Målplan

SMART
Specifika, **M**ätbara, **A**ttraktiva, **R**ealistiska, **T**idsbundna

10 saker jag vill göra, vara, ha eller bli:

1. _____ Datum: _____
2. _____ Datum: _____
3. _____ Datum: _____
4. _____ Datum: _____
5. _____ Datum: _____
6. _____ Datum: _____
7. _____ Datum: _____
8. _____ Datum: _____
9. _____ Datum: _____
10. _____ Datum: _____

Sätt mål i 90-dagarscyklar eller från event till event. Ju mer konkret målet är, desto lättare är det att skapa en plan och uppnå det.

Mål

90 dagar: _____

1 år: _____

3 år: _____

5 år: _____

För att uppnå detta kommer jag att avsätta _____ timmar per vecka med Zinzino.