

Často kladené otázky

Uvedení HbA1c a hodnocení životního stylu

Jaký nový test uvádíte?

Jedná se o vědecky podložený test krevního cukru a celkové hodnocení zdraví pro zlepšení uvědomění o sobě samých. DBS-test měří vaši dlouhodobou hladinu cukru v krvi v kontextu vašeho současného životního stylu. Ten se hodnotí na základě podrobného dotazníku za účelem posouzení toho, jak může vaše současné stravování a celkové chování ovlivnit vaši budoucnost.

Blood Sugar Test společnosti Zinzino je jednoduchým sebetestem, který po odebrání kapilární krve z prstu umožňuje analýzu dlouhodobé hladiny cukru v krvi (HbA1c) prováděnou s využitím techniky suché krevní kapky (DBS). Bude-li naším cílem analýza hladiny dlouhodobé hladiny krevního cukru, je vědecky dokázáno, že technika DBS je právě tak přesná, jako odebrání vzorku žilní krve. Je k němu zapotřebí jen několik kapek krve na filtračním papíru Whatman a jeho provedení trvá méně než minutu.

Žiji zdravě. Proč bych měl/měla test podstoupit?

Dlouhodobý test hladiny cukru v krvi je největším ukazatelem toho, kam se váš život ubírá. Poskytne vám informace o vašem aktuálním stavu zdraví, ale také o tom, kam vás váš současný životní styl může zavést v budoucnu. Zpracovali jsme doporučení vycházející ze zdravotnických doporučení. Test tedy nekontroluje pouze vaši aktuální dlouhodobou hladinu cukru v krvi, ale také to, jak dobře váš současný životní styl podporuje váš dlouhodobý zdravotní výsledek. Kromě toho tyto testy u vás na jednu stranu kontrolují riziko vzniku diabetu 2. typu, ale můžete je také použít například k tomu, abyste zjistili, jak různé typy stravy nebo změny ve cvičení ovlivňují vaši dlouhodobou hladinu cukru v krvi.

Proč je součástí krevního testu dotazník?

Protože krevní test vám řekne jen to, co se dělo v minulosti, ale nejde z něj zjistit váš celý příběh. To, než se vás životní styl projeví ve formě dlouhodobě zvýšené hladiny cukru, také může trvat roky. Aby k tomu nedošlo, dotazník o životním stylu vyplňuje mezery, aby bylo možné získat kompletní obraz o vás. Naše zdraví ale není konstantní stav. Jakékoli události, které změni náš život, mohou přinést dramatické změny v naší stravě i chování a to může mít dopad na naše celkové zdraví. Kombinací objektivního, předběžného testu krevního cukru se subjektivním, dynamickým dotazníkem získáte kompletní zdravotní posouzení toho, kde se nacházíte a kam směřujete. Vaše celkové zdravotní skóre bude měřítkem vašeho dlouhodobého zdraví. Řekne vám, zda jste v pohodě, nebo něco hrozí. Možná potřebujete pauzu, zhodnotit sebe sama a začít činit proaktivní rozhodnutí ve své stravě a ve svém životním stylu, a změnit tak své výsledné zdraví.

Proč je důležité pravdivě odpovídat na otázky?

Jsou důležitou součástí testu a vaše výsledky nebudou přesné, pokud neodpovíte pravdivě. Čím upřímněji odpovíte, tím lepší pomoci se vám dostane. Čím víc věcí o vás víme, tím personalizovanější radu vám můžeme poskytnout. Pamatujte ale, že test je anonymní, takže odpovědi nemůžeme přiřadit zpět k vám.

Které otázky týkající se životního stylu souvisí se kterým indikátorem podpory?

Po kliknutí na „Jak interpretovat výsledky“ na stránce s výsledky najdete tabulku, která určuje to, jaké otázky a ukazatele ovlivňují jednotlivé indikátory podpory.

Jak často je nutné znovu testovat mou hladinu cukru v krvi?

To záleží na výsledcích vašeho testu. Pokud skončíte v prediabetickém rozmezí, doporučujeme výsledky pečlivěji sledovat a opakovat každé 4 měsíce. Pravděpodobně chcete ihned podniknout kroky, abyste se z tohoto rozmezí dostali. U všech ostatních výsledků testu doporučujeme provádět test jednou ročně, abyste pravidelně sledovali dlouhodobou hladinu cukru v krvi, a mohli sledovat svou hladinu a něco změnit ještě před tím, než by začala ovlivňovat vaše zdraví.

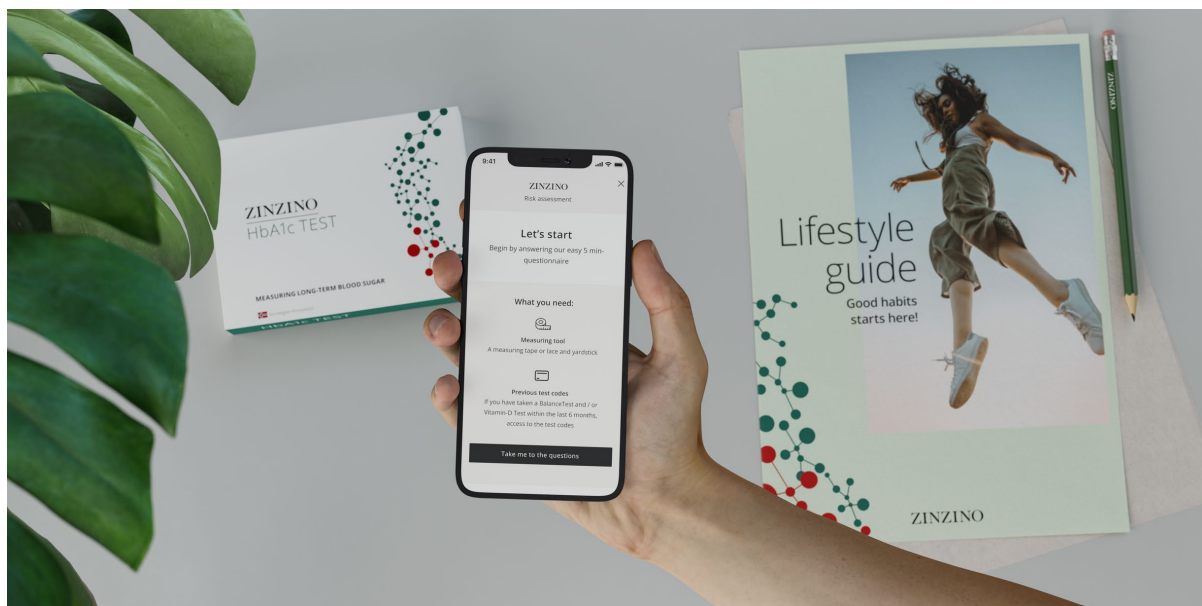
Pošlete druhý test po 120 dnech automaticky?

Ne, je potřeba test objednat. A to kvůli tomu, že podle výsledků vašeho testu doporučujeme opětovné provedení testu v různých intervalech. Je ale možné přidat doporučené datum nového testu do kalendáře přímo ze stránky s doporučením pro váš test.

Můžete garantovat, že se stav mé dlouhodobé hladiny cukru v krvi zlepší?

(Řídil/a jsem se doporučeními a test si udělal/a znovu, ale moje hladiny se nezměnily. Proč?)

Existuje mnoho faktorů, které ovlivňují vaši dlouhodobou hladinu cukru v krvi. Naše doporučení jsou založena na nejnovějších výzkumech týkajících se zdravého života a udržení hladiny cukru v krvi na udržitelné úrovni, ale nemůžeme zaručit, že se vaše hladina zlepší. Pokud se pozitivními změnami životního stylu nezlepší a vy se snažíte svou hladinu snížit, doporučujeme vyhledat radu lékaře nebo výživového poradce.



Jsou doporučení týkající se produktů skutečně personalizovaná? Jak je to možné?

Získáte hodnocení osobního životního stylu. Informace z kombinace ukazatelů zdraví a životního stylu ve vašem testu a dotazníku použijeme k vyhodnocení a poskytneme náhled na váš celkový zdravotní stav. Zároveň představíme doporučení ohledně vaší stravy, výživových doplňků a životního stylu.

Jak to prodáme našim partnerům?

Test HbA1c je jedním z nejdůležitějších ukazatelů vašich dlouhodobých zdravotních výsledků. Je tomu tak proto, že měří dlouhodobou hladinu cukru v krvi a může zjistit, zda máte riziko rozvoje diabetu 2. typu, který má nejen přímý dopad na vaše zdraví, ale je považován za vstupní onemocnění k dalším nepřenositelným nemocem. S naším testem zjistíte nejen svou aktuální dlouhodobou hladinu cukru v krvi, ale také získáte personalizovaná doporučení a rady, jak zlepšit svůj životní styl a zdraví. Nejedná se tedy pouze o test pro osoby s rizikem rozvoje diabetu 2. typu, ale pro všechny, které zajímá jejich zdraví. Mimo jiné je to také skvělý test pro měření toho, jak změny ve stravě, cvičení nebo události, které mění život, jako je například stěhování do zahraničí, ovlivňují hladinu cukru v krvi a tím i dlouhodobé zdravotní výsledky.

Liší se test HbA1c společnosti Zinzino od jiných testů krevního cukru na trhu?

Test sám o sobě unikátní není. Zato způsob, jakým uvádíme výsledky do kontextu s hodnocením životního stylu, je. Platnost a přesnost testu jsou bezkonkurenční a konzistentní s nejpřísnějšími lékařskými metodami, protože k analýze výsledků používáme společnost Vitas Analytical Services A/s. Celkové zdravotní skóre nabízí srovnávací měření dlouhodobého zdravotního výhledu a uvedená doporučení jsou v souladu s nejnovějšími vědeckými a moderními doporučeními v oblasti veřejného zdraví.

Co se stane, pokud na vzorkové kartě nebude dostatek krve?

Pokud laboratoř nebude schopna vzorek analyzovat, pošle zákazníkovi/webové stránce chybové hlášení, že analýzu nebylo možné provést z důvodu příliš malého množství krve. Když zadáte na zinzinotest kód, objeví se formulář s výzvou k vyplnění údajů s vaší adresou a my pak odešleme nový test.

Dostal/a jsem se na hranici „pečlivě sledovat“, mám mít obavu?

Ne, informace představují moc a vy jste pod prediabetickými hodnotami, což je dobré. Dokud váš výsledek HbA1c zůstane v tomto rozmezí, nemusíte mít obavy. I v tomto rozmezí je dobré v testování pokračovat, abyste zjistili, pokud byste se v budoucnu dostali do prediabetického rozmezí. Nezapomeňte dodržovat doporučení, abyste udrželi hladinu cukru v krvi na uzdě.

Proč výsledky poskytujete v hodnotách mmol/mol?

Mmol/mol je celosvětový standard pro měření hodnoty HbA1c od roku 2009. Dříve se tato hodnota často měřila v %, a tak někdo stále uvádí výsledek v % místo v mmol/mol.

Co znamená mmol/mol?

Mol je vědecká jednotka využívaná pro měření většího množství malých jednotek. Protože měříme, kolik proteinů hemoglobinu A1c má připojenou glukózu (krevní cukr), je to vhodná jednotka pro měření.

Proč je náš test o tolik lepší než ostatní testy Hb1Ac na trhu?

Protože tento test je mnohem víc než jen test HbA1c. Zaprvé, testovací marker HbA1c využívá techniku suché krevní kapky a jednu z nejlepších laboratoří na světě (Vitas Analytical Services A/S), aby získal co nejpřesnější a nejspolehlivější analýzu výsledků testu. Je třeba zdůraznit, že spolehlivost a přesnost testu, jako je tento, je zásadní. Co se týče validity, spolehlivosti a opakovatelnosti, splňuje námi poskytovaný test nejvyšší standardy ve všech těchto oblastech. Zpřístupňujeme test klinické úrovni všem.

Zadruhé, získáte také hodnocení životního stylu s personalizovanými doporučeními, která vás povedou při cestě zdravým životem. Poradí také, jak provádět pozitivní změny v souladu nejnovějšími vědeckými a moderními doporučeními v oblasti veřejného zdraví. Tuto část testu neposkytuje žádný jiný test HbA1c, což je překvapivé, protože pro dosažení pozitivních změn v dlouhodobé hladině krevního cukru jsou pozitivní změny v životním stylu nutností.

Proč je cena xx? / za co platím?

Cena odráží kvalitu testovacího procesu. Náš proces je extrémně přísný a spolehlivý testovací postup, který odpovídá těm nejlepším dostupným klinickým a výzkumným metodám. Cena dosahuje této výše také proto, že tento test je více než jen test HbA1c. Zaprvé, testovací marker HbA1c využívá techniku suché krevní kapky a jednu z nejlepších laboratoří na světě (Vitas Analytical Services A/S), aby získal co nejpřesnější a nejspolehlivější analýzu výsledků testu.

Zadruhé, získáte také hodnocení životního stylu s personalizovanými doporučeními, která vás povedou při cestě zdravým životem. Poradí také, jak provádět pozitivní změny v souladu nejnovějšími vědeckými a moderními doporučeními v oblasti veřejného zdraví. Tuto část testu neposkytuje žádný jiný test HbA1c, což je překvapivé, protože pro dosažení pozitivních změn v dlouhodobé hladině krevního cukru jsou pozitivní změny v životním stylu nutností.

Je tento produkt dostupný pro automatickou objednávku?

Zatím to neplánujeme, takže je dostupný jen k pořízení jako samostatná položka.

Jak dlouhé období tento test zpětně sleduje?

3 měsíce

Kolik kapek krve je pro tento test potřeba?

Pro všechny naše krevní testy DBS máme stejné instrukce „Návody k použití“. Je to 1-2 kapky krve do každého kruhu.

