



ZINZINO

CITRON 

BalanceOil

120 KAPSLER

Zinzino BalanceOil er en synergistisk blanding af høj kvalitets fiskeolie, rig på omega-3 fedtsyrer EPA og DHA, med specielt udvalgt ekstra jomfru-olivenolie med et højt indhold af polyfenoler⁵. BalanceOil justerer og vedligeholder sikkert EPA- og DHA-niveauer samt Omega-6:3 balancen i din krop.

BalanceOil understøtter normal hjernefunktion¹, normal hjertefunktion², og immunsystemet³.



Vigtigste fordele:

- ✓ Normal **hjernefunktion** ¹
- ✓ Godt for dit **hjerter** ²
- ✓ Godt for dit immunsystem ³
- ✓ Perfekt til rejser
- ✓ Øger EPA og DHA i kroppen på en sikker og effektiv måde
- ✓ Hjælper med at justere omega-6/omega-3 balancen til et normale forhold
- ✓ Øger polyfenol-niveauer i din krop for at beskytte blodlipider mod oxidativ stress ⁶
- ✓ Understøtter en sund og normal øjenfunktion ⁷, blodets triglyceridniveauer ⁸, normalt blodtryk ⁹, normale calciumniveauer i blodet ¹⁰, normale knogler ¹¹, muskelfunktion ¹², normale tænder ¹³ og celledeling ¹⁴.

En synergistisk formel

HJERNEFUNKTION

EPA og DHA har godkendte sundhedsanprisninger for at opretholde en normal hjernefunktion¹. For gravide kvinder bidrager DHA-indtag til en normal hjerneudvikling hos fosteret og børn, der får bryst¹. De langkædede omega-3 fedtsyrer er både vigtige for os og den næste generation.

GODT FOR DIT HJERTE

EPA og DHA har godkendte sundhedsanprisninger for hjertesundhed. De bidrager til vores normale hjertefunktion².

GODT FOR DIT IMMUNSYSTEM

BalanceOil indeholder Vitamin D med afgørende betydning for immunforsvaret, da det bidrager til dets normale funktion³.

FISKEOLIEN

De fiskeolier vi bruger (fra LYSI, på Island) er primært hentet fra kortlivede, små pelagiske fisk som makrel, sardiner og ansjoser, men der kræves ikke nogen specifik fisk. Den kritiske faktor er en fedtsyre profil, der effektivt optimerer kroppens Omega-6/3 fedtsyrebalance inden 120 dage.

Vores fiskeolie er afledt af hele, uforarbejdede fisk. Olien gennemgår en raffineringssproces for at fjerne miljømæssige forureningsstoffer. Fiskeolierne der bruges i Balance-produkter har en streng specifikation for EPA og DHA, og er certificeret fri for tungmetaller og andre giftstoffer. Producenten af BalanceOil (Lysi) opfylder alle de lovgivningsmæssige krav til produktion og overholder GMP'er (Good Manufacturing Practice) for fødevarer og lægemidler.

OLIVENOLIEN

BalanceOil indeholder en speciel, koldpresset ekstra-jomfruolivenolie, der er specielt udvalgt på grund af sit høje indhold af polyfenoler (over 350 mg/kg)⁵. Polyfenoler er stærke antioxidanter med talrige gavnlige virkninger. De beskytter BalanceOil i flasken og - lige så vigtigt - i din krop. Vores produkter er GMO-fri (dvs. de indeholder ikke genmodificerede organismer).



FISKE OG OLIVENOLIE / SYNERGI = RESULTATER

Den moderne forarbejdede kost indeholder for store mængder af Omega-6 fedtsyrer og utilstrækkeligt med Omega-3 fedtsyrer. Vores forskere sammensatte BalanceOil til at kombinere Omega-3 med de korrekte mængder af de rigtige polyfenoler - en synergetisk kombination, der giver fantastiske resultater.

BEVIS FOR BALANCE PÅ 120 DAGE

Vores certificerede laboratorier har analyseret mere end 270.000 blodprøver (januar 2019), og dermed skabt verdens største database. Den gennemsnitlige omega-6:3 balance for mennesker, der ikke tager et omega-3 tilskud, er 12:1 i Nordeuropa, 15:1 i Europa og 25:1 i USA. Efter at have taget BalanceOil i 120 dage, er den gennemsnitlige balance under 5:1 og i mange tilfælde under 3:1.

PERFEKT TIL REJSE:

BalanceOil Capsules er perfekte at medbringe, når du rejser og gør det nemt at holde balancen - også mens du rejser. Rejser du kun med håndbagage? Bare udtag det antal kapsler du har brug for, og læg dem i en lille plastikpose. Dosering er let, da hver kapsel indeholder 1ml af BalanceOil.

ANBEFALET BRUG: 3 kapsler pr. 20 kg kropsvægt. En voksen person, der vejer 60 kg: 9 kapsler om dagen, voksenalter 80 kg: 12 kapsler om dagen. Den anbefalede dosis bør ikke overskrides.

OPBEVARING: Opbevar uåbnede æsker ved stuetemperatur på et mørkt, tørt sted. Opbevar åbnede kasser ved stuetemperatur på et mørkt og tørt sted og brug dem inden for 90 dage. Opbevares utilgængeligt for børn.

BEMÆRK: Kosttilskud er ikke tænkt som erstatning for en balanceret og varieret kost. Tager du blodfortyndende medicin, skal du tale med din læge før du bruger BalanceOil.

| ERNÆRINGSVÆRDI | 3 kapsler | 14 kapsler |
|-----------------------------|-----------|------------|
| Fiskeolie | 1.830 mg | 8.540 mg |
| Omega-3 | 619 mg | 2.891 mg |
| heraf: C20:5 (EPA) | 320 mg | 1.496 mg |
| heraf: C22:6 (DHA) | 170 mg | 797 mg |
| Oliesyre (omega-9) | 1.724 mg | 8.045 mg |
| Vitamin D3 (50 % af ADT) | 5,0 ug | |
| (220 % af ADT) | | 22 ug |

*) % anbefalet daglig tilførsel (ADT) direktiv 90/496/EØF

INGREDIENSER: Fiskeolie (fra ansjos, makrel og sardiner), koldpresset olivenolie, bovin gelatine, glycerin, tocopheroler (for at bevare friskhed), naturlige smagsstoffer, vitamin D3 (cholecalciferol).

Ofte stillede spørgsmål

Hvad er omega-3?

Omega-3 er en fællesbetegnelse for en gruppe af langkædede flerumættede fedtsyrer, hvor de første er dobbeltbundet mellem kulstof nummer 3 og 4 regnet fra methylenen. Omega-3 fedtsyrer er essentielle, hvilket betyder at kroppen ikke kan producere dem selv, så de skal indgå som en del af din kost. Undtagelsen er kvinder i den fødedygtige alder, som har evnen til at producere små mængder af Omega-3 fedtsyrer. Det anbefales dog alligevel kvinder i denne gruppe at indtage omega-3 fedtsyrer igennem kosten. Der er forskellige typer af omega-3 fedtsyrer; kortkædede omega-3 fedtsyrer fra planteriget og langkædede omega-3 fedtsyrer fra marine kilder. De langkædede omega-3 fedtsyrer har den højeste bioaktive virkning, i særlig grad eicosapentaensyre (EPA, C20:5 omega-3) og docosahexaensyre (DHA, C22:6 omega-3-3).

I hvilke slags fødevarer finder jeg omega-3?

De langkædede omega-3 fedtsyrer (EPA og DHA) findes primært i fede fisk som sardiner, makrel, ansjoser og laks, for at nævne nogle, mens de kortkædede omega-3 fedtsyrer alfa-linolensyre (ALA) er fundet i de fleste vegetabiliske olier.

Hvorfor bør jeg indtage tilskud af omega-3?

Marine omega-3 fedtsyrer er vigtige for at opnå en normal og god balance mellem kroppens komponenter. Desuden er omega-3 vigtig for en naturlig og sund udvikling og vækst.

En række dokumenterede videnskabelige undersøgelser viser, at omega-3 (EPA og DHA) er vigtigt for et sundt hjerte-/blodkredsløb², fosterudvikling¹, kognitiv præstation samt humør og adfærd, for blot at nævne nogle få ting.

Hvor meget omega-3 har jeg brug for?

Det mindst anbefalede daglige indtag af EPA og DHA varierer mellem lande og organisationer. Nedenfor ses nogle eksempler:

- EFSA (Europæisk fødevarerikkerhedsmyndighed): 250 mg EPA + DHA/dag
- American Heart Association (Amerikansk hjerteforening): To måltider med fed fisk om ugen
- ISSFAL (Internationalt selskab for studie af fedtsyrer og lipider): Minimum 500 mg EPA + DHA/dag
- WHO (Verdenssundhedsorganisationen): 200-500 mg EPA + DHA/dag

Vores vestlige kost indeholder et overskud af omega-6 fedtsyrer i forhold til omega-3 fedtsyrer, hvilket gør det nødvendigt at øge den daglige indtagelse af omega-3 fedtsyrer op til 3 gram til at opnå en normal Omega-6/Omega-3 fedtsyre-balance.

Hvorfra kommer de fiskeolier, der anvendes i BalanceOil?

Vores Balance Oil fremstilles af LYSI på Island.

Fiskeolien som anvendes, stammer primært fra kortlivede, små pelagiske

fisk såsom sardiner, ansjoser og makrel. Der er intet krav om, at benytte en specifik type fisk, så der kan bruges over 30 forskellige

slags fisk over tid. En afgørende faktor er, at fiskeolien indeholder en optimal fedtsyreprofil (EPA + DHA) for at sikre at olien effektivt optimerer omega 6/3 fedtsyrebilancen i kroppen inden for 120 dage.

Fiskene fanges vildt fra forskellige steder som Atlanterhavet og Stillehavet. Fiskeolien er certificeret af lokale myndigheder, som sikrer at fiskene fanges i godkendte fiskeriområder, hvoraf mange af dem er godkendt af organisationen 'Friends of the Sea'.

Vores fiskeolie stammer fra hele og ikke-forarbejdede fisk, hvor eventuelle rester bruges til at fodre andre dyr for derved at reducere affaldsmængden.

Fiskeolien er analyseret og certificeret til at overholde alle europæiske bestemmelser ift. tungmetaller, toksiner og andre forurenende stoffer. Hos LYSI gennemgår olien yderligere raffineringprocesser, for at fjerne miljøforurenende stoffer, før den blandes med olivenolie.

LYSI overholder alle lovkraV ift. produktion og følger GMP (Good Manufacturing Practices) for fødevarer og lægemidler.

Er der genmodificeret materiale i fiskeolien?

Nej.

Hvorfor er det vigtigt at have en normal Omega-6/Omega-3 fedtsyrebalance?

Vores vestlige kost indeholder meget omega-6 fedtsyrer og relativt små mængder af marine omega-3 fedtsyrer, som øger ubalance mellem omega-6 fedtsyrer og omega-3 fedtsyrer i kroppen. Denne ubalance er en vigtig faktor i udviklingen af livsstilsrelaterede helbredsproblemer. Både omega-6 og omega-3 fedtsyrer er forløbere for hormonlignende signalmolekyler (eicosanoider) i kroppen. Eicosanoider afledt af omega-6 er pro-inflammatorisk og støtter kronisk betændelse. Signal molekyler afledt af omega-3 fedtsyrer har lavere inflammatorisk potentiale, nogle er også anti-inflammatoriske. På mange måder supplerer eicosanoider hinanden, og derfor er det vigtigt at have en god balance imellem disse. En normal Omega-6/Omega-3 fedtsyre-balance er af fundamental betydning for en god eicosanoid-balance, hvorimod en høj Omega-6/Omega-3 fedtsyrebalance supporterer kronisk inflammation. Nordisk Ministerråd anbefaler, at Omega-6/Omega-3 fedtsyrebilancen i kosten ligger under 5:1 (Se også "fedtsyrer og lokale hormoner").

Hvordan kan jeg vide, om jeg har en sund Omega-6/Omega-3 fedtsyrebalance?

Vi råder alle til at få kontrolleret Omega-6/Omega-3 fedtsyrebilancen i kroppen ved hjælp af vores ZinzinoTest. Testen måler fedtsyreindholdet i fuldblodet, der afspejler fedtsyreprofilen i din hverdagskost. Fra fedtsyreprofilen kan Omega-3-niveauet og Omega-6/Omega-3 fedtsyrebilancen beregnes. Hvis du indtager en balanceret kost, vil din omega-6/omega-3 fedtsyrebalance være lavere end 5:1, helst lavere end 3:1.

BalanceOil Capsules

PÅSTANDE (EFSA)

1. DHA bidrager til at opretholde en normal hjernefunktion. Påstanden kan kun anvendes om fødevarer, som indeholder mindst 40 mg DHA pr. 100 gr og pr. 100 kcal. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 250 mg DHA. Moderens indtagelse af Docosaheksaensyre (DHA) bidrager til en normal hjerneudvikling hos fosteret og ammende spædbørn. Informationen skal gives til gravide og ammende kvinder, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag af 200 mg DHA ud over den anbefalede daglige indtagelse af omega-3 fedtsyrer for voksne, dvs: 250 mg DHA og EPA. Påstanden kan kun stilles til mad, som giver et dagligt indtag på mindst 200 mg DHA

2. EPA og DHA bidrager til den normale hjertefunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, som mindst er en kilde til EPA og DHA som omhandlet i påstand KILDE TIL OMEGA 3 FEDTSYRER, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.

3. Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

4. En påstand om at en fødevarer har et højt indhold af omega-3 fedtsyrer, og anprisninger, der må antages at have samme mening for forbrugeren, kan kun anvendes, hvis produktet indeholder mindst 0,6 gr alfa-linolensyre syre pr. 100 gr og pr. 100 kcal, eller i det mindste 80 mg af summen af eicosapentaen IC-syre og docosahexaensyre pr. 100 gr og pr. 100 kcal. Analyseret og certificeret ved kilde.

5. Den ekstra jomfruolie, der bruges i Balance olie kommer, fra en Picual oliven, som er koldpresset og derefter specielt udvalgt med højt indhold af polyfenoler (over 350 mg/kg). Analyseret og certificeret ved kilde.

6. Polyfenoler i olivenolie bidrager til beskyttelse af lipider i blodet fra oxidativ stress. Påstanden kan kun fremføres om olivenolie, der indeholder mindst 5 mg hydroxytyrosol og dets derivater (fx oleuropein-kompleks og tyrosol) pr. 20 gr olivenolie. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 20 mg EPA og DHA.

7. DHA bidrager til opretholdelse af et normalt syn. Påstanden kan kun anvendes om fødevarer, som indeholder mindst 40 mg DHA pr. 100 gr og pr. 100 kcal. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA. DHA-indtag bidrager til normal visuel udvikling af børn, der er op til 12 måneder gamle. Der skal gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 100 mg DHA. Når påstanden er brugt på opfølgende opskrift, skal måden indeholde mindst 0,3 % af de samlede fedtsyrer som DHA.

8. DHA og EPA bidrager til opretholdelsen af normale triglyceridniveauer i blodet. Påstanden kan kun stilles til mad, som giver et dagligt indtag på mindst 2 mg EPA og DHA. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 2 mg EPA og DHA. Når kravet er brugt på kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende daglig indtag af 5 gr af EPA og DHA kombineret. DHA bidrager til opretholdelsen af normale triglyceridniveauer i blodet. Kravet kan kun anvendes til mad som giver et dagligt indtag på 2 gr af DHA og som indeholder DHA i kombination med eicosapentaensyre (EPA). For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 2 mg DHA. Når kravet er brugt på kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende daglig indtag af 5 gr af EPA og DHA kombineret.

9. DHA og EPA bidrager til opretholdelse af normalt blodtryk. Påstanden kan kun stilles til mad, som giver et dagligt indtag på mindst 3 mg EPA og DHA. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 3 mg EPA og DHA. Når kravet er brugt på kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende daglig indtag af 5 gr af EPA og DHA kombineret.

10. Vitamin D bidrager til normale kaliumniveauer i blodet. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

11. Vitamin D bidrager til opretholdelse af normal knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

12. Vitamin D bidrager til at opretholde en normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

13. Vitamin D bidrager til opretholdelse af normale tænder. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

14. Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprocessen. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.