

Planeamento para o sucesso

Família / Lazer		Trabalho		Zinzino			
Tempo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
7h							
8h							
9h							
10h							
11h							
12:00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							
00h00							