

Plan de obiective

SMART

Specific, Măsurabil, Atractiv, Realist și Termen

10 lucruri pe care vreau să le fac, să fiu, să le am sau să mă reprezinte:

1. _____ Dată: _____
2. _____ Dată: _____
3. _____ Dată: _____
4. _____ Dată: _____
5. _____ Dată: _____
6. _____ Dată: _____
7. _____ Dată: _____
8. _____ Dată: _____
9. _____ Dată: _____
10. _____ Dată: _____

Stabiliți obiective în cicluri de 90 de zile sau de la eveniment la eveniment. Cu cât mai specific este obiectivul, cu atât mai ușor va fi să faceți un plan și să îl realizați.

Obiective

90 de zile: _____

1 an: _____

3 ani: _____

5 ani: _____

Pentru a realiza acestea, voi lucra ____ ore pe săptămână cu Zinzino.