

BALANCEOIL+ VEGAN

TÄIESTI LOODUSLIK, POLÜFENOOLIDE JA OOMEGA-RASVHAPETEGA TASAKAALUSTATUD TOIDULISAND



MILLE POOLEST ON BALANCEOIL+ VEGAN ERILINE?

Sünergiline segu mere mikrovetikate õlist, milles on palju EPA-d, DHA-d ja DPA-s, koristuseelsetest oliividest valmistatud esimese külmpressi oliiviõlist, milles on palju OA-d ja polüfenoole, ussikeelseemneõlist, mis sisaldab palju SDA-d, ALA-d ja GLA-d, ning täistaimsest vitamiinist D₃.

Meie BalanceOil+ Vegan aitab kaitsta rakke roostetamise (oksüdeerumise) eest ja taastab oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete ohutu tasakaalu, toetades normaalset vaimset võimekust¹ ning² südame ja immuunsüsteemi tööd³.

Sisu: 300 ml

AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Külmpressitud ekstra neitsioliiviõli
- ▶ Merevetikatest *Schizochytrium sp.* saadud õli
- ▶ Ussikeele seemnetest valmistatud külmpressi õli
- ▶ Samblikust saadud vitamiin D₃

POLÜFENOOLI KAITSE



Kaitse enda rakke roostetamise eest (oksüdeerumine). Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliipiide oksüdatiivse kahjustuse eest.⁴



SAAVUTAGE TASAKAAL

Viige oomega-6- ja -3-rasvhapete suhe 120 päevaga 3:1 tasakaalu.



TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklike analüüsitulemusi enne ja pärast.



ÜLIPUHAS

Toksiinide suhtes molekulaaranalüüsides kontrollitud, et tagada toote värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sünergiline valem, mis aitab kaasa normaalse südame,² aju¹ ja immuunsüsteemi³ talitlusele.



VEGAN

Sünergiline segu täiesti looduslikest ja veganitele sobivatest täistaimsetest koostisosadest, mis on registreeritud ka organisatsioonis The Vegan Society.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja koostis:	7,5 ml	12 ml
Kokku oomega-3-rasvhappeid	1764 mg	2822 mg
Vetikaõli	2092 mg	3348 mg
sellest EPA	492 mg	787 mg
sellest DHA	716 mg	1146 mg
sellest DPA	115 mg	184 mg
Ussikeelseemneõli	968 mg	1550 mg
sellest SDA	130 mg	209 mg
sellest ALA	310 mg	496 mg
sellest GLA	101 mg	162 mg
Oliiviõli	3986 mg	6377 mg
sellest oomega-9 rasvhapped	3279 mg	5247 mg
sellest polüfenoolid	3,4 mg	5,5 mg
Vitamiin D ₃ (250% RV*)	12,6 µg	
(400% RV*)		20 µg

*RV = võrdluskogus

SOOVITUSLIK KASUTAMINE: 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Reguleerige annuse suurust kehakaalu järgi. Täiskasvanud kehakaaluga 50 kg: 7,5 ml päevas. Täiskasvanud kehakaaluga 80 kg: 12 ml päevas. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

MAITSE: BalanceOil+ Vegan on saadaval kahe maitsega: loodusliku maitsega ja sidrunimaitsega.

KOOSTISOSAD (LOODUSLIKUD): külmpressitud oliiviõli Mikrovetikatest *Schizochytrium sp.* saadud vetikaõli, rafineeritud ussikeelseemneõli antioksidandid (tokoferoolidest rikas ekstrakt), vitamiin D₃ (taimsest ekstraktist saadud kolekalsiferool)

KOOSTISAINED (SIDRUN): külmpressitud oliiviõli mikrovetikatest *Schizochytrium sp.* saadud vetikaõli, rafineeritud ussikeelseemneõli loodusliku maitsega ja sidrunimaitsega antioksidandid (tokoferoolidest rikas ekstrakt), vitamiin D₃ (taimsest ekstraktist saadud kolekalsiferool)

ETTEVAATUST: Kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne toote kasutamist nõu arsti või õega.

SÄILITAMINE: Avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril. Avatud pudeleid hoida külmkapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal ja flavonoidid.

ZINZINO BALANCE BLEND: oomega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), oomega-9 ja vitamiini D₃.

LOODUSLIK BalanceOil+ Vegan on valmistatud ainult looduslikest allikatest pärit koostisosadest.

GMO-VABA Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

PATENDITAOTLUS MENETLEMISEL

 Norra kombinatsioon. Toodetud Norras.

VETIKAÕLI

Mikrovetikatest *Schizochytrium sp.* saadud õli sisaldab rikkalikult oomega-3-rasvhappeid: eikosapentaenhapet (EPA) ja dokosaheksaenhapet (DHA). See on esimene saadavalolev vegetaarne EPA/DHA toode, mis on bio-alternatiiviks traditsioonilisele kalaõlile. See kontsentreeritud ja nõuetele vastav toode on valmistatud FDA poolt kontrollitud rangelt jälgitavas tootmisüksuses USAs.

USSIKEELEASEEMNEÕLI

Ussikeele seemnetest valmistatud külmpressi õli töödeldakse madalatemperatuurilises puhatusprotsessis, mille käigus seda rafineeritakse, pleegitatakse, desodoreeritakse ja vinteriseeritakse, andmaks tootele kahvatukollast ilmet ja neutraalset lõhna. See on GMO-vaba, sisaldab rikkalikult oomega-3-rasvhappeid SDA ja ALA ning ka oomega-6-rasvhapet GLA. Suurepärane valik taimetoitlastele ja veganitele, kuna ussikeelseemneõlil on ideaalne rasvhapete profiil. Esiteks, see sisaldab kaks korda rohkem oomega-3 rasvhappeid kui oomega-6-rasvhappeid ja aitab seetõttu tasakaalustada oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete vahekorda. See on kontrasti enamusele saadavalolevatele taimsetele õlidele, mis sisaldavad liigeses koguses oomega-6-rasvhappeid. Teiseks, ussikeelseemneõli sisaldab haruldast oomega-3-rasvhapet SDA, mis muudetakse kehas EPA-ks viis korda paremini kui tavaline taimse päritoluga oomega-3-rasvhape ALA, mida saadakse näiteks linaseemnetest. Kuid see pole veel kõik. Ussikeelseemneõli sisaldab väärtuslikku oomega-6-rasvhapet GLA.

EKSTRA NEITSIOLIIVIÕLI

Hispaania oliivisort Picual valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksidantide sisalduse tõttu. Oliivid on eelkorjekvaliteediga, töötlemisel kivid eraldatakse ja külmpressitakse ainult viljad. Saadakse ekstra neitsiõli, mis sisaldab rohkelt oomega-9-rasvhapet (oleiinhapet) ja polüfenoolideks nimetatavaid antioksidante (üle 750 mg/kg⁵), mõlemal on mitu kasulikku mõju.⁶ Polüfenoolid kaitsevad pudelis sisalduvat BalanceOil+ Veganit, kuid mis veelgi olulisem – ka teie rakke.⁴

VITAMIIN D₃

Meie eksklusiivne täistaimne vitamiin D₃ (kolekalsiferool) on saadud spetsiaalsetest mahekasvatatud ja looduslikust allikast – samblikust. See võib akumuleerida suures koguses kasulikku toitainet, kaasa arvatud vitamiin D₃. Vitamiin D₃ ekstraheeritakse ja seejärel lisatakse sellele veidi kookosõli. Vitamiin D₃ vastab täielikult vegan-nõuetele ja on loomulikult GMO-vaba.

LOODUSLIKUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksidantidena tavaliselt segatud tokoferoole. Kasutatavad looduslikud tokoferoolid on valmistatud GMO-vabast, ülirafineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud ja mis ei sisalda seetõttu sojavalke. See tähendab, et selles ei ole allergeene. Tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

ZINZINO

VEGAN TERVIS

Nüüd saavad kõik end tasakaalu viia! Vegan-dieetides on sageli rikkalikult teatud toitained, nt kiudaineid, vitamiini C ja fütokemikaale. Kuid nendes dieetides puuduvad sageli asendamatud toitained, kaasa arvatud vitamiin D ja oomega-3-rasvhapped. See tähendab, et veganitel ja taimetoitlastel on sageli raske saavutada oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete tasakaalu ja ka sama raske tarbida piisavalt EPA-d ja DHA-d, et nautida kasulikke toimeid, mis nende toitainetega EFSA poolt heakskiidetud terviseväidete kohaselt kaasnevad. Populatsiooniuuringutes on välja toodud, et veganitel on madalam oomega-3-rasvhapete kontsentratsioon veres kui nendel, kes söövad loomset toitu.

Veganid saavad neid asendamatud oomega-3-rasvhappeid (EPA ja DHA), kui nad tarbivad rikastatud toitained või valivad ettevaatlikult toitumise, mis sisaldab neid toitained, kuigi see pole lihtne. ALA lisamisel on vähene mõju DHA kontsentratsiooni suurendamisele veres, sest isegi kui ALA saab organismis muuta EPA-ks ja DHA, on see protsess üsna ebatoõhus. Tavaline muutmise määr naistel on väiksem kui 5% ja meestel väiksem kui 2%, mis tähendab, et probleem püsib.

Kuid nüüd on olemas lihtne lahendus kõigile veganitele ja taimetoitlastele ja peaaegu kõigile, kes otsivad alternatiivi kalaõlile. Kalad saavad oma oomega-3-rasvhapped külma vee merevetikatest. Need vetikad annavad puhtaid pikaahelalisi oomega-3-rasvhappeid, mida inimesed suudavad omastada ja tarbida.

Zinzino BalanceOil+ Vegan sisaldab merevetikaid, mis sisaldavad oomega-3-rasvhappeid (EPA ja DHA) ja ussikeelseemneõli, milles on rikkalikult oomega-3-rasvhappeid (SDA ja ALA), oomega-6-rasvhappeid (GLA) ja oomega-9 rasvhappeid (OA). See sisaldab ka koristuseelsetest oliividest valmistatud esimese külmpressi oliiviõli, milles on rikkalikult oomega-9 rasvhappeid (OA) ja väga suurel määral polüfenoole. See sisaldab piisaval määral väga olulist vitamiini D 100% täistaimsest allikast.

Tulemuseks on, et meie vegan-õliga kaasnevad kõik kasulikud toimed, mida pakub meie tootevalikusse kuuluv kalaõli baasil valmistatud BalanceOil+. BalanceOil+ Vegan on testitud ja kaitsva toimega toode, mis reguleerib ohutult ja aitab normis hoida EPA+DHA taset ning oomega-6 ja oomega-3-rasvhapete vahekorda teie organismis. Lõpuks saavad kõik end tasakaalu viia!

120 PÄEVAGA TÕESTATUD TASAKAAL

Meie sertifitseeritud laborites analüüsitakse vere üheteistkümnepäevase rasvhappe sisaldust kuivatatud vereplekkides, mis tähendab, et meie andmebaas on omataoliste seas maailma suurim. Keskmine oomega-6- ja -3-rasvhappe vahekord inimestel, kes oomega-3 toidulisandit ei võta, on Põhja-Euroopas 12 : 1, Euroopas 15 : 1 ja USAs 25 : 1. Pärast 120-päevast BalanceOili toodete võtmist on nende oomega-rasvhapete keskmine vahekord suuremal osal inimestest väiksem kui 3 : 1.

AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust¹. Rasedatel ja imetavatel naistel aitab DHA kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute aju normaalsele arengule.¹ Pika ahelaga oomega-3-rasvhapped on olulised meie ja ka järgmise põlvkonna tervisele.

SÜDAMETALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA on kasulikud südame tervisele. Need aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele.²

IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil+ Vegan sisaldab vitamiini D₃, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.³

OKSÜDEERUMISVASTANE KAITSE

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vereliipiide oksüdatiivse kahjustuse eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.⁴ Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool või triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele¹, sest päevane annus sisaldab 1150 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa normaalsele südametalitlusele², sest päevane annus sisaldab 780 mg EPA-d ja 1150 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele³, kuna päevane annus sisaldab 20 ug vitamiini D₃**
- ▶ **Aitab hoida organismi jaoks soodsat EPA ja DHA sisaldust**
- ▶ **Aitab säilitada optimaalset oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete vahekorda organismis**
- ▶ **Aitab säilitada polüfenoolide sisaldust organismis, et kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest⁴**
- ▶ **Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, kuna sisaldab 1150 mg DHA-d⁸**
- ▶ **Soodustab normaalset vere triglütseriidide sisaldust⁹, normaalset vererõhku¹⁰ ja normaalset vere kaltsiumisisaldust¹¹**
- ▶ **Aitab hoida normaalsena luid¹², lihaste talitlust¹³, hambaid¹⁴ ja rakujagunemist¹⁵, kuna päevane annus sisaldab 20 ug vitamiini D₃**

BALANCEOIL+ VEGANI TERVISEALASED VÄIDED (EFSA)

¹DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Kui ema tarbib dokosaheksaeenhapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imikuaju normaalset arengut. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale oomega-3-rasvhapete päevasele kogusele, milleks on 250 mg DHA-d ja eikosapentaenhapet (EPA). Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d.

²EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südamealilitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt EPA ja DHA allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele OMEGA-3-RASVHAPETE ALLIKAS. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg EPA-d ja DHA-d.

³Vitamiini D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vitamiini D allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

⁴Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliipide oksüdatiivse stressi eest. Väidet võib kasutada üksnes oliiviõli kohta, mis sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeeni kompleksi ja türosooli) 20 g oliiviõli kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 20 g oliiviõli.

⁵BalanceOil+ Vegani koostises kasutatav ekstra neitsioliiviõli on saadud külmpressitud oliividest Picual, mis on spetsiaalselt valitud suure polüfenoolisisalduse (üle 750 mg/kg) järgi. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

⁶Oleiinhape (omega-9) on küllastumata rasvhape. Küllastunud rasvhapetega toidu asendamine küllastumata rasvhapetega toiduga aitab hoida normaalset vere kolesterooli taset.

⁷Väite, et toit on suure oomega-3-rasvhapete sisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks täenõoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 0,6 g alfa-linoleenhapet 100 g ja 100 kcal kohta või kokku vähemalt 80 mg eikosapentaenhapet ja dokosaheksaeenhapet 100 g kohta ja 100 kcal kohta. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

⁸DHA aitab hoida normaalset nägemist. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Dokosaheksaeenhape (DHA) tarbimine soodustab kuni 12-kuuste imikute nägemise normaalset arengut. Tarbijat tuleb teavitada, et kasulik toime avaldub, kui iga päev tarbitakse 100 mg DHA-d. Kui väidet kasutatakse jätkuimasegu kohta, peab toidus vähemalt 0,3% rasvhapete üldsisaldusest olema DHA vormis.

⁹DHA ja EPA aitavad hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 3 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g. DHA aitab hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g DHA-d ning sisaldab DHA-d koos eikosapentaenahappega (EPA). Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

¹⁰DHA ja EPA aitavad hoida vererõhku normaalsel tasemel. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 3 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 3 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

¹¹Vitamiini D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vitamiini D allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹²Vitamiini D aitab hoida luid normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vitamiini D allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹³Vitamiini D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vitamiini D allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹⁴Vitamiini D aitab hoida hambaid normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vitamiini D allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹⁵Vitamiini D osaleb rakujärgnemise protsessis. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vitamiini D allikas vähemalt vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.