

ZINZINO

BalanceOil

A Zinzino BalanceOil kiváló minőségű, EPA és DHA zsírsavakban⁴ gazdag halolajak és speciálisan kiválasztott, polifenolokban gazdag extra szűz olívaolaj⁵ összehangolt keveréke. A BalanceOil biztonságosan beállítja és fenntartja az EPA és DHA szintjét, valamint az omega-6 és omega-3 kiegyensúlyozott arányát a szervezetben.

A BalanceOil elősegíti a normál agyműködést¹ és a normál szív működést², valamint erősíti az immunrendszert normál működését³.



Főbb előnyök:

- ✓ Normál **agyműködés**¹
- ✓ Jót tesz a **szívnek**²
- ✓ Jót tesz az **immunrendszernek**³
- ✓ Biztonságosan és hatékonyan növeli a szervezetben az EPA és DHA szintjét
- ✓ Segít normalizálni az omega-3 és az omega-6 arányát
- ✓ Növeli a polifenolok szintjét a szervezetben, így megóvjaa a vérzsírokat az oxidatív stressztől⁶
- ✓ Elősegíti a szem normál működését⁷, a vér normál trigliceridszintjét⁸, a normál vérnyomást⁹, a vér normál kalciumszintjét¹⁰, a csontok egészségét¹¹, a normál izomműködést¹², és normál fogazatot¹³, valamint a sejtosztódást¹⁴

Összehangolt receptúra

AGYMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA kapcsán hatóságilag jóváhagyott állítások tehetőek a normál agyműködés fenntartása vonatkozásában¹. Várandós nők esetében a DHA hozzájárul a magzat, valamint a szoptatott csecsemők normál agyi fejlődéséhez¹. A hosszú láncú Omega-3 zsírsavak nemcsak számunkra, hanem a következő generáció számára is fontosak.

JÓT TESZ A SZÍVNEK

Az EPA és a DHA kapcsán hatóságilag jóváhagyott állítások tehetőek a szív egészsége vonatkozásában. Ennek értelmében hozzájárulnak szívünk normál működéséhez².

JÓT TESZ AZ IMMUNRENDSZERNEK

A BalanceOil D-vitamint tartalmaz, amely rendkívül fontos az immunrendszer normál működéséhez³.

HALOLAJ

Az általunk használt halolajok (az izlandi LYSI-ből) elsősorban rövid életű, apró, nyílt tengeri halakból származnak, mint például a szardínia, a szardella és a makréla. Ezek bármelyike megfelelő. A kritikus tényező az a zsírsavprofil, amely hatékonyan optimalizálja az Omega-6:3 egyensúlyt a szervezetben már 120 nap alatt.

Halolajunk teljes, feldolgozatlan halakból származik. A kinyert olaj egy finomítási eljárás megy keresztül, amely során eltávolítják a különféle szennyeződések. A Balance termékekben használt halolajok az EPA és DHA tekintetében szigorú előírásoknak felelnek meg, továbbá igazoltan nem tartalmaznak nehézfémeket és egyéb mérgeanyagokat. A LYSI (a BalanceOil gyártója) a termelésre vonatkozó valamennyi követelménynek, továbbá az élelmiszerekre és gyógyszerekre vonatkozó GMP, vagyis helyes gyártási gyakorlat elveinek is megfelel.

OLÍVAOLAJ

A BalanceOil különleges, hidegen sajtolt extra szűz olívaolajat tartalmaz, amely polifenolokban rendkívül gazdag (több mint 350 mg/kg)⁵. A polifenolok erős antioxidánsok, számos jótékony hatással. Nemcsak az üvegbe zárt BalanceOil minőségét, hanem szervezetünk egyensúlyát is védik. Termékeink GMO-mentesek (nem tartalmaznak genetikailag módosított organizmusokat).

HAL- ÉS OLÍVAOLAJ / ÖSSZHANG = EREDMÉNYEK

A feldolgozott élelmiszereken alapuló modern étrendünk túl sok Omega-6 zsírsavat és túl kevés Omega-3 zsírsavat tartalmaz. Tudásaink munkájának köszönhetően a BalanceOil az Omega-3 zsírsavakon kívül a megfelelő minőségű és mennyiségű polifenolokat is tartalmazza, így sikerült létrehozni egy olyan összehangolt receptúrát, amely nagyszerű eredményeket produkál.

BIZONYÍTOTT HATÁS 120 NAP ALATT

Minősített laboratóriumainkban 2019 januárjáig több mint 270 ezer tesztet elemeztünk. Az Omega-3 kiegészítőket nem fogyasztó emberek átlagos Omega-6:3 aránya Észak-Európában 15:1, az Egyesült Államokban pedig 25:1. A BalanceOil 120 napon át történő szedése után az átlag 5:1, illetve sokszor 3:1 alá csökken.

JAVASOLT HASZNÁLAT: 0,15 ml BalanceOil x testsúly kg. A bevitt mennyiséget a testsúly alapján számoljuk ki. Egy 50 kg-os felnőtt esetén: 7,5 ml naponta. Egy 80 kg-os felnőtt esetén: 12 ml naponta. Ne lépje túl a javasolt napi adagot!

TÁROLÁS: A bontatlan üvegeket szobahőmérsékleten, fénytől elzárt, száraz helyen vagy hűtőszekrényben kell tárolni. A felbontott üvegeket tegye hűtőszekrénybe és 45 napon belül fogyassza el. Az olívaolaj 4 Celsius foknál alacsonyabb hőmérsékleten besűrűsödik, így az olaj zavarossá válhat, ám ez szobahőmérsékleten kitisztul. Gyermekektől távol tartandó.

FIGYELMEZTETÉS: Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott és változatos étrendet. Gyógyszerek szedése esetén a BalanceOil használata előtt konzultáljon kezelőorvosával!

TÁPÉRTÉK	7,5 ml adagban	12 ml adagban
Halolaj	4142 mg	6627 mg
omega-3	1549 mg	2478 mg
ebből: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
ebből: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Olajsav (omega-9)	1918 mg	3069 mg
D ₃ -vitamin		
(RDA 250%-a)*	12,6 ug	
(RDA 400%-a)*		20 ug

* javasolt napi bevitel (RDA) %-a, 90/496/EEC irányelv szerint

ÖSSZETEVŐK:

halolaj (szardella, makréla, szardínia), hidegen sajtolt extra szűz olívaolaj, kevert tokoferolok (antioxidánsok), narancs, citrom és menta ízanyagok, D₃-vitamin (kolekalciferol).

Gyakran ismételt kérdések

Mi az omega-3?

Az omega-3 a hosszú szénláncú, többszörösen telítetlen zsírsavak csoportjának összefoglaló elnevezése, amelynek erős kettős kötése a metilvégtől számított 3. és 4. szénatom között van. Az omega-3 zsírsavak nélkülözhetetlenek, mert a szervezetünk nem képes előállítani őket, ezért azokat külön az étrendünkbe kell illeszteni. A termékeny életkorban lévő nők kivételt képeznek, hiszen képesek mind mennyiségű omega-3 zsírsav előállítására. Mindazonáltal számukra is ajánlott az omega-3 zsírsavak bevétele. Különböző típusú omega-3 zsírsavak léteznek: a rövidebb láncú omega-3 zsírsavak növényi, a hosszabb láncú omega-3 zsírsavak pedig tengeri forrásokból származnak. A hosszú láncú omega-3 zsírsavaknak van a legmagasabb bioaktív hatása, különösen az eikozapentaénsavnak (EPA, C20:5 omega-3) és a dokozahexaénsavnak (DHA, C22:6 omega-3-3).

Milyen típusú élelmiszerekben található omega-3?

A hosszú láncú omega-3 zsírsavak (EPA és DHA) főként olajos halakban, így szardíniában, makrélában, szardellában és lazacban található meg. A rövidebb láncú omega-3 zsírsav, az alfa-linolénsav (ALA) pedig a legtöbb növényi olajban van jelen.

Miért tanácsos omega-3 kiegészítőket szedni?

A tengeri omega-3 zsírsavak segítenek elérni az egészséges és normális egyensúlyt a szervezet különböző alkotóelemei között. Az omega-3 továbbá nélkülözhetetlen a természetes és egészséges fejlődéshez, illetve növekedéshez. Tudományos vizsgálatok bizonyítják, hogy az omega-3 zsírsavak (EPA és DHA) jó hatással vannak szív- és érrendszerünk egészségére², a magzat fejlődésére¹, a kognitív teljesítményre, valamint hangulatunkra és viselkedésünkre is.

Mennyi omega-3-ra van szükségem?

Az EPA és DHA minimálisan ajánlott napi bevétele országonként és szervezetenként eltérő. Az alábbiakban néhány példa:

- EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság); 250 mg EPA + DHA naponta
- American Heart Association; két adag zsíros hal fogyasztása hetente
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); minimum 500 mg EPA+DHA naponta
- WHO (Egészségügyi Világszervezet); 200-500 mg EPA+DHA naponta

Modern étrendünk sokkal több omega-6 zsírsavat tartalmaz, mint amennyi omega-3-at. Az omega-3 zsírsavak napi bevitelének 3 grammra történő növelése rendkívül fontos az omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti egyensúly eléréséhez.

Honnan származnak a BalanceOilban található halak?

A BalanceOilt az izlandi LYSI készíti.

Az általunk használt halolaj elsősorban rövid életű, apró, nyílt tengeri halakból származik, mint például a szardínia, a szardella és a makréla. A hal fajtája nincs megszabva, ezért akár harmincféle hal is felhasználható. A kritikus tényező a halolaj optimális zsírsavprofilja (EPA + DHA), amely harmincféle beállítja az omega-6:3 egyensúlyt a szervezetben már 120 nap alatt.

A vadon fogott halak különböző helyekről, így pl. az Atlanti-óceánból és a Csendes-óceánból származnak. A halolajat helyi hatóságok hitelesítik és egyben igazolják, hogy a halakat olyan elismert halászterületeken fogták, amelyek nagy részét a „Friend of the Sea” elnevezésű szervezet is jóváhagyta. Halolajunk teljes, feldolgozatlan halakból származik. A maradékot – a hulladék csökkentése érdekében – állatok takarmányozására használják.

A bevizsgált halolaj bizonyítottan megfelel a nehézfémekre, mérgezőanyagokra és egyéb szennyezőanyagokra vonatkozó európai követelményeknek. A LYSI-nél a halolaj az olívaolajjal történő elkeverés előtt egy finomítási eljáráson megy keresztül, amely során eltávolítják a különféle szennyeződések. A LYSI a termelésre vonatkozó valamennyi követelménynek, továbbá az élelmiszerekre és gyógyszerekre vonatkozó GMP, vagyis helyes gyártási gyakorlat elveinek is megfelel.

Van bármilyen genetikailag módosított anyag a halolajban?

Nincs.

Miért fontos, hogy szervezetünkben normális legyen az omega-6 és omega-3 zsírsavak egyensúlya?

Modern étrendünk sokkal több omega-6 zsírsavat és lényegesen kevesebb tengeri omega-3 zsírsavat tartalmaz, amelynek következtében a szervezetünkben található omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti arány felborult. Ez a felborult egyensúly az egyik fő oka az életmóddal összefüggő egészségügyi problémák kialakulásának. Az omega-6 és az omega-3 zsírsavak a szervezetünkben található hormonszerű jelzőmolekulák (eikozanoidok) előanyagai. Az omega-6-ból származó eikozanoidok gyulladáskeltőek, így elősegítik a krónikus gyulladást. Az omega-3 zsírsavakból származó jelzőmolekulák azonban alacsonyabb gyulladáshatással rendelkeznek, némelyik ráadásul erősen gyulladáscsökkentő hatású. Ezek az eikozanoidok sok szempontból kiegészítik egymást, ezért is fontos közöttük az egyensúly. A normális omega-6 és omega-3 arány az eikozanoidok közötti egyensúly egyik alapja, míg a felborult omega-6 és omega-3 arány elősegíti a krónikus gyulladás kialakulását. Az Északi Miniszterek Tanácsa az omega-6 és omega-3 zsírsavak 5:1 arányát ajánlja (lásd még: „Zsírsavak és helyi hormonok”).

Hogyan tudom ellenőrizni, hogy egészséges omega-6:3 aránnyal rendelkezem-e?

Mindenkinek azt javasoljuk, hogy a Zinzino BalanceTest segítségével ellenőrizze szervezete omega-6:3 egyensúlyát. A teszt a vérben található zsírsavakat méri, amelyekből felállítja az étrendünk, valamint a sejtek zsírsavprofilját. Az omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti egyensúlyt ebből a zsírsavprofilból számítjuk ki. Amennyiben kiegyensúlyozottan táplálkozik, az Ön omega-6:3 aránya 5:1-nél, esetleg 3:1-nél is alacsonyabb lesz.

BalanceOil

ÁLLÍTÁSOK (EFSA)

1. A DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 40 mg DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemők normál agyi fejlődéséhez. A várandós és szoptató nőket tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 200 mg DHA napi bevitelével, illetve a felnőttek számára ajánlott Omega-3 zsírsav ajánlott napi bevitelével érhető el, tehát: 250 mg DHA és EPA. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely legalább 200 mg DHA napi bevitelét biztosítja.

2. Az EPA és a DHA hozzájárul a szív normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „Omega-3 ZSÍRSAVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább EPA- és DHA-forrás. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.

3. A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

4. Minden olyan állítás, amely szerint egy élelmiszer Omega-3 zsírsavakban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 0,6 g alfa-linolénsavat, vagy legalább 80 mg eikozapentaénsavat és dokozahexaénsavat tartalmaz. Már a forrásnál meg kell történnie az elemzés és a vizsgálat.

5. A BalanceOil-ban használt extra szűz olívaolaj hidegen sajtolt, és olyan speciálisan kiválasztott picual olívaogyóból származik, amely polifenolokban rendkívül gazdag (több mint 350 mg/kg). Már a forrásnál meg kell történnie az elemzés és a vizsgálat.

6. Az olívaolajban található polifenolok hozzájárulnak a vérkeringés oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan olívaolaj esetében alkalmazható, amely 20 g-ra vetve legalább 5 mg hidroxitirozolt és származékait (oleuropein komplexet és tirozolt) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 20 g olívaolaj napi bevitelével érhető el.

7. A DHA hozzájárul a normál látás fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 40 mg DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) bevitelére 12 hónapos korig hozzájárul a csecsemők normál látásának fejlődéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót

tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 100 mg DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást tápszerre használják, az élelmiszernek az összes DHA zsírsav legalább 0,3%-át kell tartalmaznia.

8. A DHA és az EPA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely legalább 2 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítja. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét. A DHA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 2 g DHA napi bevitelét teszi lehetővé, továbbá eikozapentaénsavval (EPA) kombinált DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

9. A DHA és az EPA hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely legalább 3 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítja. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

10. A D-vitamin hozzájárul a vér normál kalciumszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

11. A D-vitamin hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

12. A D-vitamin hozzájárul a normál izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

13. A D-vitamin hozzájárul a normál fogazat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

14. A D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódásban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.