

BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

POLÜFENOOLIDE JA OOMEGA-RASVHAPETEGA
TASAKAALUSTATUD LASTE TOIDULISAND



TOOTE PÕHIPUNKTID

BalanceOil Tutti Frutti on oomega-rasvhapetega toidulisand, millel on värske, lastesõbralik maitse. Meie ainulaadne polüfenoolidega ja oomega-rasvhapetega tasakaalustatud toidulisand on tõhusa ja efektiivse imendumise tagamiseks valmistatud innovatiivsest õlisegust, mis on saadud loodusest püütud väikestest kaladest ja koristuseelse kvaliteediga oliividest saadud esimese külmpressi oliiviõlist. Tutti Frutti maitse muudab selle koostise lihtsalt neelatavaks, mis teeb selle sobivaks tervele perekonnale. Spetsiifilised soovituselastele muudavad lihtsaks nende kohandumise vastavalt individuaalsetele oomega-rasvhapete vajadustele, taastavad ohutult rasvhapete tasakaalu ning toetavad laste normaalset kasvu ja arengut.¹

LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Looduslik triglütseriidiga kalaõli
- ▶ Esimese külmpressi oliiviõli
- ▶ Looduslik D₃-vitamiin lanoliinist

SAAVUTA TASAKAAL



Viige oma lapse oomega-3 ja oomega-6 rasvhapete suhe 5:1-le 120 päevaga, järgides kohandatud annustamisjuhiseid, et taastada ohutult oomega-3 rasvhapete tase üle lastele nõutava 6% indeksi.



TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklike testitulemusi enne ja pärast BalanceOil Tutti Frutti tarvitamise algust.



ÜLIPUHAS

Toode on toksiinide suhtes molekulaaranalüüsidega kontrollitud, et tagada värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



LASTE KASV JA ARENG

Sünergiline koostis, mis aitab kaasa laste normaalsele kasvule ja arengule¹, silmade²⁻⁴, aju^{5,6}, luude⁷ ning laste immuunsüsteemi normaalsele talitlusele⁸.



HOOLITSEGE TULEVIKU EEST TÄNA

Valides BalanceOil Tutti Frutti, toetate sertifitseeritud kestlikku loodusest püütava kala allikat, ookeani tasakaalustatud ökosüsteemi.

KALA- JA OLIIVIÕLI IDEAALES TASAKAALUS KOOS TÕESTATUD TULEMUSTEGA

BalanceOil Tutti Frutti teaduspõhine koostis ühendab omavahel ainulaadse kalaõli kvaliteedi ja kasulikud kogused oomega-3 ja oomega-7 rasvhappeid ning teaduslikult sertifitseeritud hulgal oliiviõli, mis tagab polüfenoolid, fütotoitained ja oomega-9 rasvhapped eriti kõrges koguses, soodustades oomega-3 lipiidide täiustatud oksüdatiivset stabiilsust.⁹

Polüfenoolid kinnituvad oomega-3-rasvhapete külge ja toimivad tõhusate antioksidantidena, takistades lipiidide oksüdeerumist.⁹ Oliiviõli polüfenoolid jäljendavad kalades looduslikult esinevaid polüfenoole ja kannavad hapraid oomega-3-rasvhappeid läbi keha, kuni need jõuavad rakumembraanidesse. Polüfenoolid ja kalalipiidid teevad koostööd väga sünergilisel viisil, tänu millele on oomega-3 rasvhapetel võimalik ohutult kehasse imenduda, kehaga kohaneda ja säilitada oomega-3 rasvhapete sisaldus veres üle nõutud 6% lastel ja 8% täiskasvanutel, et saavutada lastel oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete alla 3:1 või 5:1 tasakaal.

Oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete keskmine suhe inimeste puhul, kes ei võta oomega-3 toidulisandeid, on Põhja-Euroopas 12:1, Euroopas 15:1 ja USA-s 25:1. Teave põhineb maailma suurimas asendamatute rasvhapete andmebaasis esitatud andmetel – sõltumatus laboris Vitas Analytical Services analüüsitud rohkem kui 800 000 testi põhjal. Pärast 120-päevast BalanceOili toodete võtmist on nende keskmine vahekord lastel alla 5:1 ja enamikel täiskasvanutel alla 3:1.

HISPAANIA KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI TOIDULISANDIS BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

Balance Oil Tutti Frutti on valmistatud Hispaania oliivisordist Picual saadud esimese külmpressi oliiviõliga, mis valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksidantide sisalduse tõttu. Oliivid on koristuseelse kvaliteediga ja töötlemise käigus oliivide kivid eemaldatakse, s.t üksnes viljad külmpressitakse, et saada esimese külmpressi õli, mis sisaldab rikkalikult kasuliku toimega oomega-9-rasvhappeid (oleiinhapet) ja polüfenoolideks nimetatavaid antioksidante (üle 750 mg/kg kohta). Polüfenoolid kaitsevad pudelis sisalduvat BalanceOil Tutti Frutti õli, kuid mis veelgi olulisem, ka teie rakke.

ESIMISE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI FÜTOTOITAINETE PROFIL

Oliivi polüfenoolid	750 mg/kg
Hüdroksütürosool ja türosool	330 mg/kg
Oleokantaal + Oleaseiin	490 mg/kg
Oleuropeiin	64 mg/kg
Skvaleen	4 230 mg/kg
E-vitamiin	300 mg/kg
Masliinhape	100 mg/kg

SPETSIAALNE KALAÕLI SEGU, MIS TOETAB SÜDAME JA AJU NORMAALSET TALITLUST

BalanceOil Tutti Frutti toodetes kasutatud kalaõli on valikuliselt hangitud kalaõli, mis kuulub 20/10 EPA/DHA klassi (võrreldes tööstusharu tavapärase 18/12 klassiga) ja sel on ainulaadne asendamatute rasvhapete profiil nii oomega-3 (EPA, DHA, DPA) kui oomega-7 (POA, VA) rasvhappe puhul. Meie valitud kalaõlid pärinevad väikestest lühiealistest loodusest püütud pelaažilistest kaladest.

Peamiselt on need anšoovised, kuid samuti ka sardiinid ja makrell. Kogu õli on pärit kalastuspiirkondadest, millel on reostamata vete jätkusuutliku kalastamise eesmärgil Friend of the Sea organisatsiooni sertifikaat, mis on ökoloogiliselt hädavajalik ja oluline kõrgekvaliteedilise õli tagamiseks, mis ei sisalda raskemetalle, polüklooritud bifenüüle ega muid toksine. Kala aurutatakse hoolikalt (protsessi üheski etapis ei kasutata kemikaale ega lahusteid) ja seejärel pressitakse õli saamiseks (ligikaudu 3–5% kalast) tervet kala. Nagu kõikide kalaõlide puhul, peab õli neljas etapist koosneva protsessi käigus rafineerima. Sellega tegeleb õli tootev ettevõtte LYSI Islandil. Protsessi käigus eemaldatakse maitset, lõhnad ja mis tahes keskkondlikud saasteained, mis võivad toote kvaliteeti kahjustada. Seetõttu vastab kasutatud kala kõikidele EFSA, FDA ja muudele rangetele ülemaailmselt kehtivatele määrustele. LYSI vastab kõikidele regulatiivsetele kvaliteedinõuetele ja on toidu- ja farmaatsiatoodete GMP sertifikaadiga. Seega on BalanceOil Tutti Frutti toodetel ka GMP sertifikaat.

LOODUSLIKUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksidantidena tavaliselt segatud tokoferoole. Kasutatavad looduslikud tokoferoolid on spetsiaalselt valmistatud GMO-vabast, ülirafineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud, et tagada et need ei sisaldaks sojavalke. See tähendab, et toode ei sisalda allergeene. BalanceOil Tutti Frutti toote tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

PUHAS VITAMIIN D₃

BalanceOil Tutti Frutti sisaldab D₃-vitamiini (kolekaltsiferooli). Kasutame looduslikku D₃-vitamiini, mis on toodetud lanoliinist ehk looduslikust rasvast, mida leidub lambavillas. D₃-vitamiini saamiseks lahustatakse lanoliinist välja D₃-vitamiini eelaste. Seejärel muudetakse ja aktiveeritakse seda ultraviolettkiirgusega (UV). Keemiline protsess on võrreldav inimese nahas toimuva D₃-vitamiini tootmise protsessiga päikesevalguse abil.



Norwegian Formulation. Toodetud Islandil.

ZINZINO

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Aitab kaasa laste normaalsele kasvule ja arengule¹ sest toode on asendamatute rasvhapete allikas**
- ▶ **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele^{5,6}, sest päevane annus sisaldab 285 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa laste immuunsüsteemi normaalsele talitlusele⁸, sest päevane annus sisaldab 8,3 µg D₃-vitamiini (160% RV kogusest)**
- ▶ **Aitab hoida organismi jaoks soodsat EPA ja DHA sisaldust, kuna sisaldab palju oomega-3 rasvhappeid¹⁰**
- ▶ **Aitab hoida organismis optimaalset oomega-5 ja oomega-3 rasvhapete taset, kuna sisaldab palju oomega-3 rasvhappeid¹⁰**
- ▶ **Toetab normaalset silmade arengut²⁻⁴, sest päevane annus sisaldab 285 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa laste luude normaalsele kasvule ja arengule⁷, kuna päevane annus sisaldab 8,3 µg D₃-vitamiini**

KASV JA ARENG

Asendamatuid rasvhappeid on vaja laste normaalseks kasvuks ja arenguks¹, mis on kasulik laste tervisele. Normaalne kasv ja areng nõuavad piisavat energiatarbimist ja kõiki olulisi toitaineid, sealhulgas asendamatuid rasvhappeid α-linoleenhapet (ALA), mida saab sünteesida pika ahelaga rasvhapeteks nagu pika ahelaga oomega-3 rasvhapped, EPA ja DHA. BalanceOil Tutti Frutti on puhas ja värske oomega-3 rasvhapete allikas, mida tarvitatakse triglütseriidide molekulaarses vormis – sellises vormis, mida leidub looduslikult kalades ja mille keha omastab kõige kergemini.

AJUTALITLUS Toiduga saadava DHA põhifunktsioon on see, et see aitab säilitada normaalset ajufunktsiooni.⁶ Lapse jaoks saavad ema käest saadava oomega-3 rasvhapete vajadused alguse juba emakast. Seega aitab ema DHA tarbimine kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute aju normaalsele arengule.⁵ Pika ahelaga oomega-3 rasvhapped on olulised lapse tervisele ja ka emade tervisele.

IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil Tutti Frutti sisaldab D₃-vitamiini, mis on ülioluline laste immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele⁸.

SILMADE TERVIS

Silmad vajavad normaalse nägemise toimimiseks asendamatuid rasvhappeid, nagu DHA. Ema DHA tarbimine aitab kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute silmade normaalsele arengule², kuni 12 kuu vanuste imikute DHA tarbimine aitab kaasa normaalsele nägemise arengule³ ja üldiselt aitab DHA säilitada normaalset nägemist⁴.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	5 ml
Kalaõli	2761 mg
oomega-3 rasvhappeid	1033 mg
sellest C20:5 (EPA)	535 mg
sellest C22:6 (DHA)	285 mg
Oliiviõli	1705 mg
sellest oleiinhape (oomega-9)	1279 mg
sellest polüfenoolid	1,5 mg
Vitamiin D ₃ (167% RV kogusest*)	8,3 µg
*RV = võrdluskogus	

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: Vanus 2–10 aastat (või kuni 40 kg): 0,20 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Näide: Laps, kes kaalub 25 kg, võtab päevas 5 ml. Vanus 11+ ja täiskasvanud: 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Täiskasvanu, kes kaalub 80 kg, võtab päevas 12 ml. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist ning tervislikku eluviisi.

ETTEVAATUST: Kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne BalanceOil Tutti Frutti toote tarvitamist arstiga nõu.

SÄILITAMINE: Avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmpapis. Avatud pudeleid hoida külmpapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISAINED Kalaõlid (anšoovisest, makrellist, sardiinist), esimese külmpressi oliivõli, tokoferoolirikas ekstrakt (antioksidandid), Tutti Frutti maitse, vitamiin D₃ (kolekalsiferool).

GMO-VABA: Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal ja flavonoidid.

ZINZINO BALANCE BLEND: oomega-3 (EPA, DHA, DPA), oomega-7, oomega-9 ja vitamiin D₃.

SISU: 300 ml

BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

¹ EFSA, Asendamatu rasvhapped on vajalikud laste normaalseks kasvaks ja arenguks, artikli 14 lõike 1 punkt b – Laste tervise- ja arenguväited. Tarbijale esitatakse teave, et kasulik mõju ilmneb, kui iga päev tarbitakse 2 g α -linoleenhapet (ALA) ja 10 g linoolehapet (LA).

² EFSA, Kui ema tarbib dokosaheksaenhapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imiku silmade normaalset arengut., artikli 14 lõike 1 punktis b – Laste tervise- ja arenguväited. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale omega-3 rasvhapete päevasele kogusele, s.o 250 mg DHA-d ja eikosapentaenhapet (EPA). Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d

³ EFSA, Dokosaheksaenhape (DHA) soodustab kuni 12-kuuste imikute nägemise normaalset arengut., artikli 14 lõike 1 punktis b – Laste tervise- ja arenguväited. Tarbijat tuleb teavitada, et kasulik toime avaldub, kui iga päev tarbitakse 100 mg DHA-d. Kui väidet kasutatakse jätkupiimasegu kohta, peab toidus vähemalt 0,3 % rasvhapete üldsisaldusest olema DHA kujul.

⁴ EFSA, Dokosaheksaenhape | (DHA) | DHA aitab hoida normaalset nägemist, artikli 13 lõikes 1 – Üldfunktsiooni tervisealased väited. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d.

⁵ EFSA, Dokosaheksaenhape (DHA) | Kui ema tarbib dokosaheksaenhapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imiku aju normaalset arengut, artikli 14 lõike 1 punktis b – Laste tervise- ja arenguväited. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale omega-3 rasvhapete päevasele kogusele, s.o 250 mg DHA-d ja EPA-d. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d.

⁶ EFSA, Dokosaheksaenhape (DHA) aitab säilitada normaalset ajutalitlust, artikli 13 lõikes 1 – Üldfunktsiooni tervisealased väited. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d.

⁷ EFSA, D-vitamiin on vajalik laste luustiku normaalseks kasvaks ja arenguks, artikli 14 lõike 1 punktis b – Laste tervise- ja arenguväited. Väidet võib kasutada üksnes toidu puhul, mis on D-vitamiini allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele [VITAMIINI NIMI/VITAMIINIDE NIMED] JA/VÕI [MINERAALTOITAINENIMI/MINERAALTOITAINETE NIMED] ALLIKAS.

⁸ EFSA, Vitamiin D aitab kaasa laste immuunsüsteemi normaalsele talitlusele, artikli 14 lõike 1 punktis b – Laste tervise- ja arenguväited. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiin D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele [VITAMIINI NIMI/VITAMIINIDE NIMED] JA/VÕI [MINERAALTOITAINENIMI/MINERAALTOITAINETE NIMED] ALLIKAS.

⁹ EFSA, Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vere lipiide oksüdatiivse stressi eest, artikli 13 lõikes 1 – Üldised tervisealased väited. Väidet võib kasutada üksnes oliiviõli kohta, mis sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeiini kompleks ja türosool) 20 g oliiviõli kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 20 g oliiviõli.

¹⁰ EFSA, Kõrge oomega-3 rasvhapete sisaldus., jaotises lubatud toitumisealased väited määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas. Toode sisaldab vähemalt 0,6 g alfa-linoleenhapet 100 g JA 100 kcal kohta või vähemalt 80 mg eikosapentaenhapet ja dokosaheksaenhapet kogusest 100 g JA 100 kcal kohta.