

# BALANCEOIL+ PREMIUM

NÁTTÚRULEGT FÆÐUBÓTAREFNI SEM STUÐLAR AÐ JAFNVÆGI  
PÓLYFENÓLA OG OMEGA



## REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL Í BALANCEOIL+ PREMIUM

Það þarf Premium til að ná yfirburðum. BalanceOil+ Premium er þróun á al-náttúrulegu pólýfenóla ómega balance fæðubótarefni. Þessi sérstaka og nýstárlega blanda með R.E.V.O.O olíu er full af pólýfenólum og mörgum tegundum jurtanæringarefna. Þetta er ástæðan fyrir að BalanceOil+ Premium tryggir skilvirkari og betri upptöku- og betri blóðfituvörn en áður hefur þekktst; hún eykur Omega-3 gildin á öruggan hátt, bætir Omega-6:3 hlutfallið og sér um að rétta af magn kólesteróls í blóði og styrkja hjartað<sup>2</sup> og heilann<sup>1</sup>.

## NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Fiskilýsi með náttúrulegum þriglýseríðum
- ▶ Kaldpressuð revolutionary extra virgin olive oil
- ▶ D<sub>3</sub>-vítamín úr lanólíni
- ▶ Blandaðir tókóferólar úr grænmeti
- ▶ Vottuð náttúruleg bragðefni



### PÓLYFENÓLVERND

Verndaðu frumurnar þínar gegn ryði (oxun). Pólýfenól í ólífuoilíu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi.<sup>6</sup>



### VERTU Í JAFNVÆGI

Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 3:1 jafnvægi á 120 dögum.



### PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu fyrir-og-eftir rannsóknarniðurstöður.



### OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eitrefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.



### NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samverkandi næringarblanda sem stuðlar að eðlilegri starfsemi hjarta<sup>2</sup>, heila<sup>1</sup> og ónæmiskerfis<sup>3</sup>.



### HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINI Í DAG

Með því að velja BalanceOil+ stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfsvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

ZINZINO

## BALANCEOIL+ PREMIUM: FISKILÝSI OG ÓLÍFUOLÍA Í SAMSTILLINGU FYRIR SANNÐAR NIÐURSTÖÐUR

Vísindaleg samsetning BalanceOil+ Premium sameinar frábært fiskilýsi við rétt magn af bæði Omega-3 og Omega-7, ásamt vísindalega vottuðu magni af olífuolíu sem gefur pólýfenóla, fýtónæringarefna og Omega-9 í óvenju háu magni og styður þannig oxunarstöðugleika Omega-3 fitusýranna.<sup>6</sup>

Pólýfenólarnir binda Omega-3 fiturnar sem virk andoxunarefni og koma í veg fyrir að fitan oxist.<sup>6</sup> Bættu pólýfenólarnir í R.E.V.O.O olíunni herma eftir pólýfenólum sem koma fyrir með náttúrulegum hætti í fiskum og flytja viðkvæma Omega-3 olíuna um líkamann þangað til hún kemst að lokum örugglega til skila í frumuhimnuna. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið verka saman á afar samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, stilla og viðhalda magni Omega-3 vel fyrir ofan þau 8% mörk sem nauðsynleg eru til að ná Omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1.

Meðal Omega-6:3 hlutfallið hjá fólki sem tekur ekki Omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir norður Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin eins og fram kemur í heimsins stærsta gagnagrunni fyrir nauðsynlegar fitusýrur þar sem 600.000+ próf hafa verið greind í sjálfstæðri rannsóknarstofu, Vitas Analytical Services. Eftir að hafa tekið BalanceOil+ Premium vörur í 120 daga var meðal hlutfallið á öllum þessum landafræðilegu svæðum undir 3:1.

## REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL Í BALANCEOIL+ PREMIUM

Balance Oil+ Premium er búin til með hágæðajómfrúarólífuolíu í einkaréttarvörðu framleiðsluferli og afraksturinn er einkaréttarvarða R.E.V.O.O olían úr vottuðum Koroneiki ólífum sem hafa óviðjafnanlegt magn af pólýfenólum, olíusýrum og nokkrum jurtanæringarefnum og meiru. R.E.V.O.O er með allt að 30 sinnum hærra gildi af pólýfenólum en hefðbundin hágæðajómfrúarólífuolíu. Mikið magn af Omega-9 (olíusýru) er annar mikilvægur kostur hennar, sem styður með virkum hætti við rétt kólesterólgildi í blóði.<sup>15</sup> Þetta er dýrt innihaldsefni og í smásölu eru 250 ml eru seld á €69.00, hægt er að sjá framúrskarandi magn næringarefna í henni hér að neðan:

## REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL INNIHALD JURANÆRINGAREFNA

Ólífu pólýfenólar	2650 mg / kg
Hýdroxýtýrósól & týrósól	1300 mg / kg
Oleocanthol + Oleacein	1200 mg / kg
Oleuropein	20 mg / kg
Skvalen	3740 mg / kg
E-vítamín	330 mg / kg
Maslinic sýra	56 mg / kg

## ÞESSI SÉRFRÆÐIBLANDA FISKILÝSIS STYÐUR VIÐ EÐLILEGA VIRKNI HJARTA OG HEILA

Fiskilýsið sem er notað í BalanceOil+ Premium vörum er úr völdu 20/10 EPA/DHA fiskilýsi (en staðallinn innan atvinnugreinarinnar er 18/12), með einstakt magn fitusýru fyrir bæði Omega-3 (EPA, DHA, DPA) og Omega-7 (POA, VA).

Fiskilýsi er valið úr skammlífum, villtum, smáum uppsjávarfiskum. Þetta eru aðallega ansjósur en við notum einnig sardínur og makríl. Allt lýsið okkar er fengið frá miðum sem eru vottuð af Friend of the Sea sem sjálfbær veiði í ómengdu vatni, sem er mjög mikilvæg fyrir vistkerfið og nauðsynlegt þegar kemur að því að fá hágæða lýsi sem er laust við þungmálma, PCB og önnur eiturefni.

Fiskurinn er vanlega gufusoðin (engin iðefni eða leysar eru notuð í ferlinu) og síðan er allur fiskurinn pressaður til að ná olíunni (u.þ.b. 3-5% af fisknum). Eins og á við um fiskilýsi verður að hreinsa lýsið í 4 þrepa ferli. Þetta er gert af framleiðandanum LÝSI á Íslandi og ferlið eyðir bragði, lykt og öðrum mengunarefnum úr umhverfinu sem gætu annars eyðilagt gæði vörunnar. Þess vegna samræmist lýsið okkar reglugerðum EFSA, FDA og öllum þeim ströngu reglugerðum sem fyrirfinnast út um allan heim.

LÝSI framfylgir öllum reglubundnum skilyrðum og eru GMP-vottað fyrir mat og lyfjavörur. Þess vegna eru BalanceOil+ Premium og hefðbundnu BalanceOil+ vörurnar einnig GMP vottaðar.

## NÁTTÚRULEG TÓKÓFERÓL

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem andoxunarefni í fæðubótarefnum. Þessi náttúrulegu tókóferól sem við notum eru gerð úr óerfðabreyttri, vandlega hreinsaðri og eimaðri sojabaunaolíu sem er hreinsuð frekar til að tryggja að hún innihaldi engin sojaprótín. Þetta þýðir að engir ofnæmisvaldar eru í vörunni. Vanaleg samsetning í BalanceOil+ Premium er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

## D<sub>3</sub>-VÍTAMÍN

BalanceOil+ Premium inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín (kólekalšíferól). Við notum náttúrulegt D<sub>3</sub>-vítamín gert úr lanólíni, sem er náttúruleg fita sem finnst í kindauull. D<sub>3</sub>-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp D<sub>3</sub>-vítamín forefni úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D<sub>3</sub>-vítamín vegna útsetningar við sól.



Norwegian Formulation. Framleitt á Íslandi.

ZINZINO

## HELSTU KOSTIR VÖRU SEM ER UPPFULL AF PÓLYFENÓLUM OG JURATANÆRINGAREFNUM

- ▶ **Stuðlar að eðlilegri virkni heila<sup>1</sup> og hjarta<sup>2</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 700 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins þar sem<sup>3</sup> dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**
- ▶ **Styður við viðhald á fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum**
- ▶ **Hjálpar við að viðhalda réttu Omega-6:3 hlutfalli í líkamanum**
- ▶ **Hjálpar til við að viðhalda réttu magni af pólýfenólum í líkamanum til að verja blóðfituefnin gegn oxunarálagi<sup>6</sup>**
- ▶ **Styður við heilbrigða og eðlilega starfsemi augna þar sem það inniheldur 700 mg af DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **tuðlar að eðlilegum beinum<sup>11</sup>, vöðvavirkni<sup>12</sup>, eðlilegum tönnum<sup>13</sup> og frumuskiptingu<sup>14</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**
- ▶ **Stuðlar að viðhaldi á eðlilegu þríglýseríðmagni í blóðinu<sup>8</sup>, eðlilegum blóðþrýstingi<sup>9</sup> og eðlilegu kalsíummagni í blóði<sup>10</sup>**
- ▶ **Ólífúsýra styður við eðlileg kólesterólgildi<sup>15</sup>**

### HEILASTARFSEMI

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær stuðli að eðlilegri heilastarfsemi.<sup>1</sup> Inntaka DHA-fitusýru á meðgöngu stuðlar að eðlilegum heilaproska fóstura og barna á brjósti.<sup>1</sup> Þessar löngu keðjur Omega-3 fitusýra eru mikilvægar, bæði fyrir heilsu okkar og komandi kynslóðar.

### STARFSEMI HJARTANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær séu hjartanu hollar. Þær stuðla að eðlilegri starfsemi hjartans.<sup>2</sup>

### ÓNÆMISKERFIÐ

BalanceOil+ inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfið og eðlilega starfsemi þess.<sup>3</sup>

### VERND GEGN OXUN

Hýdroxýtýrósól úr ólífum stuðlar að vernd blóðfituefna gegn álagsskemmdum vegna oxunar ef daglegur skammtur er 5 mg eða meira.<sup>6</sup> Blóðfituefnin finnast bæði í blóðinu og vefjum, svo sem kólesteról og þríglýseríð sem eru mikilvægir þættir í heilbrigði hjartans.

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	12 ml
Fiskilýsi	6627 mg
Omega-3 fitusýrur	2478 mg
þar af C20:5 (EPA)	1283 mg
þar af C22:6 (DHA)	683 mg
Ólífuolía	4092 mg
þar af ólífúsýra (Omega-9)	3069 mg
þar af pólýfenólar	12,8 mg
D <sub>3</sub> -vítamín (400% af VG*)	20 µg
*VG = viðmiðunargildi	

### 4 SINNUM MEIRA MAGN PÓLYFENÓLA EN Í VENJULEGRI BALANCEOIL+

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hýdroxýtýrósól, týrósól, oleuropein, oleocanthal, flavonóíð.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 og D<sub>3</sub>-vítamín.

**NÁTTÚRULEGT:** BalanceOil+ er eingöngu gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

**ÓERFÐABREYTTAR:** Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

**RÁÐLÖGÐ NOTKUN:** 0,15 ml fyrir hvert kíló af líkamspýngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamspýngd. Fullorðnir sem eru 50 kg: 7,5 ml á dag. Fullorðnir sem eru 80 kg: 12 ml á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

**INNIHALDSEFNI:** Fiskilýsi (úr ansjósum, makríl, sardínunum), kaldpressuð ólífuolía, blönduð tókóferól (andoxunarefni), náttúruleg bragðefni\*, D<sub>3</sub>-vítamín (kólekalísiferól).

**VARÚÐ:** Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú notar BalanceOil+ Premium.

**GEYMSLA:** Geymið óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Ólían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4°C vegna storkunar ólífuolíunnar. Ólían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**INNIHALD:** 300 ml

# BALANCEOIL+ PREMIUM FULLYRÐINGAR VARÐANDI HEILSU (EFSA)

<sup>1</sup>DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilavirkni. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilabroska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti. Veita skal barnshafandi konum og konum með börn á brjósti upplýsingar þess efnis að dagleg inntaka DHA þurfi að vera 200 mg til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg af DHA og EPA. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg dagskammt af DHA.

<sup>2</sup>EPA og DHA stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af EPA og DHA.

<sup>3</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.

<sup>4</sup>Fullyrðingar um að matvæli innihaldi mikið magn Omega-3 fitusýra, og fullyrðingar sem líklegt má telja að hafi svipaða merkingu fyrir neytendur, má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur a.m.k. 0,6 g af alfalinólensýru í hverjum 100 g og hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósapentaensýru og dókósaheksensýru í hverjum 100 g og hverjum 100 kkal. Greint og vottað við uppruna.

<sup>5</sup>Hágæðajómfrúarólífuolían sem notuð er í BalanceOil+ Premium er fengin úr kaldpressuðum Koroneiki-ólífum frá Kýpur sem eru sérvaldar með tilliti til þess að þær innihaldi mikið magn pólýfenóla (yfir 2 600 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.

<sup>6</sup>Pólýfenól í ólífuolíu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um ólífuolíu sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxytyrósóli og afleiðum þess (þ.e. ólevrópein efnasambönd og tyrósóli) í hverjum 20 gr af ólífuolíu. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 20 g af ólífuolíu.

<sup>7</sup>DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna upp að 12 mánaða aldri. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um þurrmjólk fyrir ungbörn eldri en hálfis árs skulu a.m.k. 0,3% af fitusýrum hennar vera DHA.

<sup>8</sup>DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þrigglýseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt. DHA stuðlar að því að viðhalda eðlilegu þrigglýseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af DHA og innihalda DHA ásamt eikósapentaensýru (EPA). Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 g af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>9</sup>DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegum blóðþrýstingi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem veita 3 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 3 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>10</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði.

<sup>11</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

<sup>12</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.

<sup>13</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.

<sup>14</sup>D-vítamín gegnir hlutverki við frumuskiptingu.

<sup>15</sup>Óllusýra (Omega-9) er ómettuð fita. Að skipta út mettaðri fitu í mataræði fyrir ómettaða fitu stuðlar að viðhaldi á eðlilegu kólesterólmagni í blóðinu.