

# BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

## POLIFENOLIŲ OMEGA BALANSO MAISTO PAPILDAS VAIKAMS



### GAMINIO AKCENTAI

„BalanceOil Tutti Frutti“ yra gaivaus vaikams patinkančio skonio omega papildas. Mūsų revoliucinis polifenolių omega balanso maisto papildas yra pagamintas iš naujoviško mišinio, kurį sudaro aliejai, gauti iš laisvėje sužvejotų smulkių žuvų, ir ypač tyras rinktinių alyvuogių aliejus, kuris veiksmingai ir efektyviai pasisavinamas. Dėl „Tutti Frutti“ skonio šios formulės produktą lengva nuryti ir jis tinka visai šeimai. Pagal specialias rekomendacijas vaikams jį lengva pritaikyti pagal individualius omega poreikius, saugiai atkurti riebalų rūgščių balansą ir palaikyti normalų vaikų augimą ir vystymąsi<sup>1</sup>.

### NATŪRALIOS KILMĖS INGREDIENTAI

- ▶ Natūralus žuvų taukų trigliceridas
- ▶ Ypač tyras šaltai spaustas alyvuogių aliejus
- ▶ Natūralus vitaminas D<sub>3</sub> iš lanolino

### SUBALANSUOKITE ORGANIZMĄ

Per 120 dienų savo vaiko omega-6:3 santykį paverskite į subalansuotą 5:1, laikydamiesi pritaiktų dozavimo nurodymų, kad omega-3 lygis būtų atkurtas iki vaikams reikiamo 6 % rodiklio.



### TESTAIS PAGRĮSTA MITYBA

Pasitikrinkite individualizuotus testų rezultatus prieš pradėdami vartoti „BalanceOil Tutti Frutti“ ir po to.



### YPAČ GRYNAS

Molekuliniu lygmeniu ištirtas dėl toksinų, užtikrina šviežumą, saugumą ir grynumą – galite pasitikėti.



### VAIKŲ AUGIMAS IR VYSTYMASIS

Sinerginė sudėtis, padedanti palaikyti normalų vaikų akių<sup>2-4</sup>, smegenų<sup>5,6</sup>, kaulų<sup>7</sup> augimą bei vystymąsi ir normalų imuninės sistemos funkcionavimą<sup>8</sup>.



### ATEITIMI PASIRŪPINKITE ŠIANDIEN

Pasirinkę „BalanceOil Tutti Frutti“, palaikote subalansuotą vandenyno ekosistemą ir sertifikuotą tvarų laisvėje sužvejotos žuvies šaltinį.



## **IDEALUS ŽUVIES IR ALYVUOGIŲ ALIEJAUS BALANSAS, UŽTIKRINANTIS PUKIUS REZULTATUS**

Moksliniais metodais parikoje „BalanceOil Tutti Frutti“ sudėtyje dera unikali kokybės žuvų taukai su naudingumu omega-3 ir omega-7 kiekiu bei mokslininkų sertifikuotu alyvuogių aliejumi, pasižymintiu dideliu kiekiu polifenolių, fitonutrientų ir omega-9, todėl padidėja omega-3 lipidų oksidacinis stabilumas.<sup>9</sup>

Polifenoliai prisijungia prie omega-3 rūgščių ir veikia kaip veiksmingi antioksidantai, neleidžiantys oksiduotis lipidams.<sup>9</sup> Alyvuogių aliejuje esantys polifenoliai imituoja natūralius žuvyje esančius polifenolius ir perkelia trapias omega-3 rūgštis į organizmą, kur jos saugiai patenka į ląstelės membranas. Polifenoliai ir jūrinės kilmės lipidai veikia itin sinergiškai, todėl kūnas gali saugiai absorbuoti, reguliuoti ir palaikyti omega-3 lygį kraujyje virš vaikams reikalaujamų 6 % ir suaugusiems būtinų 8 %, būtinų norint pasiekti mažesnį nei 3:1 arba 5:1 vaikams omega-6:3 riebalų rūgščių balansą.

Kaip paaiškėjo ištyrus didžiausią pasaulyje svarbiausių riebalų rūgščių duomenų bazę, atlikus daugiau nei 800 000 tyrimų analizę nepriklausomoje laboratorijoje „Vitas Analytical Services“, vidutinis žmonių, nevartojančių omega-3 papildų, omega-6:3 riebalų rūgščių santykis Šiaurės Europoje yra 12:1, Europoje – 15:1, o JAV – 25:1. 120 dienų pavartojus „BalanceOil“ produktą, daugelio vaikų šis vidutinis santykis vaikų tampa mažesnis nei 5:1, o suaugusiųjų – mažesnis nei 3:1.

### **„BALANCEOIL TUTTI FRUTTI“ YRA ISPANIŠKO YPAČ TYRO ALYVUOGIŲ ALIEJAUS**

„BalanceOil Tutti Frutti“ yra pagamintas naudojant ypač tyrą ispanišką „Picual“ alyvuogių aliejų, kuris pasirinktas dėl to, kad jame yra daug omega-9 rūgščių ir labai daug antioksidantų. Prieš pagrindinį derliaus ėmimą surinktos alyvuogės yra itin aukštos kokybės; išėmus kauliukus šaltai spaudžiami tik vaisiai ir gaunamas aukščiausios kokybės itin tyras aliejus, kuriame gausu omega-9 (oleino rūgšties) ir labai daug antioksidantų, vadinamų polifenoliais (daugiau kaip 750 mg/kg). Polifenoliai apsaugos „BalanceOil Tutti Frutti“ buteliuke, bet kas dar svarbiau – kartu ir Jūsų ląsteles.

### **YPAČ TYRO ALYVUOGIŲ ALIEJAUS FITONUTRIENTŲ PROFILIS**

Alyvuogių polifenolių	750 mg/kg
Hidroksitirozolio ir tirozolio	330 mg/kg
Oleokantolio ir oleaceino	490 mg/kg
Oleuropeino	64 mg/kg
Skvaleno	4 230 mg/kg
Vitamino E	300 mg/kg
Maslinos rūgštis	100 mg/kg

### **UNIKALUS ŽUVŲ TAUKŲ MIŠINYS, PALAIKANTIS AUGIMĄ IR NORMALIĄ SMEGENŲ FUNKCIJĄ**

Žuvų taukai, naudojami „BalanceOil Tutti Frutti“ produktuose – tai specialiai atrinkti 20/10 klasės EPR / DHR žuvų taukai (palyginti su pramonės standartu 18/12), pasižymintys unikaliu svarbiausių omega-3 (EPR, DHR, DPR) ir omega-7 (POR, VR) riebiųjų rūgščių profiliu. Mūsų pasirinkti žuvų taukai yra gauti iš trumpaamžių, laisvėje sužvejotų, mažų pelaginių žuvų. Pirmiausia tai ančiuviai, tačiau naudojame ir sardines bei skumbres. Visas mūsų aliejus gaunamas iš žvejybos vietovių, pažymėtų ženklu „Friend of the Sea“, kuris reiškia tvarią žvejybą neužterštuose vandenyse. Tai ekologiškai būtina ir svarbu norint gauti aukštos kokybės aliejų be sunkiųjų metalų, PCB ir kitų toksinių medžiagų.

Žuvis kruopščiai išverdamas garuose (nei šiuo, nei kitu etapu nenaudojamos jokios cheminės medžiagos ar tirpikliai), tada visa žuvis spaudžiama aliejui išgauti (maždaug 3–5 % žuvis). Kaip daroma su visais žuvų taukais, aliejų reikia rafinuoti atliekant 4 pakopų procesą. Tai atlieka gamintojas LYSI Islandijoje, ir tai pašalina skonius, kvapus ir visus aplinkos teršalus, kurie galėtų sugadinti produkto kokybę. Taigi mūsų žuvų taukai atitinka visus EFSA, FDA ir kitus griežtus visame pasaulyje galiojančius reglamentus. LYSI atitinka visus norminius kokybės reikalavimus ir turi GMP sertifikata visiems maisto ir farmacijos produktams. Todėl „BalanceOil Tutti Frutti“ produktai turi ir GMP sertifikata.

### **NATŪRALŪS TOKOFEROLIAI**

Maišyti tokoferoliai yra dažniausiai naudojami kaip antioksidantai maisto papilduose. Natūralūs tokoferoliai specialiai gaminami iš ypač rafinuoto genetiškai nemodifikuotų sojų pupelių aliejaus distiliatų, kurie vėlgi rafinuojami, todėl juose nėra sojų baltymų. Tai reiškia, kad produkte nėra jokių alergenų. Tipinis „BalanceOil Tutti Frutti“ derinys yra alfa, beta, gama ir delta tokoferoliai.

### **GRYNASIS VITAMINAS D<sub>3</sub>**

„BalanceOil Tutti Frutti“ sudėtyje yra vitamino D<sub>3</sub> (cholekalciferolio). Mes naudojame natūralų vitaminą D<sub>3</sub>, pagamintą iš lanolino – natūralių riebalų, natūraliai randamų avių vilnoje. Vitaminas D<sub>3</sub> gaminamas ištirpinant vitamino D<sub>3</sub> pirmtaką, gaunamą iš lanolino. Tada jis chemiškai pakeičiamas ir aktyvinamas veikiant ultravioletiniais (UV) spinduliais. Cheminis procesas yra panašus į procesą, kuris vyksta žmogaus odoje, kai joje dėl saulės poveikio gaminamas vitaminas D<sub>3</sub>.



Norwegian Formulation. Pagaminta Islandijoje.

**ZINZINO**

## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ Padeda užtikrinti normalų vaikų augimą ir vystymąsi<sup>1</sup>, nes produktas yra svarbiausių riebalų rūgščių šaltinis
- ▶ Padeda užtikrinti normalų smegenų vystymąsi<sup>5,6</sup>, nes paros normoje yra 285 mg DHR.
- ▶ Padeda užtikrinti normalią vaikų imuninės sistemos veiklą<sup>8</sup>, nes paros dozėje yra 8,3 µg vitamino D<sub>3</sub> (160 % MRV)
- ▶ Padeda palaikyti reikiamą EPR ir DHR kiekį Jūsų organizme, nes produkte gausu omega-3 riebalų rūgščių<sup>10</sup>
- ▶ Padeda palaikyti optimalią omega-6:3 pusiausvyrą organizme, nes produkte gausu omega-3 riebalų rūgščių<sup>10</sup>
- ▶ Palaiko normalų regos vystymąsi<sup>2-4</sup>, nes paros dozėje yra 285 mg DHR
- ▶ Padeda užtikrinti normalų vaikų kaulų augimą ir vystymąsi<sup>7</sup>, nes paros dozėje yra 8,3 µg vitamino D<sub>3</sub>

### AUGIMAS IR VYSTYMASIS

Normaliam vaikų augimui ir vystymuisi būtinos svarbiausios riebalų rūgštys<sup>1</sup>, kurios yra naudingos vaiko sveikatai. Normaliam augimui ir vystymuisi būtina gauti pakankamai energijos ir visų pagrindinių maistingųjų medžiagų, įskaitant svarbią riebalų rūgštį α-linoleninę rūgštį (ALR), kuri gali būti sintetinama į ilgą grandinės riebalų rūgštis, tokias kaip ilgą grandinės omega-3 riebalų rūgštys, EPR ir DHR. „BalanceOil Tutti Frutti“ yra grynas ir gaivus omega-3 šaltinis, pateikiamas triglicerido molekulės pavidalu, kokiu jis natūraliai aptinkamas žuvyje ir kokiu Jūsų organizmas jį geriausiai įsisavina.

**SMEGENŲ FUNKCIJA** Pagrindinė mitybinė DHR funkcija yra palaikyti normalią smegenų funkciją.<sup>6</sup> Vaiko omega-3 poreikis prasideda nuo įsčių, kuomet jis jas gauna iš motinos organizmo. Taigi, motinos vartojama DHR prisideda prie normalaus vaisiaus ir žindomų kūdikių smegenų vystymosi<sup>5</sup>. Ilgos grandinės omega-3 riebalų rūgštys yra svarbios vaiko ir motinos sveikatai.

### IMUNINĖ SISTEMA

„BalanceOil Tutti Frutti“ sudėtyje yra vitamino D<sub>3</sub>, kuris gyvybiškai svarbus veikų imuninei sistemai, nes padeda jai normaliai funkcionuoti<sup>8</sup>.

### AKIŲ SVEIKATA

Nuostabiai regėjimo funkcijai atlikti akims būtini pagrindiniai riebalai, tokie kaip DHR. Motinos vartojamos DHR padeda tinkamai vystytis vaisiaus ir žindomo kūdikio akims<sup>2</sup>; kūdikių iki 12 mėnesių vartojamos DHR prisideda prie normalaus regos vystymosi<sup>3</sup>, o apskritai DHR padeda palaikyti normalią regą<sup>4</sup>.

## INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinė vertė ir sudėtis:	5 ml
Žuvų taukai	2 761 mg
Omega-3 riebalų rūgštys	1 033 mg
iš jų C20:5 (EPR)	535 mg
iš jų C22:6 (DHR)	285 mg
Alyvuogių aliejus	1 705 mg
iš jo oleino rūgštis (omega-9)	1 279 mg
iš jo polifenolų	1,5 mg
Vitaminas D <sub>3</sub> (167 % SV*)	8,3 µg
* SV – standartinė vertė	

**REKOMENDUOJAMA PAROS DOZĖ.** 2–10 metų amžiui (arba iki 40 kg): 0,20 ml vienam kilogramui kūno masės. Pavyzdys. 25 kg sveriantis vaikas kasdien vartoja 5 ml dozę. Vyresni kaip 11 metų vaikai ir suaugusieji: 0,15 ml vienam kilogramui kūno masės. Pavyzdžiui, 80 kg sveriantis suaugęs asmuo kasdien vartoja 12 ml. Neviršyti rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai nėra subalansuoto ir visavertės mitybos bei sveikos gyvensenos pakaitalas.

**ISPĖJIMAS.** Jeigu vartojate kraują skystinančius vaistus, prieš pradėdami vartoti „BalanceOil Tutti Frutti“, pasitarkite su gydytoju.

**LAIKYMAS.** Neatidarytus buteliukus laikykite tamsioje sausoje vietoje kambario temperatūroje arba šaldytuve. Atidarytus buteliukus laikykite šaldytuve ir suvartokite per 45 dienas. Dėl alyvuogių aliejaus kietėjimo aliejus žemesnėje nei 4 °C temperatūroje gali pasidaryti drumstas. Kambario temperatūroje aliejus vėl taps skaidrus. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

**SUDEDAMOSIOS DALYS:** Žuvų taukai (iš ančiuvų, skumbrių, sardinių), ypač tyras alyvuogių aliejus, tokoferolio gausus ekstraktas (antioksidantai), „Tutti Frutti“ skonis, vitaminas D<sub>3</sub> (cholekalCIFEROLIS).

**BE GMO** Mūsų produktuose nėra GMO (t. y. genetiškai modifikuotų organizmų).

**„ZINZINO POLYPHENOL BLEND“** hidroksitirozolis, tirozolis, oleuropeinas, oleokantalis ir flavonoidai.

**„ZINZINO BALANCE BLEND“** Omega-3 (EPR, DHR, DPR), omega-7, omega-9 ir vitaminas D<sub>3</sub>.

**KIEKIS:** 300 ml

## „BALANCEOIL TUTTI FRUTTI“ TEIGINIAI APIE SVEIKUMĄ (EFSA)

<sup>1</sup> Būtinis riebalų rūgštys yra reikalingos normaliam vaikų augimui ir vystymuisi (EFSA Teiginių apie vaikų sveikatą ir vystymąsi 14 straipsnio 1 dalies b punktas). Informacija vartotojui, kad teigiamas poveikis atsiranda per dieną gaunant po 2 g  $\alpha$ -linoleninės rūgšties (ALR) ir po 10 g linolo rūgšties (LR).

<sup>2</sup> Dokozaheksaeno rūgštis (DHR), motinai ją vartojant, yra naudinga normaliam vaisiaus ir žindomų kūdikių akių vystymuisi (EFSA Teiginių apie vaikų sveikatą ir vystymąsi 14 straipsnio 1 dalies b punktas). Neščioms ir žindančioms moterims pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis atsiranda per parą suvartojant 200 mg DHR kartu su suaugusiesiems rekomenduojamu suvartoti per parą omega-3 riebalų rūgšties kiekiu, t. y. 250 mg DHR ir eikozapentaeno rūgštimi (EPR). Teiginys gali būti taikomas tik maisto produktui, kurį vartojant per parą gaunama bent 200 mg DHR.

<sup>3</sup> Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) vartojimas yra naudingas normaliam kūdikių iki 12 mėn. amžiaus regėjimo vystymuisi (EFSA Teiginių apie vaikų sveikatą ir vystymąsi 14 straipsnio 1 dalies b punktas). Vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis atsiranda per parą suvartojant 100 mg DHR. Kai teiginys yra taikomas tolesnio maitinimo mišiniui, maisto produkte turi būti bent 0,3 proc. visų riebalų rūgščių, tokių kaip DHR.

<sup>4</sup> Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) padeda išsaugoti normalų regėjimą (EFSA Bendrųjų funkcinės sveikatos teiginių 13 straipsnio 1 dalis). Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie maisto produktą, kuriame yra bent 40 mg DHR 100 g ir 100 kcal maisto produkto. Norint vartoti teiginį, vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR.

<sup>5</sup> Dokozaheksaeno rūgštis (DHR), motinai ją vartojant, yra naudinga normaliam vaisiaus ir žindomų kūdikių smegenų vystymuisi (EFSA Teiginių apie vaikų sveikatą ir vystymąsi 14 straipsnio 1 dalies b punktas). Neščioms ir žindančioms moterims pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis atsiranda per parą suvartojant 200 mg DHR kartu su suaugusiesiems rekomenduojamu suvartoti per parą omega-3 riebalų rūgšties kiekiu, t. y. 250 mg DHR ir EPR. Teiginys gali būti taikomas tik maisto produktui, kurį vartojant per parą gaunama bent 200 mg DHR.

<sup>6</sup> Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) yra svarbi normaliai smegenų funkcijai palaikyti (EFSA Bendrųjų funkcinės sveikatos teiginių 13 straipsnio 1 dalis). Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie maisto produktą, kuriame yra bent 40 mg DHR 100 g ir 100 kcal maisto produkto. Norint vartoti teiginį, vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR.

<sup>7</sup> Vitaminas D reikalingas, kad vaikų kaulai normaliai augtų ir vystytųsi (EFSA Teiginių apie vaikų sveikatą ir vystymąsi 14 straipsnio 1 dalies b punktas). Teiginys gali būti vartojamas tik su maisto produktu, kuris bent jau yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, kaip nurodyta Reglamento 1924/2006 priede.

<sup>8</sup> Vitaminas D svarbus normaliai vaikų imuninės sistemos veiklai (EFSA Teiginių apie vaikų sveikatą ir vystymąsi 14 straipsnio 1 dalies b punktas). Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau foliatų šaltinis, kaip nurodyta teiginyje [VITAMINO (-U) PAVADINIMAS] IR/ARBA [MINERALINĖS (-IU) MEDŽIAGOS (-U) PAVADINIMAS] ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

<sup>9</sup> Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinės pažeidimo (EFSA Bendrųjų funkcinės sveikatos teiginių 13 straipsnio 1 dalis). Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie alyvuų aliejų, kuriame yra bent 5 mg hidroksitirozolio ir jo darinių (pvz., oleuropeino komplekso ir tirozolio) 20 g alyvuogių aliejaus. Norint vartoti teiginį, vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 20 g alyvuogių aliejaus.

<sup>10</sup> EFSA, daug omega-3 riebalų rūgščių, Leidžiami teiginiai apie mitybą, pateikti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede. Produkto sudėtyje yra mažiausiai 0,6 g alfa linoleno rūgšties 100 g IR 100 kcal, arba bent 80 mg eikozapentaenoinės ir dokozaheksaeno rūgščių bendrai 100 g IR 100 kcal.