

Tavoitesuunnitelma

SMART:

Specific (tarkka), **M**easurable (mitattavissa), **A**tttractive (houkutteleva),
Realistic (realistinen), **T**ime-managed (aikataulutettu)

10 asiaa, jotka haluan omistaa, tehdä tai olla:

1. _____ Päivämäärä: _____
2. _____ Päivämäärä: _____
3. _____ Päivämäärä: _____
4. _____ Päivämäärä: _____
5. _____ Päivämäärä: _____
6. _____ Päivämäärä: _____
7. _____ Päivämäärä: _____
8. _____ Päivämäärä: _____
9. _____ Päivämäärä: _____
10. _____ Päivämäärä: _____

**Aseta tavoitteet 90 päivän sykleissä eventistä eventtiin.
Mitä tarkempia tavoitteet ovat, sitä helpommin ne ovat
saavutettavissa.**

Tavoitteet

90 päivää: _____

1 vuosi: _____

3 vuotta: _____

5 vuotta: _____

Saavuttaakseni tämän aion panostaa _____ tuntia viikossa
Zinzinoon.