

BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΩΝ
ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΩΜΕΓΑ



ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Το BalanceOil Tutti Frutti είναι ένα συμπλήρωμα ωμέγα με ευχάριστη γεύση που αρέσει στα παιδιά. Το επαναστατικό μας συμπλήρωμα διατροφής για εξισορρόπηση των πολυφαινόλων και των ωμέγα παρασκευάζεται από ένα καινοτόμο μείγμα ελαίων που προέρχονται από μικρά ψάρια ελεύθερης αλιείας και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο που συλλέγεται πριν από τη συγκομιδή, για αποτελεσματική και αποδοτική απορρόφηση. Η γεύση Tutti Frutti καθιστά τη σύνθεση εύκολη στην κατάποση και κατάλληλη για όλη την οικογένεια. Συγκεκριμένες συστάσεις για παιδιά καθιστούν εύκολη την προσαρμογή στις ατομικές τους ανάγκες σε ωμέγα, την ασφαλή αποκατάσταση της ισορροπίας των λιπαρών οξέων και την υποστήριξη της φυσιολογικής ανάπτυξης και διάπλασης των παιδιών¹.

ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- ▶ Φυσικά τριγλυκερίδια ιχθυέλαιου
- ▶ Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης
- ▶ Φυσική βιταμίνη D₃ από λανολίνη

ΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ

Μετατρέψτε σε 120 ημέρες την αναλογία του παιδιού σας σε ωμέγα από 6:3 σε 5:1, με προσαρμοσμένες οδηγίες δοσολόγησης για ασφαλή αποκατάσταση των ωμέγα-3 σε επίπεδα άνω του δείκτη 6% που απαιτείται για τα παιδιά.



ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΒΑΣΕΙ ΤΕΣΤ

Δείτε τα αποτελέσματα των εξατομικευμένων τεστ πριν και μετά την κατανάλωση του BalanceOil Tutti Frutti.



ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΑΓΝΟ

Μοριακά δοκιμασμένο για τοξίνες, ώστε να παρέχει ευχάριστη γεύση, ασφάλεια και καθαρότητα που μπορείτε να εμπιστευέστε.



ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΛΑΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Συνεργιστική σύνθεση που συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των παιδιών¹, των ματιών²⁻⁴, του εγκεφάλου^{5,6} των οστών⁷, καθώς και στη φυσιολογική λειτουργία του παιδικού ανοσοποιητικού συστήματος⁸.



ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΗΜΕΡΑ

Επιλέγοντας το BalanceOil Tutti Frutti, ευνοείτε την ισορροπία των θαλάσσιων οικοσυστημάτων με μια πιστοποιημένα βιώσιμη πηγή ψαριών ελεύθερης αλιείας.



ZINZINO

ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΕ ΤΕΛΕΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΜΕ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το επιστημονικό σκεύασμα του BalanceOil Tutti Frutti συνδυάζει ιχθυέλαιο μοναδικής ποιότητας που διαθέτει ευεργετικές ποσότητες ωμέγα-3 και ωμέγα-7 με μια επιστημονικά πιστοποιημένη ποσότητα ελαιόλαδου που παρέχει πολυφαινόλες, φυτοθρεπτικά συστατικά και ωμέγα-9 σε υψηλές ποσότητες, συνεισφέροντας έτσι στην ενισχυμένη οξειδωτική σταθερότητα των λιπιδίων ωμέγα-3.⁹

Οι πολυφαινόλες κολλούν στα ωμέγα-3 και δρουν ως αποτελεσματικά αντιοξειδωτικά, εμποδίζοντας την οξείδωση των λιπιδίων⁹. Οι πολυφαινόλες του ελαιόλαδου μιμούνται τις πολυφαινόλες που υπάρχουν φυσικά στα ψάρια και μεταφέρουν τα ευθραυστα ωμέγα-3 μέσα στο σώμα μέχρι να τα αποθέσουν με ασφάλεια στις κυτταρικές μεμβράνες. Οι πολυφαινόλες και τα θαλάσσια λιπίδια συνεργάζονται ιδιαίτερα συντονισμένα, επιτρέποντας στον οργανισμό να απορροφά, να προσαρμόζει και να διατηρεί με ασφάλεια τα επίπεδα των ωμέγα-3 στο αίμα πάνω από το 6% και το 8% που απαιτείται για τα παιδιά και τους ενηλίκους αντίστοιχα, ώστε να μπορεί να μειώνεται η αναλογία των ωμέγα από 6:3 σε 5:1 για τα παιδιά ή 3:1 για τους ενηλίκους.

Όπως αποκαλύφθηκε από έρευνα στη μεγαλύτερη βάση δεδομένων για τα απαραίτητα λιπαρά οξέα στον κόσμο, με ανάλυση περισσότερων από 800.000 τεστ από το ανεξάρτητο εργαστήριο Vitas Analytical Services, η μέση αναλογία των ωμέγα 6:3 για τα άτομα που δεν λαμβάνουν συμπλήρωμα ωμέγα-3 είναι 12:1 στη βόρεια Ευρώπη, 15:1 στη νότια Ευρώπη και 25:1 στις ΗΠΑ. Μετά από κατανάλωση των προϊόντων BalanceOil επί 120 ημέρες, η μέση αναλογία για τα περισσότερα παιδιά είναι κάτω από 5:1 και για τους περισσότερους ενηλίκους κάτω από 3:1.

ΤΟ BALANCEOIL TUTTI FRUTTI ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΙΣΠΑΝΙΚΟ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

Το BalanceOil Tutti Frutti παρασκευάζεται με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο της ισπανικής ποικιλίας πικουάλ, η οποία επιλέχθηκε για την πλούσια περιεκτικότητά της σε ωμέγα-9 και αντιοξειδωτικά. Οι ελιές συλλέγονται πριν από τη συγκομιδή, τα κουκούτσια αφαιρούνται και οι καρποί υφίστανται ψυχρή έκθλιψη, με αποτέλεσμα να αποκτάται ένα έξτρα παρθένο λάδι πλούσιο σε ωμέγα-9 (ελαϊκό οξύ) με πολύ υψηλή περιεκτικότητα στα αντιοξειδωτικά που ονομάζονται πολυφαινόλες (πάνω από 750 mg/kg). Οι πολυφαινόλες προστατεύουν το BalanceOil Tutti Frutti μέσω στο μπουκάλι και κυρίως μέσα στα κύτταρά σας.

ΦΥΤΟΘΡΕΠΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ

Πολυφαινόλες ελιάς	750 mg/kg
Υδροξυτυροσόλη και τυροσόλη	330 mg/kg
Ολεοκάνθαλη και ολεασίνη	490 mg/kg
Ελαιοευρωπαΐνη	64 mg/kg
Σκουαλένιο	4.230 mg/kg
Βιταμίνη Ε	300 mg/kg
Μασλινικό οξύ	100 mg/kg

ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ ΙΧΘΥΕΛΑΙΟΥ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

Το ιχθυέλαιο που περιέχεται στο BalanceOil Tutti Frutti είναι ένα ιχθυέλαιο εκλεκτής προέλευσης και αναλογίας εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος 20/10 (έναντι του προτύπου 18/12 του κλάδου) με ένα μοναδικό προφίλ βασικών λιπαρών οξέων τόσο για τα ωμέγα-3 (εικοσαπενταενοϊκό, εικοσιδυαεξαενοϊκό και εικοσιδυπενταενοϊκό οξύ) όσο και για τα ωμέγα-7 (παλμιτελαϊκό και βαλπροϊκό οξύ).



Τα ιχθυέλαια που επιλέγουμε προέρχονται από νεαρά πελαγίσια ψάρια ελεύθερης αλιείας. Πρόκειται πρωτίστως για αντζούγιες, αλλά και για σαρδέλες και σκουμπριά. Όλο το λάδι μας προέρχεται από ζώνες αλιείας με πιστοποίηση Friend of the Sea για βιώσιμο ψάρεμα σε αμόλυντα νερά, κάτι που είναι οικολογικά επιτακτικό και απαραίτητο για την απόκτηση λαδιού υψηλής ποιότητας, χωρίς βάρβα μετάρια, πολυχλωριωμένα διφαινύλια και άλλες τοξίνες. Τα ψάρια μαγειρεύονται προσεκτικά στον ατμό (χωρίς τη χρήση χημικών ή διαλυτών σε κανένα στάδιο) και, στη συνέχεια, πιέζεται ολόκληρο το ψάρι για να αποκτηθεί το λάδι (περίπου το 3-5% του ψαριού). Όπως συμβαίνει με όλα τα ιχθυέλαια, το λάδι πρέπει να εξευγενιστεί μέσω μιας διαδικασίας τεσσάρων βημάτων. Αυτό γίνεται από την παρασκευάστρια LYSI στην Ισλανδία και εξαλείφει τις γεύσεις, τις οσμές και τυχόν περιβαλλοντικούς ρύπους που διαφορετικά θα αλλοίωναν την ποιότητα του προϊόντος. Συνεπώς, το ιχθυέλαιό μας συμμορφώνεται με όλους τους κανονισμούς της ΕΑΑΤ, της Υπηρεσίας Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ και άλλους αυστηρούς κανονισμούς που ισχύουν σε όλο τον κόσμο. Η LYSI πληροί όλες τις ρυθμιστικές απαιτήσεις ποιότητας και διαθέτει πιστοποίηση ορθών παρασκευαστικών πρακτικών για τρόφιμα και φαρμακευτικά προϊόντα. Έτσι, τα προϊόντα BalanceOil Tutti Frutti διαθέτουν επίσης πιστοποίηση ορθών παρασκευαστικών πρακτικών.

ΦΥΣΙΚΕΣ ΤΟΚΟΦΕΡΟΛΕΣ

Οι μικτές τοκοφερόλες είναι ένα ευρέως χρησιμοποιούμενο αντιοξειδωτικό στα συμπληρώματα διατροφής. Οι φυσικές τοκοφερόλες που χρησιμοποιούνται προέρχονται ειδικά από εξαιρετικά εξευγενισμένα αποστάγματα χωρίς ΓΤΟ και υποβάλλονται σε περαιτέρω εξευγενισμό για να διασφαλιστεί ότι δεν περιέχουν πρωτεΐνες σόγιας. Αυτό σημαίνει ότι αυτό το προϊόν δεν περιέχει αλλεργιογόνα. Η τυπική σύνθεση του BalanceOil Tutti Frutti είναι άλφα-, βήτα-, γάμμα- και δέλτα-τοκοφερόλες.

ΦΥΣΙΚΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D₃

Το BalanceOil Tutti Frutti περιέχει βιταμίνη D₃ (χοληκαλσιφερόλη). Χρησιμοποιούμε μια φυσική βιταμίνη D₃ που προέρχεται από λανολίνη, ένα φυσικό λίπος που βρίσκεται στο μαλλί των προβάτων. Η βιταμίνη D₃ παράγεται με διάλυση μιας πρόδρομης ουσίας σε βιταμίνη D₃ από λανολίνη. Στη συνέχεια, τροποποιείται χημικά και ενεργοποιείται με έκθεση σε υπεριώδες φως. Η χημική διαδικασία μπορεί να συγκριθεί με τη διαδικασία που λαμβάνει χώρα στο ανθρώπινο δέρμα όταν αυτό παράγει βιταμίνη D₃ από την έκθεση στο ηλιακό φως.

Παρασκευάζεται στην Ισλανδία

ZINZINO

ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ

- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των παιδιών¹, καθώς αποτελεί πηγή των απαραίτητων λιπαρών οξέων
- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου^{5,6}, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 285 mg εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος
- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος των παιδιών⁸, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 8,3 μg βιταμίνης D₃ (το 160% της διατροφικής τιμής αναφοράς)
- ▶ Βοηθά στη διατήρηση επαρκών επιπέδων εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος στο σώμα, καθώς είναι πλούσιο σε λιπαρά οξέα ωμέγα-3¹⁰
- ▶ Βοηθάει στη διατήρηση των βέλτιστων επιπέδων ωμέγα (6:3) στο σώμα, καθώς είναι πλούσιο σε λιπαρά οξέα ωμέγα-3¹⁰
- ▶ Υποστηρίζει τη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης²⁻⁴, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 285 mg εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος
- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των παιδικών οστών⁷, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 8,3 μg βιταμίνης D₃

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΛΑΣΗ

Τα απαραίτητα λιπαρά οξέα χρειάζονται για τη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των παιδιών¹, που είναι ωφέλιμες για την υγεία τους. Η φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση απαιτούν επαρκή πρόσληψη ενέργειας και όλων των απαραίτητων θρεπτικών συστατικών, όπως το απαραίτητο λιπαρό οξύ α-λινολενικό οξύ, που μπορεί να συντεθεί σε λιπαρά οξέα μακράς αλύσου, όπως τα λιπαρά οξέα ωμέγα-3, το εικοσαπενταενοϊκό οξύ και εικοσιδωαεξαενοϊκό οξύ. Το BalanceOil Tutti Frutti είναι μια φυσική και φρέσκια πηγή ωμέγα-3, που διατίθεται στη μοριακή μορφή των τριγλυκεριδίων, τη μορφή που υπάρχει φυσικά στα ψάρια και απορροφάται ευκολότερα από τον οργανισμό.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ Μια βασική λειτουργία του διατροφικού εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος είναι ότι συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου⁶. Για τα παιδιά, οι ανάγκες σε ωμέγα-3 ξεκινούν από το εσωτερικό της μήτρας, η οποία παρέχεται από τις μητέρες. Έτσι, η μητρική πρόσληψη εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και των θηλαζόντων βρεφών⁵. Τα λιπαρά οξέα μακράς αλύσου ωμέγα-3 είναι σημαντικά για την υγεία των παιδιών, αλλά και των μητέρων.

ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το BalanceOil Tutti Frutti περιέχει βιταμίνη D₃, η οποία είναι ζωτικής σημασίας για το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών, καθώς συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του⁸.

ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ

Τα μάτια χρειάζονται τα απαραίτητα λίπη, όπως το εικοσιδωαεξαενοϊκό οξύ, για να εκτελούν την θαυμάσια λειτουργία της όρασης. Η μητρική πρόσληψη εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των εμβρύων και των θηλαζόντων βρεφών², η πρόσληψη εικοσιδωαεξαενοϊκού οξέος στα βρέφη έως 12 μηνών συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης³ και, γενικά, το εικοσιδωαεξαενοϊκό οξύ συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης⁴.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Διατροφική αξία και περιεχόμενο σε:	5 ml
Ιχθυέλαιο	2.761 mg
Λιπαρά οξέα ωμέγα-3	1.033 mg
εκ των οποίων C20:5 (εικοσαπενταενοϊκό οξύ)	535 mg
εκ των οποίων C22:6 (εικοσιδωαεξαενοϊκό οξύ)	285 mg
Ελαιόλαδο	1.705 mg
εκ των οποίων ελαϊκό οξύ (ωμέγα-9)	1.279 mg
εκ των οποίων πολυφαινόλες	1,5 mg
Βιταμίνη D ₃ (το 167% της TA*)	8,3 μg
*TA = τιμή αναφοράς	

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ: Άτομα ηλικίας 2-10 ετών (ή έως 40 kg): 0,20 ml ανά κιλό σωματικού βάρους. Παράδειγμα: Ένα παιδί που ζυγίζει 25 kg χρειάζεται 5 ml ημερησίως. Παιδιά από 11 και άνω και ενήλικες: 0,15 ml ανά κιλό σωματικού βάρους. Παράδειγμα: Ένας ενήλικος που ζυγίζει 80 kg λαμβάνει 12 ml ημερησίως. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αποτελούν υποκατάστατο μιας ισορροπημένης, ποικίλης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε το BalanceOil Tutti Frutti.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ: Φυλάσσετε τα μη ανοιγμένα μπουκάλια προϊόντος σε σκοτεινό και ξηρό μέρος, σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο. Φυλάσσετε τα ανοιγμένα μπουκάλια στο ψυγείο και χρησιμοποιείτε τα εντός 45 ημερών. Το λάδι μπορεί να θολώσει σε θερμοκρασίες κάτω των 4 °C λόγω της στερεοποίησης του ελαιόλαδου, αλλά ξαναγίνεται διαυγές σε θερμοκρασία δωματίου. Φυλάσσετε το προϊόν μακριά από παιδιά.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Ιχθυέλαια (από αντσούγια, σκουμπρί και σαρδέλα), έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, εκχύλισμα πλούσιο σε τοκοφερόλη (αντιοξειδωτικά), γεύση Tutti Frutti, βιταμίνη D₃ (χοληκαλσιφερόλη).

ΧΩΡΙΣ ΓΤΟ: Τα προϊόντα μας δεν περιέχουν ΓΤΟ (δηλαδή γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς).

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Υδροξυτυροσώλη, τυροσώλη, ελαιοερωπαίνη, ολεοκάνθαλη και φλαβονοειδή.

ZINZINO BALANCE BLEND: Ωμέγα-3 (εικοσαπενταενοϊκό, εικοσιδωαεξαενοϊκό και εικοσιδυπενταενοϊκό οξύ), ωμέγα-7, ωμέγα-9 και βιταμίνη D₃.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ: 300 ml

ΟΙ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΤΟΥ BALANCEOIL TUTTI FRUTTI ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ (ΕΑΑΤ)

¹ ΕΑΑΤ: Τα απαραίτητα λιπαρά οξέα χρειάζονται για τη φυσιολογική ανάπτυξη των παιδιών, στο άρθρο 14 (1) (β) – Ισχυρισμοί σχετικά με την ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών. Ο καταναλωτής πρέπει να ενημερώνεται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 2 g α-λινολαϊκού οξέος (ALA) και 10 g λινολενικού οξέος (LA).

² ΕΑΑΤ: Η πρόσληψη εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος (DHA) από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των οφθαλμών του εμβρύου και του θηλάζοντος βρέφους, στο άρθρο 14 (1) (β) – Ισχυρισμοί σχετικά με την ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών. Η έγκυος/θηλάζουσα μητέρα πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 200 mg DHA επιπλέον της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης λιπαρών οξέων ω-3 για τους ενήλικους, δηλαδή: 250 mg DHA και εικοσαπενταενοϊκό οξύ (EPA). Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 200 mg DHA.

³ ΕΑΑΤ: Η πρόσληψη εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος (DHA) συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης των βρεφών έως την ηλικία των 12 μηνών, στο άρθρο 14 (1) (β) – Ισχυρισμοί για την υγεία και την ανάπτυξη των παιδιών. Ο καταναλωτής πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 100 mg DHA. Όταν χρησιμοποιείται ο ισχυρισμός σε τροφές δεύτερης βρεφικής ηλικίας, οι τροφές περιέχουν DHA τουλάχιστον 0,3 % στο σύνολο των λιπαρών οξέων.

⁴ ΕΑΑΤ: Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης, στο άρθρο 13 (1) – Ισχυρισμοί υγείας γενικού περιεχομένου. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA.

⁵ ΕΑΑΤ: Η πρόσληψη εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος (DHA) από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου και του θηλάζοντος βρέφους. Η έγκυος/θηλάζουσα μητέρα πληροφορείται ότι τα θετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 200 mg DHA επιπλέον της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσληψης λιπαρών οξέων ω-3 για τους ενήλικους, δηλαδή: 250 mg DHA και EPA. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που παρέχουν ημερήσια πρόσληψη τουλάχιστον 200 mg DHA.

⁶ ΕΑΑΤ: Το DHA συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής | λειτουργίας του εγκεφάλου, στο άρθρο 13 (1) – Ισχυρισμοί υγείας γενικού περιεχομένου. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που περιέχουν τουλάχιστον 40 mg DHA ανά 100 g και ανά 100 kcal. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 250 mg DHA.

⁷ ΕΑΑΤ: Η βιταμίνη D είναι απαραίτητη για τη φυσιολογική ανάπτυξη των οστών των παιδιών, στο άρθρο 14 (1) (β) – Ισχυρισμοί σχετικά με την ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑΤΑ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ] ΚΑΙ /Η [ΟΝΟΜΑΤΑ ΑΝΟΡΓΑΝΩΝ ΑΛΑΤΩΝ], τα οποία παρατίθενται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

⁸ ΕΑΑΤ: Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος των παιδιών, στο άρθρο 14 (1) (β) – Ισχυρισμοί σχετικά με την ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για τρόφιμα που αποτελούν τουλάχιστον πηγή βιταμίνης D όπως αναφέρεται στον ισχυρισμό ΠΗΓΗ [ΟΝΟΜΑΤΑ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ] ΚΑΙ /Η [ΟΝΟΜΑΤΑ ΑΝΟΡΓΑΝΩΝ ΑΛΑΤΩΝ], όπως αυτός παρατίθεται στο παράρτημα του κανονισμού 1924/2006.

⁹ ΕΑΑΤ: Οι πολυφαινόλες ελαιόλαδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες, στο άρθρο 13 (1) – Ισχυρισμοί υγείας γενικού περιεχομένου. Ο ισχυρισμός μπορεί να χρησιμοποιείται μόνο για το ελαιόλαδο το οποίο περιέχει τουλάχιστον 5 mg υδροξυτυροσόλης και παραγώγων της (π.χ. σύμπλοκο ελαιοερωπαΐνης και τυροσόλης) ανά 20 g ελαιόλαδου. Για να χρησιμοποιηθεί ο ισχυρισμός αυτός, θα πρέπει να παρέχεται στον καταναλωτή η πληροφορία ότι τα ευεργετικά αποτελέσματα εξασφαλίζονται με την ημερήσια πρόσληψη 20 g ελαιόλαδου.

¹⁰ ΕΑΑΤ: Λιπαρά οξέα με υψηλή περιεκτικότητα σε ωμέγα-3, σε επιτρεπόμενους ισχυρισμούς διατροφής του παραρτήματος του κανονισμού (ΕΕ) 1924/2006. Το προϊόν περιέχει τουλάχιστον 0,6 g α-λινολενικού οξέος ανά 100 g ΚΑΙ ανά 100 kcal ή τουλάχιστον 80 mg του αθροίσματος του εικοσαπενταενοϊκού οξέος και του εικοσιδυεξαενοϊκού οξέος ανά 100 g ΚΑΙ ανά 100 kcal.