

Plán cieľov

SMART:

Špecifický, Merateľný, Atraktívny, Reálny, Časovo rozvrhnutý

10 vecí, ktoré chcem robiť, byť, mať alebo sa stať:

1. _____ Dátum: _____
2. _____ Dátum: _____
3. _____ Dátum: _____
4. _____ Dátum: _____
5. _____ Dátum: _____
6. _____ Dátum: _____
7. _____ Dátum: _____
8. _____ Dátum: _____
9. _____ Dátum: _____
10. _____ Dátum: _____

Stanovte si ciele v 90-dňových cykloch alebo od podujatia k podujatiu. Čím je cieľ špecifickejší, tým ľahšie sa preň vytvorí plán a dosiahne sa.

Ciele

90 dní: _____

1 rok: _____

3 roky: _____

5 rokov: _____

Aby som to dosiahol, budem venovať Zinzino _____ hodín týždenne.