

Plan d'objectifs

SMART

Spécifiques, Mesurables, Attractifs, Réalistes et Temporels

10 choses que je veux faire, être, avoir ou devenir :

1. _____ Date : _____
2. _____ Date : _____
3. _____ Date : _____
4. _____ Date : _____
5. _____ Date : _____
6. _____ Date : _____
7. _____ Date : _____
8. _____ Date : _____
9. _____ Date : _____
10. _____ Date : _____

Fixer des objectifs par cycles de 90 jours ou d'un événement à l'autre. Plus l'objectif est précis, plus il sera facile d'élaborer un plan et de l'atteindre.

Objectifs

90 jours : _____

1 an : _____

3 ans : _____

5 ans : _____

Pour y arriver, je consacrerai _____ heures par semaine à Zinzino.