



ZINZINO

BalanceOil

„Zinzino BalanceOil“ yra sinergetinis aukštos kokybės žuvų taukų, turinčių daug omega-3 riebalų rūgščių EPR ir DHR⁴, mišinys su specialiai atrinktų aukščiausios kokybės pirmojo spaudimo alyvuogių aliejumi, išsiskiriančiu dideliu kiekiu polifenolių⁵. „BalanceOil“ saugiai reguliuoja ir palaiko EPR + DHR lygius ir organizmo Omega-6:3 balansą.

„BalanceOil“ palaiko normalią smegenų veiklą¹ ir normalų širdies darbą², taip pat stiprina imunitetą³.

CITRINŲ



APELSINŲ,
CITRINŲ
IR MĖTŲ



VANILĖS



ORANGE,
ZITRONE
& MINZE
100ml



Pagrindinė nauda:

- ✓ Normali **smegenų** veikla¹
- ✓ Naudinga **širdžiai**²
- ✓ Sustiprina **imunitetą**³
- ✓ Saugiai ir efektyviai organizme padidina EPR ir DHR koncentraciją
- ✓ Padeda reguliuoti omega-6/omega-3 balansą ir užtikrina normalų jų santykį
- ✓ Padidina polifenolių kiekį organizme, kad apsaugotų kraujo lipidus nuo oksidacinės pažaidos⁶
- ✓ Palaiko sveiką ir normalią akių funkciją⁷, trigliceridų kiekį kraujyje⁸, normalų kraujospūdį⁹, normalų kalcio kiekį kraujyje¹⁰ normalią kaulų¹¹ ir raumenų funkciją¹², normalią dantų būklę¹³ ir ląstelių dalijimąsi¹⁴.

Sinerginė formulė

SMEGENŲ VEIKLA

Tyrimais patvirtinta, kad EPR ir DHR padeda palaikyti normalią smegenų veiklą¹. Vartodamos DHR besilaukiančios ar žindančios mamos padeda normaliam vaisiaus arba žindomo kūdikio smegenų vystymuisi¹. Ilgos grandinės omega-3 riebalų rūgštys yra svarbios ne tik mums, bet ir kitoms kartoms.

NAUDINGA ŠIRDŽIAI

Tyrimais patvirtinta, kad EPR ir DHR yra naudingos širdžiai. Jos padeda palaikyti normalią mūsų širdies veiklą².

SUSTIPRINKITE IMUNITETĄ

„BalanceOil“ yra vitamino D, kuris yra gyvybiškai svarbus imuninei sistemai ir palaiko jos normalią funkciją³.

ŽUVŲ TAUKAI

Mūsų naudojami žuvų taukai (iš LYSI Islandijoje) daugiausia gaunami iš trumpai gyvenančių, mažų jūrinių žuvų, pvz., sardinių, ančiuvų ir skumbrių, bet nereikalaujama jokių konkrečių žuvų rūšių. Lemiamas veiksnys yra riebalų rūgštys, kurios per 120 dienų efektyviai optimizuoja omega-6/3 riebalų rūgščių balansą organizme.

Mūsų žuvų taukai išgaunami iš visų, neapdorotų žuvų. Taukai rafinuojami, kad būtų pašalinti aplinkos teršalai. „Balance“ produktuose naudojamiems žuvų taukams taikoma griežta EPR ir DHR specifikacija ir jie yra sertifikuoti kaip sudėtyje neturintys sunkiųjų metalų ir kitų toksinų. „Lysi“ – „BalanceOil“ gamintoja – atitinka visus norminius gamybos reikalavimus ir laikosi geros maisto ir farmacijos produktų gamybos praktikos (GGP).

ALYVUOGIŲ ALIEJUS

„BalanceOil“ sudėtyje yra specialaus šalto pirmojo spaudimo alyvuogių aliejaus, kuriame gausu polifenolių (daugiau nei 350 mg/ kg)⁵. Polifenoliai yra stiprūs antioksidantai ir turi daug naudingų savybių. Jie apsaugo „BalanceOil“ buteliuke ir svarbiausia – jūsų organizme. Mūsų produktai yra be GMO (t. y. be genetiškai modifikuotų organizmų).

ŽUVŲ TAUKAI IR ALYVUOGIŲ ALIEJUS / SINERGIJA = REZULTATAI

Šiuolaikinėje perdirbto maisto mityboje suvartojami dideli kiekiai Omega-6 riebalų rūgščių ir nepakankamai Omega-3 riebalų rūgščių. Mūsų mokslininkai sukūrė „BalanceOil“ Omega-3 derindami su tinkamais kiekiais polifenolių – tai sinergetinis derinys, lemiantis puikius rezultatus.

ĮRODYTA, KAD BALANSAS PASIEKIAMAS PER 120 DIENŲ

Mūsų sertifikuotos laboratorijos išanalizavo virš 270.000 kraujo testų (2019 sausis), taigi sukaupėme didžiausią pasaulyje duomenų bazę. Vidutinis žmonių, nevartojusių Omega-3 papildų, Omega 6:3 balansas, buvo 12:1 Šiaurės Europoje, 15:1 Europoje ir 25:1 JAV. Po „BalanceOil“ vartojimo 120 dienų, vidutinis balansas tapo žemesnis nei 5:1, o daugeliu atvejų – netgi mažesnis nei 3:1.

REKOMENDUOJAMAS VARTOJIMO BŪDAS: 0,15 ml

„BalanceOil“ vienam kūno masės kilogramui. Dozę koreguokite atsižvelgdami į kūno masę. Suaugusieji, kurių kūno svoris 50 kg: 7,5 ml per parą. Suaugusieji, kurių kūno svoris 80 kg: 12 ml per parą. Neviršykite rekomenduojamos paros dozės.

LAIKYMAS: neatidarytą buteliuką laikykite tamsioje sausoje vietoje

kambario temperatūroje arba šaldytuve. Atidarytą buteliuką laikykite šaldytuve iki 45 dienų. Esant 4° C temperatūrai aliejus gali susidrumsti dėl alyvuogių aliejaus kietėjimo. Kambario temperatūroje aliejus vėl taps skaidrus. Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.

PASTABA: maisto papildai nėra subalansuotos ir įvairios mitybos pakeičalys. Jei esate nėščia, maitinate krūtimi ar vartojate kraują skystinančius vaistus, pasitarkite su savo gydytoju prieš vartodami „BalanceOil“.

MAISTINĖ VERTĖ	7,5 ml	12 ml
Žuvų taukai	4142 mg 30	6627 mg 30
Omega-3	1549 mg 30	2478 mg 30
iš kurių: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
iš kurių: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Oleino rūgštis (omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitaminas D3 (250 % RPN)	12,6 ug	
(400 % RPN)		20 ug
*) % rekomenduojamos paros normos (RPN) Direktyva 90/496/EEB		

SUDEDAMOSIOS DALYS:

žuvų taukai (ančiuvų, skumbrių, sardinių), šalto spaudimo alyvuogių aliejus, tokoferolių (antioksidantų) mišiniai, apelsinų-citrinos-mėtų skonis, vitaminas D3 (cholecalciferolis).



Dažnai užduodami klausimai

Kas yra omega-3?

Omega-3 – tai bendras ilgos grandinės polinesočiųjų riebalų rūgščių grupės pavadinimas. Jose pirmoji dviguba jungtis yra tarp 3 ir 4 anglies atomo nuo metilo grupės pabaigos. Omega-3 riebalų rūgštys yra itin svarbios, o tai reiškia, kad pats organizmas jų negamina, todėl jos turi būti jūsų mitybos dalis. Išimtį sudaro vaisingo amžiaus moterys, kurių organizmas gali gaminti nedidelius kiekius omega-3 riebalų rūgščių. Tačiau šios grupės moterims vis tiek rekomenduojama vartoti omega-3 riebalų rūgščių. Yra skirtingų tipų omega-3 riebalų rūgščių; trumpesnės grandinės omega-3 riebalų rūgščių iš augalų ir ilgesnės grandinės omega-3 riebalų rūgščių iš jūrinių šaltinių. Ilgos grandinės omega-3 riebalų rūgštys turi didžiausią biologiškai aktyvų poveikį, ypač eikozapentaeno (EPR, C20:5, omega-3) ir dokozaheksaeno rūgštys (DHR, C 22:6, omega-3-3).

Kokiuose maisto produktuose galima rasti omega-3?

Ilgos grandinės omega-3 riebalų rūgščių (EPR ir DHR) daugiausia randama riebiose žuvyse, pvz., sardinėse, skumbrėse, ančiuvuose ir lašišoje, o trumpesnės grandinės omega-3 riebalų rūgštys – alfa linoleno rūgštys (ALA) – randama daugumoje augalinių aliejų.

Kodėl turėčiau vartoti omega-3 papildus?

Iš jūros šaltinių gaunamos omega-3 riebalų rūgštys yra būtinos normaliam ir geram jūsų organizmo komponentų balansui pasiekti. Be to, omega-3 rūgštys yra svarbios natūraliam ir sveikam vystymuisi bei augimui. Daug dokumentais pagrįstų mokslinių tyrimų rodo, kad omega-3 (EPR ir DHR) rūgštys yra svarbios mūsų širdies ir kraujagyslių sveikatai², vaisiaus vystymuisi¹, kognityvinei veiklai, nuotakai ir elgesiui.

Kiek man reikia omega-3 rūgščių?

Mažiausia rekomenduojama EPR ir DHR paros norma skirtingose šalyse ir organizacijose skiriasi. Toliau pateikiami pavyzdžiai:

- EFSA (Europos maisto saugos tarnyba); 250 mg EPA + DHA per dieną
- Amerikos širdies asociacija; Dvi porcijos riebios žuvies per savaitę
- ISSFAL (Tarptautinė riebalų rūgščių ir lipidų tyrėjų draugija); Mažiausiai 500 mg EPA + DHA per dieną •PSO (Pasaulio sveikatos organizacija); 200–500 mg EPR + DHR per dieną

Mūsų Vakarų šalių mityboje yra omega-6 riebalų rūgščių perteklius, palyginti su omega-3 riebalų rūgštimis, todėl būtina padidinti omega-3 riebalų rūgščių paros dozę iki 3 g, norint pasiekti normalų Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių balansą.

Iš kur gaunama žuvis, naudojama „BalanceOil“?

Mūsų „Balance Oil“ yra pagamintas LYSI Islandijoje.

Mūsų naudojami žuvų taukai visų pirma gaunami iš trumpai gyvenančių, mažų jūrinių žuvų: pvz. sardinių, ančiuvų ir skumbrių. Nereikalaujama jokių konkrečių žuvų rūšių, tad virš 30 įvairiausių rūšių žuvų naudojama šiai gamybai. Lemiamas faktorius – žuvų taukuose esan-

čios riebalų rūgštys (EPR + DHR), kurios užtikrina efektyvų Omega-6/3 riebalų rūgščių balanso optimizavimą organizme per 120 dienų.

Laukinė žuvis gaudoma įvairiose teritorijose Atlanto bei Ramiajame vandenynuose.

Vietinės valdžios institucijos sertifikavo žuvų taukus: žvejyba vykdoma organizacijų tokių kaip „Jūros Draugai“ pripažintose teritorijose. Mūsų žuvų taukai gaminami iš visos neperdirbtos žuvies, bet kokie likučiai naudojami gyvūnų pašarams, kad būtų sumažinamos atliekos.

Žuvų taukai kruopščiai išanalizuoti ir sertifikuoti, atitinkantys visus Europos Sąjungos reikalavimus dėl sunkiųjų metalų ar kitų toksinų. LYSI taukai rafinuojami tam, kad būtų pašalinti bet kokie teršalai prieš maišant juos su alyvuogių aliejumi.

LYSI atitinka visus norminius gamybos reikalavimus ir laikosi geros maisto ir farmacijos produktų gamybos praktikos (GGP).

Ar žuvų taukuose yra genetiškai modifikuotų medžiagų?

Ne.

Kodėl svarbu palaikyti normalią Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių balansą?

Mūsų Vakarų šalių mityboje dominuoja omega-6 riebalų rūgštys ir santykinai nedideli kiekiai jūrinių omega-3 riebalų rūgščių, dėl to sutrinka omega-6 riebalų rūgščių ir omega-3 riebalų rūgščių balansas organizme. Toks balanso sutrikimas lemia su gyvenimo būdu susijusių sveikatos problemų atsiradimą. Tiek omega-6, tiek omega-3 riebalų rūgštys organizme yra į hormonus panašių signalinių molekulių (eikozanoidų) pirmtakai. Iš omega-6 atsiradę eikozanoidai yra uždegiminio pobūdžio ir palaiko lėtinius uždegimus. Signalinės molekulės, atsiradusios iš omega-3 riebalų rūgščių, pasižymi mažesniu uždegiminiu potencialu, o kai kurios net turi priešuždegiminį poveikį. Įvairiais būdais eikozanoidai papildo vieni kitus, todėl svarbu palaikyti tinkamą jų balansą. Normali Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių pusiausvyra yra nepaprastai svarbi geram eikozanoidų balansui, o didelis Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių balansas palaiko lėtinius uždegiminius procesus. Šiaurės ministrų taryba rekomenduoja, kad Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių santykis mityboje būtų mažesnis nei 5:1 (taip pat žr. „Riebalų rūgštys ir hormonai“).

Kaip žinoti, ar mano organizme Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių pusiausvyra yra tinkama?

Rekomenduojame visiems pasitikrinti savo organizmo Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių balansą naudojant „ZinzinoTest“. Testas išmatuoja riebalų rūgščių kiekį nepakeistų savybių kraujyje, o tai atspindi jūsų mitybos riebalų rūgščių profilį. Pagal riebalų rūgščių profilį apskaičiuojamas Omega-3 lygis ir Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių balansas. Jei jūsų mityba yra subalansuota, Omega-6/Omega-3 riebalų rūgščių balansas bus mažesnis nei 5:1; pageidautina, kad balansas būtų mažesnis nei 3:1.

BalanceOil^{TEIGINIAI} (EFSA)

1. DHR padeda palaikyti normalią smegenų veiklą. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR 100 g ir 100 kcal. Šiam teiginiui įrodyti vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas, kai paros dozė yra 250 mg DHR. Vartodamos dokozaheksaeno rūgštį (DHR) besilaukiančios ar žindančios moterys padeda normaliam vaisiaus arba žindomo kūdikio smegenų vystymuisi. Nėščioms ir žindančioms moterims turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 200 mg DHR papildomai prie rekomenduojamos omega-3 riebalų rūgščių paros dozės suaugusiems, t. y. 250 mg DHR ir EPR. Šis teiginys taikomas tik maisto produktams, kurie suteikia ne mažiau kaip 200 mg DHR per parą.

2. EPR ir DHR padeda palaikyti normalią širdies veiklą. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek EPR ir DHR, kiek nurodyta teiginyje „OMEGA 3 RIEBALŲ RŪGŠČIŲ ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 250 mg EPR ir DHR.

3. Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek vitamino D, kiek nurodyta teiginyje „VITAMINO D ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006.

4. Teiginys, kad maisto produktas turi daug omega-3 riebalų rūgščių, arba bet koks teiginys, turintis tą pačią reikšmę vartotojui, gali būti pateikiamas tik tuo atveju, jeigu produkto sudėtyje yra mažiausiai 0,6 g alfa linoleno rūgšties 100 g ir 100 kcal, arba ne mažiau kaip 80 mg eikozapentaeno rūgšties bei dokozaheksaeno rūgšties 100 g ir 100 kcal. Ištirta ir patvirtinta šaltinio.

5. „Balance Oil“ naudojamas ypač tyras alyvuogių aliejus gaunamas iš Picual alyvuogių su dideliu kiekiu polifenolių (daugiau nei 350 mg/kg), kurios yra šaltai spaudžiamos ir specialiai atrenkamos. Ištirta ir patvirtinta šaltinio.

6. Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio streso. Šis teiginys gali būti naudojamas kalbant tik apie alyvuogių aliejų, kuriame yra ne mažiau kaip 5 mg hidroksitirozolio ir jo darinų (pvz., oleuropein komplekso ir tirozolio) 20 g alyvuogių aliejaus. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 20 g alyvuogių aliejaus.

7. DHR padeda išsaugoti gerą regą. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR 100 g ir 100 kcal. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 250 mg DHR. Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) padeda normaliam iki 12 mėnesių amžiaus kūdikio regos vystymuisi. Vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 100 mg DHR. Kai šis teiginys taikomas kūdikių tolesnio maitinimo mišiniams, maiste DHR turi sudaryti ne mažiau kaip 0,3 % visų riebalų rūgščių.

8. DHR ir EPR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys taikomas tik maisto produktams, kurie suteikia 2 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 2 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys pateikiamas apie maisto papildus ir (arba) funkcionalųjį maistą, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad nereikia viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos. DHR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti naudojamas kalbant tik apie maistą, kuris suteikia 2 g DHR paros normą ir kuriame yra DHR kartu su eikozapentaeno rūgštimi (EPR). Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 2 g DHR. Kai šis teiginys pateikiamas apie maisto papildus ir (arba) funkcionalųjį maistą, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad nereikia viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

9. DHR ir EPR padeda palaikyti normalų kraujospūdį. Šis teiginys taikomas tik maisto produktams, kurie suteikia 3 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis jaučiamas per parą suvartojant 3 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys pateikiamas apie maisto papildus ir (arba) funkcionalųjį maistą, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad nereikia viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

10. Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek vitamino D, kiek nurodyta teiginyje „VITAMINO D ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006.

11. Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus kaulus. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek vitamino D, kiek nurodyta teiginyje „VITAMINO D ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006.

12. Vitaminas D padeda palaikyti normalią raumenų funkciją. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek vitamino D, kiek nurodyta teiginyje „VITAMINO D ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006.

13. Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus dantis. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek vitamino D, kiek nurodyta teiginyje „VITAMINO D ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006.

14. Vitaminas D dalyvauja ląstelių dalijimosi procese. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuris suteikia tiek vitamino D, kiek nurodyta teiginyje „VITAMINO D ŠALTINIS“, nurodytame Reglamento priede (EB) Nr. 1924/2006.