



ZINZINO

NEW  
IMPROVED FORMULA

# BalanceOil AquaX

AquaX es un gran avance en la ciencia del Omega-3. AquaX es una forma de BalanceOil que contiene Aquacelle, un emulsionante natural exclusivo que disuelve BalanceOil en agua. Ello mejora espectacularmente el sabor, la textura y, en muchos casos, la absorción de Omega-3.

Solo tiene que mezclar la dosis diaria de BalanceOil AquaX en agua o en la bebida que prefiera y experimentar cómo el sabor y la sensación del aceite prácticamente desaparecen.

¡Simplemente agite la botella, sirva, remueva, beba y a disfrutar!

*\*Aquacelle pendiente de patente*



## Principales beneficios:

- ✓ Funcionamiento **cerebral** normal <sup>1</sup>
- ✓ Bueno para el **corazón** <sup>2</sup>
- ✓ Bueno para tu **sistema** inmunitario <sup>3</sup>
- ✓ Una mejor y más fácil absorción
- ✓ Sabe a agua con limón
- ✓ Aumenta los niveles de EPA y DHA en el organismo de una forma segura y eficaz.
- ✓ Asiste en encontrar la relación normal entre Omega-6 y Omega-3.
- ✓ Aumenta los niveles de polifenol del organismo para proteger los lípidos sanguíneos frente al estrés oxidativo <sup>6</sup>
- ✓ Contribuye a una función ocular normal <sup>7</sup>, unos niveles correctos de triglicéridos en sangre <sup>8</sup>, una presión arterial normal <sup>9</sup>, unos niveles de calcio en sangre normales <sup>10</sup>, unos huesos normales <sup>11</sup>, una función muscular correcta <sup>12</sup>, unos dientes sanos <sup>13</sup> y una correcta división celular <sup>14</sup>

# Una fórmula sinérgica

## FUNCIONAMIENTO CEREBRAL NORMAL

El EPA y el DHA cuentan con declaraciones sanitarias aprobadas en cuanto a los beneficios para una función cerebral óptima<sup>1</sup>. En mujeres embarazadas, el DHA contribuye a un desarrollo cerebral normal del feto y del lactante<sup>1</sup>. Los ácidos grasos Omega 3 de cadena larga son importantes para nosotros y también para la próxima generación.

## BUENO PARA SU CORAZÓN

El EPA y el DHA cuentan con afirmaciones aprobadas en cuanto a la salud cardíaca. Contribuyen a la función normal del corazón<sup>2</sup>.

## BUENO PARA TU SISTEMA INMUNITARIO

BalanceOil contiene vitamina D, vital para el sistema inmunológico, ya que contribuye a su función normal<sup>3</sup>.

## ACEITE DE PESCADO

Los aceites de pescado que utilizamos (de LYSI, Islandia) proceden principalmente de pequeños peces pelágicos de corta vida, como sardinas, anchoas y jurel, pero no existe la obligación de utilizar un pescado determinado. El factor crítico es un perfil de ácidos grasos que optimiza eficientemente el equilibrio de ácidos grasos Omega-6/3 del organismo en 120 días.

Nuestros aceites de pescado proceden de pescados enteros sin procesar. El aceite crudo se somete a un proceso de refinado para eliminar los contaminantes ambientales. Los aceites de pescado utilizados en los productos Balance tienen una especificación estricta de EPA y DHA, y están certificados como libres de metales pesados y otras toxinas.

Lysi, el fabricante de BalanceOil, cumple todos los requisitos normativos para la producción y sigue las BPF (buenas prácticas de fabricación) de alimentos y productos farmacéuticos.

## EL ACEITE DE OLIVA

BalanceOil contiene un aceite de oliva virgen extra prensado en frío especial, conocido por su elevado contenido en polifenoles (más de 350 mg/kilogramo)<sup>5</sup>. Los polifenoles son un fuerte antioxidante con numerosos efectos beneficiosos. Protegen BalanceOil en la botella e, igualmente importante, en su cuerpo. Nuestros productos están libres de OGM (es decir, libres de organismos genéticamente modificados).

## PRUEBA DE EQUILIBRIO EN 120 DÍAS

Nuestros laboratorios han analizado más de 270 000 muestras de sangre (enero 2019), creando la base de datos más grande del mundo.

La relación promedia de Omega-6:3, para personas que no toman suplemento de Omega-3, es de 12:1 para Europa del Norte, 15:1 para Europa y 25:1 para los Estados Unidos. Después de haber tomado BalanceOil durante 120 días la relación promedia es inferior a 5:1 y, en muchos casos, inferior a 3:1.

## PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE BALANCEOIL AQUAX

Tradicionalmente los aceites de pescado tienen un sabor y un olor que a muchas personas sencillamente no les gusta. BalanceOil se mezcla cuidadosamente, y tiene un sabor agradable para tratarse de una mezcla de aceite de pescado/aceite de oliva. Pero a algunas personas —especialmente a los niños— todavía les cuesta tomar aceites en general, y en algunos casos no los absorben bien. Cuando AquaX se mezcla con agua, sin embargo, el emulsionante Aquacelle\* hace desaparecer el sabor y la textura del aceite de pescado.

## CÓMO UTILIZAR BALANCEOIL AQUAX:

Sacuda la botella, vierta la dosis necesaria en su bebida y remueva bien antes de consumirlo. Si lo agrega al agua, tiene una bebida con un ligero sabor a limón. También puede mezclarlo con leche, zumo de naranja, té helado o la bebida que prefiera. Pero nunca bebidas calientes. Con AquaX es más fácil que toda la familia pueda obtener su dosis diaria de Omega-3.

*Nota: En caso necesario, AquaX puede utilizarse directamente con seguridad.*

## SUGERENCIA DE USO:

0,15 ml BalanceOil x kilo de peso corporal. Ajustar el tamaño de la porción basada en su peso corporal.

Adultos que pesen 50kg 7,5 ml diarios Adultos que pesen 80kg 12 ml diarios. No supere la dosis diaria recomendada.

**AVISO:** Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. Si estás tomando medicamentos anticoagulantes consulta un médico antes de utilizar el BalanceOil AquaX.

**ALMACENAMIENTO:** Almacene las botellas sin abrir en un lugar oscuro a temperatura ambiente o en la nevera. Almacene las botellas abiertas en la nevera y consúmalas en un plazo de 45 días. El aceite puede ser nublado a temperaturas inferiores a 4° C / 39° F debido a la solidificación del aceite. El aceite se aclarará a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños.

VALOR NUTRICIONAL	PR 7,5 ml	12 ml
Aceite de pescado	4142 mg	6627 mg
Omega-3	1549 mg	2478 mg
de los cuales: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
de los cuales: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Ácido oleico (omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamina D3		
(125% de la RDA)	12.6 ug	
(200% del RDA)		20 ug
*) % cantidad diaria recomendada (CDR) Directiva 90/496/CEE		

**INGREDIENTES:** Aceite de pescado (de anchoa, caballa, sardina), aceite de oliva prensado en frío, emulgentes\* (Aceite de coco fraccionado, Polirricinoleato de poliglicerina, Monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos, aceite de avena, lecitina, aceite de cítricos, aceite de oliva), tocoferoles mixtos (antioxidantes), aroma de limón, vitamina D (colecalférol).



## Preguntas más frecuentes

### ¿Qué es el Omega-3?

El Omega-3 es un término colectivo para designar un grupo de ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, que tienen el primer doble enlace entre el carbono número 3 y el número 4 contando a partir del extremo metilo. Los ácidos grasos Omega-3 son esenciales, lo que significa que el cuerpo no puede producirlos por sí mismo, sino que deben formar parte de la dieta. Las mujeres en edad fértil son la excepción, ya que tienen la capacidad de producir pequeñas cantidades de ácidos grasos Omega-3. Aún así, sin embargo, en las mujeres de este grupo también se recomienda la ingesta de ácidos grasos Omega-3 a través de la dieta. Hay diferentes tipos de ácidos grasos Omega-3: ácidos grasos Omega-3 de cadena corta procedentes del reino vegetal y ácidos grasos Omega-3 de cadena larga procedentes de fuentes marinas. Los ácidos grasos Omega-3 de cadena larga tienen el mayor efecto bioactivo, especialmente el ácido eicosapentaenoico (EPA, C20:5 Omega - 3) y el ácido docosahexaenoico (DHA, C22:6 omega-3-3).

### ¿En qué tipo de alimentos puedo encontrar Omega-3?

Los ácidos grasos Omega-3 de cadena larga (EPA y DHA) se encuentran principalmente en los pescados grasos como las sardinas, la caballa, las anchoas y el salmón, por ejemplo, mientras que el ácido graso Omega-3 de cadena corta ácido alfa-linolénico (ALA) se encuentran en la mayoría de los aceites vegetales.

### ¿Por qué debo tomar suplementos de Omega-3?

Los ácidos grasos Omega-3 marinos son importantes para lograr un equilibrio normal entre los componentes de su cuerpo. Además, el Omega-3 es importante para un crecimiento y un desarrollo sanos y naturales. Varios estudios científicos documentados demuestran que los ácidos Omega-3 (EPA y DHA) son importantes para nuestra salud cardiovascular<sup>2</sup>, el desarrollo del feto<sup>1</sup>, el rendimiento cognitivo, el estado de ánimo y el comportamiento, por mencionar algunos ejemplos.

### ¿Cuánto Omega-3 necesito?

La cantidad mínima recomendada de EPA y DHA difiere entre países y organizaciones. A continuación se muestran algunos ejemplos:

- EFSA (autoridad de seguridad alimentaria europea); 250 mg de EPA + DHA/día
- American Heart Association; Dos porción de pescado graso por semana
- ISSFAL (Sociedad Internacional para el estudio de ácidos grasos y lípidos);  
Mínimo 500 mg de EPA + DHA/día
- WHO (Organización Mundial de la salud); 200-500 mg de EPA + DHA/día

Nuestra dieta occidental contiene un exceso de ácidos grasos de omega-6 en comparación con ácidos grasos omega-3, que se hace necesario aumentar la ingesta diaria de ácidos grasos omega-3 hasta 3 gramos para lograr un normal Equilibrio entre ácidos grasos Omega-6/Omega-3.

### ¿De dónde procede el pescado que se utiliza en BalanceOil?

Nuestro Balance Oil es fabricado por LYSI en Islandia.

El aceite de pescado deriva, principalmente, de pequeños peces pelágicos, de vida corta, como sardinas, anchoas y caballa. No es necesario el uso de ningún pez en particular y, por lo tanto, hasta 30 especies diferentes pueden ser utilizados. Un factor decisivo del aceite es el perfil óptimo de los ácidos grasos (EPA + DHA), lo cual asegura que el aceite, de la mejor manera posible y dentro de 120 días, equilibra la relación de Omega-6/3 en el cuerpo.

El pescado silvestre es capturado en varios lugares del planeta, así como el océano Atlántico y el océano Pacífico.

El aceite de pescado es certificado por las autoridades locales, confirmando que la pesca sigue con los requisitos establecidos por la organización 'Amigos del Mar'.

Nuestro aceite de pescado es derivado de pescados enteros no elaborados y se utiliza los restos para alimentar otros animales, con el objetivo de maximizar el uso del pescado.

El aceite de pescado es examinado y certificado para cumplir con la normativa europea que regula los metales pesados, las toxinas y los contaminantes medioambientales.

En LYSI se continua con el proceso de refinación del aceite, con el fin de eliminar todo tipo de contaminantes medioambientales antes de mezclarlo con el aceite de oliva.

LYSI cumple con todos los requisitos exigidos que regula la fabricación y también sigue con las PFC (prácticas correctas de fabricación) para alimentos y productos farmacéuticos.

### ¿Cuál es la diferencia entre BalanceOil y BalanceOil Aqua X?

Aqua X contiene Aquacelle\*. AquaX es un BalanceOil que contiene Aquacelle, un emulsionante exclusivo que disuelve BalanceOil en agua, zumo de naranja o cualquier otra bebida que usted elija.

### ¿Hay material modificado genéricamente en el aceite de pescado?

No.

### ¿Por qué es importante tener un equilibrio entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3?

La dieta occidental contiene muchos ácidos grasos Omega-6 y cantidades relativamente pequeñas de ácidos grasos Omega-3 marinos, lo cual aumenta el desequilibrio entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3 en el organismo. Este desequilibrio fomenta el desarrollo de problemas de salud relacionados con el estilo de vida. Tanto los ácidos grasos Omega-6 como Omega-3 son precursores de moléculas de señalización similares a las hormonas (eicosanoides) en el organismo. Los eicosanoides derivados del Omega-6 son proinflamatorios y contribuyen a la inflamación crónica. Las moléculas de señalización derivadas de los ácidos grasos Omega-3 tienen un menor potencial inflamatorio, y algunas son también antiinflamatorias. En muchos sentidos los eicosanoides se complementan, por eso es importante que haya un buen equilibrio entre ambos. Un equilibrio normal de los ácidos grasos Omega-6/Omega-3 es fundamental para un buen equilibrio de los eicosanoides, mientras que un equilibrio de ácidos grasos Omega-6 altos/Omega-3 es compatible con la inflamación crónica. El Consejo de Ministros Nórdico recomienda que el equilibrio de ácidos grasos Omega-6/Omega-3 en la dieta sea inferior a 5:1 (véase también "Ácidos grasos y hormonas locales").

### ¿Cómo puedo saber si tengo un equilibrio de ácidos grasos Omega-6/Omega-3 saludable?

Aconsejamos que todo el mundo compruebe el equilibrio de ácidos grasos Omega-6/Omega-3 de su organismo mediante el uso de nuestro ZinzinoTest. La prueba mide los ácidos grasos en la sangre completa, lo cual refleja el perfil de ácidos grasos en la dieta diaria. A partir del perfil de ácidos grasos se calcula el nivel de Omega-3 y el equilibrio entre ácidos grasos Omega-6/Omega-3. Si ingiere una dieta equilibrada, su equilibrio de ácidos grasos Omega-6/Omega-3 será inferior a 5:1, preferiblemente inferior a 3:1.

# BalanceOil AquaX

## DECLARACIONES (EFSA)

1. El DHA contribuye al mantenimiento de una función cerebral normal. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que contengan al menos 40 mg de DHA por cada 100 g y por cada 100 kcal. Para poder utilizar la afirmación, hay que informar al consumidor de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA. La ingesta materna de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo cerebral normal de fetos y lactantes. Debe informarse a las mujeres embarazadas y lactantes que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA, además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos Omega-3 en adultos, es decir, 250 mg de DHA y EPA. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que proporcionen una ingesta diaria de al menos 200 mg de DHA.

2. El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de EPA y DHA, como se indica en la afirmación FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006. Para poder utilizar la afirmación, se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 g de EPA y DHA.

3. La vitamina D contribuye a la función normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

4. Solo se puede afirmar que un alimento tiene un alto contenido en ácidos grasos Omega-3, o realizar una afirmación que tenga el mismo significado para el consumidor, cuando el producto contenga al menos 0,6 g de ácido alfa-linolénico por 100 g y por 100 kcal, o al menos 80 mg de la suma de ácido eicosapentaenoico y ácido docosahexaenoico por 100 g y por 100 kcal. Analizado y certificado en origen.

5. El aceite virgen extra utilizado en BalanceOil procede de aceituna Picual prensada en frío y especialmente seleccionada con un alto contenido en polifenoles (superior a 350 mg/kilo). Analizado y certificado en el origen.

6. Los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos en sangre frente al estrés oxidativo. La afirmación solo puede utilizarse en aceite de oliva que contenga por lo menos 5 mg de hidroxitirosol y sus derivados (p. ej. complejo de oleuropeína y tirosol) por 20 g de aceite de oliva. Para poder utilizar la afirmación, se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 20 g de aceite de oliva.

7. El DHA contribuye al mantenimiento de una visión normal. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que contengan al menos 40 mg de DHA por cada 100 g y por cada 100 kcal. Para poder utilizar la afirmación, se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 g de DHA. La ingesta de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo visual normal de los recién nacidos hasta 12 meses de edad. Se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 100 mg de DHA. Cuando la afirmación se utiliza en la fórmula de seguimiento, los alimentos deben contener al menos un 0,3% del total de ácidos grasos como DHA.

8. El DHA y el EPA contribuyen al mantenimiento de unos niveles normales de triglicéridos en sangre. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que proporcionen una ingesta diaria de al menos 2 g de EPA y DHA. Para poder utilizar la afirmación, se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA. Cuando la afirmación se utilice en suplementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también se informará al consumidor de que no debe superar la ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados. El DHA contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de triglicéridos en sangre. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que proporcionen una ingesta diaria de 2 g de DHA, y que contengan DHA en combinación con ácido eicosapentaenoico (EPA). Para poder utilizar la afirmación, se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de DHA. Cuando la afirmación se utilice en suplementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también se informará al consumidor de que no debe superar la ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.

9. El DHA y el EPA contribuyen al mantenimiento de una presión arterial normal. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que proporcionen una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA. Para poder utilizar la afirmación, se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA. Cuando la afirmación se utilice en suplementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también se informará al consumidor de que no debe superar la ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.

10. La vitamina D contribuye a unos niveles normales de calcio en sangre. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

11. La vitamina D contribuye al mantenimiento de unos huesos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

12. La vitamina D contribuye al mantenimiento de una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

13. La vitamina D contribuye al mantenimiento de unos dientes normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

14. La vitamina D desempeña una función en el proceso de división celular. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.