

# BALANCEOIL+ AQUAX

TÄIESTI LOODUSLIK, POLÜFENOOLIDE JA OOMEGA-RASVHAPETEGA TASAKAALUSTATUD TOIDULISAND



KETO-SÕBRALIK



GMO-VABA



LOODUSLIKKU  
PÄRITOLU  
KOOSTISOSAD



## MILLE POOLEST ON BALANCEOIL+ AQUAX ERILINE?

AquaX on läbimurre oomega-3 teaduses. AquaX on BalanceOil, mis sisaldab Aquacelle'i – ainulaadset looduslikku emulgaatorit, mille toimel BalanceOil vees lahustub. See parandab oluliselt maitset ja tekstuuri ning soodustab paljudel juhtudel ka oomega-3-rasvhapete imendumist. Segage BalanceOil+ AquaX päevane annus vee või muu teile meelepärase joogiga ning veenduge, et õli maitse ja tunne on samahästi kui kadunud. Loksutage pudelit, valage jook välja, segage ja laske hea maitsta!

**Sisaldab:** 300 ml

## AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Loodusest püütud väikestest kaladest saadud kalaõli
- ▶ Külmpressitud ekstra neitsioliiviõli
- ▶ Emulgaator Aquacelle, mis on valmistatud looduslikest allikatest pärit koostisainetest
- ▶ Sisaldab ainult looduslikke lõhna- ja maitseaineid

## POLÜFENOOLI KAITSE



Kaitse enda rakke roostetamise eest (oksüdeerumine). Oliiviõli polüfenoolid aitab kaitsta vereliipiide oksüdatiivse kahjustuse eest.<sup>6</sup>



## SAAVUTA TASAKAAL

Viige oomega 6 : 3 suhe 120 päevaga 3 : 1 tasakaalu.



## TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklikke analüüsitulemusi enne ja pärast.



## ÜLIPUHAS

Toksiinide suhtes molekulaaranalüüsides kontrollitud, et tagada toote värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



## UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sünergiline valem, mis aitab kaasa normaalse südame,<sup>2</sup> aju<sup>1</sup> ja immuunsüsteemi<sup>3</sup> talitlusele.



## HOOLITSEGE TULEVIKU EEST TÄNA

Valides BalanceOil+<sup>+</sup>i toetad tasakaalustatud merede ökosüsteemi, mis on sertifitseeritud looduslikult püütud kalade jätkusuutlik allikas.

ZINZINO

## TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus	7,5 ml	12 ml
Kalaõli	4142 mg	6627 mg
Oomega-3-rasvhapped	1549 mg	2478 mg
sellest EPA	802 mg	1283 mg
sellest DHA	427 mg	683 mg
Oliiviõli	2557 mg	4092 mg
sellest oleiinhape (oomega-9)	1918 mg	3069 mg
sellest polüfenoole	2,2 mg	3,5 mg
vitamiin-D <sub>3</sub> (250% RV) <sup>3</sup> (400% RV)	12,6 µg	20 µg
RV = võrdluskogus		

**SOOVITUSLIK KASUTAMINE:** 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Reguleerige annuse suurust kehakaalu järgi. Täiskasvanud kehakaaluga 50 kg: 7,5 ml päevas. Täiskasvanud kehakaaluga 80 kg: 12 ml päevas. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

**TÄHTIS!** Päevane annus tuleb alati segada suure klaasitäie (vähemalt 1,5 dl / 15 cl / 150 ml) ükskõik millise külma vedelikuga. Pudelis olev emulgaator on paks vedelik. Emulgaatori õige koguse saamiseks tuleb pudelit iga kord enne päevase annuse väljavalamist korralikult loksutada.

Lisades veele BalanceOil+ AquaX-i, saate maheda sidrunimaitsega joogi. Või lisage see apelsinimahlale, jäätele või muule meelepärasele külmale joogile, kuid mitte kunagi kuumale joogile. Seejärel segage jook lusikaga hästi läbi ja jooge kohe ära, sest 2–3 minuti pärast tõuseb õli uuesti pinnale.

**KOOSTISOSAD:** Kalaõli emulgaatorid (kookosõli fraksioneeritud, Polüglütseroolpolüritsinoleaat, Rasvhapete mono- ja diglütseriidid, kaer, letsitiin, tsitrusõli, oliivõli), looduslik tokoferool (antioksidandina), sidruni õli, D-vitamiin (kolekalsiferool).

**ETTEVAATUST!** Kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne BalanceOil+ kasutamist nõu oma arstiga.

**SÄILITAMINE** Avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmkapis. Avatud pudeleid hoida külmkapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal, flavonoidid.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** oomega-3 (EPA, DHA, DPA), oomega-7, oomega-9 ja vitamiin-D<sub>3</sub>.

**LOODUSLIK** BalanceOil+ on valmistatud ainult looduslikest allikatest pärit koostisosadest.

**GMO-VABA** Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

## KALAÕLI

Toodetes BalanceOil+ kasutatavad kalaõlid vastavad EPA ja DHA sisalduse rangele spetsifikatsioonile, mis optimeerib 120 päevaga tõhusalt oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete tasakaalu organismis. Meie kasutatavad kalaõlid on saadud peamiselt lühiealistest väikestest pelaagilistest kaladest nagu sardiinid ja anšoovised. Kalaõlid saadakse tervest, töötlemata kalast. Keskkonnas leiduvate saasteainete (kui neid on) eemaldamiseks õli rafineeritakse ja see on sertifitseeritud kui raskmetallide ja muude toksiinide vaba. BalanceOil+ tootja LYSI täidab kõik tootmisele kehtivad regulatiivsed nõuded ja järgib toidu- ja farmaatsiatoodete head tootmistava (GMP).

## EKSTRA NEITSIOOLIÕLI

Hispaania oliivisort Picual valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksidantide sisalduse tõttu.

Oliivid on eelkorjekvaliteediga, töötlemisel kivid eraldatakse ja külmpressitakse ainult viljad. Saadakse ekstra neitsiõli, mis sisaldab rohkelt oomega-9-rasvhapet (oleiinhapet) ja polüfenoolideks nimetatavaid antioksidante (üle 750 mg/kg<sup>5</sup>), mõlemal on mitu kasulikku mõju.<sup>15</sup> Polüfenoolid kaitsevad pudelis sisalduvat BalanceOil+, kuid mis veelgi olulisem – ka teie rakke.<sup>6</sup>

## VITAMIIN-D<sub>3</sub>

BalanceOil+ sisaldab vitamiini-D<sub>3</sub> (kolekalsiferooli). Kasutame naturaalselt vitamiini-D<sub>3</sub> (kolekalsiferooli), mis on valmistatud lanoliinist. Lanoliin on looduslik, lambavillas leiduv rasv. Vitamiini-D<sub>3</sub> saamiseks lahustatakse lanoliinist välja vitamiini-D<sub>3</sub> eelaste. Seejärel toimub selle keemiline muundamine ja aktiveerimine ultraviolettkiirguse (UV-valguse) abil. Keemiline protsess on võrreldav inimese nahas toimuva vitamiini-D<sub>3</sub> tootmise protsessiga.

## LOODUSLIKUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksidantidena tavaliselt segatud tokoferoole. Kasutatavad looduslikud tokoferoolid on valmistatud GMO-vabast, ülirafineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud ja mis ei sisalda seetõttu sojavalke. See tähendab, et selles ei ole allergeene. Tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

## AQUACELLE – LOODUSLIK EMULGAATOR

BalanceOil+ AquaX-is kasutatav emulgaator on valmistatud ainult looduslikest allikatest pärit koostisainetest, nt kookosõlist, tsitruseliste õlist, kaeraõlist ja muudest sarnastest ainetest. Kui AquaX segatakse külma vedelikuga, lahustab emulgaator AquaX-i väga väikesteks tilgakesteks, mis vedelikuga segunevad. AquaX-i tekstuur ja maitse peaaegu kaovad. Segage see apelsinimahla või mõne muu tugevamaitsega joogiga ja maitse kaob täielikult. Ärge segage AquaX-i sooja vedelikuga.

## TÄHTIS!

On väga tähtis loksutada pudelit korralikult iga kord, kui soovite oma päevase annuse klaasi valada.



Norra kombinatsioon. Toodetud Norra.

ZINZINO

## BALANCEOIL+ AQUAX PÕHIOMADUSED

Harilikul kalaõlil on enamiku inimeste jaoks ebameeldiv maitse ja lõhn. BalanceOil+ AquaX on kombineeritud suure hoolega ning kala- ja oliiviõli segu kohta maitseb see hästi. Kuid paljudel inimestel, eriti lastel, on siiski probleeme õli tarbimisega, kuna mõned õlid on halva imendumisega. Segades AquaX õli veega, kaotab see Aquacelle emulgaatori toimele kalaõli maitse ja tekstuuri.

## KALA- JA OLIIVIÕLI SÜNERGIA = TULEMUSED

Meie teadlased töötasid välja BalanceOil+, et kombineerida oomega-3 õige koguse oliiviõliga, mis sisaldab eriti rikkalikult oomega-9 ja antioksidante. See sünergiline kombinatsioon võimaldab oomega-3 sisaldust organismis ohutult reguleerida ja hoida, et saavutada oomega-6- ja -3-rasvhapete vahekord, mis oleks väiksem kui 3 : 1.

## 120 PÄEVAGA TÕESTATUD TASAKAAL

Meie sertifitseeritud laborites analüüsitakse vere üheteistkümne rasvhappe sisaldust kuivatatud vereplekkides, mis tähendab, et meie andmebaas on omataoliste seas maailma suurim. Keskmine oomega-6- ja -3-rasvhappe vahekord inimestel, kes oomega-3 toidulisandit ei võta, on Põhja-Euroopas 12 : 1, Euroopas 15 : 1 ja USAs 25 : 1. Pärast 120-päevast BalanceOil+ võtmist on nende oomega-rasvhapete keskmine vahekord suuremal osal inimestest väiksem kui 3 : 1.

## AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust<sup>1</sup>. Rasedatel ja imetavatel naistel aitab DHA kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute aju normaalsele arengule.<sup>1</sup> Pika ahelaga oomega-3-rasvhapped on olulised meie ja ka järgmise põlvkonna tervisele.

## SÜDAMETALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA on kasulikud südame tervisele. Need aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele.<sup>2</sup>

## IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil+ sisaldab vitamiini-D<sub>3</sub>, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.<sup>3</sup>

## OKSÜDEERUMISVASTANE KAITSE

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vereliipiide oksüdatiivse kahjustuse eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.<sup>6</sup> Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool või triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

## PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele<sup>1</sup>, kuna päevane annus sisaldab 700 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa normaalsele südametalitlusele<sup>2</sup>, kuna päevane annus sisaldab 1300 mg EPA-d ja 700 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele<sup>3</sup>, kuna päevane annus sisaldab 20 ug vitamiini-D<sub>3</sub>**
- ▶ **Aitab hoida organismi jaoks soodsat EPA ja DHA sisaldust**
- ▶ **Aitab hoida optimaalset oomega-6- ja -3-rasvhapete vahekorda organismis**
- ▶ **Aitab hoida polüfenoolide sisaldust organismis, et kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest<sup>6</sup>**
- ▶ **Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, kuna sisaldab 700 mg DHA-d<sup>7</sup>**
- ▶ **Aitab hoida normaalsena luid<sup>11</sup>, lihaste talitlust<sup>12</sup>, hambaid<sup>13</sup> ja rakujagunemist<sup>14</sup>, kuna päevane annus sisaldab 20 ug vitamiini-D<sub>3</sub>**
- ▶ **Soodustavad vere normaalset triglütseriidide sisaldust<sup>8</sup>, normaalset vererõhku<sup>9</sup> ja normaalset vere kaltsiumisisaldust<sup>10</sup>**

# BALANCEOIL+ TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

<sup>1</sup>DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Kui ema tarbib dokosaheksaehhapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imiku aju normaalset arengut. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale oomega-3-rasvhapete päevasele kogusele, s.o 250 mg DHA-d ja eikosapentaehhapet (EPA). Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d.

<sup>2</sup>EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt EPA ja DHA allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele OMEGA-3-RASVHAPETE ALLIKAS. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg EPA-d ja DHA-d.

<sup>3</sup>Vitamiin-D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-D ALLIKAS.

<sup>4</sup>Väite, et toit on suure oomega-3-rasvhapete sisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 0,6 g alfa-linoleehapet 100 g ja 100 kcal kohta või kokku vähemalt 80 mg eikosapentaehhapet ja dokosaheksaehhapet 100 g kohta ja 100 kcal kohta. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

<sup>5</sup>BalanceOil+ koostises kasutatav ekstra neitsioliiviõli on saadud külmpressitud oliividest Picual, mis on spetsiaalselt valitud suure polüfenoolisisalduse (üle 750 mg/kg) järgi. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

<sup>6</sup>Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest. Väidet võib kasutada üksnes oliiviõli kohta, mis sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütüürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeeni kompleks ja türosool) 20 g oliiviõli kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 20 g oliiviõli.

<sup>7</sup>DHA aitab hoida normaalset nägemist. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Dokosaheksaehhape (DHA) soodustab kuni 12-kuuste imikute nägemise normaalset arengut. Tarbijat tuleb teavitada, et kasulik toime avaldub, kui iga päev tarbitakse 100 mg DHA-d. Kui väidet kasutatakse jätkupiimasegu kohta, peab toidus vähemalt 0,3% rasvhapete üldsisaldusest olema DHA kujul.

<sup>8</sup>DHA ja EPA aitavad hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g. DHA aitab hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g DHA-d ning sisaldab DHA-d koos eikosapentaehhapetega (EPA). Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

<sup>9</sup>DHA ja EPA aitavad hoida vererõhku normaalsel tasemel. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 3 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 3 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

<sup>10</sup>Vitamiin-D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-D ALLIKAS.

<sup>11</sup>Vitamiin-D aitab hoida luid normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-D ALLIKAS.

<sup>12</sup>Vitamiin-D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-D ALLIKAS.

<sup>13</sup>Vitamiin-D aitab hoida hambaid normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-D ALLIKAS.

<sup>14</sup>Vitamiin-D osaleb rakujagunemise protsessis. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini-D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele VITAMIINI-D ALLIKAS.

<sup>15</sup>Oleiinhape (omega-9) on küllastumata rasvhape. Küllastunud rasvhapetega toidu asendamine küllastumata rasvhapetega toiduga aitab hoida normaalset vere kolesterooli taset.