BALANCEOIL+ AQUAX

OMEGA-3 FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ EPA, DHA OG PÓLÝFENÓLUM Í VATNSLEYSANLEGRI FORMÚLU

Omega-3 2500 mg PER 12 ML | EPA 1300 mg PER 12 ML | DHA 700 mg PER 12 ML | DPA 150 mg PER 12 ML | Omega-7 700 mg PER 12 ML

INFORMED WE TEST · YOU TRUST SPORT | KETO KETÓVÆNT | INNIHALDSEFNI UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM | FRIEND OF THE SEA

UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Einstaka omega-fæðubótarefnið okkar, sem er prófað af þriðja aðila, er í vatnsleysanlegri formúlu sem hægt er að blanda saman við hvaða kaldan vökva sem er til að auka bragð, áferð og – í mörgum tilfellum – upptöku omega-3. Þessi blanda af hreinni, hágæða fiskiolíu sem er rík af EPA og DHA, ásamt náttúrulegum lífvirkum þráavarnarefnum í úrvals jómfrúarólífuolíu, heldur ómega-3 fersku og öflugu til að styðja við eðlilega starfsemi heila[1], hjarta[2] og ónæmiskerfis[3].

INNIHALDSEFNI UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM

- Fiskilýsi með náttúrulegum þríglýseríðum
- Kaldpressuð jómfrúarólífuolía
- Aquacelle er búið til með náttúrulegum ýruefnum
- Bragðefni af náttúrulegum uppruna

PÓLÝFENÓLVERND
Pólýfenólar í ólífuolíu stuðla að því að verja blóðfitu fyrir oxunarálagi.[6]

VERTU Í JAFNVÆGI
Komdu Omega-6:3 gildi þínu í jafnvægi á 120 dögum.

NÆRING BYGGÐ Á PRÓFUNUM
Sjáðu þínar persónulegu prófniðurstöður fyrir og eftir að byrjað er að taka BalanceOil+.

OFUR HREINT
Prófað á sameindasviði fyrir eiturefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.

NÆSTA KYNSLÓÐ NÆRINGAR
Samverkandi næringarblanda sem inniheldur EPA, DHA og D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi heila[1], hjarta[2] og ónæmiskerfis[3].

HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINNI Í DAG
Með því að velja BalanceOil+ stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfisvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

BALANCEOIL+ AQUAX

Sumir, sérstaklega börn, eiga erfitt með bragðið af fiskiolíu almennt og sumir eru með lélega upptöku. AquaX er form af BalanceOil+ sem inniheldur Aquacelle, einstakt náttúrulegt ýruefni sem leysir BalanceOil+ upp í vatni eða öðrum köldum vökva. Næstum allt bragð og áferð olíunnar hverfur og í mörgum tilfellum eykst upptaka omega-3 í raun.[1]

Blandaðu bara dagskammtinum af BalanceOil+ AquaX í vatn eða annan kaldan vökva að eigin vali og upplifðu hvernig bragðið og áferðin af fiskiolíunni hverfur nánast alveg. Hristu einfaldlega flöskuna og helltu síðan í glas með u.þ.b. 200 ml eða meira af köldum vökva að eigin vali.

Vísindaleg samsetning BalanceOil+ AquaX sameinar frábæra fiskiolíu við rétt magn af bæði omega-3 og omega-7, ásamt vísindalega vottuðu magni af ólífuolíu, pólýfenólum, jurtanæringarefnum og omega-9 í miklu magni.

Það inniheldur mikið magn af omega-3 fitusýrum, sem eykur og viðheldur omega-3 gildunum þínum, stillir omega-6:3 hlutfallið þitt og skapar hagstæð gildi fyrir kólesterólið þitt[1], hjartað[2] og heilann[1], með meira en 2.000 mg af DHA og EPA í 12,5 ml. Pólýfenólarnir binda omega-3 fitusýrurnar og virka sem áhrifaríkt þráavarnarefni og koma þannig í veg fyrir að fituefnið oxist[4]

Pólýfenólarnir í ólífuolíunni herma eftir pólýfenólum sem koma fyrir með náttúrulegum hætti í fiskum og flytja viðkvæmu omega-3 fitusýrurnar um líkamann þangað til þær komast að lokum örugglega til skila í frumuhimnuna. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið tvinnast saman á samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, aðlaga og viðhalda magni omega-3 vel fyrir ofan þau 8% mörk sem nauðsynleg eru til að ná omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1.

Meðal omega-6:3 hlutfallið hjá fólki sem tekur ekki omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir norður Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin eins og fram kemur í heimsins stærsta gagnagrunni fyrir nauðsynlegar fitusýrur þar sem 800.000+ próf hafa verið greind í sjálfstæðri rannsóknarstofu, Vitas Analytical Services. Eftir að hafa tekið BalanceOil+ vörur í 120 daga var meðalhlutfallið á öllum þessum landfræðilegu svæðum undir 3:1.

JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA Í BALANCEOIL+

BalanceOil+ er gerð úr jómfrúarolíu spænsku Picual-ólífunnar sem varð fyrir valinu þar sem hún er auðug af omega-9 og býr yfir mjög miklu magni þráavarnarefna. Omega-9 (olíusýra) er annar mikilvægur eiginleiki BalanceOil+. Omega-9 er einómettuð fitusýra sem, þegar hún kemur í stað mettaðrar fitu í mataræðinu, stuðlar að viðhaldi eðlilegs kólesterólmagns í blóðinu.[4] Ólífurnar af foruppskerugæðum og í vinnslunni eru steinarnir fjarlægðir og aðeins ávextirnir kald-pressaðir, sem skilar sér í jómfrúarólífuolíu sem er rík af omega-9 (olíusýru) með mjög hátt innihald þráavarnarefna sem kallast pólý-fenólar (yfir 750 mg/kg), sem bæði hafa ýmis jákvæð áhrif.[15]

JURTANÆRINGAREFNASAMSETNING JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍU

Ólífupólýfenólar	750 mg / kg
Hýdroxýtýrósól og týrósól	330 mg / kg
Oleocanthal + Oleacein	490 mg / kg
Ólevrópein	64 mg / kg
Skvalen	4.230 mg / kg
E-vítamín	300 mg / kg
Maslínsýra	100 mg / kg

EINSTÖK BLANDA SEM INNIHELDUR EPA OG DHA SEM STYÐJA VIÐ EÐLILEGA STARFSEMI HJARTA OG HEILA

Fiskiolían sem er notuð í BalanceOil+-vörum er úr valinni 20/10 EPA/DHA fiskiolíu (en staðallinn innan atvinnugreinarinnar er 18/12) með einstakt magn fitusýru fyrir bæði omega-3 (EPA, DHA, DPA) og omega-7 (POA, VA). Fiskilýsi er valið úr skammlífum, villtum og smáum uppsjávarfiskum. Þetta eru aðallega ansjósur en við notum einnig sardínur og makríl. Öll olían okkar er fengin af veiðisvæðum sem eru vottuð af Friend of the Sea fyrir sjálfbærar veiðar í ómenguðu hafi. Þetta er vistfræðilega mikilvægt og nauðsynlegt með tilliti til þess að fá hágæða olíu sem er laus við þungmálma, PCB og önnur eiturefni.

Fiskurinn er vandlega gufusoðinn (engin íðefni eða leysiefni eru notuð í ferlinu) og síðan er allur fiskurinn pressaður til að ná olíunni (u.þ.b. 3-5% af fisknum). Eins og á við um fiskilýsi verður að hreinsa lýsið í 4 þrepa ferli. Þetta er gert af framleiðandanum LÝSI á Íslandi og ferlið eyðir bragði, lykt og öðrum mengunarefnum úr umhverfinu sem gætu annars eyðilagt gæði vörunnar. Þess vegna samræmist fiskilýsið okkar reglugerðum EFSA, FDA og öllum öðrum ströngum reglugerðum sem fyrirfinnast um allan heim. LÝSI framfylgir öllum reglubundnum kröfum um gæði og er GMP-vottað fyrir mat og lyfjavörur. Þannig er BalanceOil+ AquaX einnig GMP-vottuð.

TÓKÓFERÓL UNNIN ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem þráavarnarefni í fæðubótarefnum. Tókóferólríka þykknið sem er unnið úr náttúrulegum afurðum og notað í BalanceOil+ AquaX er sérstaklega gert úr óerfðabreyttri, vandlega hreinsaðri og eimaðri sojabaunaolíu sem er hreinsuð frekar til að tryggja að hún innihaldi engin sojaprótein. Þetta þýðir að engir ofnæmisvaldar eru í vörunni. Vanaleg samsetning í BalanceOil+ AquaX er alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

D_3-VÍTAMÍN

BalanceOil+ AquaX inniheldur D_3-vítamín (kólekalsíferól). Við notum D_3-vítamín unnið úr náttúrulegum afurðum gert úr lanólíni, sem er náttúruleg fita sem finnst í kindaull. D_3-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp undanfara D_3-vítamíns úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D_3-vítamín vegna útsetningar við sól.

AQUACELLE – NÁTTÚRULEGT ÝRUEFNI

Ýruefnið sem notað er í BalanceOil+ AquaX er eingöngu unnið úr náttúrulegum uppsprettum, t.d. kókosolíu, sítrusolíu, hafraolíu og þess háttar. Þegar AquaX er blandað saman við kaldan vökva leysir ýruefnið BalanceOil+ AquaX upp í mjög litla dropa sem blandast vökvanum. Áferð og bragð BalanceOil+ AquaX hverfa nánast. Blandaðu því saman við appelsínusafa eða annan bragðsterkan drykk og bragðið hverfur alveg. Aldrei blanda BalanceOil+ AquaX saman við heita vökva.

MIKILVÆGT

Það er mjög mikilvægt að hrista flöskuna vel í hvert skipti sem þú ætlar að hella dagskammtinum þínum í glas.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	12 ml
Fiskiolía	6.627 mg
Omega-3 fitusýrur	2.478 mg
þar af C20:5 (EPA)	1.283 mg
þar af C22:6 (DHA)	683 mg
Ólífuolía	4.092 mg
þar af olíusýra (omega-9)	3.069 mg
þar af pólýfenólar	3,5 mg
D_3-vítamín (400% NRV*)	20 µg

**Nutrientar ánœfingarvœriðir (NRV)*

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: 0,15 ml á hvert kíló af líkamsþyngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamsþyngd. Fullorðnir sem eru 50 kg: 7,5 ml á dag. Fullorðnir sem eru 80 kg: 12 ml á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífernis.

VARÚÐ: Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú tekur BalanceOil+.

GEYMSLA: Geymið óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Olían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4°C vegna storknunar ólífuolíunnar. Olían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Fiskiolíur (úr ansjósum, makríl, sardínum), kaldpressuð ólífuolía, Aquacelle** – fljótandi olía með ýruefnisvirkni (ýruefni (pólýglýseról pólýrísínóleat*, lesitín, ein- og tvíglýseríð frá fitusýrum*), miðlungskeðju þríglýseríð (úr kókosolíu), ólífuolía*, sítrusolía*, andoxunarefni (alfa-tókóferól*)), náttúrulegt sítrónubragðefni, andoxunarefni (tókóferólríkt þykkni), D_3-vítamín (kólekalsíferól).
** Uppruni utan ESB.*

**** AQUACELLE EINKALEYFI Í VINNSLU**

UNNIÐ ÚR NÁTTÚRULEGUM AFURÐUM: BalanceOil+ AquaX er eingöngu gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hýdroxýtýrósól, týrósól, ólevrópein, oleocanthal og flavónið.

ZINZINO BALANCE BLEND: Omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 og D_3-vítamín.

INNIHALD: 300 ml

AQUACELLE EINKALEYFI Í VINNSLU

HELSTU KOSTIR

- **Stuðlar að eðlilegri starfsemi heilans[1] þar sem dagskammturinn inniheldur 700 mg af DHA**
- **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins[3] þar sem dagskammturinn inniheldur 20 µg af D_3-vítamíni**
- **Hjálpar við að viðhalda nægilegum gildum af EPA og DHA í líkamanum þar sem BalanceOil+ er rík af omega-3 fitusýrum**
- **Hjálpar við að viðhalda eðlilegum omega-6:3 gildum í líkamanum þar sem BalanceOil+ er rík af omega-3 fitusýrum**
- **Hjálpar við að viðhalda magni pólýfenóla í líkamanum til að vernda blóðfitu gegn oxunarálagi þar sem hún inniheldur pólýfenóla úr ólífuolíu[6]**
- **Stuðlar að heilbrigðri og eðlilegri starfsemi augna þar sem það inniheldur 700 mg af DHA[7]**
- **Stuðlar að eðlilegum beinum[11], vöðvavirkni[12], eðlilegum tönnum[13] og frumuskiptingu[14] þar sem dagskammturinn inniheldur 20 µg af D_3–vítamíni**
- **Styður við eðlilegt magn þríglýseríða í blóði[8], eðlilegan blóðþrýsting[9] og eðlilegt magn kalsíums í blóði[10]**
- **Styður við eðlilegt magn þríglýseríða í blóði með jákvæðum áhrifum með 2 g EPA+DHA á dag (12 ml af BalanceOil+)[8]**
- **Styður við eðlilegan blóðþrýsting með jákvæðum áhrifum með 3 g EPA+DHA á dag (19 ml af BalanceOil+)[9]**
- **Styður við eðlilegt magn kalsíums í blóði þar sem hún inniheldur D-vítamín[10]**

HEILASTARFSEMI
EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær stuðli að eðlilegri heilastarfsemi.[1] Fyrir þungaðar konur og konur með barn á brjósti stuðlar DHA að eðlilegum heilaþroska fósturs og barns á brjósti.[1] Langar omega-3 fitusýrur eru mikilvægar fyrir bæði heilsu okkar og næstu kynslóðar.

STARFSEMI HJARTANS
EPA og DHA eru með samþykktar heilsufullyrðingar um hjartaheilsu. Efnin stuðla að eðlilegri starfsemi hjarta okkar.[2]

ÓNÆMISKERFIÐ
BalanceOil+ AquaX inniheldur D_3-vítamín sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfið því það stuðlar að eðlilegri starfsemi þess.[3]

VERND GEGN OXUN
Hýdroxýtýrósól úr ólífum stuðlar að því að verja blóðfitu gegn oxunarskemmdum þegar dagskammturinn er 5 mg eða meira.[6] Blóðfituefni eru fitulík efni sem finnast í blóði þínu og líkamsvef, svo sem kólesteról eða þríglýseríð sem eru mikilvæg fyrir hjartaheilsu okkar.

BALANCEOIL+ AQUAX HEILSUFULLYRÐINGAR (ESB)

[1] *DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilastarfsemi (krefst daglegrar inntöku á 250 mg af DHA). Inntaka móður á dókósahexensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum heilaþroska fósturs og ungbarna á brjósti (krefst daglegrar inntöku á 200 mg af DHA til viðbótar við 250 mg af DHA og EPA fyrir þungaðar konur og konur með barn á brjósti).*

[2] *EPA og DHA stuðla að eðlilegri starfsemi hjartans (krefst daglegrar inntöku á 250 mg af EPA og DHA).*

[3] *D-vítamín stuðlar að eðlilegri virkni ónæmiskerfisins.*

[4] *Rík af omega-3 fitusýrum. Inniheldur að lágmarki 0,6 g af a-línólensýru fyrir hver 100 g og fyrir hverjar 100 kkal, eða að lágmarki 80 mg af heildarmagni eíkósapentensýru og dókósahexensýru fyrir hver 100 g og hverjar 100 kkal.*

[5] *Jómfrúarólífuolían sem notuð er í BalanceOil+ er úr kaldpressuðum og sérvöldum Picual-ólífum vegna þess hve hátt hlutfall af fjölfenóli þær innihalda (yfir 750 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.*

[6] *Pólýfenólar í ólífuolíu stuðla að því að verja blóðfitu fyrir oxunarálagi. Þessi jákvæðu áhrif nást með daglegri inntöku á 20 g af ólífuolíu sem inniheldur að minnsta kosti 5 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess (t.d. ólevrópeinsamband og týrósól).*

Ólífuolían sem er notuð í BalanceOil+ inniheldur ~6,6 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess í hverjum 20 g. Daglegur skammtur (12ml) af BalanceOil+ gefur ~4 g af ólífuolíu.

[7] *DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar (krefst daglegrar inntöku á 250 mg af DHA). Inntaka dókósahexaensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna allt að 12 mánaða aldri (krefst daglegrar inntöku á 100 mg af DHA).*

[8] *DHA og EPA stuðla að viðhaldi eðlilegs þríglýseríðmagns í blóðinu (krefst daglegrar inntöku á 2 g af EPA og DHA, ekki skal fara yfir 5 g daglega viðbótarinntöku af EPA og DHA). DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegs þríglýseríðmagns í blóðinu (krefst daglegrar inntöku á 2 g af EPA og DHA, ekki skal fara yfir 5 g daglega viðbótarinntöku af EPA og DHA).*

[9] *DHA og EPA stuðla að viðhaldi eðlilegs blóðþrýstings (krefst daglegrar inntöku á 3 g af EPA og DHA, ekki skal fara yfir 5 g daglega viðbótarinntöku af EPA og DHA).*

[10] *D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði.*

[11] *D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.*

[12] *D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.*

[13] *D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.*

[14] *D-vítamín gegnir hlutverki í frumuskiptingarferlinu.*

[15] *Olíusýra (omega-9) er ómettuð fita. Að skipta út mettaðri fitu í mataræði fyrir ómettaða fitu stuðlar að viðhaldi eðlilegs kólesterólmagns í blóðinu.*

TILVÍSANIR

[1]. Bremmell, K.E., Briskey, D., Meola, T.R. o.fl. A self-emulsifying omega-3 ethyl ester formulation (AquaCelle) significantly improves eicosapentaenoic and docosahexaenoic acid bioavailability in healthy adults. Eur J Nutr 59, 2729–2737 (2020). https://doi.org/10.1007/s00394-019-02118-x