

BALANCEOIL+ VEGAN

TÄYSIN LUONNOLLINEN POLYFENOLIA JA OMEGA-RASVAHAPPOA TASAPAINOISESTI SISÄLTÄVÄ RAVINTOLISÄ



BALANCEOIL+ VEGAN -RAVINTOLISÄN PERUSELEMENTIT

Synergistinen yhdistelmä EPA-, DHA- ja DPA-rasvahappoja runsaasti sisältäviä meren mikroleviä, runsaasti OA-öljyä ja polyfenoleja sisältävää alkusadon oliivien ekstraneitsytoliiviöljyä, runsaasti SDA-, ALA- ja GLA-happoja sisältävää echiumsiemenöljyä sekä vegaanista D₃-vitamiinia.

BalanceOil+ Vegan auttaa suojaamaan soluja hapettumiselta (oksidoitumiselta), säätää turvallisesti omega-6:3-suhdetta ja tukee normaalia aivojen¹ ja sydämen² toimintaa ja immuunijärjestelmää³.

Sisältö: 300 ml

TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT

- ▶ kylmäpuristettu ekstraneitsytoliiviöljy
- ▶ Merileväöljy, joka on peräisin *Schizochytrium sp. -merilevästä*
- ▶ Kylmäpuristettu echiumsiemenöljy
- ▶ D₃-vitamiinia jäkälästä

POLYFENOLIPITOISTA SUOJAA



Suojaa solujasi hapettumiselta (oksidoitumiselta). Oliiviöljyn polyfenolit auttavat suojaamaan veren rasva-aineita hapettumisvaurioilta.⁴

SAAVUTA TASAPAINO



Omega-6:3-suhde saadaan 3:1-tasapainoon 120:ssä päivässä.

TESTIPOHJAINEN RAVITSEMUS



Näet omat yksilölliset "ennen ja jälkeen" -testitulokset.

ÄÄRIMMÄISEN PUHDASTA



Tuotteen mahdolliset toksiinit on selvitetty molekulaarisella testauksella – voit luottaa tuotteen tuoreuteen, turvallisuuteen ja puhtauteen.

UUDEN SUKUPOLVEN RAVITSEMUS



Synergistinen koostumus, joka edistää sydämen,² aivojen¹ ja immuunijärjestelmän³ normaalia toimintaa.

VEGAANINEN



Synergistinen, täysin luonnollisten ja puhtaasti vegaanisten ainesosien seos, The Vegan Society:n rekisteröimä.

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvo ja sisältö:	7,5 ml	12 ml
Omega-3 yhteensä	1 764 mg	2 822 mg
Leväöljy	2 092 mg	3 348 mg
josta EPAa	492 mg	787 mg
josta DHA:ta	716 mg	1 146 mg
josta DPA:ta	115 mg	184 mg
Echiumöljy	968 mg	1 550 mg
josta SDA:ta	130 mg	209 mg
josta ALAa	310 mg	496 mg
josta GLA:ta	101 mg	162 mg
Oliiviöljy	3 986 mg	6 377 mg
josta oleiinihappoa (omega-9)	3279 mg	5247 mg
josta polyfenoleja	3,4 mg	5,5 mg
D ₃ -vitamiini (250 % RV-suosituksesta*)	12,6 µg	
(400 % RV-suosituksesta*)		20 µg
*RV = viitearvo		

KÄYTTÖSUOSITUS: 0,15 ml painokiloa kohti. Annoksen koko määräytyy kehon painon mukaan. Aikuiset, joiden paino on 50 kg: 7,5 ml päivässä. Aikuiset, joiden paino on 80 kg: 12 ml päivässä. Älä ylitä suositeltavaa päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

MAKU: BalanceOil+ Vegan on saatavana kahtena makuna: luonnollisena ja sitruunana.

AINESOSAT (MAUSTAMATON) Kylmäpuristettu ekstraneitsytoliiviöljy leväöljy *Schizochytrium sp. -mikrolevästä* puhdistettu echiumöljy antioksidantit (tokoferolipitoinen uute), D₃-vitamiini (kasviuutteesta johdettu kolekalsiferoli)

AINESOSAT (SITRUUNA): Kylmäpuristettu ekstraneitsytoliiviöljy leväöljy *Schizochytrium sp. -mikrolevästä* puhdistettu echiumöljy makuaine (luonnollinen sitruunamakuaine), antioksidantit (tokoferolipitoinen uute), D₃-vitamiini (kasviuutteesta johdettu kolekalsiferoli)

HUOMIO: Ota yhteyttä lääkäriin tai sairaanhoitajaan ennen valmisteen ottamista, jos käytät verenohennuslääkkeitä.

SÄILYTYS: Säilytä avaamattomat pullo pimeässä, kuivassa paikassa huoneenlämmössä. Säilytä avatut pullo jääkaapissa ja käytä 45 päivän kuluessa. Öljy saattaa muuttua sameaksi alle 4 °C:n lämpötiloissa oliiviöljyn kiinteytymisestä johtuen. Öljy kirkastuu huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

ZINZINO BALANCE BLEND: hydroksityrosoli, tyrosoli, oleuropeiini, oleokantaali ja flavonoidit.

ZINZINO BALANCE BLEND: omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), omega-9 ja D₃-vitamiini.

LUONNOLLINEN: BalanceOil+ Vegan on valmistettu vain luonnollisista lähteistä saatavista ainesosista.

GMO-VAPAA : Zinzinon tuotteet eivät sisällä geeniteknikalla muunnettuja organismeja (GMO).

PATENTTI VIREILLÄ

 Norjalainen valmiste Valmistettu Norjassa.

LEVÄÖLJY

Schizochytrium sp. -merimikrolevästä peräisin oleva öljy sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja, eli eikosapentaeenihappoja (EPA) ja dokosaheksaeenihappoja (DHA). Tämä on ensimmäinen kasvipärisäinen EPA/DHA-tuote, joka tarjoaa biovaihtoehdon perinteisille kalaöljyille. FDA:n tarkastamassa ja tiukasti valvotussa laitoksessa Yhdysvalloissa tuotettu tuote on tiivistetty ja johdonmukainen tuote.

ECHIUMÖLJY

Kylmäpuristettu echiumsiemenöljy käsitellään alhaisen lämpötilan puhdistusprosessissa, jossa se puhdistetaan, valkaistaan, deodoroidaan ja kylmävahvistetaan, jotta se saa selkeän vaaleankellertävän värin ja neutraalin hajun. Se on GMO-vapaa, runsaasti omega-3-rasvahappoja, omega-3-SDA ja -ALA- sekä omega-6-GLA-rasvahappoa sisältävä tuote. Echiumsiemenöljyllä on ihanteellinen rasvahappoprofiili, ja se on erinomainen valinta kasvissyöjille ja vegaaneille. Ensinnäkin se sisältää kaksi kertaa niin paljon omega-3-rasvahappoa kuin omega-6-rasvahappoa, ja siksi voi auttaa tasapainottamaan omega-6- ja omega-3-rasvahappojen suhdetta. Tämä eroaa useimmista kasviöljyistä, sillä ne sisältävät liiallisia määriä omega-6-rasvahappoa. Toiseksi echiumsiemenöljy sisältää harvinaista omega-3-SDA-rasvahappoa, joka muuntuu viisi kertaa paremmin EPAksi elimistössä kuin tyypillinen kasvipärisäinen omega-3-ALA, esimerkiksi pellavansiemenissä. Mutta ei siinä kaikki. Echiumsiemenöljy sisältää myös arvokasta omega-6-GLA-rasvahappoa.

EKSTRANEITSYTOLIIVIÖLJY

Espanjalainen Picual-oliivi on valittu sen sisältämän runsaan omega-9-rasvahapon määrän ja erittäin korkean antioksidanttipitoisuutensa ansiosta. Oliivit ovat alkusatoa, ja käsittelyn aikana kivet poistetaan ja vain hedelmät kylmäpuristetaan. Näin saadaan ekstraneitsytöljyä, jossa on runsaasti omega-9-rasvahappoa (oleiinihappoa), jossa puolestaan on erittäin paljon polyfenoleiksi kutsuttuja antioksidantteja (yli 750 mg/kg⁵), ja näillä molemmilla on useita myönteisiä vaikutuksia.⁶ Polyfenolit suojaavat BalanceOil+ Vegan -ravintolisää pullossa, mutta vieläkin tärkeämpää on se, että ne suojaavat myös solujasi.⁴

D₃-VITAMIINI

Eksklusiivinen vegaaninen D₃-vitamiinimme (kolekalsiferoli) on peräisin erityisestä, orgaanisesti kasvatetusta kasvipärisestä jäkälälähteestä. Siihen voi kerääntyä suuria pitoisuuksia hyödyllisiä ravintoaineita, kuten D₃-vitamiinia. D₃-vitamiini uutetaan, ja sitten siihen lisätään kookosöljyä. D₃-vitamiini on vegaanisertifioitu ja tietenkin GMO-vapaa.

LUONNOLLISET TOKOFEROLIT

Tokoferoliseoksia käytetään yleisesti ravintolisissä antioksidantteina. Käytetyt luonnolliset tokoferolit on valmistettu erittäin puhdistetuista soijaöljytisleistä, joita ei ole muunnettu geeniteknikalla. Tisleitä puhdistetaan vielä lisää, eikä niissä sen vuoksi ole soijaproteiineja. Tämä tarkoittaa, että allergeeneja ei ole. Tyypillinen koostumus on alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferolit.

VEGAANINEN TERVEYS

Nyt jokainen voi päästä tasapainoon! Vegaaniruokavaliot ovat usein rikkaampia joidenkin ravintoaineiden suhteen, kuten kuitu, C-vitamiini ja fytokeemikaalit. Näistä ruokavalioista puuttuu kuitenkin usein joitakin välttämättömiä ravintoaineita, kuten D-vitamiinia ja omega-3-rasvoja. Tämä tarkoittaa, että vegaanien ja kasvissyöjien on vaikea saavuttaa omega-6:3-tasapaino, ja yhtä vaikea on varmistaa, että he kuluttavat tarpeeksi EPA- ja DHA-rasvahappoja saadakseen EFSA-hyväksytyt edut näistä ravintoaineista. Väestötutkimuksissa on osoitettu, että vegaaneilla on veressä pienempi määrä omega-3-rasvahappoja kuin eläinperäisiä elintarvikkeita syöville.

Vegaanille nämä välttämättömät omega-3-EPA- ja DHA-rasvahapot voidaan saada syömällä niillä vahvistettuja elintarvikkeita tai valitsemalla huolellisesti näitä ravintoaineita sisältävän ruokavalion, mutta se ei ole helppoa. Täydentämisellä ALalla on hyvin vähän vaikutusta veren DHA-pitoisuuksien kannalta, koska vaikka ALA voidaan muuntaa EPAksi ja DHA:ksi elimistössä, tämä muuntaminen on melko tehottomaa. Tyypilliset muuntosuhteet ovat alle 5 % naisilla ja alle 2 % miehillä, joten ongelma ei katoa.

Nyt on kuitenkin olemassa helppo ratkaisu kaikille vegaaneille, kasvissyöjille ja oikeastaan kenelle tahansa, joka haluaa vaihtoehdon kalaöljyille. Kalat saavat omega-3:nsa kylmän veden merilevästä. Näissä levissä on puhdasta pitkäketjuista omega-3:a, jota ihmiset voivat uuttaa ja kuluttaa.

Zinzino BalanceOil+ Vegan sisältää tätä merileväöljyä, jossa on omega-3-rasvahappoja (EPA ja DHA) ja echiumsiemenöljyä, joka sisältää runsaasti omega-3- (SDA ja ALA), omega-6- (GLA) ja omega-9-rasvahappoja (OA). Se sisältää myös alkusadosta saatavaa ekstraneitsytoliiviöljyä, jossa on runsaasti omega-9 (OA) -rasvahappoja ja runsaasti polyfenoleja. Siinä on runsas määrä tärkeää D-vitamiinia 100 % vegaanisesta lähteestä.

Tämän seurauksena vegaaninen öljymme tarjoaa sinulle kaikki kalaöljystä valmistetun tavallisen BalanceOil+-öljymme hyödyt. BalanceOil+ Vegan on testattu, suojattu ja tehokas, ja se säätää ja ylläpitää turvallisesti EPA+DHA-tasoa ja omega-6:3-tasapainoa kehossasi. Vihdoinkin jokainen voi päästä tasapainoon!

TODISTETUSTI TASAPAINOTTAVA VAIKUTUS 120 PÄIVÄSSÄ

Sertifioidut laboratoriomme ovat vastuussa kuivatuista veripisarista otettujen kokeiden analysoimisesta. Kokeet koskevat veressä olevia 11 rasvahappoa, ja tietokantamme on maailman suurin lajissaan. Keskimääräinen omega-6:3-suhde ihmisillä, jotka eivät käytä omega-3-ravintolisää, on 12:1 Pohjois-Euroopassa, 15:1 Euroopassa ja 25:1 Yhdysvalloissa. Kun BalanceOil+-tuotteita on käytetty 120 päivän ajan, keskimääräinen suhde on useimmilla ihmisillä alle 3:1.

AIVOJEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen normaalin aivot toiminnan ylläpitoa koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä¹. Raskaana olevilla ja imettävillä naisilla DHA edistää sikiön ja rintaruokinnassa olevien imeväisten aivojen normaalia kehitystä¹. Pitkäketjuiset omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä niin omalle terveydellemme kuin myös seuraavankin sukupolven terveydelle.

SYDÄMEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen sydämen terveyttä koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä. Ne edistävät sydämen normaalia toimintaa².

IMMUUNIJÄRJESTELMÄ

BalanceOil+ Vegan sisältää D₃-vitamiinia. Kyseinen vitamiini on immuunijärjestelmälle ehdottoman tärkeää, sillä se edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa³.

SUOJAA HAPETTUMISELTA

Oliiveista saatava hydroksityrosoli auttaa suojaamaan veren lipidejä (rasva-aineita) hapettumisvaurioilta, kun päivittäinen annos on vähintään 5 mg⁴. L Lipidit ovat verestä ja kehon kudoksista löytyviä rasvan kaltaisia, sydämen terveydelle tärkeitä aineita, esimerkkeinä kolesterolit tai triglyseridit.

TÄRKEIMMÄT EDUT

- ▶ edistää aivot toiminnan pysymistä normaalina¹, koska päivittäinen annos sisältää 1 150 mg DHA:ta
- ▶ edistää sydämen toiminnan pysymistä normaalina², koska päivittäinen annos sisältää 780 mg EPAa ja 1 150 mg DHA:ta
- ▶ edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa³, koska päivittäinen annos sisältää D₃-vitamiinia 20 µg
- ▶ auttaa ylläpitämään hyvää EPA- ja DHA-tasoa kehossasi
- ▶ auttaa ylläpitämään kehon omega-6:3-tasoa ihanteellisena
- ▶ auttaa ylläpitämään kehon polyfenolitasoja veren rasva-aineiden suojaamiseksi hapettumisstressiltä⁴
- ▶ tukee silmien tervettä ja normaalia toimintaa, koska se sisältää DHA:ta 1 150 mg⁸
- ▶ tukee veren normaalia triglyseriditasoa⁹, normaalia verenpainetta¹⁰ ja veren normaalia kalsiumtasoa¹¹
- ▶ edistää luiden¹² ja lihasten normaalia toimintaa¹³, normaaleja hampaita¹⁴ sekä solujen jakautumista¹⁵, koska päivittäinen annos sisältää D₃-vitamiinia 20 µg

BALANCEOIL+ VEGAN : N TERVEYSVÄITÄMÄT (EFSA)

¹DHA edistää normaalin aivotoinnin ylläpitoa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta / 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Äidin dokosaheksaenihiapon (DHA) saanti tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevien imeväisten aivojen normaalia kehitystä. Raskaana oleville ja imettäville naisille on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 200 mg DHA:ta aikuisille suositellun omega-3-rasvahappojen päiväsaannin lisäksi, eli 250 mg DHA:ta ja EPA:ta. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan vähintään 200 mg päivässä.

²EPA ja DHA edistävät sydämen normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on EPA:n ja DHA:n lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun Omega-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDETTÄ KOSKEVAN väitteen mukaisesti. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg EPA:ta ja DHA:ta.

³D-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI]JA/TAI [KIVENNAISAINEEEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.

⁴Oliiviöljyn polyfenolit edistävät veren rasva-aineiden suojaamista hapettumisstressiltä. Väite voidaan esittää vain oliiviöljystä, joka sisältää vähintään 5 mg hydroksityrosolia ja sen johdannaisia (esim. kompleksinen oleuropeiini ja tyrosoli) 20 g:aa oliiviöljyä kohti. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 20 g oliiviöljyä.

⁵BalanceOil+ Vegan -ravintolisässä käytetty ekstraneitsytöljy saadaan Picual-oliiveista, jotka on kylmäpuristettu ja valittu erityisesti niiden sisältämän runsaan polyfenolipitoisuuden vuoksi (yli 750 mg/kg). Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

⁶Oleinihiippo (omega-9) on tyydyttymätön rasva. Tyydyttyneiden rasvojen korvaaminen ruokavaliossa tyydyttymättömillä rasvoilla edistää veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina.

⁷Väite, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli tuote sisältää alfalinooleenihiappoa vähintään 0,6 g/100 g ja 0,6 g/100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaenihiapon ja dokosaheksaenihiapon yhteismäärä on vähintään 80 mg/100 g ja 80 mg/100 kcal. Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

⁸DHA edistää näön pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta / 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Dokosaheksaenihiapon (DHA) nauttiminen tukee alle 12 kuukauden ikäisten imeväisten näön normaalia kehitystä. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 100 mg DHA:ta. Kun väitettä käytetään vieroitusvalmisteesta, elintarvikkeen sisältämien rasvahappojen kokonaismäärästä vähintään 0,3 %:n on oltava DHA:ta.

⁹DHA ja EPA edistävät veren triglyseridipitoisuuksien pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 2 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g. DHA edistää veren triglyseriditasojen pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan 2 g päivässä ja joka sisältää DHA:ta yhdessä eikosapentaenihiapon (EPA) kanssa. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

¹⁰DHA ja EPA edistävät verenpaineen pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 3 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 3 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

¹¹D-vitamiini edistää veren normaalia kalsiumtasoa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI]JA/TAI [KIVENNAISAINEEEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.

¹²D-vitamiini edistää luiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI]JA/TAI [KIVENNAISAINEEEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.

¹³D-vitamiini edistää normaalin lihastoiminnan ylläpitämistä. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI]JA/TAI [KIVENNAISAINEEEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.

¹⁴D-vitamiini edistää hampaiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI]JA/TAI [KIVENNAISAINEEEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.

¹⁵D-vitamiini osallistuu solujen jakautumisprosessiin. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI]JA/TAI [KIVENNAISAINEEEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.