

Plan de objetivos

SMART

Specific (Específico), **M**easurable (Medible), **A**tractive (Atractivo),
Realistic (Realista), **T**ime-bound (Plazos concretos)

Las 10 cosas que deseo tener, hacer o ser:

1. _____ Fecha: _____
2. _____ Fecha: _____
3. _____ Fecha: _____
4. _____ Fecha: _____
5. _____ Fecha: _____
6. _____ Fecha: _____
7. _____ Fecha: _____
8. _____ Fecha: _____
9. _____ Fecha: _____
10. _____ Fecha: _____

Planee sus objetivos en ciclos de 90 días o de evento en evento. Cuanto más específico sea su objetivo, más fácil será realizar un plan y alcanzarlo.

Objetivos

90 días: _____

1 año: _____

3 años: _____

5 años: _____

Para lograrlo, voy a invertir _____ horas por semana en Zinzino.