

Doelstellingen

SMART

Specifiek, **M**etbaar, **A**antrekkelijk, **R**ealistisch, **T**ijdgebonden

Tien dingen die ik wil doen, hebben of zijn:

1. _____ Datum: _____
2. _____ Datum: _____
3. _____ Datum: _____
4. _____ Datum: _____
5. _____ Datum: _____
6. _____ Datum: _____
7. _____ Datum: _____
8. _____ Datum: _____
9. _____ Datum: _____
10. _____ Datum: _____

Plan uw doelen in cycli van 90 dagen of van event tot event. Hoe concreter uw doel, hoe gemakkelijker het is om een plan te maken en uw doel te bereiken.

Doelstellingen

90 dagen: _____

1 jaar: _____

3 jaar: _____

5 jaar: _____

Om dit te bereiken besteed ik _____ uur per week aan Zinzino.