



ZINZINO

BalanceOil

Zinzino BalanceOil ir augstas kvalitātes zivju eļļas, kas ir bagāta ar omega-3 taukskābju EPA un DHA⁴, sinerģētisks maisījums ar speciāli atlasītu pirmā spieduma olīveļļu ar augstu polifenolu saturu⁵. BalanceOil droši regulē un uztur EPA un DHA līmeni un Omega-6:3 attiecību Jūsu ķermenī.

BalanceOil nodrošina normālu smadzeņu darbību¹ un normālu sirds darbību², kā arī normālu imūnsistēmas darbību³.



Galvenie ieguvumi:

- ✓ Normāla smadzeņu darbība ¹
- ✓ Labvēlīga iedarbība uz **imūnsistēmu** ²
- ✓ Stiprina **imūnsistēmu** ³
- ✓ Droši un efektīvi palielina EPA un DHA daudzumu ķermenī
- ✓ Palīdz regulēt omega-6/omega-3 līdzsvaru līdz normālai attiecībai
- ✓ Palielina polifenolu līmeni jūsu ķermenī, lai aizsargātu asins lipīdus no oksidatīvās slodzes ⁶
- ✓ Nodrošina normālu acu darbību ⁷, asins triglicerīdu līmeni ⁸, normālu asinsspiedienu ⁹, normālu kalcija līmeni asinīs ¹⁰ normālu kaulu veselību ¹¹, muskuļu darbību ¹², normālu zobu veselību ¹³ un šūnu dalīšanos ¹⁴.

Sinergiska formula

SMADZEŅU DARBĪBA

EPA un DHA ir apstiprinātas veselīguma norādes par normālas smadzeņu darbības uzturēšanu¹. Grūtniecēm DHA lietošana veicina normālu augļa, kā arī zīdaiņa, kas tiek baroti ar krūti, smadzeņu attīstību¹. Garās ķēdes omega-3 taukskābes ir svarīgas gan mums, gan nākamajai paaudzei.

LABVĒLĪGI IEDARBOJAS UZ SIRDĪ

EPA un DHA ir apstiprinātas veselīguma norādes par sirds veselību. Tie veicina normālu sirds darbību².

LABVĒLĪGA IEDARBĪBA UZ IMŪNSISTĒMU

BalanceOil satur vitamīnu D, kas ir vitāli svarīgs imūnsistēmai, jo veicina tās normālu darbību³.

ZIVJU EĻĻA

Mūsu izmantotā zivju eļļa (no LYSI Islandē) galvenokārt tiek iegūta no jaunām, nelielām jūras zivīm, piemēram, sardīnēm, anšovjiem un makrelēm, bet nepastāv prasības attiecībā uz konkrētu zivju sugu. Būtisks faktors ir taukskābju profilu, kas efektīvi normālu Omega-6/3 taukskābju līdzsvaru organismā, 120 dienu laikā.

Mūsu zivju eļļa ir iegūta no veselām, nepārstrādātām zivīm. Eļļa iziet rafinēšanas procesu, lai atdalītu vides piesārņojumu. Balance produktos izmantotajām zivju eļļām ir stingra EPA un DHA apraksts, kā arī tās ir sertificētas kā smago metālu un citu toksīnu nesaturošas eļļas. Lysi, saturs- BalanceOil ražotājs — atbilst visām normatīvajām prasībām attiecībā uz ražošanu un ievēro pārtikas un farmācijas produktu LRP (Labas ražošanas prakse) noteikumus.

OLĪVEĻĀ

BalanceOil satur īpašu, aukstā pirmā spieduma olīveļļu, kas ir speciāli atlasīta tās augstā polifenolu satura dēļ (vairāk nekā 350 mg/kg)⁵. Polifenoli ir spēcīgi antioksidanti ar daudziem labvēlīgiem efektiem. Tie aizsargā BalanceOil pudelē un — tikpat svarīgi — Jūsu ķermenī. Mūsu produkti ir bez GMO (t.i., bez ģenētiski modificētiem organismiem).

ZIVJU EĻĻA UN OLĪVEĻĀ/SASKAŅOTĪBA = REZULTĀTI

Modernajā pārstrādātajā uzturā ir pārmērīgs daudzums Omega-6 taukskābju un nepietiekams daudzums Omega-3 taukskābju. Mūsu zinātnieki BalanceOil formulu veidoja tā, lai apvienotu Omega-3 ar pareizu daudzumu atbilstošu polifenolu — saskaņota kombinācija, kas nodrošina izcilus rezultātus.

PIERĀDĪJUMS PAR SABALANSĒTĪBAS NO-DROŠINĀŠANU 120 DIENU LAIKĀ

Mūsu sertificētās laboratorijas ir analizējušas vairāk nekā 270 000 testu (Janvāris, 2019), padarot to par pasaulē lielāko datu bāzi. Cilvēkiem, kuri nelieta omega-3 uztura bagātinātāju, vidējais omega-6:3 līdzsvars ir Ziemeļeiropā 12: 1, Eiropai- 15: 1 un ASV- 25: 1. Pēc BalanceOil lietošanas, 120 dienas, vidējā attiecība ir mazāka nekā 5:1 un daudzos gadījumos mazāka nekā 3:1.

IETEICAMĀ LIETOŠANA: 0,15 ml BalanceOil uz ķermeņa svara kilogramu. Pielāgojiet porcijas lielumu atkarībā no ķermeņa svara. Pieaugušajiem ar ķermeņa svaru 50 kg: 7,5 ml/dienā. Pieaugušajiem ar ķermeņa svaru 80 kg: 12 ml/dienā. Nepārsniedziet ieteicamo dienas devu.

UZGLABĀŠANA: Uztura bagātinātāji nav paredzēti sabalansēta un pilnvērtīga uztura aizvietošanai. Ja Jūs lietojat asins šķīdriņošus medikamentus, konsultējaties ar savu ārstu pirms BalanceOil lietošanas.

INFORMĀCIJA: Uztura bagātinātāji nav paredzēti kā sabalansēta un pilnvērtīga uztura aizvietošana. Ja esat stāvoklī, barojat ar krūti vai lietojat asins šķīdriņošanas medikamentus, konsultējieties ar savu ārstu, pirms lietojat BalanceOil. Nedodiet BalanceOil bērniem, kas jaunāki par vienu gadu.

UZTURVĒRTĪBA

	7,5 ml	12 ml
Zivju eļļa	4142 mg	6627 mg
Omega 3	1549 mg	2478 mg
no kuras: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
no kuras: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Oleīnskābe (omega 9)	1918 mg	3069 mg
D3 vitamīns		
(250% no IDD)	12,6 ug	
(400% no IDD)		20 ug

*) % ieteicamā dienas deva (IDD), Direktīva 90/496/EEK

SASTĀVDAĻAS:

zivju eļļa (no anšovjiem, makrelēm, sardīnēm), auksti spiesta olīveļļa, jauktie tokoferoli (antioksidanti), apelsīnu-citronu-piparmētru aromātizētājs, D3 vitamīns (holekalciferols).



Biežāk uzdotie jautājumi

Kas ir omega-3?

Omega-3 ir vispārējs termins, kas apzīmē garo ķēžu polinepiesātināto taukskābju grupu, kam pirmā dubultā saite atrodas starp 3. un 4. oglekļa atomu, skaitot no metil- grupas beigām. Omega-3 taukskābes ir būtiski svarīgas, kas nozīmē, ka organisms pats nespēj tās ražot, tāpēc tām jābūt iekļautām Jūsu uzturā. Izņēmums ir sievietes auglīgā vecumā, kas nelielos daudzumos spēj ražot omega-3 taukskābes. Tomēr arī šīs grupas sievietēm ir ieteicams ikdienā omega-3 taukskābes uzņemt ar uzturu. Pastāv dažādi omega-3 taukskābju veidi; īsākas ķēdes omega-3 taukskābes no augu valsts un garākas ķēdes omega-3 taukskābes no jūras avotiem. Garo ķēžu omega-3 taukskābēm ir lielāka bioloģiski aktīvā iedarbība, jo īpaši eikozānpentaēnskābei (EPA, C20:5 omega-3) un dokozaheksaēnskābei (DHA, C22:6 omega-3-3).

Kāda veida pārtikas produktos ir omega-3?

Garā ķēžu omega-3 taukskābes (EPA un DHA) galvenokārt ir zivīs, piemēram, sardinēs, makrelēs, anšovos un lašos, bet īsāku ķēžu omega-3 taukskābju alfa-linolēnskābe (ALA) ir sastopama lielākajā daļā augu eļļā.

Kāpēc jālieto omega-3 piedevas?

Jūras izcelsmes omega-3 taukskābes ir ļoti svarīgas, lai nodrošinātu normālu līdzsvaru jūsu organismā. Turklāt omega-3 taukskābēm ir svarīga loma dabīgas un veselīgas attīstības un augšanas nodrošināšanā. Vairāki dokumentēti zinātniskie pētījumi liecina, ka omega-3 taukskābes (EPA un DHA) ir svarīgas arī sirds un asinsvadu veselībai², augļa attīstībai¹, prāta darbībai, garastāvoklim un rīcībai.

Cik daudz omega-3 nepieciešams lietot?

EPA un DHA minimālā ieteicamā dienas deva dažādās valstīs un organizācijās ir atšķirīga. Tālāk ir daži piemēri:

- EFSA (Eiropas pārtikas nekaitīguma iestāde); 250 mg EPA+DHA/dienā
- Amerikas Sirds veselības asociācija; divas treknu zivju porcijas nedēļā
- ISSFAL (Starptautiskā taukskābju un lipīdu izpētes biedrība); vismaz 500 mg EPA+DHA/dienā
- PVO (Pasaules Veselības organizācija); 200–500 mg EPA+DHA/dienā

Mūsu Rietumu uzturā ir omega-6 taukskābju pārpalikums, salīdzinot ar omega-3 taukskābēm, līdz ar to ir nepieciešams palielināt ikdienā uzņemto omega-3 taukskābju apjomu līdz pat 3 gramiem, lai nodrošinātu normālu Omega-6/Omega-3 taukskābju līdzsvaru.

No kurienes nāk zivis, kas tiek izmantotas BalanceOil?

Mūsu BalanceOil ir ražota Islandē - uzņēmumā «LYSI». Produktā esošā zivju eļļa galvenokārt tiek iegūta no jaunām, mazām okeāna zivīm, piemēram, sardinēm, anšoviem un makrelēm. Nav nepieciešamas kādas konkrētas zivis, tāpēc laika gaitā var tikt izmantotas līdz pat 30 zivju sugām. Būtiska prasība ir, lai zivju eļļā būtu

optimāls taukskābju profils (EPS + DHS); tas ir vajadzīgs tādēļ, lai eļļa spētu nodrošināt normālu omega-6 un omega-3 balansu organismā 120 dienu laikā.

Tiek zvejotas savvaļas zivis dažādās pasaules malās, piemēram, Atlantijas okeānā un Klusajā okeānā.

Zivju eļļu sertificē vietējās valsts iestādes, norādot, ka zivis ir zvejotas apstiprinātās zvejas zonās, no kurām daudzas ir apstiprinājuši organizācija «Friends of the Sea».

Mūsu zivju eļļa ir ražota no veselām, neapstrādātām zivīm, to atliekas tiek izmantotas dzīvnieku barībai, lai samazinātu atkritumu daudzumu.

Zivju eļļa tiek laboratoriski analizēta un sertificēta, lai atbilstu visām Eiropas regulām attiecībā uz smago metālu, toksīnu un citu piesārņotāju klātbūtni produktā.

Uzņēmumā «LYSI» eļļa tiek rafinēta, lai attīrītu no vides piesārņojuma, un tad tā tiek sajaukta ar olīveļļu.

«LYSI» ražo produktus atbilstoši visām likumdošanas prasībām un ievēro GMP - labas ražošanas praksi - pārtikai un farmakoloģiskajiem produktiem.

Vai zivju eļļa satur kādu ģenētiski modificētu materiālu? Nē.

Kāpēc ir svarīgi, lai būtu normāls Omega-6/Omega-3 taukskābju līdzsvars?

Mūsu Rietumu uzturs satur daudz omega-6 taukskābju un relatīvi nelielu apjomu jūras izcelsmes omega-3 taukskābju, kas palielina disbalansu starp omega-6 taukskābēm un omega-3 taukskābēm ķermenī. Šāds disbalanss veicina ar veselību saistītu problēmu rašanos. Gan omega-6, gan omega-3 taukskābes ir hormoniem līdzīgu signālizējošu molekulu (eikosanoīdi) priekšteči organismā. Eikosanoīdi, kas iegūti no omega-6, ir iekaisumu veicinoši un veicina hronisku iekaisumu. Signalizējošajām molekulām, kas iegūtas no omega-3 taukskābēm, ir mazāks iekaisuma potenciāls, dažas ir arī iekaisumu procesus aizkavējošas. Eikosanoīdi daudzējādā ziņā papildina viens otru, un tāpēc ir svarīgi, lai būtu labs līdzsvars starp tiem. Normāls Omega-6/Omega-3 taukskābju līdzsvars ir būtisks labam eikosanoīdu līdzsvaram, bet augsts Omega-6/Omega-3 taukskābju līdzsvars veicina hroniska iekaisuma rašanos. Ziemeļvalstu Ministru padome iesaka, lai Omega-6/Omega-3 taukskābju attiecība uzturā nepārsniedz 5:1.

Kā varu zināt, vai man ir veselīga Omega-6/Omega-3 taukskābju attiecība?

Mēs iesakām ikvienam pārbaudīt Omega-6/Omega-3 taukskābju līdzsvaru organismā, izmantojot mūsu testu ZinzinoTest. Testā tiek izmērīts taukskābju daudzums asinīs, kas norāda uz taukskābju daudzumu Jūsu ikdienas uzturā. No taukskābju profila tiek aprēķināts Omega-3 līmenis un Omega-6/Omega-3 taukskābju attiecība. Ja jūsu uzturs ir sabalansēts, Omega-6/Omega-3 taukskābju attiecība būs mazāka nekā 5:1, vēlams mazāka nekā 3:1.

BalanceOil

NORĀDES (EFSA)

1. DHA veicina normālas smadzeņu darbības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas satur vismaz 40 mg DHA uz 100 g un uz 100 kcal. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 250 mg DHA deva. Dokozaheksaēnskābes (DHA) lietošana grūtniecības laikā veicina normālu augļa, kā arī zīdaiņu, kas tiek baroti ar krūti, smadzeņu attīstību. Grūtnieces un ar krūti barojošas sievietes ir jāinformē, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 200 mg DHA deva papildus ieteicamajai omega-3 taukskābju dienas devai pieaugušajiem, t.i.: 250 mg DHA un EPA. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina vismaz 200 mg DHA dienas devu

2. EPA un DHA veicina normālu sirds darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz EPA un DHA avots, kā norādīts norādē OMEGA 3 TAUKSKĀBJU AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 250 mg EPA un DHA deva.

3. D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

4. Norādi, ka pārtikā ir augsts omega-3 taukskābju saturs, un norādes, kam visticamāk ir tāda pati nozīme patērētājam, drīkst izmantot tikai tad, ja produkts satur vismaz 0,6 g alfa linolēnskābes uz 100 g un uz 100 kcal, vai vismaz 80 mg no eikozapentaēnskābes un dokozaheksaēnskābes kopējā daudzuma uz 100 g un uz 100 kcal. Analizēts un sertificēts avotā

5. Balance Oil izmantotā pirmā spieduma eļļa tiek iegūta no Picual olīvām, kas tiek auksti spiesta un pēc tam īpaši atlasīta ar augstu polifenolu saturu (vairāk nekā 350 mg/kg). Analizēts un sertificēts avotā.

6. Olīveļļas polifenoli veicina asins lipīdu aizsardzību pret oksidatīvo slodzi. Norādi drīkst izmantot tikai olīveļļai, kas satur vismaz 5 mg hidroksitirosoles un tā atvasinājumus (piemēram, oleuropeīna kompleksu un tirosoles) uz 20 g olīveļļas. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemts 20 mg olīveļļas.

7. DHA veicina normālas redzes uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas satur vismaz 40 mg DHA uz 100 g un uz 100 kcal. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 250 mg DHA deva. Dokozaheksaēnskābes (DHA) lietošana veicina normālas redzes attīstību bērniem līdz 12 mēnešu vecumam. Patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 100 mg DHA deva. Ja norāde tiek lietota papildu ēdināšanas maisījumam zīdaiņiem, pārtikai ir jā satur vismaz 0,3% kopējo taukskābju kā DHA.

8. DHA un EPA veicina normāla triglicerīdu līmeņa uzturēšanu asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina 2 g EPA un DHA dienas devu. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 2 g EPA un DHA deva. Ja norāde tiek izmantota uztura bagātinātājiem un/vai bagātinātai pārtikai, patērētājiem ir jāsniedz informācija par to, ka nedrīkst pārsniegt papildu dienas devu — kopā 5 g EPA un DHA. DHA veicina normāla triglicerīdu līmeņa uzturēšanu asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina 2 g DHA dienas devu un kas satur DHA kopā ar eikozapentaēnskābi (EPA). Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 2 g DHA deva. Ja norāde tiek izmantota uztura bagātinātājiem un/vai bagātinātai pārtikai, patērētājiem ir jāsniedz informācija par to, ka nedrīkst pārsniegt papildu dienas devu — kopā 5 g EPA un DHA.

9. DHA un EPA veicina normāla asinsspiediena uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina 3 g EPA un DHA dienas devu. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 3 g EPA un DHA deva. Ja norāde tiek izmantota uztura bagātinātājiem un/vai bagātinātai pārtikai, patērētājiem ir jāsniedz informācija par to, ka nedrīkst pārsniegt papildu dienas devu — kopā 5 g EPA un DHA.

10. D vitamīns veicina normālu kalcija līmeni asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

11. D vitamīns veicina normālas kaulu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

12. D vitamīns veicina normālas muskuļu darbības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

13. D vitamīns veicina normālas zobu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

14. D vitamīnam ir liela nozīme šūnu dalīšanās procesā. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.