

Πλάνο στόχων

SMART

Συγκεκριμένος, Μετρήσιμος, Ελκυστικός, Ρεαλιστικός,
Χρονικά οριοθετημένος

10 πράγματα που θέλω να κάνω, να είμαι, να έχω ή να γίνω:

1. _____ Ημερομηνία: _____
2. _____ Ημερομηνία: _____
3. _____ Ημερομηνία: _____
4. _____ Ημερομηνία: _____
5. _____ Ημερομηνία: _____
6. _____ Ημερομηνία: _____
7. _____ Ημερομηνία: _____
8. _____ Ημερομηνία: _____
9. _____ Ημερομηνία: _____
10. _____ Ημερομηνία: _____

Θέστε στόχους σε κύκλους 90 ημερών ή από εκδήλωση σε εκδήλωση. Όσο πιο συγκεκριμένος είναι ο στόχος, τόσο πιο εύκολο θα είναι να φτιάξετε ένα πλάνο και να το πετύχετε.

Στόχοι

90 ημέρες: _____

1 χρόνο: _____

3 χρόνια: _____

5 χρόνια: _____

Για να το πετύχω αυτό, θα αφιερώσω _____ ώρες την εβδομάδα με την Zinzino.