

# BALANCEOIL+ PREMIUM

TÄIESTI LOODUSLIK POLÜFENOOLIDE JA OOMEGA-RASVHAPETEGA  
TASAKAALUSTATUD TOIDULISAND



## REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIV OIL BALANCEOIL+ PREMIUM TOIDULISANDIS

Esmajärguline eelis. BalanceOil+ Premium on täiesti loodusliku polüfenoolide ja oomega-rasvhapetega tasakaalustatud toidulisandi evolutsioon. R.E.V.O.O õli sisaldav erakordne ja uuenduslik segu tagab võimsa koguse polüfenoolide ja mitmeid fütotoitaineid. Seetõttu tagab BalanceOil+ Premium tõhusama ja mõjuvama imendumise ja vereliidide kaitse kui iialgi varem; suurendades ohutult teie oomega-3 taset, reguleerides oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete suhet ning luues soodsad tasemed kolesterooli, südame<sup>2</sup> ja aju jaoks<sup>1</sup>.

## AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Looduslik triglütseriidiga kalaõli
- ▶ Pöördeline esimese ekstra neitsioliiviõli
- ▶ D<sub>3</sub>-vitamiin lanoliinist
- ▶ Segatud tokoferoolid kõõgiviljadest
- ▶ Sertifitseeritud looduslikud maitseained



## POLÜFENOOLI KAITSE

Kaitske oma rakke oksüdeerumise eest. Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliidide oksüdatiivse kahjustuse eest.<sup>6</sup>



## SAAVUTA TASAKAAL

Viige oomega-6- ja oomega-3 rasvhapete suhe 120 päevaga 3 : 1 tasakaalu



## TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklike analüüsitulemusi enne ja pärast.



## ÜLIPUHAS

Toode on toksiinide suhtes molekulaaranalüüsides kontrollitud, et tagada värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



## UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sünergiline koostis, mis aitab kaasa südame,<sup>2</sup> aju<sup>1</sup> ja immuunsüsteemi<sup>3</sup> normaalsele talitlusele.



## HOOLITSEGE TULEVIKU EEST TÄNA

Valides BalanceOil+ Premium toote, toetate sertifitseeritud kestlikku loodusest pütüta kala allikat, ookeani tasakaalustatud ökosüsteemi.

ZINZINO

## BALANCEOIL+ PREMIUM: KALA- JA OLIIVIÕLI HARMOONIA TÕENDATUD TULEMUSTE JAKS

BalanceOil+ Premiumi teaduspõhine koostis ühendab omavahel ainulaadse kalaõli kvaliteedi ja kasulikult kogused oomega-3 ja oomega-7 rasvhapped ning teaduslikult sertifitseeritud hulgal oliiviõli, mis tagab polüfenoolid, fütotoitained ja oomega-9 rasvhapped eriti kõrges koguses, soodustades oomega-3 lipiidide täiustatud oksüdatiivset stabiilsust<sup>6</sup>.

Polüfenoolid seonduvad oomega-3 rasvhapetega ja need toimivad tõhusate antioksüdantidena, takistades lipiidide oksüdeerumist<sup>6</sup>. Täiustatud polüfenoolid R.E.V.O.O õlides jälgendavad kalades looduslikult leiduvaid polüfenoolide ja edastavad õrnad oomega-3 rasvhapped läbi keha, kuni need jõuavad turvaliselt rakumembraanidesse. Polüfenoolid ja kalalipiidid teevad koostööd väga sünergilisel viisil, tänu millele on oomega-3 rasvhapetel võimalik ohutult kehasse imenduda, kehaga kohaneda ja seal püsida – see on vajalik üle nõutud 8% taseme tagamiseks, et saavutada oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete alla 3 : 1 tasakaalu.

Oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete keskmine suhe inimeste puhul, kes ei võta oomega-3 toidulisandeid, on Põhja-Euroopas 12 : 1, Euroopas 15 : 1 ja USA-s 25 : 1. Teave põhineb maailma suurimas asendamatute rasvhapete andmebaasis esitatud andmetel – sõltumatus laboris Vitas Analytical Services analüüsitud rohkem kui 600 000 testi põhjal. Pärast BalanceOil+ Premium toodete tarbimist 120 päeva jooksul on keskmine suhe kõikides nimetatud geograafilistes piirkondades alla 3 : 1.

## REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIV OIL BALANCEOIL+ PREMIUM TOIDULISANDIS

Balance Oil+ Premium on valmistatud patenditud tootmisprotsessi teel ekstra neitsioliiviõlist, mis tagab tingimustele vastavatest Koroneiki oliividest valmistatud patenditud R.E.V.O.O õli ja polüfenoolide, oleiinahappe, mitmete fütotoitainete ning muude ainete enneolematu taseme. Tegelikult on R.E.V.O.O õli polüfenoolide sisaldus kuni 30 korda kõrgem kui tavapärestes ekstra neitsioliiviõlides. Teine oluline omadus on oomega-9 rasvhappe (oleiinahappe) rikkalik sisaldus, mis soodustab aktiivselt vere kolesterooli normaalset taset<sup>15</sup>. Tegemist on väga kõrgekvaliteedilise komponendiga, mille 250 ml üksiktoote jaemüügihind on 69,00 € ja mille toitainete haruldane hulk on esitatud allpool.

## REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL FÜTOTOITAINETE PROFIL

Oliivi polüfenoolid	2650 mg/kg
Hüdroksütürosool ja türosool	1300 mg/kg
Oleokantaal + Oleaseiin	1200 mg/kg
Oleuropeiin	20 mg/kg
Skvaleen	3740 mg/kg
E-vitamiin	330 mg/kg
Masliinhape	56 mg/kg

## SPETSIAALNE KALAÕLI SEGU, MIS TOETAB SÜDAME JA AJU NORMAALSET TALITLUST

BalanceOil+ Premium toodetes kasutatud kalaõli on valikuliselt hangitud kalaõli, mis kuulub 20/10 EPA/DHA klassi (võrreldes tööstusharu tavapärase 18/12 klassiga) ja sel on ainulaadne asendamatute rasvhapete profiil nii oomega-3 (EPA, DHA, DPA) kui oomega-7 (POA, VA) rasvhappe puhul.

Meie valitud kalaõlid pärinevad väikestest lühiealistest loodusest püütud pelaagilistest kaladest. Peamiselt on need anšoovised, kuid samuti ka sardiinid ja makrell. Kogu õli on pärit kalastuspiirkondadest, millel on reostamata vete jätkusuutliku kalastamise eesmärgil Friend of the Sea organisatsiooni sertifikaat – see on ökoloogiliselt hädavajalik ja oluline kõrgekvaliteedilise õli tagamiseks, mis ei sisalda raskemetalle, polüklooritud bifenüüle ega muid toksine. Kala aurutatakse hoolikalt (protsessi üheski etapis ei kasutata kemikaale ega lahusteid) ja seejärel pressitakse õli saamiseks (ligikaudu 3–5% kalast) tervet kala. Nagu kõikide kalaõlide puhul, peab õli neljas etapist koosneva protsessi käigus rafineerima. Sellega tegeleb õli tootev ettevõtte LYSI Islandil. Protsessi käigus eemaldatakse maitseid, lõhnad ja mis tahes keskkondlikud saasteained, mis võivad toote kvaliteeti kahjustada. Seetõttu vastab kasutatud kala kõikidele EFSA, FDA ja muudele rangetele ülemaailmselt kehtivatele määrustele.

LYSI vastab kõikidele regulatiivsetele kvaliteedinõuetele ja on toidu- ja farmaatsiatoodete GMP sertifikaadiga. Seetõttu on BalanceOil+ Premium ja tavapärased BalanceOil+ tooted GMP sertifikaadiga.

## LOODUSLIKUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksüdantidena tavaliselt segatud tokoferoole. Kasutatavad looduslikud tokoferoolid on spetsiaalselt valmistatud GMO-vabast, ülirafineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud, et tagada, et need ei sisaldaks sojavalke. See tähendab, et toode ei sisalda allergeene. BalanceOil+ Premium toote tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

## D<sub>3</sub>-VITAMIIN

BalanceOil+ + Premium sisaldab D<sub>3</sub>-vitamiini (kolekalsiferooli). Kasutame looduslikku D<sub>3</sub>-vitamiini, mis on toodetud lanoliinist ehk looduslikust rasvast, mida leidub lambavillas. D<sub>3</sub>-vitamiini saamiseks lahustatakse lanoliinist välja D<sub>3</sub>-vitamiini eelaste. Seejärel toimub selle keemiline muundamine ja aktiveerimine ultraviolettkiirguse (UV-valguse) abil. Keemiline protsess on võrreldav inimese nahas toimuva D<sub>3</sub>-vitamiini tootmise protsessiga päikesevalguse abil.



Norwegian Formulation. Toodetud Islandil.

ZINZINO

## SUURES KOGUSES POLÜFENOOLE JA FÜTOTOI-TAINEID SISALDAVATE TOODETE PEAMISED EELISED

- ▶ **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele<sup>1</sup> ja südamentalitlusele<sup>2</sup>, sest päevane annus sisaldab 700 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele<sup>3</sup>, kuna päevane annus sisaldab 20 µg D<sub>3</sub>-vitamiini**
- ▶ **Aitab hoida organismi jaoks soodsat EPA ja DHA sisaldust**
- ▶ **Aitab hoida optimaalset oomega-6:3 rasvhapete vahekorda organismis**
- ▶ **Aitab säilitada polüfenoolide sisaldust organismis, et kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest<sup>6</sup>**
- ▶ **Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, kuna sisaldab 700 mg DHA-d<sup>7</sup>**
- ▶ **Aitab hoida normaalsena luid<sup>11</sup>, lihaste talitlust<sup>12</sup>, hambaid<sup>13</sup> ja rakujagunemist<sup>14</sup>, kuna päevane annus sisaldab 20 µg D<sub>3</sub>-vitamiini**
- ▶ **Soodustavad vere normaalset triglütseriidide sisaldust<sup>8</sup>, normaalset vererõhku<sup>9</sup> ja normaalset vere kaltsiumisisaldust<sup>10</sup>**
- ▶ **Oleiinhape aitab kaasa normaalse kolesteroolitaseme säilitamisele<sup>15</sup>**

### AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust<sup>1</sup>. Rasedatel ja imetavatel naistel aitab DHA kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute aju normaalsele arengule.<sup>1</sup> Pika ahelaga oomega-3-rasvhapped on olulised meie ja ka järgmise põlvkonna tervisele.

### SÜDAMETALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA on kasulikud südame tervisele. Need aitavad kaasa normaalsele südamentalitlusele.<sup>2</sup>

### IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil+ Premium sisaldab D<sub>3</sub>-vitamiini, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.<sup>3</sup>

### KAITSE OKSÜDEERUMISE VASTU

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vereliipiide oksüdatiivse kahjustuse eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.<sup>6</sup> Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool või triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

## TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	12 ml
Kalaõli	6627 mg
Oomega-3 rasvhapped	2478 mg
sellest C20:5 (EPA)	1283 mg
sellest C22:6 (DHA)	683 mg
Oliiviõli	4092 mg
sellest oleiinhape (oomega-9)	3069 mg
millest polüfenoolid	12,8 mg
D <sub>3</sub> -vitamiin (400% RV kogusest*)	20 µg

\*RV = võrdluskogus

### NELI KORDA SUUREM POLÜFENOOLISISALDUS KUI TAVALISEL BALANCEOIL+<sup>IL</sup>

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal ja flavonoidid.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** oomega-3 (EPA, DHA, DPA), oomega-7, oomega-9 ja D<sub>3</sub>-vitamiin.

**LOODUSLIK:** BalanceOil+ on valmistatud ainult looduslikest allikatest pärit koostisosadest.

**GMO-VABA:** Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

**SOOVITUSLIK KASUTAMINE:** 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Reguleerige annuse suurust kehakaalu järgi. Täiskasvanud kehakaaluga 50 kg: 7,5 ml päevas. Täiskasvanud kehakaaluga 80 kg: 12 ml päevas. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

**KOOSTISOSAD:** Kalaõlid (anšoovisest, makrellist, sardiinist), külmpressitud oliiviõli, segatud tokoferoolid (antioksidandid); apelsini, sidruni ja mündi looduslikud maitset; D<sub>3</sub>-vitamiin (kolekalsiferool).

**ETTEVAATUST.** Kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne BalanceOil+ Premium toote tarvitamist arstiga nõu.

**SÄILITAMINE.** Avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmpapis. Avatud pudeleid hoida külmpapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

**SISU:** 300 ml

# BALANCEOIL+ PREMIUM TERVISEALASED VÄIDED (EFSA)

<sup>1</sup>DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Kui ema tarbib dokosaheksaenehapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imiku aju normaalset arengut. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale oomega-3-rasvhapete päevasele kogusele, milleks on 250 mg DHA-d ja eikosapentaenehapet (EPA). Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d.

<sup>2</sup>EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südamealitalitlusele. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg EPA-d ja DHA-d.

<sup>3</sup>D-vitamiin aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

<sup>4</sup>Väite, et toit on suure oomega-3-rasvhapete sisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tähtsusega sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 0,6 g alfa- linoleenhapet 100 g ja 100 kcal kohta või kokku vähemalt 80 mg eikosapentaenehapet ja dokosaheksaenehapet 100 g kohta ja 100 kcal kohta. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

<sup>5</sup>BalanceOil+ koostises kasutatav esimene pressi õli on saadud Küprose külmpressitud oliividest Koroneiki, mis on spetsiaalselt valitud nende suure polüfenoolisisalduse (üle 2600 mg/kg) pärast. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

<sup>6</sup>Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest. Väidet võib kasutada üksnes oliiviõli kohta, mis sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeeni kompleks ja türosool) 20 g oliiviõli kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 20 g oliiviõli.

<sup>7</sup>DHA aitab hoida normaalset nägemist. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Dokosaheksaenehappe (DHA) tarbimine soodustab kuni 12-kuuste imikute nägemise normaalset arengut. Tarbijat tuleb teavitada, et kasulik toime avaldub, kui iga päev tarbitakse 100 mg DHA-d. Kui väidet kasutatakse jätkuimasegu kohta, peab toidus vähemalt 0,3% rasvhapete üldsisaldusest olema DHA vormis.

<sup>8</sup>DHA ja EPA aitavad hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g. DHA aitab hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g DHA-d ning sisaldab DHA-d koos eikosapentaenahappega (EPA). Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

<sup>9</sup>DHA ja EPA aitavad hoida vererõhku normaalsel tasemel. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 3 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 3 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

<sup>10</sup>D-vitamiin aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele.

<sup>11</sup>D-vitamiin aitab hoida luud normaalsena.

<sup>12</sup>D-vitamiin aitab hoida lihaste talitlust normaalsena.

<sup>13</sup>D-vitamiin aitab hoida hambaid normaalsena.

<sup>14</sup>D-vitamiin osaleb rakujagunemise protsessis.

<sup>15</sup>Oleiinhape (omega-9) on küllastumata rasvhape. Küllastunud rasvhapetega toidu asendamine küllastumata rasvhapetega toiduga aitab hoida normaalset vere kolesterooli taset.