

Zielplanung

SMART

Spezifisch, Messbar, Attraktiv, Realistisch und Terminiert

10 Dinge, die ich haben, tun oder sein möchte:

1. _____ Datum: _____
2. _____ Datum: _____
3. _____ Datum: _____
4. _____ Datum: _____
5. _____ Datum: _____
6. _____ Datum: _____
7. _____ Datum: _____
8. _____ Datum: _____
9. _____ Datum: _____
10. _____ Datum: _____

Setzen Sie Ziele in Abständen von 90 Tagen oder von Event zu Event! Je spezifischer das Ziel ist, um so einfacher ist es, dieses zu planen und zu erreichen.

Ziele

90 Tage: _____

1 Jahr: _____

3 Jahre: _____

5 Jahre: _____

Um dieses zu erreichen, wende ich _____ Stunden pro Woche für Zinzino auf.