

BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

FÆÐUBÓTAREFNI FYRIR BÖRN SEM STUÐLAR AÐ JAFNVÆGI PÓLYFENÓLA OG OMEGA



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

BalanceOil Tutti Frutti er omega fæðubótarefni með frískandi barnvænu bragði. Pólyfenóla Omega Balance fæðubótarefnið okkar er gert úr framsækinni úrvalsblöndu af olíum unnum úr villtum smáfiskum og fyrir uppskeru-ólífuolíu sem stuðlar að skilvirkri og áhrifaríkri upptöku í líkamanum og blóðfituvörn. Tutti Frutti bragðið þýðir að auðvelt er að kyngja blöndunni og hún hentar því fyrir alla fjölskylduna. Sérstakar ráðleggingar fyrir börn gera foreldrum auðvelt fyrir að sníða skammta að Omega-þörfum hvers barns og endurheimta á öruggan hátt fitusýrujafnvægið og stuðla að eðlilegum vexti og þroska barna¹.

NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Fiskilýsi með náttúrulegum þrigglýseríðum
- ▶ Kaldpressuð jómfrúarólífuolíu
- ▶ Náttúrulegt D₃-vítamín úr lanólíni

VERTU Í JAFNVÆGI



Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 5:1 jafnvægi á 120 dögum með þessum sérsníðnu skömmtunarleiðbeiningum, svo þú getir hækkað Omega-3 gildi barnanna með öruggum hætti yfir nauðsynlegan 6% stuðul sem metin hefur verið fyrir börn.



PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu rannsóknarniðurstöður fyrir og eftir að byrjað er að taka BalanceOil Tutti Frutti.



OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eiturefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.



VÖXTUR OG ÞROSKI BARNNA

Samverkandi næringarblanda sem styður eðlilegan vöxt og þroska barna¹, augnstarfsemi²⁻⁴, heilastarfsemi^{5,6}, beinastarfsemi⁷ og eðlilega virkni ónæmiskerfisins hjá börnum⁸.



HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINI Í DAG

Með því að velja BalanceOil Tutti Frutti stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfisvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

ZINZINO

FISKIOLÍA OG ÓLÍFUOLÍA Í FULLKOMNU JAFNVÆGI MEÐ VOTTUÐUM NIÐURSTÖÐUM

Vísindaleg samsetning BalanceOil Tutti Frutti sameinar frábært fiskilýsi við rétt magn af bæði Omega-3 og Omega-7, ásamt vísindalega vottuðu magni af olífuolíu sem gefur fjölfenól, jurtanæringarefni og Omega-9 í háu magni og styður þannig oxunarstöðugleika Omega-3 fitusýranna⁹

Fjölfenól bindast Omega-3 og virka sem áhrifarík andoxunarefni og koma í veg fyrir að fituefnin oxist.⁹ Fjölfenól olífuolíunnar líkja eftir fjölfenólum sem er að finna í fiski af náttúrunnar hendi og flytja viðkvæmar Omega-3-fitusýrur í gegnum líkamann þar til þær berast með öruggum hætti inn í frumuhimnurnar. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið tvinnast saman á samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, aðlaga og viðhalda magni Omega-3 vel fyrir ofan þau 6% mörk sem nauðsynleg eru fyrir börn og 8% fyrir fullorðna til að ná Omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1 eða 5:1 í tilfelli barna.

Meðal Omega-6:3 hlutfallið hjá fólki sem tekur ekki Omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir norður Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin eins og fram kemur í heimsins stærsta gagnagrunni fyrir nauðsynlegar fitusýrur þar sem 800.000+ próf hafa verið greind í sjálfstæðri rannsóknarstofu, Vitas Analytical Services. Eftir að hafa tekið BalanceOil vörur í 120 daga var meðalhlutfallið hjá flestum börnum undir 5:1 og undir 3:1 hjá flestum fullorðnum.

SPÆNSK JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA Í BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

Balance Oil Tutti Frutti er gert úr jómfrúarolíu spænsku Picual-ólífunnar sem varð fyrir valinu þar sem þær eru auðugar af Omega-9 og búa yfir mjög miklu magni andoxunarefna. Ólífunnar eru af foruppskerugæðum og í vinnsluferlinu eru steinarnir fjarlægðir og eingöngu ávextirnir eru kaldpressaðir sem skilar sér í hágæða jómfrúarólífuolíu sem er auðug af Omega-9 (olíusýru) með mikið magn andoxunarefna er kallast pólýfenól (yfir 750 mg/kg). Pólýfenól verja BalanceOil Tutti Frutti-vökvann í flöskunni og það sem mestu máli skiptir, frumurnar þínar.

INNIHALD JUR TANÆRINGAREFNA Í JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍU

Ólífu pólýfenólar	750 mg / kg
Hýdroxýtýrósól og týrósól	330 mg / kg
Oleocanthal + Oleacein	490 mg / kg
Oleuropein	64 mg / kíló
Squalene	4.230 mg / kíló
E-vítamín	300 mg / kíló
Maslinic-sýra	100 mg / kíló

ÞESSI EINSTAKA FISKIOLÍUBLANDA STYÐUR VIÐ VÖXT OG EÐLILEGA HEILASTARFSEMI

Fiskilýsið sem er notað í BalanceOil Tutti Frutti-vörum er úr völdu 20/10 EPA/DHA fiskilýsi (en staðallinn innan atvinnugreinarinnar er 18/12) með einstakt magn fitusýru fyrir bæði Omega-3 (EPA, DHA, DPA) og Omega-7 (POA, VA). Fiskilýsi er valið úr skammlífum, villtum og smáum uppsjávarfiskum. Þetta eru aðallega ansjósúr en við notum einnig sardínur og makríl. Allt lýsið okkar er fengið af fiskiveiðisvæðum sem eru vottuð af Friend of the Sea sem sjálfbær veiði í ómengduðu vatni, sem er mjög mikilvægt fyrir vistkerfið og nauðsynlegt þegar kemur að því að fá hágæða lýsi sem er laust við þungmálma, PCB og önnur eiturefni.

Fiskurinn er vandlega gufusoðin (engin iðefni eða leysar eru notuð í ferlinu) og síðan er allur fiskurinn pressaður til að ná olíunni (u.þ.b. 3-5% af fisknum). Eins og á við um fiskilýsi verður að hreinsa lýsið í 4 þrepa ferli. Þetta er gert af framleiðandanum LÝSI á Íslandi og ferlið eyðir bragði, lykt og öðrum mengunarefnum úr umhverfinu sem gætu annars eyðilagt gæði vörunnar. Þess vegna samræmist lýsið okkar reglugerðum EFSA, FDA og öllum þeim ströngu reglugerðum sem fyrirfinnast út um allan heim. LÝSI framfylgir öllum reglu-bundnum skilyrðum og eru GMP-vottað fyrir mat og lyfjavörur. Þannig eru BalanceOil Tutti Frutti-vörunnar einnig GMP-vottaðar.

NÁTTÚRULEG TÓKÓFERÓL

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem andoxunarefni í fæðubótarefnum. Þessi náttúrulegu tókóferól sem við notum eru gerð úr óerfðabreyttri, vandlega hreinsaðri og eimaðri sojabaunaolíu sem er hreinsuð frekar til að tryggja að hún innihaldi engin sojaprótín. Þetta þýðir að engir ofnæmisvaldar eru í vörunni. Vanaleg samsetning í BalanceOil Tutti Frutti er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

HREINT D₃-VÍTAMÍN

BalanceOil Tutti Frutti inniheldur D₃-vítamín (kólealsíferól). Við notum náttúrulegt D₃-vítamín gert úr lanólíni, sem er náttúrulegt fita sem finnst í kindauull. D₃-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp undanfara D₃-vítamíns úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D₃-vítamín vegna útsetningar við sól.

HELSTU KOSTIR

- ▶ **Stuðlar að eðlilegum vexti og þroska barna¹ þar sem varan er uppspretta nauðsynlegra fitusýra**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi heilans^{5,6} þar sem dagskammtur inniheldur 285 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum⁸ þar sem dagskammtur inniheldur 8,3 µg af D₃-vítamíni (160% af viðmiðunargildum fyrir næringu)**
- ▶ **Stuðlar að því að viðhalda fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum þar sem varan er rík af Omega-3 fitusýrum¹⁰**
- ▶ **Stuðlar að því að viðhalda réttu Omega-6:3 hlutfalli í líkamanum þar sem varan er rík af Omega-3 fitusýrum¹⁰**
- ▶ **Styður eðlilegan sjónþroska²⁻⁴ þar sem dagskammtur inniheldur 285 mg DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegum vexti og þroska beina hjá börnum⁷ þar sem dagskammtur inniheldur 8,3 µg af D₃-vítamíni**

VÖXTUR OG ÞROSKI

Mikilvægar fitusýrur eru nauðsynlegar til að tryggja eðlilegan vöxt og þroska barna¹, sem er gott fyrir heilsu barna. Eðlilegur vöxtur og þroski krefst nægilegrar orkuinntöku og allra nauðsynlegra næringarefna, þar á meðal nauðsynlegra fitusýrunnar alfalínólensýru (ALA), sem hægt er að mynda í löngum keðjum fitusýra eins og omega-3 fitusýranna, EPA og DHA. BalanceOil Tutti Frutti er hrein og fersk leið til að fá omega-3 fitusýrur, skammtaðar á þríglyseríða sameindasniði - það snið sem finna má náttúrulega í fiskum og það snið sem líkaminn á auðveldast með að nýta.

HEILASTARFSEMI Lykilvirkni DHA í mataræði er að það stuðlar að því að viðhalda eðlilegri heilastarfsemi.⁶ Omega-3 þarfir barnsins hefjast strax í móðurkviði og koma þá frá móðurinni. Því stuðlar inntaka móður á DHA-fitusýrum að eðlilegri heilastarfsemi fósturs og barna á brjósti.⁵ Þessar löngu keðjur omega-3-fitusýru eru mikilvægar fyrir heilsu barnsins og heilsu móðurinnar.

ÓNÆMISKERFIÐ

BalanceOil Tutti Frutti inniheldur D₃-vítamín, sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfi barna þar sem það stuðlar að eðlilegri starfsemi þess⁸.

AUGNHEILSA

Augun þurfa nauðsynlegar fitur eins og DHA til geta staðið fyrir þeirri undraverðu líkamsstarfsemi sem sjónin er. Inntaka móður á DHA leiðir til eðlilegs þroska í augum fóstura og barna á brjósti², inntaka DHA hjá ungabörnum upp á 12 mánaða aldri stuðla að eðlilegum sjónþroska³ og almennt séð stuðlar DHA að því að viðhalda eðlilegri sjón⁴.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	5 ml
Fiskioliá	2.761 mg
Omega-3-fitusýrur	1.033 mg
þar af C20:5 (EPA)	535 mg
þar af C22:6 (DHA)	285 mg
Ólífuoliá	1.705 mg
þar af olíusýra (Omega-9)	1.279 mg
þar af pólyfenólar	1,5 mg
D ₃ -vítamín (167% af NRV*)	8,3 µg
*Nutrientar ánæfingarværiðir (NRV)	

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Aldur 2-10 ára (eða allt að 40 kg): 0,20 ml á hvert kíló líkamsþyngdar. Dæmi: Barn sem vegur 25 kg tekur 5 ml á dag. Aldur 11+ og fullorðnir: 0,15 ml á hvert kíló líkamsþyngdar. Dæmi: Fullorðnir sem vega 80 kg taka 12 ml daglega. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífneris.

VARÚÐ: Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú tekur BalanceOil.

GEYMSLA: Geymið óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Ólían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4 °C vegna storkunar ólífuoliunnar. Ólían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Fiskioliur (úr ansjósum, makríl, sardínium), jómfrúarolífuoliá, andoxunarefni (þykkni ríkt af tókóferóli), Tutti Frutti bragð, D₃-vítamín (kólealsíferól).

ÓERFÐABREYTTAR: Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hýdroxýtýrósól, týrósól, oleuropein, oleocanthal, flavonóíð.

ZINZINO BALANCE BLEND: Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 og D₃-vítamín.

INNIHALD: 300 ml

BALANCEOIL TUTTI FRUTTI HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

¹ EFSA, Nauðsynlegar fitusýrur eru nauðsynlegur þáttur í vexti og þroska barna, samkvæmt grein 14(1)(b) í Fyllyrðingum um heilsu og þroska barna. Að neytandi sé upplýstur um jákvæð áhrif þess að taka 2 g af alfalinólensýru (ALA) daglega og inntöku 10 g af línólensýru (LA) daglega.

² EFSA, inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum augnþroska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti, samkvæmt grein 14(1)(b) í Fyllyrðingum um heilsu og þroska barna. Gefa skal barnshafandi og konum með börn á brjósti upplýsingar um að jákvæð áhrif fáið með daglegri inntöku af 200 mg af DHA til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg af DHA og eikósapentaensýru (EPA). Þessa fyllyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg dagskammt af DHA

³ EFSA, inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum augnþroska hjá ungabörnum allt að 12 mánaða gömlum, samkvæmt grein 14(1)(b) í Fyllyrðingum um heilsu og þroska barna. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar fyllyrðingin er notuð fyrir viðbótarformúlu verða matvæli að innihalda að minnsta kosti 0,3% af heildarfitusýrum sem DHA.

⁴ EFSA, dókósaheksensýra (DHA) stuðlar að því að viðhalda eðlilegri sjón, samkvæmt grein 13(1) í Heilbrigðisfyllyrðingum um almenna starfsemi. Fyllyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fyllyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af DHA.

⁵ EFSA, inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilaþroska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti, samkvæmt grein 14(1)(b) í Fyllyrðingum um heilsu og þroska barna. Gefa skal barnshafandi og konum með börn á brjósti upplýsingar um að jákvæð áhrif fáið með daglegri inntöku af 200 mg af DHA til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg DHA og EPA. Þessa fyllyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg dagskammt af DHA

⁶ EFSA, dókósaheksensýra (DHA) stuðlar að því að viðhalda eðlilegri heilastarfsemi, samkvæmt grein 13(1) í Heilbrigðisfyllyrðingum um almenna starfsemi. Fyllyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fyllyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af DHA.

⁷ EFSA, D-vítamín er nauðsynlegur þáttur í vexti og þroska beina hjá börnum, samkvæmt grein 14(1)(b) í Fyllyrðingum um heilsu og þroska barna. Fyllyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fyllyrðingunni UPPSPRETTA [HEITI VÍTAMÍNS/VÍTAMÍNA] OG/EDA [HEITI STEINEFNIS/STEINEFNA] eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁸ EFSA, D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi, ónæmiskerfi barna, samkvæmt grein 14(1)(b) í Fyllyrðingum um heilsu og þroska barna. Fyllyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fyllyrðingunni UPPSPRETTA [HEITI VÍTAMÍNS/VÍTAMÍNA] OG/EDA [HEITI STEINEFNIS/STEINEFNA] eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁹ EFSA, fjölfenól í ólífuoilú stuðlar að vörn blóðflutuefna gegn oxunarálagi, samkvæmt grein 13(1) - Heilbrigðisfyllyrðingum um almenna starfsemi. Þessa fyllyrðingu má aðeins nota um ólífuoilú sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess (þ.e.a.s samsett oleuropein og týrósóli) í hverjum 20 g af ólífuoilú. Fyllyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 20 g af ólífuoilú.

¹⁰ EFSA, mikið magn omega-3 fitusýru, samkvæmt Heimilaðar næringarfyllyrðingum í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006. Varan inniheldur a.m.k 0,6 gr af alfalinólensýru í hverjum 100 gr OG hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósapentaensýru (EPA) og dókósaheksensýru (DHA) í hverjum 100 gr OG hverjum 100 kkal.