

BALANCEOIL+ AQUAX

TÄYSIN LUONNOLLINEN POLYFENOLIA JA OMEGA-RASVAHAPPOA TASAPAINOISESTI SISÄLTÄVÄ RAVINTOLISÄ



BALANCEOIL+ AQUAX -RAVINTOLISÄN PERUSELEMENTIT

AquaX on läpimurto omega-3-rasvahappojen tutkimuksessa. AquaX on BalanceOil+-öljyä, johon on lisätty Aquacellea, ainutlaatuista luonnollista emulgointiainetta, joka liuottaa BalanceOil+-öljyn veteen. Tämä parantaa tuotteen makua, koostumusta ja usein myös omega-3-rasvahappojen imeytymistä dramaattisesti. Sekoita päivittäin BalanceOil+ AquaX -annoksesi veteen tai haluamaasi juomaan – et edes huomaa öljyn makua, eikä juoma tunnu öljyiseltä. Ravista pulloa, kaada, sekoita, juo ja nauti!

Sisältö: 300 ml

TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT

- ▶ luonnonvaraisesti pyydetyistä pienistä kaloista saatu kalaöljy
- ▶ kylmäpuristettu ekstraneitsytoliiviöljy
- ▶ emulgointiaine Aquacelle, joka on valmistettu luonnollisista lähteistä peräisin olevista ainesosista
- ▶ sisältää vain luontaisia aromeja

POLYFENOLIPITOISTA SUOJAA



Suojaa solujasi ruostumiselta (oksidoitumiselta). Oliiviöljyn polyfenolit auttavat suojaamaan veren rasva-aineita hapettumisvaurioilta.⁶



SAAVUTA TASAPAINO

Säädi Omega-6:3 -suhteesi 3:1- tasapainoon 120 päivässä.



TESTIPOHJAINEN RAVITSEMUS

Näet omat yksilölliset "ennen ja jälkeen" -testitulokset.



ÄÄRIMMÄISEN PUHDASTA

Tuotteen mahdolliset toksiinit on selvitetty molekulaarisella testauksella – voit luottaa tuotteen tuoreuteen, turvallisuuteen ja puhtauteen.



UUDEN SUKUPOLVEN RAVITSEMUS

Synergistinen koostumus, joka edistää sydämen,² aivojen¹ ja immuunijärjestelmän³ normaalia toimintaa.



HUOLEHDI TULEVAISUUDESTA JO TÄNÄÄN

Valitsemalla BalanceOil+-ravintolisän tuet tasapainoista valtamerien ekosysteemiä, sillä tuotteessa on käytetty sertifioidusti kestävä kehityksen periaatteiden mukaisesti pyydettyä luonnonvaraista kalaa.

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvo ja sisältö:	7,5 ml	12 ml
Kalaöljy	4 142 mg	6 627 mg
Omega-3-rasvahapot	1 549 mg	2 478 mg
josta EPA:ta	802 mg	1 283 mg
josta DHA:ta	427 mg	683 mg
Oliiviöljy	2 557 mg	4 092 mg
josta oleiinihappoa (omega-9)	1 918 mg	3 069 mg
josta polyfenoleja	2,2 mg	3,5 mg
D ₃ -vitamiini (250 % viitearvosta)	12,6 µg	
(400 % viitearvosta)		20 µg

RV = viitearvo

KÄYTTÖSUOSITUS: 0,15 ml painokiloa kohti. Annoksen koko määräytyy kehon painon mukaan. Aikuiset, joiden paino on 50 kg: 7,5 ml päivässä. Aikuiset, joiden paino on 80 kg: 12 ml päivässä. Älä ylitä suositeltavaa päiväannosta. Lisäravinteet eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

TÄRKEÄÄ: päivittäinen annos on aina sekoitettava johonkin kylmään nesteeseen suuressa lasissa (vähintään 1,5 dl / 15 cl / 150 ml). Emulgointiaine pullon sisällä erottuu paksuna nesteenä, ja saadaksesi päivittäisessä annoksessa oikean määrän emulgointiainetta on pulloa ravistettava kunnolla joka kerta, ennen kuin kaadat päivittäisen annoksen.

Lisää BalanceOil+ AquaX veteen, niin saat miedosti sitruunan makuisen juoman. Sen voi lisätä myös appelsiinimehuun, jääteehen tai mihin tahansa muuhun kylmään juomaan, mutta ei koskaan kuumaan juomaan. Sekoita se hyvin lusikalla ja juo kerralla, koska 2–3 minuutin kuluttua öljy alkaa nousta takaisin lasin yläosaan.

AINESOSAT: Kalaöljy, emulgointiaineet (rasvahappojen polyglyserolierit, lesitiini, kauraöljy, oliiviöljy, sitrusöljy), tokoferolit (raikkaana pitämiseksi), sitruuna-aromi, D₃-vitamiini (kolekalsiferoli).

HUOMIO: jos käytät verenohennuslääkitystä, keskustele lääkärisi kanssa ennen BalanceOil+-ravintolisän käyttöä.

SÄILYTYS: säilytä avaamaton pullo pimeässä ja kuivassa paikassa huoneenlämmössä tai jääkaapissa. Säilytä avatut pullot jääkaapissa ja käytä 45 päivän kuluessa. Jos lämpötila alittaa 4° C, öljy voi samentua, koska oliiviöljy muuttuu kiinteäksi. Öljy kirkastuu huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hydroksityrosoli, tyrosoli, oleuropeiini, oleokantaali, flavonoidit.

ZINZINO BALANCE BLEND: omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 ja D₃-vitamiini.

LUONNOLLINEN: BalanceOil+ on valmistettu vain luonnollisista lähteistä saatavista ainesosista.

GMO-VAPAA: Zinzinon tuotteet eivät sisällä geeniteknikalla muunnettuja organismeja (GMO).

KALAÖLJY

BalanceOil+-tuotteissa käytettävissä kalaöljyissä on tarkat määrät EPA:ta ja DHA:ta, jotka optimoivat tehokkaasti omega-6:3-rasvahappotasapainon kehossa 120 päivässä. Käytetyt kalaöljyt saadaan pääasiassa lyhytikäisistä pienistä avomeren kaloista, kuten sardiineista ja sardelleista. Kalaöljyt on saatu kokonaisista jalostamattomista kaloista. Öljy puhdistetaan, jotta ympäristösaasteet (jos sellaisia on) saadaan poistettua. Lisäksi öljyllä on sertifikaatti sille, ettei se sisällä raskasmetalleja tai muita myrkyjä. BalanceOil+-ravintolisän valmistaja LYSI täyttää kaikki tuotantoa koskevat lakisääteiset vaatimukset. Yritys myös noudattaa elintarvikkeille ja farmaseuttisille tuotteille määriteltyjä hyviä tuotantotapoja.

EKSTRANEITSYTOLIIVIÖLJY

Espanjalainen Picual-oliivi on valittu sen sisältämän runsaan omega-9-rasvahapon määrän ja erittäin korkean antioksidanttipitoisuutensa ansiosta.

Oliivit ovat alkusatoa, ja käsittelyn aikana kivet poistetaan ja vain hedelmät kylmäpuristetaan. Näin saadaan ekstraneitsytöljyä, jossa on runsaasti omega-9-rasvahappoa (oleiinihappoa), jossa puolestaan on erittäin paljonpolyfenoleiksi kutsuttuja antioksidantteja (yli 750 mg/kg⁵), ja näillä molemmilla on useita myönteisiä vaikutuksia.¹⁵ Polyfenolit suojaavat BalanceOil+-ravintolisää pullossa, mutta vieläkin tärkeämpää on se, että ne suojaavat myös solujasi.⁶

D₃-VITAMIINI

BalanceOil+ sisältää D₃-vitamiinia (kolekalsiferolia). Tuotteessa on käytetty luonnollista, lanoliinista valmistettua D₃-vitamiinia (kolekalsiferolia). Lanoliini on lampaanvillassa luontaisesti esiintyvää rasvaa. D₃-vitamiini valmistetaan liuottamalla D₃-vitamiinin esiaste lanoliinista. Tämän jälkeen sitä muutetaan kemiallisesti ja aktivoidaan altistamalla ultraviolettivalolle (UV). Kyseinen kemiallinen prosessi on verrattavissa prosessiin, joka tapahtuu ihmisen iholla sen tuottaessa D₃-vitamiinia.

LUONNOLLISET TOKOFEROLIT

Tokoferoliseosta käytetään yleisesti ravintolisissä antioksidanttina. Käytetyt luonnolliset tokoferolit on valmistettuerittäin puhdistetuista soijaöljytisleistä, joita ei ole muunnettu geeniteknikalla. Tisleitä puhdistetaan vielä lisää, eikä niissä sen vuoksi ole soijaproteiineja. Tämä tarkoittaa, että allergeeneja ei ole. Tyypillinen koostumus on alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferolit.

AQUACELLE - LUONNOLLINEN EMULGOINTIAINE

BalanceOil+ AquaX:ssä käytetty emulgointiaine on valmistettu vain luonnollisista lähteistä saaduista ainesosista, kuten kookosöljystä, sitrusöljystä ja kauraöljystä. Kun AquaX sekoitetaan kylmään nesteeseen, emulgointiaine liuottaa AquaX:n hyvin pieniksi pisaroiksi, minkä ansiosta se sekoittuu nesteeseen. AquaX:n rakenne ja maku häviävät lähes kokonaan. Jos sekoitat sen appelsiinimehuun tai muuhun voimakkaan makuisen juomaan, maku katoaa kokonaan. Älä koskaan sekoita AquaX:ää lämpimiin nesteisiin.

TÄRKEÄÄ

On erittäin tärkeää ravistaa pulloa kunnolla joka kerta, kun haluat kaataa päivittäisen annoksen lasiin.



Norjalainen valmiste. Valmistettu Norjassa.

ZINZINO

BALANCEOIL+ AQUAX:n KESKEISET OMINAISUUDET

Perinteiset kalaöljyt maistuvat ja haisevat epämiellyttävälle. BalanceOil+-tuotteen huolellisesti suunniteltu koostumus tekee siitä kala- ja oliiviöljyn sekoitukseksi hyvän makuista. Mutta jotkut ihmiset, erityisesti lapset, eivät yksinkertaisesti pidä öljyistä, eivätkä öljyt imeydy kaikkien elimistöön yhtä hyvin. Kun AquaX-tuotetta sekoitetaan veteen, Aquacelle-emulgointiaine hävittää kalaöljyn maun ja suutuntuman.

KALA- JA OLIIVIÖLJYN SYNERGIA MERKITSEE TULOKSIA

Zinzinon tutkijat ovat laatineet BalanceOil+-ravintolisän yhdistämään omega-3-rasvahapon oikeaan määrään oliiviöljyä, jotta omega-9-rasvahappoa ja antioksidantteja saadaan erittäin suuri määrä. Tämän synergistisen yhdistelmän ansiosta omega-3-rasvahapon määrää kehossa voidaan säätää ja ylläpitää turvallisesti, ja tuloksena oleva omega-6:3-tasapaino on alle 3:1.

TODISTETUSTI TASAPAINOTTAVA VAIKUTUS 120 PÄIVÄSSÄ

Sertifioidut laboratoriomme ovat vastuussa kuivatuista veripisaroista otettujen kokeiden analysoimisesta. Kokeet koskevat veressä olevia 11 rasvahappoa, ja tietokantamme on maailman suurin lajissaan. Keskimääräinen omega-6:3-suhde ihmisillä, jotka eivät käytä omega-3-ravintolisää, on 12:1 Pohjois-Euroopassa, 15:1 Euroopassa ja 25:1 Yhdysvalloissa. Kun BalanceOil+-ravintolisää on käytetty 120 päivän ajan, keskimääräinen suhde on useimmilla ihmisillä alle 3:1.

AIVOJEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen normaalin aivotoiminnan ylläpitoa koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä¹. Raskaana olevilla ja imettävillä naisilla DHA edistää sikiön ja rintaruokinnassa olevien imeväisten aivojen normaalia kehitystä.¹ Pitkäketjuiset omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä niin omalle terveydellemme kuin myös seuraavankin sukupolven terveydelle.

SYDÄMEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen sydämen terveyttä koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä. Ne edistävät sydämen normaalia toimintaa.²

IMMUUNIJÄRJESTELMÄ

BalanceOil+ sisältää D₃-vitamiinia. Kyseinen vitamiini on immuunijärjestelmälle ehdottoman tärkeää, sillä se edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.³

SUOJAA HAPETTUMISELTA

Oliiveista saatava hydroksityrosoli auttaa suojaamaan veren lipidejä (rasva-aineita) hapettumisvaurioilta, kun päivittäinen annos on vähintään 5 mg.⁶ Lipidit ovat verestä ja kehon kudoksista löytyviä rasvan kaltaisia, sydämen terveydelle tärkeitä aineita, esimerkkeinä kolesteroli tai triglyseridit.

TÄRKEIMMÄT EDUT:

- ▶ edistää aivojen normaalia toimintaa¹, koska päivittäinen annos sisältää DHA:ta 700 mg
- ▶ edistää sydämen normaalia toimintaa², koska päivittäinen annos sisältää EPA:ta 1 300 mg ja DHA:ta 700 mg
- ▶ edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa³, koska päivittäinen annos sisältää D₃-vitamiinia 20 µg
- ▶ auttaa ylläpitämään hyvää EPA- ja DHA-tasoa kehossasi
- ▶ auttaa ylläpitämään kehon omega-6:3-tasoa ihanteellisena
- ▶ auttaa ylläpitämään kehon polyfenolitasoja veren rasva-aineiden tukemiseksi hapettumisstressiltä⁶
- ▶ tukee silmien tervettä ja normaalia toimintaa, koska se sisältää DHA:ta 700 mg⁷
- ▶ edistää luiden¹¹ ja lihasten normaalia toimintaa¹², normaaleja hampaita¹³ sekä solujen jakautumista¹⁴, koska päivittäinen annos sisältää D₃-vitamiinia 20 µg
- ▶ tukee veren normaalia triglyseriditasoa⁸, normaalia verenpainetta⁹ ja veren normaalia kalsiumtasoa¹⁰

BALANCEOIL+:N TERVEYSVÄITTÄMÄT (EFSA)

¹DHA edistää aivotoiminnan pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta / 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Aidin dokosaheksaeniin (DHA) saanti tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevien imeväisten aivojen normaalia kehitystä. Raskaana oleville ja imettäville naisille on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 200 mg DHA:ta aikuisille suositellun omega-3-rasvahappojen päiväsaannin lisäksi, *sc.* 250 mg DHA:ta ja eikosapentaeniin (EPA). Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan vähintään 200 mg päivässä.

²EPA ja DHA edistävät sydämen normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on EPA:n ja DHA:n lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun Omega-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDETTÄ KOSKEVAN väitteen mukaisesti. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg EPA:ta ja DHA:ta.

³D-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun D-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

⁴Väite, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli tuote sisältää alfalinoleenihappoa vähintään 0,6 g/100 g ja 0,6 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeniin (EPA) ja dokosaheksaeniin (DHA) yhteismäärä on vähintään 80 mg/100 g ja 80 mg/100 kcal. Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

⁵BalanceOil+-ravintolisässä käytetty ekstraneitsytöljy saadaan Picual-oliiveista, jotka on kylmäpuristettu ja valittu erityisesti niiden sisältämän runsaan polyfenolipitoisuuden vuoksi (yli 750 mg/kg). Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

⁶Oliiviöljyn polyfenolit edistävät veren rasva-aineiden suojaamista hapettumisstressiltä. Väite voidaan esittää vain oliiviöljystä, joka sisältää vähintään 5 mg hydroksytyrosolia ja sen johdannaisia (esim. kompleksinen oleuropeini ja tyrosoli) 20 g:aa oliiviöljyä kohti. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 20 g oliiviöljyä.

⁷DHA edistää näön pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta / 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Dokosaheksaeniin (DHA) nauttiminen tukee alle 12 kuukauden ikäisten imeväisten näön normaalia kehitystä. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 100 mg DHA:ta. Kun väitettä käytetään vieroitusvalmisteesta, elintarvikkeen sisältämien rasvahappojen kokonaismäärästä vähintään 0,3 %:n on oltava DHA:ta.

⁸DHA ja EPA edistävät veren triglyseridipitoisuuksien pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 2 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g. DHA edistää veren triglyseriditasoa normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan 2 g päivässä ja joka sisältää DHA:ta yhdessä eikosapentaeniin (EPA) kanssa. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

⁹DHA ja EPA edistävät verenpaineen pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 3 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 3 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

¹⁰D-vitamiini edistää veren normaalia kalsiumtasoa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun D-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

¹¹D-vitamiini edistää luiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun D-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

¹²D-vitamiini edistää normaalin lihastoiminnan ylläpitämistä. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun D-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

¹³D-vitamiini edistää hampaiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun D-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

¹⁴D-vitamiini osallistuu solujen jakautumisprosessiin. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun D-vitamiinilähdettä koskevan väitteen mukaisesti.

¹⁵Oleiinihappo (omega-9) on tyydyttymätön rasva. Tyydyttymättömien rasvojen korvaaminen ruokavaliossa tyydyttymättömällä rasvoilla edistää veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina.