

# BALANCEOIL+ VEGAN

TAIMNE OOMEGA-3 TOIDULISAND EPA, DHA JA POLÜFENOOLIDEGA  
JA TAIMSE D<sub>3</sub>-VITAMIINIGA



SPORT



LOODUSLIKULT  
SAADUD KOOSTISOSAD



## TOOTE PÕHIPUNKTID

Meie ainulaadne sõltumatus laboris katsetatud oomega toidulisand sünergilises segus; esimene taimne alternatiiv kalaõlile, millel on võrreldavalt kasulik toime, The Vegan Society sertifikaadiga. See uuenduslik kombinatsioon mikromerevetikatest saadud õlist, looduslikult bioaktiivsetest anti-oksüdantidest esmaklassilises esimese külmpressi oliiviõlis, Ahiflower® seemneõlist ja taimsest D<sub>3</sub>-vitamiinist tagab märkimisväärse EPA ja DHA taseme, et toetada normaalset aju<sup>1</sup>, südame<sup>2</sup> ja immuunsüsteemi<sup>3</sup> funktsiooni.

## LOODUSLIKULT SAADUD KOOSTISOSAD

- ▶ Esimese külmpressi oliiviõli
- ▶ Merevetikast *schizochytrium* sp. saadud õli
- ▶ Külmpressitud Ahiflower põld-rusubarre®-i rusujuure seemne õli
- ▶ D<sub>3</sub>-vitamiin, mis on saadud sambliku looduslikust allikast



## POLÜFENOOLI KAITSE

Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta lipiide oksüdatiivse stressi eest.<sup>6</sup>



## SAAVUTA TASAKAAL

Viige oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete suhe 120 päevaga tasakaalu.



## TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklikke testitulemusi enne ja pärast toote BalanceOil+ Vegan tarvitamist.



## ÜLIPUHAS

Toode on toksiinide suhtes molekulaaranalüüsides kontrollitud, et tagada värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



## UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sünergiline koostis, mis aitab kaasa aju<sup>2</sup>, südame<sup>1</sup> ja immuunsüsteemi<sup>3</sup> normaalsele talitlusele.



## VEGAN

Looduslikult saadud ja puhtalt vegan koostisosade sünergiline segu, mis on registreeritud Vegan Society poolt.

ZINZINO

## VETIKAÕLI

Meremikrovetikatest *Schizochytrium* sp. saadud õli on rikas oomega-3-rasvhapete, eikosapentaenehappe (EPA) ja dokosaheksaenehappe (DHA) poolest. See on esimene taimne alternatiiv kalaõlile, millel on võrreldavalt hea toime ja mille on sertifitseerinud The Vegan Society. See on kontsentreeritud ja ühtlase koostisega toode, mis on toodetud USAs FDA inspekteeritud ja rangelt kontrollitud tehases.

## AHIFLOWER PÕLD-RUSUVARRE®-I RUSUJUURE ÕLI

Põld-rusubarre õli sisaldab rohkem bioloogiliselt täiustatud oomega rasvhappeid kui ükski muu taimne allikas. Selle ladinakeelne nimetus on *Buglossoides arvensis*. Põld-rusubarre seemneid pressitakse, et toota suurepärase oomega-rasvhapete terikast õli, mis sisaldab rohkem bioloogiliselt täiustatud taimepõhiseid oomega-rasvhappeid (nt stearidoonhappe, SDA) kui ükski muu looduslik taimne allikas. Ahiflower® sisaldab ka GLA-d, mis on väga oluline oomega-6-rasvhape. Külmpressitud Ahiflower®-i rusujuure seemne õli töödeldakse madala temperatuuriga puhastusprotsessi abil, mille käigus sooritatakse füüsiline rafineerimine, pleegitamine ja deodoriseerimine. Tulemuseks on kahvatukollane ja neutraalse lõhnaga õli. Suurepärase valik taimetoitlastele ja veganitele, kuna Ahiflower®-i rusujuure seemne õlil on ideaalne rasvhapete profiil. Esiteks sisaldab see nii oomega-3- kui ka oomega-6-rasvhappeid ning parandab seetõttu oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete tasakaalu. See on kontrastiks enamusele saadavalolevatele taimsetele õlile, mis sisaldavad liigses koguses oomega-6-rasvhappeid. Teiseks, Ahiflower® seemneõli sisaldab haruldast oomega-3-rasvhapet SDA, mis muudetakse kehas EPA-ks viis korda paremini kui tavaline taimse päritoluga oomega-3-rasvhape ALA, mida saadakse näiteks linaseemnetest.

## ESIMISE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI

Hispaania oliivisort Picual valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksidantide sisalduse tõttu. Oliivid on varase saagi kvaliteediga ning töötlemise käigus eemaldatakse kivid ja külmpressitakse ainult viljad, mille tulemuseks on oomega-9-rasvhappe (oleiinhape) rikas esimene külmpressi oliiviõli, milles on väga suurtes kogustes antioksidante, mida nimetatakse polüfenoolideks (üle 750 mg/kg<sup>5</sup>), millest mõlemal on mitmeid kasulikke toimeid.<sup>6</sup> Polüfenoolid kaitsevad pudelis olevat BalanceOil+ Veganit, kuid mis veelgi olulisem, ka teie rakke.<sup>4</sup>

## ESIMISE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI FÜTOTAITAINETE PROFIIL

Oliivi polüfenoolid	750 mg/kg
Hüdroksütürosool ja türosool	330 mg/kg
Oleokantaal + oleaseiin	490 mg/kg
Oleuropeiin	64 mg/kg
Skvaleen	4230 mg/kg
E-vitamiin	300 mg/kg
Masliinhape	100 mg/kg

## LOOMULIKULT SAADUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksidantidena tavaliselt segatud tokoferole. Tootes BalanceOil+ Vegan kasutatav loomulikult saadud tokoferoolirikas ekstrakt on spetsiaalselt valmistatud GMO-vabast ülifineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud, et tagada et need ei sisaldaks sojavalke. See tähendab, et toode ei sisalda allergeene. Toote BalanceOil+ Vegan tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

PATENT ON TAOTLEMISEL

 Norwegian Formulation

## D<sub>3</sub>-VITAMIIN

Meie eksklusiivne vegan D<sub>3</sub>-vitamiin (kolekaltsiferool) on saadud erilises mahepõllumajanduslikult kasvatatud taimsest allikast, mida nimetatakse samblikuks. Sellesse saab koguneda suures koguses kasulikke toitaineid, sealhulgas D<sub>3</sub>-vitamiini. Pärast D<sub>3</sub>-vitamiini ekstraheerimist lisatakse veidi kookosõli. D<sub>3</sub>-vitamiin on vegan-sertifikaadiga ja loomulikult GMO vaba.

## TAASTAB KEHA TASAKAALU 120 PÄEVAGA

Meie sertifitseeritud laborites analüüsitakse vere üheteistkümne rasvhappe sisaldust kuivatatud vereplekkides, mis tähendab, et meie andmebaas on omataoliste seas maailma suurim. Keskmine oomega-6- ja -3-rasvhappe vahekord inimestel, kes oomega-3 toidulisandit ei võta, on Põhja-Euroopas 12 : 1, Euroopas 15 : 1 ja USAs 25 : 1. Pärast 120-päevast BalanceOil'i toodete võtmist on nende oomega-rasvhapete keskmine vahekord suuremal osal inimestest väiksem kui 3 : 1.

## TÄIUSTAMINE

Taimne dieet sisaldab sageli rikkalikult teatud toitaineid, nt kiudaineid, C-vitamiini ja fütokemikaale. Kuid nendes dieetides puuduvad sageli asendamatud toitained, kaasa arvatud vitamiin D ja oomega-3 rasvhapped. See tähendab, et veganitel ja taimetoitlastel on sageli raske saavutada oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete tasakaalu ja ka sama raske tarbida piisavalt EPA-d ja DHA-d, et nautida kasulikke toimeid, mis nende toitainetega EFSA poolt heakskiidetud terviseväidete kohaselt kaasnevad. Populatsiooniuuringutes on välja toodud, et veganitel on madalam oomega-3-rasvhapete kontsentratsioon veres kui nendel, kes söövad loomset toitu.

Vegan saab neid asendamatuid oomega-3-rasvhappeid EPA-d ja DHA-d rikastatud toiduainetest või neid toitaineid sisaldava toiduvaliku hoolika koostamisega, kuid see ei ole lihtne. ALA lisamine mõjutab vere DHA kontsentratsiooni suurenemist väga vähe, sest kuigi ALA saab teie kehas muundada EPA-ks ja DHA-ks, on see muundamine üsna ebaefektiivne. Tüüpiline muundumismäär on naistel alla 5% ja meestel alla 2%, seega probleem püsib.

Kuid nüüd on olemas lihtne lahendus kõikidele veganitele, taimetoitlastele ja tegelikult kõigile, kes soovivad alternatiivi kalaõlile. Kalad saavad oma oomega-3 rasvhapped külmas merevees kasvavatest vetikatest. Need vetikad sisaldavad puhtaid pika ahelaga oomega-3 rasvhappeid, mida saab ekstraheerida ja mida inimesed saavad tarbida.

BalanceOil+ Vegan sisaldab seda merevetikaõli, milles on oomega-3-rasvhappeid (EPA ja DHA), ja Ahiflower® seemneõli, milles on rikkalikult oomega-3-rasvhappeid (SDA ja ALA), oomega-6-rasvhappeid (GLA) ja omega-9-rasvhappeid (OA). See sisaldab ka varase koristuse oliividest valmistatud esimese külmpressi oliiviõli, milles on rikkalikult oomega-9 rasvhappeid (OA) ja väga suurel määral polüfenooli. See sisaldab piisaval määral väga olulist vitamiini D 100% täistaimsest allikast.

Selle tulemusena pakub meie veganõli teile kõiki samu eeliseid kui meie tavaline kalaõlist valmistatud BalanceOil+. BalanceOil+ Vegan on katsetatud, kaitstud ja tõhus ning reguleerib ja aitab hoida nii EPA kui ka DHA taset ning oomega-6 ja oomega-3 tasakaalu teie kehas. Lõpuks ometi saavad kõik tasakaalu!

Toodetud Norras

ZINZINO

## TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	12 ml
Omega-3 kogu	3046 mg
Algolja	3280 mg
millest EPA (eikozapentaänskåbe)	771 mg
millest DHA (dokosaheksaänskåbe)	1123 mg
millest DPA	180 mg
Ahiflower® õli	1518 mg
millest SDA	288 mg
millest ALA	683 mg
millest GLA	95 mg
Oliiviõli	6250 mg
millest Omega-9	5141 mg
millest polüfenoole	5,3 mg
D <sub>3</sub> -vitamiini (400% NRV*)	20 µg

\*Nende võrdluskõrgused (NRV)

**SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS:** 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Reguleerige annuse suurust kehakaalu järgi. *Täiskasvanud kehakaaluga 50 kg:* 7,5 ml päevas. *Täiskasvanud kehakaaluga 80 kg:* 12 ml päevas. *Rasedad ja imetavad naised:* 3 ml päevas. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisand ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist ning tervislikku eluviisi.

**ETTEVAATUST:** kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne BalanceOil+ kasutamist nõu oma arstiga.

**SÄILITAMINE:** avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmkapis. Avatud pudeleid hoida külmkapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

**KOOSTISAINED:** külmpressitud oliiviõli\*, DHA- ja EPA-rikas õli on valmistatud mikrovetikast *Schizochytrium* sp., Ahiflower® (rafineeritud *Buglossoides*) seemneõli, maitseaine (naturaalne sidruni õli), antioksüdandina (tokoferoolidest rikas ekstrakt), D<sub>3</sub>-vitamiin (kolekaltsiferool pärit taimeekstraktist).  
\*Päritolu: EL.

Ahiflower® on ettevõtte Technology Crops LLC litsentsitud kaubamärk.

**LOOMULIKULT SAADUD:** BalanceOil+ Vegan on valmistatud ainult looduslikest allikatest pärit koostisosadest.

**VEGAN:** BalanceOil+ Vegan on valmistatud ainult taimsetest koostisosadest, mis on registreeritud ka organisatsioonis The Vegan Society.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal ja flavonoidid.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** oomega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), oomega-9 ja vitamiin D<sub>3</sub>.

**SISU:** 300 ml

## PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele<sup>1</sup>, sest päevane annus sisaldab 1120 mg DHA-d
- ▶ Aitab kaasa normaalsele südamentalitlusele<sup>2</sup>, sest päevane annus sisaldab 780 mg EPA-d ja 1120 mg DHA-d
- ▶ Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele<sup>3</sup>, sest päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D<sub>3</sub>
- ▶ Aitab säilitada organismis piisavat EPA ja DHA taset, kuna BalanceOil+ on kõrge oomega-3 rasvhapete sisaldusega
- ▶ Aitab säilitada organismis normaalset oomega-6 ja oomega-3 tasakaalu, kuna BalanceOil+ on kõrge oomega-3 rasvhapete sisaldusega
- ▶ Aitab säilitada polüfenoolide taset organismis, et kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest, kuna see sisaldab oliiviõli polüfenoole<sup>4</sup>
- ▶ Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, sest sisaldab 1120 mg DHA rasvhapet<sup>8</sup>
- ▶ Aitab hoida normaalset triglütseriidide taset veres, kasuliku toime avaldamiseks tuleb tarbida vähemalt 2 g EPA + DHA rasvhapet päevas (13 ml toodet BalanceOil+ Vegan)<sup>9</sup>
- ▶ Aitab hoida normaalset kaltsiumi taset veres, kuna sisaldab vitamiini D<sub>3</sub><sup>11</sup>
- ▶ Aitab kaasa luustiku<sup>12</sup> ja lihaste<sup>13</sup> normaalse talitluse ja hammaste tervise<sup>14</sup> hoidmisele ning rakkude paljunemisele<sup>15</sup>, sest päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D<sub>3</sub>

### AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust<sup>1</sup>. Rasedatel ja imetavatel naistel aitab DHA kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute aju normaalsele arengule.<sup>1</sup> Pika ahelaga oomega-3-rasvhapped on olulised meie ja ka järgmise põlvkonna tervisele.

### SÜDAMETALITLUS

EPA-l ja DHA-l on heakskiidetud tervisealased väited südamertervise kohta. Need aitavad kaasa südame normaalsele talitlusele.<sup>2</sup>

### IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil+ Vegan sisaldab D<sub>3</sub>-vitamiini, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.<sup>3</sup>

### KAITSE OKSÜDEERUMISE VASTU

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vere lipiide oksüdatiivse kahju eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.<sup>4</sup> Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub teie veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool ja triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

# TOOTE BALANCEOIL+ VEGAN TERVISEALASED VÄITED (EL)

<sup>1</sup> DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust (DHA vajalik päevane kogus on 250 mg). Dokosaheksaeenhappe (DHA) tarbimine ema poolt aitab kaasa loote või rinnaga toidetava imiku aju normaalsele arengule (rasedatel ja imetavatel naistel on vajalik igapäevaselt vähemalt 200 mg DHA-d lisaks 250 mg DHA-le ja EPA-le).

<sup>2</sup> EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 250 mg).

<sup>3</sup> Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

<sup>4</sup> Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliide oksüdatiivse stressi eest. Kasuliku toime avaldamiseks tuleb tarbida igapäevaselt vähemalt 20 g oliiviõli, mis sisaldab 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeeni kompleks ja türosool). (BalanceOil+ Vegan sisaldab ~55% oliiviõli, mis sisaldab ~6,6 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate 20 g kohta).

<sup>5</sup> Toote BalanceOil+ Vegan koostises kasutatav esimese külmpressi oliiviõli on saadud külmpressitud Picuali oliividest, mis on spetsiaalselt valitud nende suure polüfenoolisisalduse (üle 750 mg/kg) pärast. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

<sup>6</sup> Oleiinhape (omega-9) on küllastumata rasvhape. Küllastunud rasvhapetega toidu asendamine küllastumata rasvhapetega toiduga aitab hoida normaalset kolesterooli taset veres.

<sup>7</sup> Kõrge omega-3 rasvhapete sisaldusega. Sisaldab vähemalt 0,6 g a-linoleenhapet 100 g ja 100 kcal kohta või kumulatiivselt vähemalt 80 mg eikosapentaehapet ja dokosaheksaeenhapet 100 g ja 100 kcal kohta.

<sup>8</sup> DHA aitab säilitada normaalset nägemist (DHA vajalik päevane kogus on 250 mg). Dokosaheksaeenhappe (DHA) tarbimine soodustab kuni 12-kuuliste imikute normaalset visuaalset arengut (DHA vajalik päevane kogus on 100 mg).

<sup>9</sup> DHA ja EPA aitavad hoida normaalset triglütseriidide taset veres (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 2 g; ärge ületage EPA ja DHA puhul päevast toidulisanditest saadavat kogust 5 g). DHA aitab hoida normaalset triglütseriidide taset veres (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 2 g; ärge ületage EPA ja DHA puhul päevast toidulisanditest saadavat kogust 5 g).

<sup>10</sup> DHA ja EPA aitavad hoida normaalset vererõhku (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 3 g; ärge ületage EPA ja DHA puhul päevast toidulisanditest saadavat kogust 5 g).

<sup>11</sup> Vitamiin D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele.

<sup>12</sup> Vitamiin D aitab hoida luid normaalsena.

<sup>13</sup> Vitamiin D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena.

<sup>14</sup> Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsena.

<sup>15</sup> Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis.