

BALANCEOIL AQUAX



AquaX predstavuje prelom vo vedeckých poznatkoch o Omega-3 kyselinách. AquaX predstavuje formu oleja BalanceOil s obsahom Aquacelle, jedinečného prírodného emulgátora rozpúšťajúceho olej BalanceOil vo vode. To vedie k dramatickému zlepšeniu chuti, textúry a v mnohých prípadoch aj vstrebávaní Omega-3 kyselín.

Jednoducho zmiešajte dennú dávku BalanceOil AquaX s vodou alebo nápojom podľa svojho výberu a uvidíte, že olejová chuť a pocit takmer zmiznú.

Jednoducho pretrepte fľašu, nalejte, zamiešajte, vypite a vychutnávajte!

*patent na Aquacelle čaká na schválenie

Normálna mozgová funkcia¹



Normálna srdcová funkcia²



Normálny imunitný systém³



Jednoduchšie a lepšie vstrebávanie



Chutí ako citrónová voda



Zvyšuje EPA a DHA v tele bezpečným a efektívnym spôsobom



Pomáha upraviť rovnováhu Omega-6/Omega-3 na normálne hodnoty



Zvyšuje úroveň polyfenolu v tele, čím chráni krvné lipidy pred oxidačným stresom⁶



Podporuje normálnu funkciu očí⁷, normálne hladiny triglyceridov v krvi⁸, normálny krvný tlak⁹, normálne hladiny vápnika v krvi¹⁰, normálne zloženie kostí¹¹, svalové funkcie¹², normálne zdravie zubov¹³ a bunkové delenie¹⁴.

SYNERGICKÉ ZLOŽENIE

MOZGOVÁ FUNKCIA

EPA a DHA sa vyznačujú overenými účinkami podporujúcimi udržanie normálnej mozgovej funkcie¹. DHA prispieva k normálnemu vývinu mozgu plodu a dojčených detí¹. Masné kyseliny Omega-3 s dlhým reťazcom sú dôležité pre nás aj pre nasledujúcu generáciu.

SRDCOVÁ FUNKCIA

EPA a DHA sa vyznačujú overenými zdravotnými účinkami ovplyvňujúcimi zdravotný stav srdca. Prispievajú k normálnej funkcii našich srdiec².

IMUNITNÝ SYSTÉM

BalanceOil obsahuje vitamín D, ktorý je životne dôležitý pre imunitný systém, pretože prispieva k jeho normálnej funkcii³.

RYBÍ OLEJ

Používané rybie oleje (od islandskej spoločnosti LYSI) sa získavajú predovšetkým z krátko žijúcich malých pelagických rýb, ako sú sardinky, sardely a makrely, tieto oleje však nie sú obmedzené na konkrétne druhy. Kľúčovým faktorom je profil masných kyselín, ktorý efektívne optimalizuje rovnováhu masných kyselín Omega-6/3 v tele do 120 dní.

Náš rybí olej sa získava z celých nespracovaných rýb. Olej prechádza procesom rafinácie, ktorý umožňuje odstrániť nečistoty získané z prostredia. Rybie oleje používané v produktoch Balance spĺňajú prísne špecifikácie týkajúce sa EPA a DHA, a sú označené certifikáciou zaručujúcou, že neobsahujú ťažké kovy a iné toxíny. Spoločnosť LYSI, ktorá vyrába BalanceOil, spĺňa všetky regulačné požiadavky týkajúce sa výroby. Tiež dodržiava postupy GMP (osvedčené výrobné postupy) týkajúce sa potravinárskych a farmaceutických výrobkov.

OLIVOVÝ OLEJ

BalanceOil obsahuje extra panenský olivový olej lisovaný za studena, ktorý je zvlášť zvolený pre svoj vysoký obsah polyfenolov (viac než 350 mg/kg)⁵. Polyfenoly sú silné antioxidanty s mnohými priaznivými účinkami. Chránia BalanceOil vo fľaši a zároveň, čo je nemenej dôležité, aj vo vašom tele. Naše produkty neobsahujú GMO (teda geneticky modifikované organizmy).

RYBÍ A OLIVOVÝ OLEJ / SYNERGIA = VÝSLEDKY

Moderná spracovaná strava obsahuje nadmerné množstvo masných kyselín Omega-6 a nedostatočné množstvo masných kyselín Omega-3. Naši vedci vytvorili vzorec produktu BalanceOil tak, aby kombinoval kyseliny Omega-3 so správnym množstvom správnych polyfenolov, čím dochádza k získaniu synergetickej kombinácie s úžasnými výsledkami.

DÔKAZ O DOSIAHNUTÍ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratória analyzovali viac ako 270 000 krvných testov (k januáru 2019), čím došlo k vytvoreniu najväčšej databázy na svete. Priemerná rovnováha kyselín Omega-6:3 u ľudí, ktorí nepoužívajú doplnky obsahujúce kyseliny Omega-3, predstavuje 12:1 v severnej Európe, 15:1 v celej Európe a 25:1 v USA. Po používaní výrobku BalanceOil po dobu 120 dní je priemerná rovnováha 5:1, v mnohých prípadoch dokonca 3:1.

KĽÚČOVÉ VLASTNOSTI VÝROBKU BALANCEOIL AQUAX

Bežné rybie oleje sa vyznačujú výraznou chuťou a vôňou, ktoré mnohých ľudí odrádzajú. BalanceOil sme starostlivo namiešali tak, aby mal príjemnejšiu chuť než bežné zmesi rybieho a olivového oleja. Niektorí ľudia, zvlášť deti, však stále zápasia s prijímaním akýchkoľvek olejov, a niektoré výrobky sa zle vstrebávajú. Ak však AquaX zmiešate s vodou, emulgátor Aquacelle* sa postará, aby chuť a textúra rybieho oleja zmizla.

AKO SA VÝROBKOM BALANCEOIL AQUAX POUŽÍVA

Pretrepte fľašu, nalejte požadovanú dávku do nápoja a pred požitím dôkladne zamiešajte. Pridaním zmesi do vody získate nápoj s jemnou citrónovou chuťou. Tiež ju môžete pridať do mlieka, pomarančového džúsu, ľadového čaju alebo iného nápoja podľa svojho výberu. Nikdy ju však nepridávajte do horúcich nápojov! AquaX uľahčuje celej rodine príjem dennej dávky kyselín Omega-3.

Poznámka: Produkt AquaX je možné bezpečne požívať aj samostatne, ak to je potrebné.

VITAMÍN D3: BalanceOil obsahuje vitamín D3 (cholecalciferol). Používame prírodný vitamín D3 (cholecalciferol) vyrobený z lanolínu. Lanolín je tuk, ktorý sa prirodzene vyskytuje v ovčej vlně. Vitamín D sa vyrába rozpustením prekurzora na vitamín D z lanolínu. Potom sa chemicky upravuje a aktivuje vystavením pôsobeniu ultrafialového (UV) žiarenia. Chemický proces je porovnateľný s procesom, ku ktorému dochádza v ľudskej koži pri produkcii vitamínu D.

ODPORÚČANÉ POUŽITIE: 0,15 ml produktu BalanceOil na kg telesnej hmotnosti. Upravte veľkosť porcie podľa telesnej hmotnosti. Dospelí s telesnou hmotnosťou 50 kg: 7,5 ml denne. Dospelí s telesnou hmotnosťou 80 kg: 12 ml denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky by nemali slúžiť ako náhrada pestrej a vyváženej stravy.

SKLADOVANIE: Neotvorené fľaše skladujte na tmavom a suchom mieste pri izbovej teplote alebo v chladničke. Otvorené fľaše skladujte v chladničke a spotrebujte ich do 45 dní. Olej môže byť pri teplotách nižších ako 4 °C/39 °F mútny v dôsledku stuhnutia olivového oleja. Pri izbovej teplote sa znova zmení na číry. Uchovávajte mimo dosahu detí.

UPOZORNENIE: Ak užívate lieky na riedenie krvi, poraďte sa pred užívaním BalanceOil AquaX s lekárom.

Nutričná hodnota	7,5 ml	12 ml
Rybí olej	4142 mg	6627 mg
Mastné kyseliny Omega-3	1549 mg	2478 mg
z toho: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
z toho: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Kyselina olejová (Omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamín D ³		
(250 % odporúčanej dennej dávky)*	12,6 µg	
(400 % odporúčanej dennej dávky)*		20 µg
* % odporúčanej dennej dávky (RDA) podľa smernice 90/496/EHS		

Prísady: Rybí olej (zo sardel, makrel, a sardiniek), za studena lisovaný extra panenský olivový olej, emulgátory (frakcionovaný kokosový olej, polyglycerol polyricinoleát, mono a diglyceridy mastných kyselín, ovsený olej, lecitín, citrusový olej, olivový olej), zmes tokoferolov (antioxidanty), prírodná citrónová aróma, vitamín D, (cholecalciferol).

ČASTÉ OTÁZKY

Čo je Omega-3? Omega-3 je súhrnné označenie pre skupinu polynenasýtených mastných kyselín s dlhým reťazcom, ktoré obsahujú prvú väzbu medzi 3. a 4. atómom uhlíka pri počítaní z metylového konca. Mastné kyseliny Omega-3 sú esenciálne, čo znamená, že telo ich nedokáže samo vytvárať a musí ich prijímať v strave. Výnimku tvoria ženy v plodnom veku, ktorých organizmus dokáže vytvárať malé množstvá mastných kyselín Omega-3. Príjem mastných kyselín Omega-3 v strave sa však odporúča aj pre ženy v tejto skupine. Existujú rôzne typy mastných kyselín Omega-3 – mastné kyseliny Omega-3 s kratším reťazcom, ktoré pochádzajú z rastlín, a mastné kyseliny Omega-3 s dlhším reťazcom, ktoré sa vyskytujú v morských zdrojoch. Mastné kyseliny Omega-3 s dlhším reťazcom majú najvyšší bioaktívny účinok. To platí zvlášť o kyseline eikosapentaénovej (EPA, C20:5 Omega-3) a kyseline dokosaheptaénovej (DHA, C22:6 Omega-3).

V akom druhu stravy sa vyskytujú kyseliny Omega-3? Mastné kyseliny Omega-3 s dlhým reťazcom (EPA a DHA) sa vyskytujú najmä v mastných rybách, napríklad v sardinkách, makrelách, sardelách a lososoch (okrem iného), zatiaľ čo mastná kyselina Omega-3 s kratším reťazcom, kyselina alfa-linolenová (ALA), sa nachádza vo väčšine rastlinných olejov.

Prečo by ste mali užívať doplnky obsahujúce kyseliny Omega-3? Mastné kyseliny Omega-3 z morských zdrojov sú dôležité pre dosiahnutie normálnej a vhodnej rovnováhy medzi prvkami vo vašom tele. Kyseliny Omega-3 sú navyše dôležité z hľadiska prirodzeného a zdravého vývoja a rastu. Mnoho zdokumentovaných vedeckých štúdií ukazuje, že kyseliny Omega-3 (EPA a DHA) sú dôležité z hľadiska nášho kardiovaskulárneho zdravia², vývinu plodu¹, kognitívnej výkonnosti, nálady a správania, ako aj mnohých ďalších stránok.

Aké množstvo kyselín Omega-3 potrebujete? Minimálna odporúčaná denná dávka EPA a DHA sa líši podľa krajiny a organizácie. Nižšie nájdete niekoľko príkladov:

- EFSA (Európsky úrad pre bezpečnosť potravín); 250 mg EPA + DHA denne
- Americká srdcová asociácia; dve porcie mastných rýb týždenne
- ISSFAL (Medzinárodná spoločnosť pre štúdium mastných kyselín a lipidov); minimálne 500 mg EPA+DHA denne
- WHO (Svetová zdravotnícka organizácia); 200 – 500 mg EPA + DHA denne

Naša strava v západnej civilizácii obsahuje nadbytok mastných kyselín Omega-6 v porovnaní s mastnými kyselinami Omega-3, preto je potrebné zvýšiť denný príjem mastných kyselín Omega-3 až na 3 gramy, aby sme dosiahli normálnu rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3.

Odkiaľ pochádzajú ryby používané pri výrobe produktu BalanceOil? Náš produkt BalanceOil je vyrábaný spoločnosťou LYSI na Islande. Použitý rybí olej sa získava primárne z krátko žijúcich malých pelagických rýb, akými sú sardinky, sardely a makrely. Neexistujú žiadne požiadavky týkajúce sa konkrétnych druhov, takže je možné v priebehu času používať až 30 rôznych druhov rýb. Kritickým faktorom je, že rybí olej musí mať optimálny profil mastných kyselín (EPA + DHA) – to zabezpečí, že olej efektívne optimalizuje rovnováhu mastných kyselín Omega-6/3 v tele do 120 dní.

Ryby sa lovia v rôznych oblastiach, napríklad v Atlantickom oceáne a Tichom oceáne. Rybí olej je certifikovaný miestnymi úradmi, ktoré zaručujú, že ryby boli lovené v schválených oblastiach pre rybolov. Mnohé z týchto oblastí sú schválené organizáciou „Friend of the Sea“ (Priateľ mora). Náš rybí olej sa získava z celých a nespracovaných rýb. Všetky zvyšky sú s ohľadom na minimalizáciu odpadu použité na kŕmenie zvierat. Rybí olej je analyzovaný a certifikovaný ako spĺňajúci všetky európske predpisy týkajúce sa obsahu ťažkých kovov, toxínov a iných nečistôt.

V spoločnosti LYSI prechádza olej ďalšími rafinačnými procesmi, ktoré umožňujú odstrániť nečistoty pochádzajúce z prostredia, než je zmiešaný s olivovým olejom. Spoločnosť LYSI spĺňa všetky regulačné požiadavky týkajúce sa výroby. Tiež dodržiava postupy GMP (osvedčené výrobné postupy) týkajúce sa potravinárskych a farmaceutických výrobkov.

Aký je rozdiel medzi produktami BalanceOil a BalanceOil AquaX? AquaX obsahuje Aquacelle*. AquaX predstavuje olej BalanceOil s obsahom Aquacelle, jedinečného prírodného emulgátora rozpúšťajúceho olej BalanceOil vo vode, pomarančovej šťave alebo nápoji podľa vášho výberu.

Obsahuje rybí olej akýkoľvek geneticky modifikovaný materiál? Nie.

Prečo je dôležité zachovávať normálnu rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3? Naša strava v západnej civilizácii obsahuje veľké množstvo mastných kyselín Omega-6 a relatívne malé množstvo mastných kyselín Omega-3 z morských zdrojov, čo vedie k zvýšenej nerovnováhe medzi mastnými kyselinami Omega-6 a Omega-3 v tele. Táto nerovnováha podporuje rozvoj zdravotných problémov súvisiacich so životným štýlom. Mastné kyseliny Omega-6 aj Omega-3 predstavujú prekursorov pre hormónom podobné signalizačné molekuly (eikosanoidy) v tele. Eikosanoidy získané z kyselín Omega-6 sú prozápalové a podporujú chronické zápal. Signalizačné molekuly získané z mastných kyselín Omega-3 majú menší potenciál vyvolávať zápal – niektoré majú dokonca protizápalový účinok. V mnohých ohľadoch sa tieto eikosanoidy vzájomne dopĺňajú. Preto je dôležité zachovávať ich správnu rovnováhu.

Normálna rovnováha medzi mastnými kyselinami Omega-6/Omega-3 je dôležitá z hľadiska správnej rovnováhy eikosanoidov, pričom výrazná nerovnováha mastných kyselín Omega-6/Omega-3 podporuje chronický zápal. Severská rada ministrov odporúča udržiavať rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3 v strave pod hodnotou 5:1 (tiež pozrite časť „Mastné kyseliny a lokálne hormóny“).

Ako môžete zistiť, či máte zdravú rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3? Odporúčame všetkým zákazníkom, aby si skontrolovali rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3 v tele pomocou nášho testu ZinzinoTest. Tento test meria obsah mastných kyselín v krvi, ktorý odráža profil mastných kyselín vo vašej každodennej strave. Z tohto profilu mastných kyselín je potom možné vypočítať hladinu kyselín Omega-3 a rovnováhu mastných kyselín Omega-6/Omega-3. Ak máte vyváženú stravu, vaša rovnováha mastných kyselín Omega-6/Omega-3 bude nižšia než 5:1, ideálne nižšia než 3:1.

NÁROKY TÝKAJÚCE SA BALANCEOIL AQUAX (EFSA)

¹DHA prispieva k udržaniu normálnej funkcie mozgu. Tento nárok sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Na splnenie podmienok nároku je nutné spotrebiteľovi poskytnúť informácie o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) z tela matky prispieva k normálnemu vývinu mozgu u plodu a dojčených detí. Tehotným a dojčiacim ženám bude poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 200 mg DHA nad rámec dennej odporúčanej dávky mastných kyselín Omega-3 pre dospelých, teda: 250 mg DHA a EPA. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA vo výške aspoň 200 mg

²EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom EPA a DHA, ako je to uvedené v nároku ZDROJ MASTNÝCH KYSELÍN Omega 3 uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA.

³Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

⁴Nárok tvrdiaci, že potravina obsahuje vysoké množstvo mastných kyselín Omega-3, ako aj akýkoľvek nárok, ktorý bude mať pravdepodobne pre spotrebiteľa rovnaký význam, je možné použiť iba v prípadoch, keď daný produkt obsahuje najmenej 0,6 g kyseliny alfa-linolenovej na 100 g a 100 kcal, alebo najmenej 80 mg súhrnného obsahu kyseliny eikosapentaénovej a dokosahexaénovej na 100 g a na 100 kcal. Analyzované a certifikované pri zdroji.

⁵Extra panenský olej použitý v produkte BalanceOil pochádza z odrody olív Picual a je lisovaný za studena a potom zvlášť vybraný pre vysoký obsah polyfenolov (nad 350 mg/kg). Analyzované a certifikované pri zdroji.

⁶Polyfenoly obsiahnuté v olivovom oleji prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným stresom. Tento nárok platí iba pre olivový olej, ktorý obsahuje minimálne 5 mg hydroxytyrosolu a jeho derivátov (napr. oleuropeínový komplex a tyrosol) na 20 g olivového oleja. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 20 g olivového oleja.

⁷DHA prispieva k zachovaniu normálneho zraku. Tento nárok sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) prispieva k normálnemu vývinu zraku u detí do 12 mesiacov veku. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 100 mg DHA. Ak je nárok uplatnený na dodatočný vzorec, musí daná potravina obsahovať najmenej 0,3 % celkového obsahu mastných kyselín v podobe DHA.

⁸DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 2 g. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemali prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA. DHA prispieva k zachovaniu normálnej hladiny triglyceridov v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 2 g DHA a obsahujú DHA v kombinácii s kyselinou eikosapentaénovou (EPA). Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemali prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

⁹DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálneho krvného tlaku. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 3 g EPA a DHA. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemali prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

Vitamín D prispieva k udržaniu normálnej hladiny vápnika v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálneho zdravia kostí. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D prispieva k zachovaniu normálneho zdravia zubov. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

Vitamín D zohráva úlohu pri procese bunkového delenia. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako je to uvedené v nároku ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.