

BALANCEOIL+ VEGAN

HELT NATURLIG POLYFENOL OMEGA BALANCE-KOSTTILSKUD



HØJDEPUNKTER VED BALANCEOIL+ VEGAN

En synergistisk blanding af havmikroalge-olie med store mængder EPA, DHA og DPA, ekstra præhøstet jomfruolivenolie med store mængder OA og polyfenoler, echiumfrøolie med store mængder SDA, ALA og GLA, samt vegansk vitamin D₃.

Vores BalanceOil+ Vegan hjælper med at beskytte celler mod rust (oxidering) og justerer effektivt dit Omega-6:3-forhold, der understøtter normal hjerne-¹ og hjertefunktion², samt immunforsvaret³.

Indhold: 300 ml

HELT NATURLIGE INGREDIENSER

- ▶ Koldpresset ekstra jomfruolivenolie
- ▶ Havalgeolie fra *Schizochytrium sp.*
- ▶ Koldpresset echiumfrøolie
- ▶ Vitamin D₃ udvundet af lav



POLYFENOL-BESKYTTELSE

Beskyt dine celler mod rust (oxidering). Olivenolie-polyfenoler bidrager til beskyttelse af blodlipider mod oxidativ skade.⁴



FÅ BALANCEN

Bring dit omega 6:3 -forhold i 3:1-balance på 120 dage.



TESTBASERET ERNÆRING

Se dine individualiserede før og efter testresultater.



ULTRAREN

Molekylært testet for toksiner for at sikre en friskhed, sikkerhed og renhed, som du kan stole på.



NÆSTE GENERATIONS KOSTTILSKUD

Synergistisk formel, der bidrager til normal hjerte-² hjerne-¹ og immunfunktion³.



VEGANSK

Synergistisk blanding af fuldstændigt naturlige og helt veganske ingredienser, som er registreret hos The Vegan Society.

ZINZINO

SUPPLERENDE FAKTA

Næringsværdi og indhold i	7.5 ml	12 ml
Omega-3 i alt	1764 mg	2822 mg
Algalolie	2092 mg	3348 mg
hvoraf EPA	492 mg	787 mg
hvoraf DHA	716 mg	1146 mg
hvoraf DPA	115 mg	184 mg
Echiumolie	968 mg	1550 mg
hvoraf SDA	130 mg	209 mg
hvoraf ALA	310 mg	496 mg
hvoraf GLA	101 mg	162 mg
Olivenolie	3986 mg	6377 mg
hvoraf Omega-9	3279 mg	5247 mg
hvoraf polyfenoler	3,4 mg	5,5 mg
Vitamin D ₃ (250 % af RV*)	12,6 µg	
(400 % af RV*)		20 µg

*RV = referenceværdi

FORESLÅET BRUG: 0,15 ml pr. kilo kropsvægt. Tilpas portionsstørrelse baseret på legemsvægt. Voksne med legemsvægt 50 kg: 7,5 ml dagligt. Voksne med legemsvægt 80 kg: 12 ml dagligt. Tag ikke mere end den anbefalede daglige dosis. Kosttilskud er ikke beregnet til at være en erstatning for en afbalanceret og varieret kost.

SMAG: BalanceOil+ Vegan fås i to smagsvarianter: naturlig og citron.

INGREDIENSER (NATURLIGE): koldpresset olivenolie algeolie fra mikroalgen *Schizochytrium sp.* raffineret echiumolie antioxidant (tokoferolrigt ekstrakt), vitamin D₃ (cholecalciferol afledt fra planteekstrakt)

INGREDIENSER (CITRON): koldpresset olivenolie algeolie fra mikroalgen *Schizochytrium sp.* raffineret echiumolie smag (naturlig citronsmag), antioxidant (tokoferolrigt ekstrakt), vitamin D₃ (cholecalciferol afledt fra planteekstrakt)

ADVARSEL: En læge eller sygeplejerske skal konsulteres før indtagelse af produktet, hvis du tager blodfortyndende medicin.

OPBEVARING: Opbevar uåbnede flasker på et mørkt sted ved stuetemperatur. Opbevar åbnede flasker i køleskab og brug inden for 45 dage. Olien kan blive grumset ved temperaturer under 4 °C på grund af størkning af olivenolien. Olien er gennemsigtig ved stuetemperatur. Opbevares utilgængeligt for børn.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hydroxytyrosol, Tyrosol, Oleuropein, Oleocanthal og Flavonider.

ZINZINO BALANCE BLEND: Omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Omega-9 og vitamin D₃.

NATURLIG: BalanceOil+ Vegan er fremstillet af ingredienser, der kommer fra naturlige kilder.

GMO-FRI: Vores produkter er GMI-fri (dvs. fri for genetisk ændrede organismer).

AFVENTER PATENT

 Norsk formel Fremstillet i Norge.

ALGEOLE

Olien, der er udvundet fra havmikroalgen *Schizochytrium sp.*, er rig på Omega-3-fedtsyrerne icosapentaensyre (EPA) og docosahexaensyre (DHA). Dette er det første vegetariske EPA/ DHA-produkt, der er tilgængeligt, og som indeholder et bioalternativ til traditionelle fiskeolier. Fremstillet i en FDA-inspiceret og omhyggeligt kontrolleret facilitet i USA, er det et koncentreret og ensartet produkt.

ECHIUMOLIE

Den koldpressede echiumfrøolie behandles i en rensningsproces ved lav temperatur, hvor den raffineres, bleges, lugtbehandles og vinteriseres for at give den et klart, gulligt udseende og en neutral lugt. Den er GMO-fri, rig på Omega-3-fedtsyrerne Omega-3 SDA og ALA, samt Omega-6-fedtsyren GLA. Echiumfrøolie er det perfekte valg til vegetarer og veganere og har en ideel fedtsyreprofil. For det første indeholder den dobbelt så meget Omega-3 som Omega-6 og kan derfor bidrage til at afbalancere forholdet mellem Omega-6 og Omega-3. Dette står i kontrast til de fleste vegetarolier, som indeholder for mange omega-6-fedtsyrer. For det andet indeholder echiumfrøolie den sjældne Omega-3-fedtsyre SDA, som konverteres fem gange bedre til EPA i kroppen end den typiske plante Omega-3 ALA, f.eks. i hørfrø. Men der er mere. Echiumfrøolie indeholder også den værdifulde Omega-6-fedtsyre GLA.

EKSTRA JOMFRUOLIVENOLIE

Den spanske Picual-oliven er udvalgt pga. dens rige omega-9 og meget høje indhold af antioxidant. Olivene er høstet inden de er helt modne og i processen tages stenene ud, og kun frugterne koldpresses, hvilket resulterer i en ekstra jomfruolivenolie, rig på Omega-9 (Oleinsyre) med meget højt indhold af antioxidant, der kaldes polyfenoler (over 750 mg/kg⁵), begge med flere gavnlige virkninger.⁶ Polyfenolerne beskytter BalanceOil+ Vegan i flasken, men endnu vigtigere, også dine celler.⁴

VITAMIN D₃

Vores eksklusive veganske vitamin D₃ (cholecalciferol) stammer fra en speciel, organisk dyrket, plantekilde kaldet lav. Den kan akkumulere store niveauer af nyttige næringsstoffer, herunder vitamin D₃. Vitamin D₃ udvindes, og derefter tilsættes kokosolie. Vitamin D₃ er vegan-certificeret og selvfølgelig GMO-fri.

NATURLIGE TOKOFEROLER

Blandede tokoferoler er ofte anvendte antioxidant i kosttilskud. De naturlige tokoferoler, der anvendes er fremstillet af GMO-frie, kraftigt raffinerede sojabønneoliedestillater, pga. raffineringen ikke indeholder sojaproteiner. Det betyder, at der ikke er nogen allergener til stede. Den typiske sammensætning er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tokoferoler.

VEGANSK SUNDHED

Nu kan alle komme i balance! Vegansk kost indeholder ofte flere næringsstoffer som f.eks. fiber, Vitamin C og fytokemikalier. Men disse kostvaner mangler ofte nogle vigtige næringsstoffer, herunder Vitamin D og omega-3-fedtsyrer. Det betyder, at det er svært for veganere og vegetarer at komme i omega-6:3-balance, og det er lige så vanskeligt at sikre, at de spiser nok EPA og DHA til at få de EFSA-godkendte fordele ved disse næringsstoffer. Befolkningsundersøgelser viser, at veganere har lavere blodkoncentrationer af Omega-3-fedtsyrer end dem, der spiser dyrebaserede fødevarer.

For en veganer kan disse essentielle Omega-3 EPA- og DHA-fedtsyrer fås ved at spise berigede fødevarer eller en nøje udvalgt kost, der indeholder disse næringsstoffer, men det er ikke nemt. At supplere med ALA har meget lille effekt på forøgelse af DHA-blodkoncentrationer fordi selv om ALA kan omdannes til EPA og DHA i din krop, er denne konvertering ret ineffektiv. De typiske konverteringsrater er under 5 % hos kvinder og under 2 % hos mænd, så problemet forbliver.

Men nu er der en nem løsning til alle veganere, vegetarer og faktisk alle, der ønsker et alternativ til fiskeolier. Fisk får deres Omega-3'er fra koldt vandsalger. Disse alger giver rene langkædede Omega-3'er, der kan udvindes og indtages af mennesker.

Zinzino BalanceOil+ Vegan indeholder denne havalgeolie med Omega-3 (EPA og DHA) og echiumfrøolie rig på Omega-3 (SDA og ALA), Omega-6 (GLA) og Omega-9 (OA). Den indeholder også den præhøstede ekstra jomfruolivenolie, der er rig på omega-9 (OA) og med meget høje niveauer af polyfenoler. Den har en rimelig mængde vigtig vitamin D fra en 100 % vegansk kilde.

Derfor tilbyder vores veganske olie dig alle fordelene ved vores almindelige BalanceOil+, der er fremstillet af fiskeolie. BalanceOil+ Vegan er testet, beskyttet, effektiv og tilpasser sig sikkert og opretholder EPA+DHA-niveauer og Omega-6:3-balancen i kroppen. Endelig kan alle komme i balance!

BEVIS PÅ BALANCE PÅ 120 DAGE

Vores certificerede laboratorier er ansvarlige for at analysere de tørblodpletprøver for elleve fedtsyrer i blodet, hvilket gør vores database til verdens største af sin art. Det gennemsnitlige omega-6:3-forhold for personer, der ikke tager et omega-3-tilskud, er 12:1 for Nordeuropa, 15:1 for Europa og 25:1 for USA. Efter at have taget BalanceOil-produkter i 120 dage er det gennemsnitlige forhold for de fleste personer under 3:1.

HJERNEFUNKTION

EPA og DHA's godkendte sundhedsanprisninger er, at de bidrager til normal hjernefunktion. For gravide og ammende kvinder bidrager DHA til fostrets og spædbarnets normale hjerneudvikling. De langkædede Omega-3 fedtsyrer er vigtige for os og vores børns sundhed.

HJERTEFUNKTION

EPA og DHA har godkendte sundhedsanprisninger for hjertesundhed. De bidrager til normal hjertefunktion.²

IMMUNSYSTEMET

BalanceOil+ Vegan indeholder vitamin D₃, der er livsvigtig for immunsystemet, da det bidrager til dets normale funktion.³

OXIDERINGSBESKYTTELSE

Hydroxytyrosol fra oliven bidrager til beskyttelse af blodlipider mod oxidativ skade, når den daglige dosis er 5 mg eller mere.⁴ Lipider er fedtholdige stoffer, der findes i dit blod og kropsvæv, såsom kolesterol eller triglycerider, som er vigtige for vores hjertesundhed.

VIGTIGE FORDELE

- ▶ **Bidrager til normal hjernefunktion¹ da den daglige dosis indeholder 1150 mg DHA**
- ▶ **Bidrager til normal hjertefunktion² da den daglige dosis indeholder 780 mg EPA og 1150 mg DHA**
- ▶ **Bidrager til et normalt immunsystem³ da den daglige dosis indeholder 20 µg vitamin D₃**
- ▶ **Hjælper med at opretholde de gode niveauer af EPA og DHA i din krop**
- ▶ **Hjælper med at opretholde optimale omega-6:3-niveauer i din krop**
- ▶ **Hjælper med at opretholde polyfenolniveauer i din krop for at beskytte blodlipider mod oxidativt stress⁴**
- ▶ **Understøtter en sund og normal øjenfunktion, fordi det indeholder 1150 mg DHA⁸**
- ▶ **Understøtter normale blodtriglyceridniveauer,⁹ normalt blodtryk¹⁰ og normale calciumniveauer i blodet¹¹**
- ▶ **Bidrager til normale knogler¹², muskelfunktion¹³, normale tænder¹⁴ og celledeling¹⁵, da den daglige dosis indeholder 20 µg vitamin D₃**

BALANCEOIL+ VEGAN

SUNDHEDSANPRISNINGER (EFSA)

¹DHA bidrager til opretholdelse af normal hjernefunktion. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der mindst indeholder 40 mg DHA pr. 100 gr og pr. 100 kcal. For at understøtte sundhedsanprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 250 mg DHA. Mødres indtag af Docosahexaensyre (DHA) bidrager til den normale udvikling af hjernen hos fostret og ammende spædbørn. Gravide og ammende kvinder skal oplyses om, at den gavnlige effekt opnås ved daglig indtagelse af 200 mg DHA ud over det anbefalede daglige indtag af omega-3-fetsyrer for voksne, dvs.: 250 mg DHA og EPA. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der giver et dagligt indtag på mindst 200 mg DHA.

²EPA og DHA bidrager til den normale hjertefunktion. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til EPA og DHA iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL Omega-3-FEDTSYRER som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006. For at understøtte sundhedsanprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.

³Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006.

⁴Polyfenoler i olivenolie bidrager til beskyttelse af lipider i blodet mod oxidativ stress. Sundhedsanprisningen kan kun bruges til olivenolie, der indeholder mindst 5 mg hydroxytyrosol og dets derivater (f.eks. oleuropein-kompleks og tyrosol) pr. 20 g olivenolie. For at understøtte sundhedsanprisningen, skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 20 g olivenolie.

⁵Den ekstra jomfruolivenolie, der anvendes i BalanceOil+ Vegan, kommer fra Picual-oliven, der er koldpresset og specielt udvalgt for deres høje polyfenolindhold (over 750 mg/kg). Analyseret og certificeret ved kilden.

⁶Oleinsyre (Omega-9) er et umættet fedt. Udskiftning af mættede fedtstoffer i kosten med umættede fedtstoffer bidrager til opretholdelse af et normalt kolesterolniveau i blodet.

⁷En sundhedsanprisning om, at en fødevarer er rig på omega-3-fetsyrer, og alle sundhedsanprisninger som af forbrugeren kan opfattes på samme måde, må kun anvendes, når produktet indeholder mindst 0,6 g alfa-linolensyre pr. 100 g og pr. 100 kcal, eller mindst 80 mg af summen af icosapentaensyre og docosahexaensyre pr. 100 g og pr. 100 kcal. Analyseret og certificeret ved kilden.

⁸DHA bidrager til opretholdelse af et normalt syn. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der mindst indeholder 40 mg DHA pr. 100 gr og pr. 100 kcal. For at understøtte sundhedsanprisningen, skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 250 mg DHA. Docosahexaensyre (DHA)-indtag bidrager til normal visuel udvikling af børn, der er op til 12 måneder gamle. Der skal gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 100 mg DHA. Når sundhedsanprisningen anvendes til tilskudsblandinger, skal maden indeholde mindst 0,3 % af de samlede fedtsyrer som DHA.

⁹DHA og EPA bidrager til opretholdelse af normale triglyceridniveauer i blodet. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, som giver et dagligt indtag på mindst 2 g EPA og DHA. For at understøtte sundhedsanprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 2 g EPA og DHA. Når sundhedsanprisningen anvendes til kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 gr EPA og DHA kombineret. DHA bidrager til opretholdelse af normale triglyceridniveauer i blodet. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, som giver et dagligt indtag på 2 g DHA og som indeholder DHA i kombination med icosapentaensyre (EPA). For at understøtte sundhedsanprisningen, skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 2 g DHA. Når sundhedsanprisningen anvendes til kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 gr EPA og DHA kombineret.

¹⁰DHA og EPA bidrager til opretholdelse af normalt blodtryk. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, som giver et dagligt indtag på mindst 3 g EPA og DHA. For at understøtte sundhedsanprisningen, skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 3 g EPA og DHA. Når sundhedsanprisningen anvendes til kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 gr EPA og DHA kombineret.

¹¹Vitamin D bidrager til normale calciumniveauer i blodet. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006.

¹²Vitamin D bidrager til opretholdelse af normale knogler. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006.

¹³Vitamin D bidrager til opretholdelse af normal muskelfunktion. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006.

¹⁴Vitamin D bidrager til opretholdelse af normale tænder. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006.

¹⁵Vitamin D spiller en rolle i celledeling. Sundhedsanprisningen kan kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. sundhedsanprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EU) nr. 1924/2006.