

# BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

KOSTTILLSKOTT MED POLYFENOLER FÖR OMEGA-BALANSEN FÖR BARN



## HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

BalanceOil Tutti Frutti är ett tillskott av Omega med fräsch, barnvänlig smak. Vårt banbrytande kosttillskott, Polyphenol Omega Balance är en innovativ sammansättning av oljor som kommer från färskfångad fisk och förproducerad extra virgin olivolja för att underlätta absorbering i kroppen. Tutti Frutti-smaken gör oljan lättare att svälja och passar hela familjen. De specifika doseringsrekommendationerna för barn gör det enkelt att tillgodose deras unika Omega-3-behov, återställa deras fettsyrebalans och stödja normal tillväxt och utveckling.

## NATURLIGA INGREDIENSER

- ▶ Naturlig fiskolja med triglycerider
- ▶ Kallpressad extra jungfruolivolja
- ▶ Naturlig vitamin D<sub>3</sub> från lanolin

## HITTA BALANSEN



Skapa balans i ditt barns behov av Omega-6:3 till 5:1 på 120 dagar med skräddarsydda doseringsinstruktioner för att säkert återställa nivåerna av Omega-3 över det index på 6 % som krävs för barn.



## TESTBASERAD NÄRING

Se dina individualiserade testresultat före och efter att du börjar ta BalanceOil Tutti Frutti.



## ULTRA-REN

Testas på molekylnivå för att spåra gifter för att garantera tillförlitlig färskhet, säkerhet och renhet.



## TILLVÄXT OCH UTVECKLING HOS BARN

Synergistisk sammansättning som bidrar till barns normala tillväxt och utveckling<sup>1</sup>, av ögon<sup>2-4</sup>, hjärna<sup>5,6</sup>, ben<sup>7</sup>, och till normal funktion för immunsystemet hos barn<sup>8</sup>.



## OMSORG OM FRAMTIDEN, I DAG

Genom att välja BalanceOil Tutti Frutti stöder du balansen i havens ekosystem med en certifierat hållbar källa till vildfångad fisk.

ZINZINO

## FISK- OCH OLIVOLJA I PERFEKT BALANS MED BEPRÖVADE RESULTAT

Den vetenskapligt utformade BalanceOil Tutti Frutti kombinerar en unik grad av fiskolja med fördelaktiga mängder av både omega-3 och omega-7, tillsammans med ett vetenskapligt bevisat mått av olivolja som ger extra mycket polyfenoler, fytonäringsämnen och omega-9 och bidrar därför till förbättrad oxidativ stabilitet av omega-3-lipider.<sup>9</sup>

Polyfenolerna binder till omega-3-fetter och fungerar som effektiva antioxidanter, vilket förhindrar lipiderna från att oxideras.<sup>9</sup> Polyfenolerna i olivoljan efterliknar de polyfenoler som finns naturligt i fisk och transporterar de ömtåliga omega-3-fetterna genom kroppen tills de säkert förs in i cellmembranen. Polyfenolerna och de marina lipiderna samarbetar med stor synergi, vilket gör det möjligt för kroppen att absorbera, justera och upprätthålla omega-3-nivåer i blodet över de 6 % som behövs för barn och 8 % som är nödvändigt för vuxna för att skapa en omega-6:3-balans under 3:1 eller 5:1 för barn.

Det genomsnittliga omega-6:3-förhållandet för personer som inte tar omega-3-tillskott är 12:1 för norra Europa, 15:1 för Europa och 25:1 för USA. Detta kan man utläsa i världens största databas över essentiella fettsyror med över 800 000 analyserade tester på det oberoende laboratoriet Vitas Analytical Services. Efter att ha tagit BalanceOil-produkter i 120 dagar är den genomsnittliga kvoten för de flesta barn under 5:1 och vuxna under 3:1.

## SPANSK EXTRA JUNGFRUOLIVOLJA I BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

Balance Oil framställs av extra jungfruolivolja från den spanska olivsorten Picual som väljs ut tack vare dess rika innehåll av omega-9 och mycket höga antioxidanthalt. Oliverna är av förskördad kvalitet och i processen tas sten ut och endast frukt kallpressas, vilket resulterar i en extra virgin-olja, som är rik på Omega-9 (fettsyra) med mycket högt innehåll av antioxidanter som kallas polyfenoler (över 750 mg/kg). Polyfenoler skyddar BalanceOil Tutti Frutti i flaskan, men vad viktigare är, de skyddar även dina celler.

## FYTONÄRINGSÄMNINGEN I EXTRA JUNGFRUOLIVOLJA

Olivpolyfenoler	750 mg/kg
Hydroxytyrosol och tyrosol	330 mg/kg
Oleocantal + Oleacein	490 mg/kg
Oleuropein	64 mg/kg
Skvalen	4 230 mg/kg
Vitamin E	300 mg/kg
Maslinsyra	100 mg/kg

## EN SPECIALBLANDNING AV FISKOLJOR SOM STÖDER TILLVÄXT OCH NORMAL HJÄRNFUNKTION

Fiskoljan som används i BalanceOil Tutti Frutti är utvald olja av klass 20/10 EPA/DHA (mot branschstandard på 18/12) med unik profil av de essentiella fettsyrorna omega-3 (EPA, DHA, DPA) och omega-7 (POA, VA). Fiskoljorna vi väljer ut kommer från kortlivade, vildfångade små pelagiska fiskar. Framför allt handlar det om ansjovis, men även sardiner och makrill används. Alla våra oljor kommer från fiskeområden certifierade av Friend of the Sea för hållbart fiske i rena vatten, vilket är nödvändigt för miljön och också viktigt för att få en högkvalitativ olja fri från tungmetaller, PCB och andra gifter.

Fisken ångkokas försiktigt (inga kemikalier eller lösningsmedel används i någon fas i denna process) och sedan pressas fisken hel för att dra ut oljan (ung. 3-5 % av fisken). Som med alla fiskoljor behöver oljan förfinas genom en 4-stegsprocess. Detta görs av tillverkaren, LSYI på Island, och det tar bort smaker, lukter och eventuella miljöföroreningar som annars skulle förstöra kvaliteten på produkten. På detta sätt följer vår fiskolja alla föreskrifter från EFSA och FDA samt andra stränga regelverk runt om i världen. LYSI möter alla regulatoriska kvalitetskrav och är GMP-certifierade för mat och farmaceutiska produkter. Det innebär att BalanceOil Tutti Frutti-produkterna också är GMP-certifierade.

## NATURLIGA TOKOFEROLER

Blandade tokoferoler är allmänt förekommande antioxidanter i kosttillskott. De naturliga tokoferolerna som används kommer från GMO-fritt, högraffinerat destillat från sojabönsolja som genomgår ytterligare raffinering för att säkerställa att de inte innehåller några sojaproteiner. Det betyder att det inte finns några allergener i produkten. Den typiska sammansättningen i BalanceOil Tutti Frutti är alfa-, beta-, gamma- och delta-tokoferoler.

## REN VITAMIN D<sub>3</sub>

BalanceOil Tutti Frutti innehåller vitamin D<sub>3</sub> (kolekalciferol). Vi använder naturlig vitamin D<sub>3</sub> framställt från lanolin, ett fett som finns naturligt i fårull. Vitamin D<sub>3</sub> erhålls genom att ett provitamin till vitamin D<sub>3</sub> löses upp ur lanolin. Den ändras sedan kemiskt och aktiveras vid exponering för ultraviolett (UV) ljus. Den kemiska processen är jämförbar med processen som sker i människans hud när den bildar vitamin D<sub>3</sub> på grund av exponering för solljus.



Norwegian Formulation. Tillverkat på Island.

ZINZINO

## VIKTIGA FÖRDELAR

- ▶ **Bidrar till normal tillväxt och utveckling hos barn<sup>1</sup>, eftersom produkten utgör en källa till essentiella fettsyror**
- ▶ **Bidrar till normal hjärnfunktion<sup>5, 6</sup> när den dagliga dosen innehåller 285 mg DHA**
- ▶ **Bidrar till normal funktion i immunsystemet hos barn<sup>8</sup>, eftersom den dagliga dosen innehåller 8,3 µg Vitamin D<sub>3</sub> (160 % NRV)**
- ▶ **Bidrar till att hålla rätt nivåer av EPA och DHA i din kropp, eftersom produkten är rik på Omega-3<sup>10</sup>**
- ▶ **Bidrar till att hålla rätt nivåer av Omega-6:3-nivåer i din kropp, eftersom produkten är rik på fettrika omega-3-syror<sup>10</sup>**
- ▶ **Stöder normal visuell utveckling<sup>2-4</sup>, eftersom den dagliga dosen innehåller 285 mg DHA**
- ▶ **Bidrar till normal tillväxt och utveckling av ben hos barn<sup>7</sup>, eftersom den dagliga dosen innehåller 8,3 µg Vitamin D<sub>3</sub>**

### TILLVÄXT OCH UTVECKLING

Grundläggande fettsyror krävs för normal tillväxt och utveckling hos barn<sup>1</sup>, som passar barnens hälsa. Normal tillväxt och utveckling kräver adekvat intag av energi och alla grundläggande näringsämnen, inklusive essentiella fettsyror som α-linolensyra (ALA), som kan syntetiseras till fettsyror med lång fettkedja, såsom omega-3 fettsyror, EPA och DHA. BalanceOil Tutti Frutti är en ren och fräsch källa till omega-3s, som levereras i triglyceridmolekylär form – den form som naturligt återfunnits i fisk, och den form som lättast absorberas av din kropp.

**HJÄRNFUNKTION** En nyckelfunktion till DHA är att bidra till normal hjärnfunktion.<sup>6</sup> För barnet, behöver Omega-3 komma redan när barnet ligger i mammas mage. Moderns intag av DHA bidrar till normal utveckling av hjärnan hos fostret och spädbarnet under amning.<sup>5</sup> Omega-3 fettsyror är viktiga för barnets hälsa, och för moderns hälsa också.

### IMMUNFÖRSVARET

BalanceOil Tutti Frutti innehåller vitamin D<sub>3</sub>, som är mycket viktigt för immunförsvaret då det bidrar till dess normala funktion<sup>8</sup>.

### ÖGONHÄLSA

Ögonen kräver grundläggande DHA för att få bra sikt. Moderns DHA-intag bidrar till normal utveckling i ögat hos fostret och spädbarn som ammas<sup>2</sup>, DHA-intag hos spädbarn upp till 12 månader, bidrar till normal synutveckling<sup>3</sup>, och i allmänhet bidrar DHA till underhåll av normal vision<sup>4</sup>.

## FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde och innehåll i:	5 ml
Fiskolja	2761 mg
Omega-3 fettsyror	1033 mg
varav C20:5 (EPA)	535 mg
varav C22:6 (DHA)	285 mg
Olivolja	1705 mg
varav oljesyra (omega-9)	1279 mg
varav polyfenoler	1,5 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (167% av RV*)	8,3 µg
*RV = referensvärde	

**REKOMMENDERAD DAGLIG DOS:** Ålder 2–10 år (eller upp till 40 kg): 0,20 ml per kilo kroppsvikt. Exempel: Ett barn som väger 25 kg tar 5 ml dagligen. Ålder 11+ och vuxna: 0,15 ml per kilo kroppsvikt. Exempelvis är rekommenderad dos för vuxna som väger 80 kg 12 ml dagligen. Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott är inte avsedda att ersätta en balanserad och varierad kosthållning och hälsosam livsstil.

**VARNING:** Om du tar blodförtunnande läkemedel ska du rådgöra med din läkare innan du använder BalanceOil Tutti Frutti.

**FÖRVARING:** Förvara oöppnade flaskor mörkt och torrt i rums-temperatur eller i kylskåp. Förvara öppnade flaskor i kylskåpet och använd inom 45 dagar. Oljan kan bli rökig i temperaturer som är lägre än 4 °C på grund av olivoljans sammansättning. Oljan klarnar i rumstemperatur. Håll utom räckhåll för barn.

**INGREDIENSER:** Fiskolja (från ansjovis, makrill, sardin), extra virgin olivolja, tokoferol-rika extrakt (antioxidanter), Tutti Frutti-smak, vitamin D<sub>3</sub> (kolecalciferol).

**GMO-FRITT:** Våra produkter är GMO-fria (dvs. fria från genmodifierade organismer).

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroxytyrosol, tyrosol, oleuropein, oleokantal och flavonoider.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 och vitamin D<sub>3</sub>.

**INNEHÅLL:** 300 ml

# BALANCEOIL TUTTI FRUTTI HÄLSOPÅSTÅENDEN (EFSA)

<sup>1</sup> EFSA, barn behöver essentiella fettsyror för att växa och utvecklas normalt, i Art.14(1)(b) – Children's Health and Development Claims. Information till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 2 g  $\alpha$ -linolensyra (ALA) och ett dagligt intag på 10 g linolsyra (LA).

<sup>2</sup> Moderns intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att ögonen utvecklas normalt hos foster och spädbarn som ammas, i Art.14(1)(b) – Children's Health and Development Claims. Information till gravida och ammande kvinnor om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 200 mg DHA utöver det rekommenderade dagliga intaget av omega 3-fettsyror för vuxna, dvs. 250 mg DHA och eikosapentaensyra (EPA). Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag på minst 200 mg DHA.

<sup>3</sup> Intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att synen utvecklas normalt hos spädbarn upp till 12 månaders ålder, i Art.14(1)(b) – Children's Health and Development Claims. Information till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 100 mg DHA. När påståendet används om tillskottsnäring ska DHA utgöra minst 0,3 % av de totala fettsyrorna i livsmedlet.

<sup>4</sup> EFSA, dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att bibehålla normal synförmåga, i Art.13(1) – General Function Health Claims. Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA.

<sup>5</sup> Moderns intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att hjärnan utvecklas normalt hos foster och spädbarn som ammas, i Art.14(1)(b) – Children's Health and Development Claims. Information till gravida och ammande kvinnor om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag på 200 mg DHA utöver det rekommenderade dagliga intaget av omega 3-fettsyror för vuxna, dvs. 250 mg DHA och EPA. Påståendet får endast användas om livsmedel som ger ett dagligt intag på minst 200 mg DHA.

<sup>6</sup> EFSA, Dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion, i Art.13(1) – General Function Health Claims. Påståendet får endast användas om livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 250 mg DHA.

<sup>7</sup> EFSA, vitamin D är nödvändigt för att barns benstomme ska växa och utvecklas normalt, i Art.14(1)(b) – Children's Health and Development Claims. Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINER/VITAMINERNA] OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNEN/MINERALÄMNENA] KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>8</sup> EFSA, vitamin D bidrar till immunsystemets normala funktion hos barn, i Art.14(1)(b) – Children's Health and Development Claims. Påståendet får endast användas om livsmedel som är åtminstone en källa till vitamin D i enlighet med påståendet [NAMN PÅ VITAMINER/VITAMINERNA] OCH/ELLER [NAMN PÅ MINERALÄMNEN/MINERALÄMNENA] KÄLLA i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>9</sup> EFSA, Olivolja polyfenoler bidrar till att skydda blodfetter mot oxidativ stress, i art. 13(1) - General Function Health Claims. Påståendet får endast användas om olivolja som innehåller minst 5 mg hydroxityrosol och dess derivat (t.ex. oleuropeinkomplex och tyrosol) per 20 g olivolja. För att påståendet ska få användas ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås vid ett dagligt intag av 20 g olivolja.

<sup>10</sup> EFSA, omega-3 fettsyror, i rekommenderade näringskrav i bilagan till förordning (EC) Nr. 1924/2006. Produkten innehåller minst 0,6 g alfa-linolensyra per 100 g OCH per 100 kcal, eller minst 80 mg av summan av eikosapentaensyra och dokosaheksaensyra per 100 g OCH per 100 kcal.