

# BALANCEOIL+ AQUAX

NÁTTÚRULEGT FÆÐUBÓTAREFNI SEM STUÐLAR AÐ JAFNVÆGI PÓLYFENÓLA OG OMEGA



## UPPLÝSINGAR UM VÖRU

BalanceOil+ AquaX er bylting í Omega-3 vísindum. AquaX BalanceOil+ inniheldur Aquacelle, sem er einstakt og náttúrulegt næringarupptökukerfi úr örfleytiefnum sem þýðir að hægt er að blanda því í vatn eða annan kaldan vökva. Þetta bætir verulega bragð og áferð og í mörgum tilfellum bætir það frásog Omega-3 fitusýra í líkamanum.

BalanceOil+ AquaX er náttúrulegt fæðubótarefni með pólyfenólum sem stuðla að Omega jafnvægi og er auðugt af ólífupólyfenólum, Omega-3 og D<sub>3</sub>-vítamíni. Varan byggir á okkar einstöku, vísindalegu samsetningu, úrvalsblanda af olíum unnum úr villtum smáfiskum og foruppskeru-ólífuoílu með mikið magn af pólyfenólum sem stuðla að skilvikri og áhrifaríkri upptöku efnanna í líkamanum og bættri blóðfituvörn. Það eykur og viðheldur Omega-3-magninu í líkama þínum með öruggum hætti, aðlagar Omega-6:3 hlutfallið í líkamanum og stuðlar að jákvæðum gildum fyrir kólesterólið, hjartað<sup>2</sup> og heilann þinn<sup>1</sup>.

## NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Fiskilýsi með náttúrulegum þriglýseríðum
- ▶ Kaldpressuð jómfrúarólífuoíla
- ▶ Aquacelle er búið til með náttúrulegum fleytiefnum
- ▶ Vottuð náttúruleg bragðefni



### PÓLYFENÓLVERND

Verndaðu frumurnar þínar gegn ryði (oxun). Pólyfenól í ólífuoílu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi<sup>6</sup>.



### VERTU Í JAFNVÆGI

Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 3:1 jafnvægi á 120 dögum.



### PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu rannsóknarniðurstöður fyrir og eftir að byrjað er að taka BalanceOil+.



### OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eiturefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.



### NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samverkandi næringarblanda sem stuðlar að eðlilegri starfsemi hjarta<sup>2</sup>, heila<sup>1</sup> og ónæmiskerfis<sup>3</sup>.



### HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINI Í DAG

Með því að velja BalanceOil+ stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfsvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

ZINZINO

## BALANCEOIL+ AQUAX

Sumt fólk, sérstaklega börn, á almennt séð erfitt með lýsisbragðið og sumt á erfitt með upptöku næringarefnanna. BalanceOil+ AquaX er bylting í Omega-3 vísindum. AquaX er útgáfa af BalanceOil+ sem inniheldur Aquacelle, einstakt náttúrulegt fleytiefni sem leysir BalanceOil+ upp í vatni eða köldum vökva. Nánast allt olíubragð og -áferð hverfur og í mörgum tilfellum eykur það í raun upptöku Omega-3.

Blandaðu einfaldlega daglega skammtinum þínum af BalanceOil+ AquaX út í vatnsglasið eða svaladrykk að eigin vali og upplifðu hvernig lýsisbragðið og -áferðin hverfur nánast alveg. Þú hristir einfaldlega flöskuna og hellir síðan í glas með u.þ.b. 200 ml eða meira, af svaladrykk að eigin vali, hrærir, drekkur og nýtur!

Vísindaleg samsetning BalanceOil+ sameinar frábært fiskilýsi við rétt magn af bæði Omega-3 og Omega-7, ásamt vísindalega vottuðu magni af olíuolíu sem gefur fjölfenól, jurtanæringarefni og Omega-9 í háu magni og styður þannig oxunarstöðugleika Omega-3 fitusýranna.<sup>4</sup>

Fjölfenól bindast Omega-3 og virka sem áhrifarík andoxunarefni og koma í veg fyrir að fituefni oxist.<sup>4</sup> Fjölfenól olíuolíunnar líkja eftir fjölfenólum sem er að finna í fiski af náttúrunnar hendi og flytja viðkvæmar Omega-3-fitusýrur í gegnum líkamann þar til þær berast með öruggum hætti inn í frumuhimnurnar. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið verka saman á afar samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, stilla og viðhalda magni Omega-3 vel fyrir ofan þau 8% mörk sem nauðsynleg eru til að ná Omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1.

Meðal Omega-6:3 hlutfallið hjá fólki sem tekur ekki Omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir norður Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin eins og fram kemur í heimsins stærsta gagnagrunni fyrir nauðsynlegar fitusýrur þar sem 600.000+ próf hafa verið greind í sjálfstæðri rannsóknarstofu, Vitas Analytical Services. Eftir að hafa tekið BalanceOil+ vörur í 120 daga var meðalhlutfallið á öllum þessum landafræðilegu svæðum undir 3:1.

## SPÆNSK JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA Í BALANCEOIL+

BalanceOil+ er gert úr jómfrúarolíu spænsku Picual-ólíunnar sem varð fyrir valinu þar sem þær eru auðugar af Omega-9 og búa yfir mjög miklu magni andoxunarefna. Omega-9 (olíusýra) er mikilvægur kostur sem styður með virkum hætti við rétt kólesteról-gildi í blóði.<sup>4</sup> Ólíurnar eru af foruppskerugæðum og í vinnsluferlinu eru steinarnir fjarlægðir og eingöngu ávextirnir eru kaldpressaðir sem skilar sér í hágæða jómfrúarolíu sem er auðug af Omega-9 (olíusýru) með mikið magn andoxunarefna er kallast fjölfenól (yfir 750 mg/kg) sem bæði hafa fjölmarga jákvæða eiginleika.<sup>15</sup> Fjölfenól verja BalanceOil+-vökvann í flöskunni og það sem mestu máli skiptir, frumurnar þínar.

## INNIHALD JURTANÆRINGAREFNA Í JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍU

Ólífu pólýfenólar	750 mg / kíló
Hýdroxýtýrósólar og týrósólar	330 mg / kíló
Oleocanthal + Oleacein	490 mg / kíló
Oleuropein	64 mg / kíló
Squalene	4230 mg / kíló
E-vítamín	300 mg / kíló
Maslinic-sýra	100 mg / kíló

## ÞESSI EINSTAKA FISKIOLÚBLANDA STYÐUR VIÐ EÐLILEGA HJARTA- OG HEILAVIRKNI

Fiskilýsið sem er notað í BalanceOil+-vörum er úr völdu 20/10 EPA/DHA fiskilýsi (en staðallinn innan atvinnugreinarinnar er 18/12) með einstakt magn fitusýru fyrir bæði Omega-3 (EPA, DHA, DPA) og Omega-7 (POA, VA). Fiskilýsi er valið úr skammflífum, villtum og smáum uppsjávarfiskum. Þetta eru aðallega ansjósúr en við notum einnig sardínur og makríl. Allt lýsið okkar er fengið af fiskiveiðisvæðum sem eru vottuð af Friend of the Sea sem sjálfbær veiði í ómenguðu vatni, sem er mjög mikilvægt fyrir vistkerfið og nauðsynlegt þegar kemur að því að fá hágæða lýsi sem er laust við þungmálma, PCB og önnur eiturefni.

Fiskurinn er vandlega gufusoðin (engin íðefni eða leysar eru notuð í ferlinu) og síðan er allur fiskurinn pressaður til að ná olíunni (u.þ.b. 3-5% af fisknum). Eins og á við um fiskilýsi verður að hreinsa lýsið í 4 þrepa ferli. Þetta er gert af framleiðandanum LÝSI á Íslandi og ferlið eyðir bragði, lykt og öðrum mengunarefnum úr umhverfinu sem gætu annars eyðilagt gæði vörunnar. Þess vegna samræmist lýsið okkar reglugerðum EFSA, FDA og öllum þeim ströngu reglugerðum sem fyrirfinnast út um allan heim. LÝSI framfylgir öllum reglubundnum skilyrðum og eru GMP-vottað fyrir mat og lyfjavörur. Þannig eru BalanceOil+-vörunnar einnig GMP-vottaðar.

## NÁTTÚRULEG TÓKÓFERÓL

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem andoxunarefni í fæðubótarefnum. Þessi náttúrulegu tókóferól sem við notum eru gerð úr óerfðabreyttri, vandlega hreinsaðri og eimaðri sojabaunaolíu sem er hreinsuð frekar til að tryggja að hún innihaldi engin sojaprótín. Þetta þýðir að engir ofnæmisvaldar eru í vörunni. Vanaleg samsetning í BalanceOil+ er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

## HREINT D<sub>3</sub>-VÍTAMÍN

BalanceOil+ inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól). Við notum náttúrulegt D<sub>3</sub>-vítamín gert úr lanólíni, sem er náttúrulegt fita sem finnst í kindauull. D<sub>3</sub>-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp undanfara D<sub>3</sub>-vítamíns úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D<sub>3</sub>-vítamín vegna útsetningar við sól.

## AQUACELLE - NÁTTÚRULEGT ÍRUEFNI

Íruefnið sem notað er í BalanceOil+ AquaX er eingöngu framleitt úr náttúrulegum uppsprettum, t.d. kókoshnetuolíu, sítrónuolíu, hafraolíu og svipuðum olíum. Þegar AquaX er blandað saman við kaldan vökva leysir íruefnið upp AquaX í mjög litla dropa og blandast þannig við vökvann. Áferð og bragð af AquaX næstum því hverfur. Blandið því saman við appelsínusafa eða einhvern annan drykk með sterku bragði og bragðið hverfur algerlega. Blandaðu AquaX aldrei með heitum vökva.

## MIKILVÆGT

Það er mjög mikilvægt að hrista flöskuna vel í hvert skipti sem þú skammtar þér daglegan skammt í glasið þitt.



Norwegian Formulation. Framleitt í Noregi.

## HELSTU KOSTIR

- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi heilans<sup>1</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 700 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins<sup>3</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**
- ▶ **Stuðlar að því að viðhalda fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum**
- ▶ **Stuðlar að því að viðhalda réttu Omega-6:3 hlutfalli í líkamanum**
- ▶ **Hjálpar til við að viðhalda réttu magni af pólýfenólum í líkamanum til að verja blóðfituefnin gegn oxunarálagi<sup>6</sup>**
- ▶ **Stuðlar að heilbrigðri og eðlilegri starfsemi augna þar sem það inniheldur 700 mg af DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegum beinum<sup>11</sup>, vöðvavirkni<sup>12</sup>, eðlilegum tönnum<sup>13</sup> og frumuskiptingu<sup>14</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**
- ▶ **Stuðlar að viðhaldi á eðlilegu þríglyseríðmagni í blóðinu<sup>8</sup>, eðlilegum blóðþrýstingi<sup>9</sup> og eðlilegu kalsíummagni í blóði.<sup>10</sup>**

### HEILASTARFSEMI

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær stuðli að eðlilegri heilastarfsemi.<sup>1</sup> Fyrir þungaðar konur og konur með börn á brjósti, stuðlar DHA að eðlilegu heilaproskamynstri fósturs og ungabarna.<sup>1</sup> Þessar löngu keðjur omega-3-fitusýru eru mikilvægar fyrir bæði heilsu okkar og komandi kynslóðar.

### STARFSEMI HJARTANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær séu hjartanu hollar. Þær stuðla að eðlilegri starfsemi hjartans.<sup>2</sup>

### ÓNÆMISKERFIÐ

BalanceOil+ inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfið og eðlilega starfsemi þess.<sup>3</sup>

### VERND GEGN OXUN

Hýdroxýtýrósól úr ólífum stuðlar að vernd blóðfituefna gegn álagsskemmdum vegna oxunar ef daglegur skammtur er 5 mg eða meira.<sup>6</sup> Blóðfituefnin finnast bæði í blóðinu og vefjum, svo sem kólesteról og þríglyseríð sem eru mikilvægir þættir í heilbrigði hjartans.

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	12 ml
Fiskiollía	6627 mg
Omega-3-fitusýrur	2478 mg
þar af C20:5 (EPA)	1283 mg
þar af C22:6 (DHA)	683 mg
Ólífuollía	4092 mg
þar af olíusýra (Omega-9)	3069 mg
þar af pólýfenólar	3,5 mg
D <sub>3</sub> -vítamín (400% af VG*)	20 µg
*VG = viðmiðunargildi	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hýdroxýtýrósól, týrósól, oleuropein, oleocanthal, flavonóíð.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 og D<sub>3</sub>-vítamín.

**NÁTTÚRULEGT:** BalanceOil+ er eingöngu gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

**ÓERFDABREYTTAR:** Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

**RÁÐLAGÐUR DAGLEGUR SKAMMTUR:** 0,15 ml fyrir hvert kíló af líkamspyngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamspyngd. Fullorðnir sem eru 50 kg: 7,5 ml á dag. Fullorðnir sem eru 80 kg: 12 ml á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífnis.

**INNIHALDSEFNI:** Fiskur olíur, fleytiefni (þættuð kókosollía, mónó og tvíglýseríð úr fitusýrum, hafralía, lesítín, sítrusollía, ólífuollía), tókóferól-auðugt þykkni (andoxunarefni), náttúrulegt sítrónubragð, D<sub>3</sub>-vítamín (kólekalífíeról).

**VARÚÐ:** Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú notar BalanceOil+.

**GEYMSLA:** Geymdu óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða inn í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Olían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4°C vegna storkunar ólífuollíunnar. Olían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**INNIHALD:** 300 ml

# BALANCEOIL+ HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

<sup>1</sup> DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilavirkni. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kilókcaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dökósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilaprokska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti. Veita skal barnshöfundum konum og konum með börn á brjósti upplýsingar þess efnis að dagleg inntaka DHA þurfi að vera 200 mg til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg af DHA og EPA. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg dagskammt af DHA.

<sup>2</sup> EPA og DHA stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af EPA og DHA.

<sup>3</sup> D-vítamín stuðlar að eðlilegri virkni ónæmiskerfisins.

<sup>4</sup> Fullyrðingar um að matvæli innihaldi mikið magn Omega-3-fitusýra og fullyrðingar sem líklegar eru að hafa svipaða merkingu fyrir neytendur má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur a.m.k. 0,6 gr af alfalinólensýru í hverjum 100 gr og hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósapentaensýru (EPA) og dökósaheksensýru (DHA) í hverjum 100 gr og hverjum 100 kkal. Greint og vottað við uppruna.

<sup>5</sup> Jómfrúarálfuolián sem notuð er í BalanceOil+ er úr kalðpressuðum og sérvöldum Picual-ólfum vegna þess hve hátt hlutfall af fjölfenóli þær innihalda (yfir 750 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.

<sup>6</sup> Fjölfenól í ólfuoliú stuðlar að vörn blóðflutnings gegn oxunarálagi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um ólfuoliú sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxýtyrósóli og afleiðum þess (þ.e. ólevrópein efnasambönd og tyrósóli) í hverjum 20 gr af ólfuoliú. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 20 g af ólfuoliú.

<sup>7</sup> DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kilókcaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dökósaheksensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna upp að 12 mánaða aldri. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um þurrmjólk fyrir ungbörn eldri en hálf árs skulu a.m.k. 0,3% af fitusýrum hennar vera DHA.

<sup>8</sup> DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þríglyseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 2 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlögðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt. DHA stuðlar að því að viðhalda eðlilegu þríglyseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af DHA og innihalda DHA ásamt eikósapentaensýru (EPA). Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 2 g af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlögðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>9</sup> DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegum blóðþrýstingi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem veita 3 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 3 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlögðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>10</sup> D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði.

<sup>11</sup> D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>12</sup> D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.

<sup>13</sup> D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar tannheilsu.

<sup>14</sup> D-vítamín gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu.

<sup>15</sup> Ólúsýra (Omega-9) er ómettuð fita. Að skipta út mettaðri fitu í mataræði fyrir ómettaða fitu stuðlar að viðhaldi á eðlilegu kólesterólmagni í blóðinu.