



ZINZINO

BalanceOil

Zinzino BalanceOil è una miscela sinergica di olio di pesce di alta qualità, ricco in acidi grassi omega-3 EPA e DHA⁴, con olio extravergine d'oliva appositamente selezionato per il suo elevato contenuto di polifenoli⁵. BalanceOil regola e mantiene in modo sicuro i livelli di EPA e DHA e il rapporto Omega-6:3 nell'organismo.

BalanceOil favorisce le normali funzioni cerebrali¹, protegge la normale funzione cardiaca² e rafforza il sistema immunitario³.



Principali benefici:

- ✓ Fa bene alle normali funzioni cerebrali **cerebrali**¹
- ✓ Fa bene al **cuore**²
- ✓ Fa bene al tuo **sistema** immunitario³
- ✓ Aumenta i livelli di EPA e DHA nell'organismo con efficacia e sicurezza
- ✓ Contribuisce a regolare il rapporto Omega-6/Omega-3 su livelli normali
- ✓ Aumenta i polifenoli nell'organismo per proteggere i lipidi nel sangue dallo stress ossidativo⁶
- ✓ Favorisce la normale funzione oculare⁷ e ottimizza i livelli dei trigliceridi nel sangue⁸, contribuisce a normalizzare i valori della pressione arteriosa⁹ e i livelli di calcio nel sangue¹⁰, favorisce una normale funzionalità ossea¹¹, muscolare¹² e dentale¹³, oltre che un normale processo di divisione cellulare¹⁴.

Una formula sinergica

FUNZIONI CEREBRALI

L'EPA e il DHA vantano indicazioni sulla salute autorizzate relative alla loro capacità di preservare una normale funzionalità cerebrale¹. Nelle donne in gravidanza, il DHA contribuisce al normale sviluppo cerebrale del feto e dei neonati allattati al seno¹. Gli acidi grassi Omega-3 a catena lunga sono importanti per noi e anche per la generazione successiva.

FA BENE AL CUORE

L'EPA e il DHA vantano indicazioni autorizzate relative alla salute cardiaca. Contribuiscono a garantire una funzionalità cardiaca normale².

FA BENE AL TUO SISTEMA IMMUNITARIO

BalanceOil contiene vitamina D, fondamentale per il sistema immunitario in quanto contribuisce al suo normale funzionamento³.

L'OLIO DI PESCE

Gli oli di pesce che utilizziamo (fabbricati dall'islandese LYSI) derivano principalmente piccoli pesci pelagici di vita breve come sardine, acciughe e sgombri, ma non esistono obblighi che impongano l'uso di specifici pesci. Il fattore determinante è un profilo degli acidi grassi capace di ottimizzare efficacemente il rapporto degli acidi grassi Omega-6/3 nell'organismo, in un periodo di 120 giorni.

Il nostro olio di pesce deriva da pesci interi e non processati. L'olio viene sottoposto a un processo di raffinazione per eliminare i contaminanti ambientali. Gli oli di pesce usati nei prodotti Balance hanno rigorose specificazioni per l'EPA e il DHA, e sono certificati privi di metalli pesanti e altre tossine. Lysi, l'azienda produttrice di BalanceOil, soddisfa tutti i requisiti normativi relativi alla produzione e segue le buone prassi di fabbricazione (GMP) per gli alimenti e i farmaci.

L'OLIO D'OLIVA

BalanceOil contiene uno speciale olio extravergine d'oliva spremuto a freddo, appositamente scelto per il suo elevato contenuto di polifenoli (superiore a 350 mg/kg)⁵. I polifenoli sono antiossidanti efficaci che offrono numerosi benefici. Proteggono BalanceOil all'interno della confezione e, altrettanto importante, nel tuo organismo. I nostri prodotti sono privi di OGM (organismi geneticamente modificati).

OLIO DI PESCE E DI OLIVA / SINERGIA = RISULTATI

Gli alimenti processati che compongono la dieta moderna contengono quantità eccessive di acidi grassi Omega-6 e quantità insufficienti di Omega-3. I nostri scienziati hanno formulato BalanceOil con la corretta combinazione di Omega-3 e le giuste quantità dei polifenoli migliori per garantire un'azione sinergica dai risultati straordinari.

EQUILIBRIO DIMOSTRATO IN 120 GIORNI

I laboratori certificati hanno analizzato oltre 270.000 test (gennaio 2019), creando il database più esteso al mondo. L'equilibrio medio omega-6:3 per chi non assume supplementi di Omega-3 è di 12:1 in nord Europa, 15:1 in Europa e 25:1 negli USA. Dopo l'assunzione di BalanceOil per 120 giorni, l'equilibrio medio è inferiore a 5:1 e in molti casi inferiore a 3:1.

DOSE CONSIGLIATA: 0,15 ml di BalanceOil per kg di peso corporeo. Adattare la dose in base al peso corporeo. Adulti con un peso di 50 kg: 7,5 ml al giorno. Adulti con un peso di 80 kg: 12 ml al giorno. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

* **Informazione speciale per la Svizzera :** la dose giornaliera raccomandata è di 0,15 ml per chilo di peso corporeo e 3,0 ml al giorno ogni 20 kg di peso corporeo. Non eccedere le dosi quotidiane raccomandate. Le raccomandazioni per i livelli quotidiani di EPA e DHA variano per nazione e organizzazione. Il dosaggio quotidiano massimo raccomandato per gli adulti in Svizzera è di 500 mg EPA / DHA. Non sono noti effetti collaterali negativi in caso di assunzione superiore a 3 g (tre grammi) di omega 3 per giorno, ma in Svizzera le dosi quotidiane superiori ai 3 g sono considerate trattamenti medicali e dovrebbero essere assunte solo se raccomandate da un fisico.

CONSERVAZIONE: Conservare le confezioni sigillate in un luogo buio e asciutto, a temperatura ambiente o in frigorifero. Conservare le confezioni aperte in frigorifero e utilizzarle entro 45 giorni. A temperature inferiori a 4° C, l'olio può diventare torbido a causa della solidificazione dell'olio d'oliva. L'olio tornerà limpido a temperatura ambiente. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

NOTA: Gli integratori alimentari non sono da intendersi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata. In caso di gravidanza, allattamento o trattamento con anticoagulanti, consultare il medico prima di assumere BalanceOil. Non somministrare BalanceOil ai bambini di età inferiore a un anno.

VALORI NUTRIZIONALI per 0,15 ml 3 ml

Olio di pesce	83 mg	1657 mg
Omega-3	31 mg	619 mg
di cui: C20:5 (EPA)	16 mg	321 mg
di cui: C22:6 (DHA)	8,5 mg	171 mg
Acido oleico (Omega-9)	38,5 mg	767 mg
Vitamina D3		
(250% della RDA)	0,26 µg	
(400% della RDA)		5,0 µg

*) % della razione giornaliera consigliata (RDA) Direttiva 90/496/CEE

INGREDIENTI:

Oli di pesce (da acciuga, sgombro, sardina), olio d'oliva spremuto a freddo, tocoferoli misti (antiossidanti), aroma arancia-limone-menta, aroma limone, aroma vaniglia, vitamina D3 (coleciferolo).

Domande frequenti

Cosa sono gli Omega-3?

Il termine collettivo "Omega-3" si usa per indicare un gruppo di acidi grassi polinsaturi a catena lunga, in cui il primo doppio legame si trova tra il terzo e quarto carbonio a partire dalla porzione metilica terminale. Gli acidi grassi Omega-3 sono essenziali, ovvero l'organismo non è in grado di produrli da solo e pertanto devono essere introdotti con l'alimentazione. Fanno eccezione le donne in età fertile, capaci di produrre piccole quantità di acidi grassi Omega-3. Tuttavia, l'apporto di acidi grassi Omega-3 con l'alimentazione è raccomandato anche per le donne appartenenti a questo gruppo. Esistono diversi tipi di acidi grassi Omega-3: gli Omega-3 a catena corta, provenienti dal regno vegetale, e gli Omega-3 a catena lunga di origine marina. Gli acidi grassi Omega-3 a catena lunga hanno il massimo effetto bioattivo, in particolare l'acido eicosapentaenoico (EPA, C20:5 omega-3) e l'acido docosaesaenoico (DHA, C 22:6 omega-3-3).

Quali alimenti contengono gli Omega-3?

Gli acidi grassi Omega-3 a catena lunga (EPA e DHA) si trovano principalmente nei pesci ricchi di grassi come sardine, sgombri, acciughe e salmone, per citarne alcuni, mentre l'acido grasso Omega-3 a catena corta acido alfa linolenico (ALA) è presente nella maggior parte degli oli vegetali.

Perché dovrei assumere supplementi di Omega-3?

Gli acidi grassi Omega-3 di origine marina sono importanti per raggiungere un rapporto sano ed equilibrato tra le sostanze dell'organismo. Inoltre, gli Omega-3 sono importanti per uno sviluppo e una crescita salutare e naturali. Diversi studi scientifici documentati dimostrano che gli Omega-3 (EPA e DHA) sono importanti per la salute cardiovascolare², per lo sviluppo del feto¹, per le capacità cognitive, per l'umore e il comportamento, per citare solo alcuni aspetti.

Qual è la quantità di Omega-3 giusta per me?

La dose giornaliera minima raccomandata di EPA e DHA varia in base ai paesi e alle organizzazioni da cui proviene la raccomandazione. Riportiamo alcuni esempi:

- EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare): 250 mg EPA+DHA/giorno
- American Heart Association: due porzioni di pesce ricco di grassi alla settimana
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids): minimo 500 mg EPA+DHA/giorno
- OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità): 200-500 mg EPA+DHA/giorno

La dieta occidentale contiene un eccesso di acidi grassi Omega-6 rispetto agli acidi grassi Omega-3, che rende necessario aumentare l'assunzione giornaliera di acidi grassi Omega-3 fino a 3 grammi per ottenere un normale rapporto tra gli acidi grassi Omega-6/Omega-3.

Da dove proviene il pesce utilizzato in BalanceOil?

Gli oli di pesce usati nei prodotti Balance sono prodotti secondo una specifica che non richiede l'indicazione dell'origine del pesce. La cosa più importante per i prodotti Balance è un profilo degli acidi grassi che ottimizzi con sicurezza ed efficacia il rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 in 120 giorni.

Quali parti del pesce si utilizzano per produrre BalanceOil?

Gli oli di pesce di LYSI si ottengono di solito da pesci pelagici di vita breve e piccola taglia. Per la produzione dell'olio si utilizza l'intero pesce. L'olio crudo viene sottoposto a un processo di raffinazione per eliminare i contaminanti sensoriali e ambientali. Il processo di raffinazione rende l'olio gradevole al gusto.

L'olio di pesce contiene materiali geneticamente modificati?

No.

Perché è importante avere un rapporto normale tra acidi grassi Omega-6/ Omega-3?

La dieta occidentale contiene elevate quantità di acidi grassi Omega-6 e quantità relativamente ridotte di acidi grassi di origine marina Omega-3. Questo aumenta lo squilibrio tra acidi grassi Omega-6 e Omega-3 nell'organismo. Tale squilibrio è una delle cause principali dell'insorgere di problemi di salute dovuti allo stile di vita. Sia gli acidi grassi Omega-6, sia gli Omega-3 sono precursori di molecole di segnalazione dall'azione ormone-simile (eicosanoidi) nell'organismo. Gli eicosanoidi derivanti dagli Omega-6 sono pro-infiammatori e rilevanti per le infiammazioni croniche. Le molecole di segnalazione derivanti dagli acidi grassi Omega-3 hanno un potenziale infiammatorio minore e alcune hanno anche un'azione anti-infiammatoria. Gli eicosanoidi si compensano reciprocamente in vari modi e per questo è importante che il loro rapporto sia equilibrato. Un normale rapporto tra acidi grassi Omega-6 e Omega-3 è fondamentale per un buon equilibrio degli eicosanoidi, mentre un rapporto elevato Omega-6/Omega-3 favorisce le infiammazioni croniche. Il Consiglio dei Ministri dei Paesi Nordici raccomanda che il rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 nella dieta sia inferiore a 5:1 (vedere anche "Acidi grassi e ormoni locali").

Come sapere se il mio rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 è salutare?

Consigliamo a tutti di verificare il rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 nel proprio organismo utilizzando ZinzinoTest. Il test rileva i valori degli acidi grassi nel sangue, un dato che rispecchia fedelmente il profilo degli acidi grassi nell'alimentazione quotidiana. Dal profilo degli acidi grassi si calcolano il livello degli Omega-3 e il rapporto tra gli acidi grassi Omega-6/Omega-3. Se la tua alimentazione è equilibrata, il rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 sarà inferiore a 5:1, e preferibilmente inferiore a 3:1.

BalanceOil

INDICAZIONI (EFSA)

1. Il DHA contribuisce a mantenere normali le funzioni cerebrali. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti contenenti almeno 40 mg di DHA per 100 g e per 100 kcal. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di DHA. L'assunzione di acido docosaesaenoico (DHA) durante la gravidanza e l'allattamento contribuisce al normale sviluppo cerebrale del feto e dei neonati allattati al seno. Le donne in gravidanza e allattamento devono essere informate del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 200 mg di DHA in aggiunta alla dose giornaliera di acidi grassi Omega-3 per gli adulti, ovvero: 250 mg di DHA ed EPA. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari ad almeno 200 mg di DHA.

2. L'EPA e il DHA favoriscono una normale funzionalità cardiaca. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di EPA e DHA come descritto nell'indicazione FONTE DI acidi grassi Omega-3 elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di EPA e DHA.

3. La vitamina D favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

4. Un'indicazione che definisce un alimento come ricco di acidi grassi Omega-3, e qualsiasi altra indicazione possibilmente intesa nello stesso modo dal consumatore, è accettabile solo se il prodotto contiene almeno 0,6 g di acido alfa linolenico per 100 g e per 100 kcal, o almeno 80 mg tra acido eicosapentaenoico e acido docosaesaenoico per 100 g e per 100 kcal. Analizzato e certificato in origine.

5. L'olio extravergine d'oliva utilizzato in Balance Oil proviene da olive *picual* spremute a freddo ed è stato accuratamente selezionato per il suo elevato contenuto di polifenoli (superiore a 350 mg/kg). Analizzato e certificato in origine.

6. I polifenoli dell'olio d'oliva contribuiscono a proteggere i lipidi nel sangue dallo stress ossidativo. L'indicazione può essere utilizzata solo per oli d'oliva contenenti almeno 5 mg di idrossitirolo e suoi derivati (ad es. complesso oleuropeina e tirolo) per ogni 20 g di olio d'oliva. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 20 g di olio d'oliva.

7. Il DHA contribuisce a preservare la vista. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti contenenti almeno 40 mg di DHA per 100 g e per 100 kcal. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di DHA. L'assunzione di acido docosaesaenoico (DHA) contribuisce al normale sviluppo visivo nei bambini fino ai 12 mesi d'età. I consumatori dovranno essere informati del fatto

che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 100 mg di DHA. Quando l'indicazione è utilizzata su alimenti di proseguimento, l'alimento deve avere un contenuto di DHA pari almeno allo 0,3% degli acidi grassi totali.

8. Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere nella norma i livelli dei trigliceridi nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 2 g di EPA e DHA. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 2 g di EPA e DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati. Il DHA contribuisce a mantenere nella norma i livelli dei trigliceridi nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 2 g di DHA e contenenti DHA in combinazione con acido eicosapentaenoico (EPA). Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 2 g di DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati.

9. Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere nella norma i valori della pressione arteriosa. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 3 g di EPA e DHA. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 3 g di EPA e DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati.

10. La vitamina D contribuisce a mantenere nella norma i livelli di calcio nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

11. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

12. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute dei muscoli. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

13. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute dentale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

14. La vitamina D partecipa al processo di divisione cellulare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.