

New fresh flavor. No fishy taste.



FAQ

BalanceOil Tutti Frutti

Worum handelt es sich bei dem neuen BalanceOil Tutti Frutti?

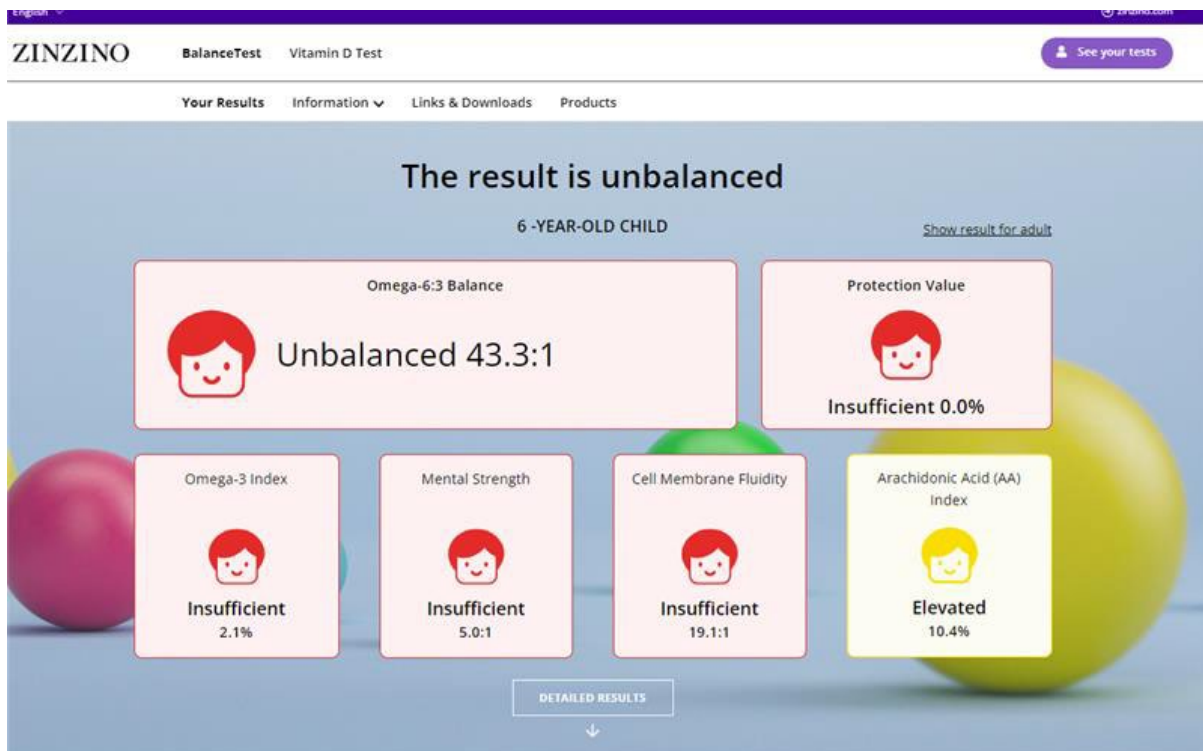
Unsere wegweisende Rezeptur aus reinem Fischöl und extra-nativem Olivenöl, die so reich an wichtigen Antioxidantien ist, gibt es nun auch in der allergikerfreundlichen Geschmacksrichtung Tutti Frutti mit besonderen Dosierempfehlungen für Kinder.

- Eine neue, frische Variante. Ohne Fischgeschmack.
- Die leckere Möglichkeit, den einzigartigen Bedarf Ihres Kindes an Omega-Säuren zu decken
- Allergikerfreundliche Geschmacksrichtung
- Angenehm einzunehmende Formel

Hat sich der BalanceTest verändert?

Nein. Wir bieten das Screening auf essentielle Omega-3-Fettsäuren für die gesamte Familie an, mit individuellen Fettsäureprofilen, auf das Alter abgestimmten Omega-Zielwerten und separaten Dosierempfehlungen für Kinder und Erwachsene.

- *Behalten Sie den Omega-Fettsäurespiegel Ihrer Kinder im Blick und decken Sie deren Bedarf*
- *Altersangepasste Zielwerte*
- *Auf den kindlichen Bedarf an essentiellen Omega-Säuren abgestimmte Dosierempfehlungen*



Seite mit den Ergebnissen aus dem BalanceTest

Was steht eigentlich auf dem Tutti Frutti Etikett?

Eine **Dosis** ist eine bestimmte Menge an Nahrungsergänzungsmitteln, die auf einmal eingenommen wird.

- 12 ml ist die tägliche Dosis für einen Erwachsenen mit einem Körpergewicht von 80 kg
- 5 ml ist die tägliche Dosis für ein Kind mit einem Körpergewicht von 25 kg

Die **Dosierempfehlung** verrät Ihnen, wie Sie das Nahrungsergänzungsmittel einnehmen oder verabreichen sollten (wie Sie beispielsweise die Dosis berechnen, wie oft Sie es einnehmen, wann und wie Sie es nehmen)

- 0,15 ml pro kg Körpergewicht pro Tag (Erwachsene)
- 0,20 ml pro kg Körpergewicht pro Tag (2-10 Jahre)

Für Kinder im Alter zwischen 2 und 10 Jahren sind jetzt „ergänzende Dosierempfehlungen“ vorhanden (0,20 ml pro kg Körpergewicht). Dies ist nur auf den Etiketten von Tutti Frutti ausgewiesen, kann jedoch bei allen BalanceOils so gehandhabt werden.

Warum gibt es abweichende Dosierempfehlungen für Kinder im Alter von 2 bis 10 Jahren?

- Das Etikett für Tutti Frutti enthält jetzt neue Dosierempfehlungen für Kinder: 0,20 ml anstatt 0,15 ml pro kg Körpergewicht.
- Der Grund dafür ist, dass Kinder im Vergleich zu Erwachsenen pro Kilogramm Körpergewicht eine höhere Stoffwechselquote haben, was dazu führt, dass auch der

Omega-3-Bedarf je Kilogramm Körpergewicht höher ist. Diese Dosierempfehlung kann auf alle Öle angewendet werden, weil es grundsätzlich immer dasselbe Öl ist.

- Sollte Ihr Kind bereits in Balance sein, ist keine Erhöhung der Dosis vonnöten.

Warum unterscheiden sich die Dosierempfehlungen für Tutti Frutti von denen der anderen BalanceOils?

- Im Grunde gelten dieselben Dosierempfehlungen
- 0,15 ml je kg Körpergewicht gilt ganz allgemein auch hier. Nur für Kinder im Alter zwischen 2 und 10 Jahren wird eine andere Dosierempfehlung gegeben (0,20 ml je kg Körpergewicht).
- Wenn Sie auf die „tägliche Dosis gemäß Nährwerttabelle“ anspielen: Bei Tutti Frutti haben wir uns dafür entschieden, die Dosierempfehlung für Kinder an einem Beispiel aufzuzeigen (25 kg = 5 ml Dosis)

Welcher Wert gilt für Kinder im Alter zwischen 0 und 1 Jahr?

- Wir empfehlen, dass die Nahrungsergänzungsmittel von der Mutter eingenommen und nicht dem Säugling verabreicht werden.
- Babys bekommen alle essentiellen Nährstoffe über die Muttermilch – maßgeschneidert auf ihre Bedürfnisse abgestimmt und in der natürlichsten aller Formen verpackt.
- Wird das Baby mit Milchpulver ernährt, sollten Sie überprüfen, ob die Rezeptur mit Omega-3 und Omega-6 angereichert wurde, und mit Ihrem Kinderarzt darüber sprechen, ob ein Bedarf an Nahrungsergänzungsmitteln besteht

Welcher Wert gilt für Kinder im Alter zwischen 11 und 18 Jahren?

Derselbe wie für Erwachsene: 0,15 ml je kg Körpergewicht.

Können Kinder auch andere BalanceOil-Produkte als Tutti Frutti einnehmen?

- Ja.
- Es handelt sich um dieselbe hochwertige Formel/Rezeptur, wie sie auch das normale BalanceOil+ hat. Der einzige Unterschied besteht in dem köstlichen Tutti-Frutti-Geschmack.
- So haben Sie die Möglichkeit, Ihrem Kind auch weiterhin eine der anderen Geschmacksrichtungen zu geben, wenn es diese bevorzugt.

Kann ich mich bei den anderen BalanceOils nach der Dosierempfehlung für Tutti Frutti richten?

- Ja

Warum ist die Dosierempfehlung für Kinder nicht auf allen BalanceOil-Etiketten zu finden?

Wenn wir Kinder als unsere Zielgruppe benennen, indem wir spezielle Dosierempfehlungen für Kinder aussprechen, müssen wir uns an bestimmte Regeln halten, wie etwa jene, keine gesundheitsbezogenen Angaben zum kardiovaskulären Zustand zu machen. Im Hinblick auf die Etiketten/Produktdatenblätter/Internettexpte für Tutti Frutti folgen wir all diesen Regeln, weshalb wir auf den Tutti-Frutti-Flaschen Dosierempfehlungen für Kinder und ein Beispiel für die Tagesdosis eines 25 kg schweren Kindes geben dürfen.

Können auch Erwachsene BO Tutti Frutti einnehmen?

- Ja

Warum gibt es für Kinder und Erwachsene unterschiedliche Grenzwerte? Welche Grenzwerte gelten für Kinder?

Kurze Antwort:

Kinder haben andere Proportionen und andere Stoffwechselraten, anders funktionierende Körperfettspeicher und andere Leberenzymwandlungsraten als Jugendliche und Erwachsene. Das zeigt sich auch in ihrem deutlich anderen Blutfettprofil und wird in der Literatur mit den komplexen Wachstums- und Reifungsprozessen erklärt, die der kindliche Körper durchläuft. Aus diesem Grunde hat Zinzino (als erstes Unternehmen) den Schritt hin zu einer genaueren, vernünftigen und verantwortungsvollen Erläuterung des Fettsäurezielwerts im kindlichen Vollblut gemacht.

Ausführliche Antwort:

Neue Erkenntnisse über den Omega-3-Index von Kindern

Der Omega-3-Zielindex für Erwachsene ist $\geq 8\%$, während laut neuen Untersuchungen der optimale Spiegel für Kinder bei $\geq 6\%$ liegt.

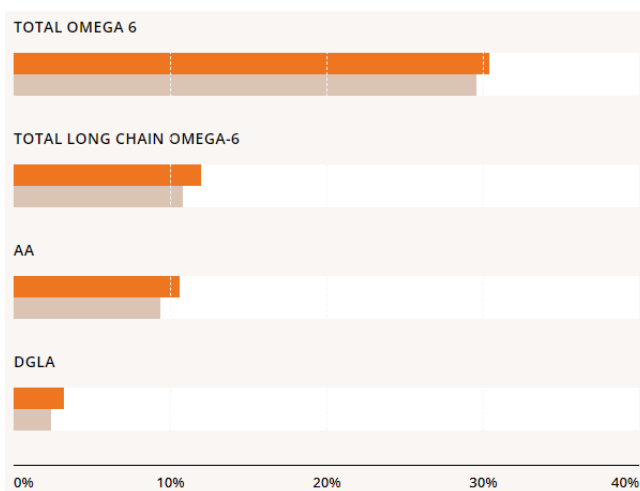
Der Omega-3-Zielindex für Erwachsene liegt bei $\geq 8\%$ und beruht auf Herzgesundheitsindikatoren, während bei Kindern die Auswirkungen von Omega-Fettsäuren auf das Denk- und Wahrnehmungsvermögen in Betracht gezogen werden. Dies beruht darauf, dass das Denk- und Wahrnehmungsvermögen den wichtigsten Entwicklungsaspekt darstellt, der die Gesundheit von Kindern bestimmt. Die neuesten Untersuchungen der Wirkung von Omega-3 auf Kinder kommen zu dem Schluss, dass die größten Vorteile für das Denk- und Wahrnehmungsvermögen bei Kindern bei einem Omega-3-Index von $\geq 6\%$ auftreten (van der Wurff et al., 2020).

Omega-6-Spiegel im Blut von Kindern

Omega-6 ist besonders wichtig in der Entwicklungs- und Reifephase des Gehirns.

Die neurologische Gesundheit eines Kindes im Wachstumsstadium erfordert ausreichende Mengen an AA (Arachidonsäure) für Wachstum, Reparatur, Instandsetzung und Schutz von Neuronen. Aufgrund seiner entscheidenden Bedeutung für die Gehirnentwicklung besitzen Kinder von Natur aus prozentual einen etwas höheren Omega-6-Spiegel im Blut als Erwachsene. Dies zeigt die aktuelle internationale Forschung und wird von Daten in der Datenbank von Zinzino mit über 800.000 Bluttests in verschiedenen Altersgruppen bestätigt (s. Abb. 1).

(Als Grundlage für unsere Dosierempfehlungen für Kinder dienen 10.000 an Kindern durchgeführte Tests und unsere Analyse derselben.)



- Kinder
- Erwachsene

BalanceTest-Gesundheitsmarker und Grenzwerte für Kinder

Der optimale Spiegel verschiedener Gesundheitsmarker im BalanceTest von Zinzino fällt bei Erwachsenen und bei Kindern unterschiedlich aus.

Wegen der oben beschriebenen Unterschiede beim Omega-3- und Omega-6-Status bei Kindern aufgrund des schnelleren Stoffwechsels besitzen die BalanceTest-Gesundheitsmarker Grenzwerte speziell für Kinder. Das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3

ist z. B. bei Kindern von Natur aus höher (5:1) als bei Erwachsenen (3:1). Nachfolgend ein Vergleich aller Grenzwerte für Kinder und Erwachsene.

Protection value			
ADULTS	100-90%	90-50%	<50-0%
KIDS	100-64%	<64-45%	<45-0%

Omega-3 value			
ADULTS	12-8%	<8-4%	<4-0%
KIDS	12-6%	<6-4%	<4-0%

Mental strength			
ADULTS	0.5:1-1:1	>1:1-3:1	>3:1-6:1
KIDS	0.5:1-1.5:1	>1.5:1-3:1	>3:1-6:1

Cell membrane fluidity			
ADULTS	1:1-4:1	>4:1-9:1	>9:1-25:1
KIDS	1:1-6:1	>6:1-9:1	>9:1-25:1

Arachidonic acid (AA) index			
ADULTS	6.5-9.5%	4.5-6.4% 9.6-12.5%	0-4.4% 12.6-25%
KIDS	7-10%	4.5-6.9% 10.1-12.5%	0-4.4% 12.6-25%

Welcher Wert gilt für Kinder im Alter zwischen 0 und 1 Jahr?

- BalanceOil hilft, einen Mangel an Omega-3 auszugleichen, der beim Verzehr fester Nahrung auftreten kann. Es ist kein Ersatz für Muttermilch. Aus diesem Grunde raten wir zu 0,20 ml BalanceOil für Kinder, die ausschließlich mit fester Nahrung ernährt werden, was den Empfehlungen von WHO und UNICEF entsprechend ab einem Alter von 2 Jahren der Fall sein sollte:
- Die deutlichen Unterschiede zwischen dem Fettsäurespiegel im Blut von Neugeborenen und jenem im Blut älterer Kinder und Erwachsener zeigen, wie immer wieder berichtet wird, die einzigartigen Umstände, die für den Fettsäurehaushalt bei Neugeborenen gelten.
- Ein Neugeborenes durchläuft im Hinblick auf seine Nutzung von Fettsäuren zahlreiche komplexe und schnelle Veränderungen, wie sie später nicht mehr vorkommen. Wir wissen noch nicht genug über diese Altersgruppe, um spezifische Zielwerte für sie benennen zu können, aber unsere Daten legen nahe, dass der Blutstatus im Alter von 0-1 Jahr eher demjenigen von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren ähnelt als dem eines Erwachsenen. Aus diesem Grunde beziehen sich unsere Berichte zu BalanceTest-Ergebnissen auf alle Kinder im Alter von bis zu 10 Jahren.

Zusatz:

Carlson et al (1991) hat aufgezeigt, dass Kinder, deren Standard-Milchpulver um kleine Mengen Fischöl ergänzt wurde, bei den Phospholipiden in der Membran ihrer roten Blutkörperchen einen DHA-Pegel aufwiesen, der dem gestillter Säuglinge entsprach. Außerdem bemerkten diese Autoren einen **Rückgang der Arachidonsäurekonzentration** in den Membranen der roten Blutkörperchen von Säuglingen, denen man mit Fischöl angereichertes Milchpulver gab. **Das war ein Anlass zur Sorge, da Arachidonsäure eine wichtige Vorstufe für den Eicosanoid-Metabolismus ist** (Martinez, 1989) und sich erwiesenermaßen positiv auf das Wachstum Frühgeborener im ersten Lebensjahr auswirkt (Carlson et al, 1993)

Das Ergebnis wird jetzt als Zielbereich dargestellt und nicht mehr als spezifischer Wert – wie erklären wir das?

- Ihr Ergebnis ist dasselbe. Sie erhalten nach wie vor für jede Fettsäure einen spezifischen Wert. Aber wir stellen Ihren Wert jetzt nicht mehr einem „Zielwert“ gegenüber, sondern ordnen ihn in einen „Zielreferenzbereich“ ein.
- Das ist eine weit verbreitete Methode, die Ergebnisse für Biomarker aller Arten darzustellen. Beispiel BMI:

Enthalten die Produkte E-Zusatzstoffe?

Ja. Tocopherolhaltige Extrakte, E306, sind von der EU (Europäische Union) zugelassene Zusatzstoffe. Sie werden in Nahrungsmitteln und Getränken als **natürliches Antioxidans** verwendet. Im allgemeinen Sprachgebrauch ist E306 als tocopherolhaltiges Extrakt oder Vitamin E bekannt. Die Substanz ist in allen BalanceOil-Produkten enthalten.

Wenn ein Kind nur 5 ml am Tag zu sich nimmt, werden dann nicht 25 % der Flasche ranzig, bevor sie leer ist?

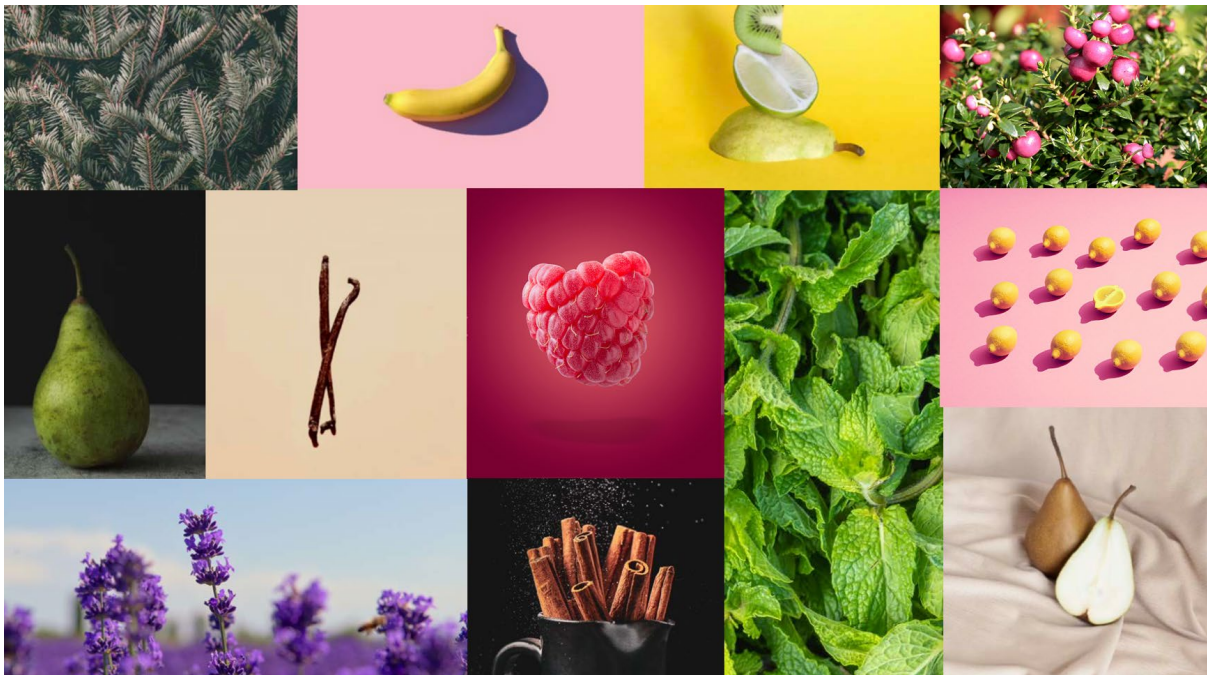
Das Öl kann auch nach 45 Tagen noch gefahrlos eingenommen werden.

Wenn ein Kind nur langsam auf die Ergänzungsmittel reagiert oder beim zweiten Test noch schlechtere Ergebnisse aufweist, sollten wir dann nicht raten, die Dosierung für eine Weile um 25 % heraufzusetzen und anschließend einen neuen Test durchzuführen, wie wir es auch bei Erwachsenen machen?

Nein. Bleiben Sie bei der Dosis und wiederholen Sie den Test ein paar Monate später, um zu sehen, wo das Kind nun steht.

Woraus setzt sich das Tutti-Frutti-Aroma zusammen?

Es enthält eine Mischung verschiedener zugelassener und sicherer Aromastoffe, die für den charakteristischen Tutti-Frutti-Geschmack sorgen. Er gilt als sehr wohlschmeckend und erfreut sich bei Kindern großer Beliebtheit. Es ist heutzutage eine große Herausforderung, Kinder zur Aufnahme von ausreichend Omega-3 zu bewegen – deshalb haben wir ein BalanceOil mit diesem aufregenden Geschmack entwickelt. Dass wir nicht ausschließlich auf ganz natürliche Aromen gesetzt haben, liegt daran, dass Kinder auf natürliche Aromastoffe häufiger allergisch reagieren als auf synthetische. Wenn Sie ein ganz natürliches BalanceOil bevorzugen, steht Ihnen eine ganze Reihe anderer, natürlicher Geschmacksrichtungen zur Verfügung. Dieses Produkt ist speziell für wählerische Kinder konzipiert, die ein Nahrungsergänzungsmittel verweigern würden, wenn es ihnen nicht schmeckt.



Welche Aromen sind in der Tutti-Frutti-Rezeptur enthalten?

Die Rezeptur ist eine Mischung verschiedener Aromastoffe, die primär den Kategorien Zitrus, saftig/fruchtig und Vanille zuzuordnen sind.

Woher stammen die Tutti-Frutti-Aromastoffe?

Givaudan Deutschland GmbH

Durch welche geschmacklichen Eigenschaften zeichnet sich das Tutti-Frutti-Produkt aus?

Es hat ein süßes, an Kaugummi erinnerndes Aroma mit einem Hauch von Himbeere, Minze, Zitrone, Birne und Lavendel. Auch eine leichte Vanillenote ist spürbar.

Warum ist Tutti Frutti nicht ganz natürlich? Warum hat es kein (+)

Da ein relativ großer Prozentsatz der Kinder überempfindlich auf verschiedene Früchte und Beeren reagieren kann, wie etwa Erdbeeren, Orangen, Birnen, etc., wollten wir ein Geschmacksprofil kreieren, das gut verträglich ist und den meisten Familienmitgliedern schmeckt. Tutti Frutti ist eine bekannte Geschmacksrichtung, die sehr vielen Menschen vertraut ist und sicher konsumiert werden kann.

Wie kann ich meine Bestellung auf Tutti Frutti abändern?

Ihre BalanceOil Kunden können die Geschmacksrichtung ganz einfach unter „Mein Konto“ im Punkt „Abonnement“ auf das neue Tutti Frutti ändern. Die Flasche (300 ml) kostet genauso viel wie unser reguläres BalanceOil.

Ist es preisgleich?

Ja, der Preis entspricht dem der anderen BalanceOils

Hat die Flasche dieselbe Größe wie der Rest dieser Produktreihe?

Ja, 300 ml. Dieselbe Größe, keine kleinere Flasche

