BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

OMEGA-3-FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ EPA, DHA, PÓLÝFENÓLUM OG BARNVÆNU BRAGÐI

Omega-3 1000 mg PER 5 ML | EPA 530 mg PER 5 ML | DHA 280 mg PER 5 ML | DPA 60 mg PER 5 ML | Vitamin D_3 167% DRI PER 5 ML

INFORMED SPORT · KETO KETÓVÆNT · FRIEND OF THE SEA · LÝSI HF. GMP CERTIFIED · INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE SUPERIOR TASTE AWARD 2026

UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Einstakt omega fæðubótarefnið okkar, prófað af þriðja aðila, í formúlu sem auðvelt er að kyngja með tutti frutti-bragði. Þessi blanda af hreinni, hágæða fiskiolíu sem er rík af EPA og DHA, ásamt náttúrulegum lífvirkum þráavarnarefnum í hágæðajómfrúarólífuolíu, heldur ómega-3 fersku, virku og auðfrásoganlegu til að styðja við eðlilega starfsemi ónæmiskerfis[8], sjónar[2] og heila[5] barnsins þíns.

BalanceOil Tutti Frutti hefur hlotið hin virtu Superior Taste Award verðlaun frá International Taste Institute – metið af fagfólki fyrir einstakt bragð, með sérstöku lofi fyrir þægilegt bragð og ávaxtaríkan ilm.

INNIHALDSEFNI UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM

- Fiskilýsi með náttúrulegum þríglýseríðum
- Kaldpressuð jómfrúarólífuolía
- D_3-vítamín unnið úr náttúrulegri uppsprettu lanólíns

VERTU Í JAFNVÆGI
Komdu Omega-6:3 gildum barnsins þíns í jafnvægi á 120 dögum.

NÆRING BYGGÐ Á PRÓFUNUM
Sjáðu persónulegar rannsóknarniðurstöður barnsins þíns fyrir og eftir að barnið byrjar að taka BalanceOil Tutti Frutti.

OFUR HREINT
Prófað á sameindasviði fyrir eiturefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.

VÖXTUR OG ÞROSKI BARNA
Samverkandi blanda sem inniheldur nauðsynlegar fitusýrur, EPA, DHA og D_3-vítamín sem styður við eðlilegan vöxt og þroska barna[1], augnastarfsemi[2–4], heilastarfsemi[5,6], beinastarfsemi[7] og eðlilega virkni ónæmiskerfisins hjá börnum[8].

HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINNI Í DAG
Með því að velja BalanceOil Tutti Frutti stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfisvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

FISKIOLÍA OG ÓLÍFUOLÍA Í FULLKOMNU JAFNVÆGI MEÐ SÖNNUÐUM ÁRANGRI

Vísindaleg samsetning BalanceOil Tutti Frutti sameinar frábært fiskilýsi við rétt magn af bæði Omega-3 og Omega-7, ásamt vísindalega vottuðu magni af olífuolíu sem gefur pólýfenóla, jurtanæringarefni og Omega-9 í háu magni og styður þannig oxunarstöðugleika Omega-3 fitusýranna[9]

Sérstakar ráðleggingar fyrir börn gera foreldrum auðvelt fyrir að sníða skammta að Omega-þörfum hvers barns og endurheimta á öruggan hátt fitusýrujafnvægið. Inniheldur nauðsynlegar fitusýrur (ALA) sem styðja við eðlilegan vöxt og þroska barna[1].

Pólýfenólar bindast Omega-3 og virka sem áhrifarík þráavarnarefni og koma í veg fyrir að fituefnin oxist.[9] Pólýfenólar ólífuolíunnar líkja eftir pólýfenólum sem er að finna í fiski af náttúrunnar hendi og flytja viðkvæmar Omega-3-fitusýrur í gegnum líkamann þar til þær berast með öruggum hætti inn í frumuhimnurnar. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið tvinnast saman á samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, aðlaga og viðhalda magni Omega-3 fyrir ofan þau 6% mörk sem nauðsynleg eru fyrir börn og 8% fyrir fullorðna til að ná Omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1 hjá fullorðunum eða 5:1 hjá börnum.

Meðal omega-6:3 hlutfallið hjá fólki sem tekur ekki omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir Norður-Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin eins og fram kemur í heimsins stærsta gagnagrunni fyrir nauðsynlegar fitusýrur þar sem 800.000+ próf hafa verið greind í sjálfstæðri rannsóknarstofu, Vitas Analytical Services. Eftir að hafa tekið BalanceOil vörur í 120 daga var meðalhlutfallið hjá flestum börnum undir 5:1 og undir 3:1 hjá flestum fullorðnum.

JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA Í BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

BalanceOil Tutti Frutti er gert úr jómfrúarolíu spænsku Picual-ólífunnar sem varð fyrir valinu þar sem þær eru auðugar af omega-9 og búa yfir mjög miklu magni þráavarnarefna. Ólífurnar eru af foruppskerugæðum og í vinnsluferlinu eru steinarnir fjarlægðir og eingöngu ávextirnir eru kaldpressaðir sem skilar sér í hágæða jómfrúarólífuolíu sem er auðug af Omega-9 (olíusýru) með mikið magn þráavarnarefna sem kallast pólýfenólar (yfir 750 mg/kg). Pólýfenólarnir verja BalanceOil Tutti Frutti-vökvann í flöskunni og það sem mestu máli skiptir, frumurnar þínar[9].

JURTANÆRINGAREFNASAMSETNING JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍU

Ólífupólýfenólar	750 mg / kg
Hýdroxýtýrósól og týrósól	330 mg / kg
Oleocanthal + Oleacein	490 mg / kg
Ólevrópein	64 mg / kg
Skvalen	4230 mg / kg
E-vítamín	300 mg / kg
Maslínsýra	100 mg / kg

ÞESSI EINSTAKA FISKIOLÍUBLANDA INNIHELDUR EPA OG DHA SEM STYÐJA VIÐ VÖXT OG EÐLILEGA STARFSEMI HJARTA OG HEILA

Fiskilýsið sem er notað i BalanceOil Tutti Frutti er úr völdu 20/10 EPA/DHA fiskilýsi (en staðallinn innan atvinnugreinarinnar er 18/12) með einstakt magn fitusýru fyrir bæði Omega-3 (EPA, DHA, DPA) og Omega-7 (POA, VA). Fiskilýsi er valið úr skammlífum, villtum og smáum uppsjávarfiskum. Þetta eru aðallega ansjósur en við notum einnig sardínur og makríl. Allt lýsið okkar er fengið af fiskiveiðisvæðum sem eru vottuð af Friend of the Sea sem sjálfbær veiði í ómenguðu vatni, sem er mjög mikilvægt fyrir vistkerfið og nauðsynlegt þegar kemur að því að fá hágæða lýsi sem er laust við þungmálma, PCB og önnur eiturefni.

Fiskurinn er vandlega gufusoðinn (engin íðefni eða leysiefni eru notuð í ferlinu) og síðan er allur fiskurinn pressaður til að ná olíunni (u.þ.b. 3-5% af fisknum). Eins og á við um fiskilýsi verður að hreinsa lýsið í 4 þrepa ferli. Þetta er gert af framleiðandanum LÝSI á Íslandi og ferlið eyðir bragði, lykt og öðrum mengunarefnum úr umhverfinu sem gætu annars eyðilagt gæði vörunnar. Þess vegna samræmist fiskilýsið okkar reglugerðum EFSA, FDA og öllum öðrum ströngum reglugerðum sem fyrirfinnast um allan heim. LÝSI framfylgir öllum reglubundnum kröfum um gæði og er GMP-vottað fyrir mat og lyfjavörur. Þannig er BalanceOil Tutti Frutti einnig GMP-vottað.

TÓKÓFERÓL UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem þráavarnarefni í fæðubótarefnum. Náttúrulegu tókóferólríku þykknin sem notuð eru í BalanceOil Tutti Frutti eru sérstaklega framleidd úr GMO-lausum, mjög hreinsuðum eimum úr sojaolíu, sem eru enn frekar hreinsaðir og innihalda því engin sojaprótein. Þetta þýðir að engir ofnæmisvaldar úr soja eru í vörunni. Vanaleg samsetning í BalanceOil Tutti Frutti er alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

D_3-VÍTAMÍN

BalanceOil Tutti Frutti inniheldur D_3-vítamín (kólekalsíferól). Við notum D_3-vítamín unnið úr náttúrulegum afurðum gert úr lanólíni, sem er náttúruleg fita sem finnst í kindaull. D_3-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp undanfara D_3-vítamíns úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D_3-vítamín vegna útsetningar við sól.

Norwegian Formulation

Framleitt á Íslandi

ZINZINO

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	5 ml
Fiskiolía	2761 mg
Omega-3- fitusýrur	1033 mg
þar af C20:5 (EPA)	535 mg
þar af C22:6 (DHA)	285 mg
Ólífuolía	1705 mg
þar af olíusýra (Omega-9)	1279 mg
þar af pólýfenólar	1,5 mg
D_3-vítamín (167% NRV*)	8,3 µg

**Nutrientar ánæfingarværiðir (NRV)*

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: *Aldur 2-10 ára (eða allt að 40 kg):* 0,20 ml á hvert kíló líkamsþyngdar. Dæmi: Barn sem vegur 25 kg tekur 5 ml á dag. *Aldur 11+ og fullorðnir:* 0,15 ml á hvert kíló líkamsþyngdar. Dæmi: Fullorðnir sem vega 80 kg taka 12 ml daglega. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífernis.

VARÚÐ: Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú tekur BalanceOil.

GEYMSLA: Geymið óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Olían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4 °C vegna storknunar ólífuolíunnar. Olían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Fiskiolíur (úr ansjósum, makríl, sardínum), jómfrúarólífuolía, andoxunarefni (þykkni ríkt af tókóferóli), Tutti Frutti bragð, D_3-vítamín (kólekalsíferól).

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hýdroxýtýrósól, týrósól, oleuropein, oleocanthal, flavonóíð.

ZINZINO BALANCE BLEND: Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 og D_3-vítamín.

INNIHALD: 300 ml

HELSTU KOSTIR

- **Stuðlar að eðlilegum vexti og þroska barna[1] þar sem varan inniheldur nauðsynlegar fitusýrur**
- **Stuðlar að eðlilegum heilaþroska[5, 6] þar sem dagskammtur inniheldur 285 mg af DHA**
- **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum[8] þar sem dagskammtur inniheldur 8,3 µg af D_3-vítamíni (160% af viðmiðunargildum fyrir næringu)**
- **Stuðlar að því að viðhalda fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum þar sem varan er rík af Omega-3 fitusýrum[10]**
- **Stuðlar að því að viðhalda réttum Omega-6:3 gildum í líkamanum þar sem varan er rík af Omega-3 fitusýrum[10]**
- **Styður eðlilegan sjónþroska[2, 3, 4] þar sem dagskammtur inniheldur 285 mg DHA**
- **Stuðlar að eðlilegum vexti og þroska beina hjá börnum[7] þar sem dagskammtur inniheldur 8,3 µg af D_3-vítamíni**

VÖXTUR OG ÞROSKI

Til að vaxa og þroskast eðlilega þurfa börn nauðsynlegar fitusýrur[1], sem eru góðar fyrir heilsu barna. Eðlilegur vöxtur og þroski krefst nægilegrar orkuinntöku og allra nauðsynlegra næringarefna, þar á meðal nauðsynlegu fitusýrunnar alfalínólensýru (ALA), ssem hægt er að mynda í langar fitusýrur eins og omega-3 fitusýrurnar EPA og DHA. BalanceOil Tutti Frutti er hrein og fersk leið til að fá omega-3 fitusýrur, skammtaðar á þríglýseríða sameindasniði - það snið sem finna má náttúrulega í fiskum og það snið sem líkaminn á auðveldast með að frásoga.

HEILASTARFSEMI

Lykilhlutverk DHA í næringu er að það stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilastarfsemi[6].

ÓNÆMISKERFIÐ

BalanceOil Tutti Frutti inniheldur D_3-vítamín, sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfi barna þar sem það stuðlar að eðlilegri starfsemi þess[8].

AUGNHEILSA

Augun þurfa nauðsynlegar fitusýrur eins og DHA til að þróa góða sjón. Inntaka móður á DHA leiðir til eðlilegs þroska í augum fóstra og barna á brjósti[2], inntaka DHA hjá ungabörnum upp að 12 mánaða aldri stuðlar að eðlilegum sjónþroska[3] og almennt séð stuðlar DHA að viðhaldi eðlilegrar sjónar.

BALANCEOIL TUTTI FRUTTI HEILSUFULLYRÐINGAR (ESB)

[1] Nauðsynlegar fitusýrur eru mikilvægar fyrir eðlilegan vöxt og þroska barna (krefst daglegrar inntöku 2 g af α-línólensýru (ALA) og daglegrar inntöku á 10 g af línólsýru (LA)). (BalanceOil Tutti Frutti inniheldur 162 mg af ALA og LA í hverjum 5 ml dagskammti.)

[2] Inntaka móður á dókósahexensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum augnþroska fósturs og ungbarna á brjósti (krefst daglegrar inntöku á 200 mg af DHA til viðbótar við 250 mg af DHA og EPA fyrir þungaðar konur og konur með barn á brjósti).

[3] Inntaka dókósahexaensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna allt að 12 mánaða aldri (krefst daglegrar inntöku á 100 mg af DHA).

[4] Dókósahexensýra (DHA) stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar hjá almennu þýði (krefst daglegrar inntöku á 250 mg af DHA).

[5] Inntaka móður á dókósahexensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum heilaþroska fósturs og ungbarna á brjósti (krefst daglegrar inntöku á 200 mg af DHA til viðbótar við 250 mg af DHA og EPA fyrir þungaðar konur og konur með barn á brjósti). DHA stuðlar að eðlilegum heilaþroska barna (krefst 250 mg af DHA daglega fyrir börn á aldrinum 2–18 ára).

[6] Dókósahexensýra (DHA) stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilastarfsemi (krefst daglegrar inntöku 250 mg af DHA).

[7] D-vítamín er nauðsynlegt fyrir eðlilegan vöxt og þroska beina hjá börnum.

[8] D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum.

[9] Pólýfenólar í ólífuolíu stuðla að því að verja blóðfitu fyrir oxunarálagi. Þessi jákvæðu áhrif nást með daglegri inntöku á 20 g af ólífuolíu sem inniheldur að minnsta kosti 5 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess (t.d. ólevrópeinsamband og týrósól). Ólífuolían sem notuð er í BalanceOil Tutti Frutti inniheldur ~6,6 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess í hverjum 20 g. Daglegur skammtur (5 ml) af BalanceOil Tutti Frutti gefur ~1,7 g af ólífuolíu.

[10] Ríkt af omega-3 fitusýrum. Inniheldur að lágmarki 0,6 g af α-línólensýru fyrir hver 100 g og fyrir hverjar 100 kkal, eða að lágmarki 80 mg af heildarmagni eíkósapentensýru og dókósahexensýru fyrir hver 100 g og hverjar 100 kkal.

ZINZINO