

# BALANCEOIL+ VEGAN

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE POLYPHÉNOLS OMÉGA BALANCE ENTIÈREMENT NATUREL



## FAITS MARQUANTS CONCERNANT BALANCEOIL+ VEGAN

Un mélange synergique d'huile de micro-algues marines à teneur élevée en EPA, DHA et DPA, d'huile d'olive extra vierge de récolte précoce, à teneur élevée en OA et polyphénols, huile de graines d'échium à teneur élevée en SDA, ALA et GLA, et de vitamine D<sub>3</sub> végétalienne.

Notre BalanceOil+ Vegan aide à protéger les cellules de l'oxydation et équilibre en toute sécurité votre rapport Oméga-6:3, en soutenant la fonction normale du cerveau<sup>1</sup> et du cœur<sup>2</sup> et le système<sup>3</sup> immunitaire.

**Contenu:** 300 ml

## INGRÉDIENTS ENTIÈREMENT NATURELS

- ▶ Huile d'olive extra-vierge pressée à froid
- ▶ Huile d'algues marines de *Schizochytrium sp.*
- ▶ Huile de graine d'échium pressée à froid
- ▶ Vitamine D<sub>3</sub> dérivée du lichen

## PROTECTION GRÂCE AUX POLYPHÉNOLS



Protégez vos cellules contre la rouille (oxydation). Les polyphénols de l'huile d'olive contribuent à la protection des lipides sanguins contre les dommages oxydatifs.<sup>4</sup>



## SOYEZ ÉQUILBRÉ

Abaissez votre ratio Oméga 6:3 à 3:1 en 120 jours.



## NUTRITION BASÉE SUR TEST

Comparez vos résultats avant et après le test.



## ULTRA PUR

Test moléculaire de détection des toxines pour garantir la fraîcheur, la sécurité et la pureté., ce dont vous pouvez avoir confiance.



## NUTRITION DE NOUVELLE GÉNÉRATION

Formule synergique qui contribue à la fonction cardiaque,<sup>2</sup> cérébrale<sup>1</sup> et immunitaire<sup>3</sup> normale.



## VEGAN

Mélange synergique d'ingrédients entièrement naturels et purement vegan, et enregistrés auprès de la Vegan Society.

ZINZINO

## FAITS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritionnelle et teneurs dans :	0,15 ml	3,0 ml
Total Oméga-3	35 mg	706 mg
Huile d'algues	42 mg	837 mg
dont EPA	10 mg	197 mg
dont DHA	14 mg	286 mg
dont DPA	2 mg	46 mg
Huile d'Échium	19 mg	387 mg
dont SDA	3 mg	52 mg
dont ALA	6 mg	124 mg
dont GLA	2 mg	41 mg
Huile d'olive	80 mg	1594 mg
dont Oméga-9	66 mg	1312 mg
dont polyphénols	0,1 mg	1 mg
Vitamine D <sub>3</sub> (5 % de la VR*)	0,3 µg	
(100 % de la VR*)		5 µg

\*VR = valeur de référence

**UTILISATION RECOMMANDÉE :** 0,15 ml di BalanceOil+ Vegan per kg di peso corporeo. Adattare la dose in base al peso corporeo. Adulti con un peso di 50 kg: 7,5 ml al giorno. Adulti con un peso di 80 kg: 12 ml al giorno. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

**Informations spéciales pour la Suisse :** La posologie quotidienne recommandée est de 0,15 ml par kilo de poids corporel, soit 3,0 ml par jour pour 20 kg de poids corporel. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Les recommandations sur les niveaux quotidiens d'EPA et de DHA varient selon les pays et les organisations. La posologie quotidienne maximale recommandée pour les adultes en Suisse est de 500 mg d'EPA / DHA. Il n'y a aucun effet négatif connu en prenant plus de 3 g (trois grammes) d'oméga-3 par jour, mais en Suisse, des doses journalières supérieures à 3 g sont considérées comme médicamenteuses et ne doivent être prises que si elles sont recommandées par un médecin.

**SAVEUR :** BalanceOil+ Vegan est disponible en deux saveurs: naturel et citron.

**INGRÉDIENTS (NATURELS) :** Huile d'olive pressée à froid, huile d'algues provenant des micro-algues *Schizochytrium sp.*, huile d'échium raffinée, antioxydants (extrait riche en tocophérols), vitamine D<sub>3</sub> (cholécalficérol dérivé d'extrait de plante)

**INGRÉDIENTS (CITRON) :** Huile d'olive pressée à froid, huile d'algues provenant des micro-algues *Schizochytrium sp.*, huile d'échium raffinée, saveur (saveur de citron naturelle), antioxydants (extrait riche en tocophérols), vitamine D<sub>3</sub> (cholécalficérol dérivé d'extrait de plante)

**ATTENTION :** Il faut consulter un médecin ou une infirmière avant de prendre le produit si vous prenez des médicaments anticoagulants.

**CONSERVATION :** Conservez les bouteilles non ouvertes dans un endroit sec sombre à température ambiante. Conserver les bouteilles entamées au réfrigérateur et consommer dans les 45 jours. L'huile d'olive peut devenir trouble à des températures inférieures à 4° C en raison de la solidification de l'huile d'olive. Elle retrouvera sa limpidité à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants.

BREVET EN ATTENTE



Formulation norvégienne. Produit en Norvège.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND :** Hydroxytyrosol, tyrosol, oleuropéine, oléocanthal, flavonoïdes.

**ZINZINO BALANCE BLEND :** Oméga-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Oméga-9 et vitamine D<sub>3</sub>.

**NATUREL :** BalanceOil+ Vegan est composé uniquement d'ingrédients provenant de sources naturelles.

**SANS OGM :** Nos produits sont sans OGM (organismes génétiquement modifiés).

### HUILE D'ALGUES

L'huile dérivée de la micro-algue marine *Schizochytrium sp.* est riche en acides gras Oméga-3 Eicosapentaénoïque (EPA) et acide docosahénoïque (DHA). Il s'agit du premier produit végétarien EPA/DHA disponible qui offre une alternative bio aux huiles de poisson traditionnelles. Produit dans une installation contrôlée par la FDA et rigoureusement contrôlée aux États-Unis, il s'agit d'un produit concentré et cohérent.

### HUILE D'ÉCHIUM

L'huile de graines d'échium pressée à froid est traitée dans un procédé de nettoyage à basse température, où elle est raffinée, décolorée, désodorisée et hibernisée pour lui donner un aspect jaunâtre clair et une odeur neutre. Elle est sans OGM, riche en acides gras Oméga-3 SDA et ALA, ainsi que l'acide gras Oméga-6 GLA. Excellent choix pour les végétariens et les végétaliens, l'huile de graines d'échium a un profil d'acides gras idéal. Tout d'abord, elle contient deux fois plus d'Oméga-3 que d'Oméga-6 et peut donc aider à équilibrer le rapport taux Oméga-6 et taux Oméga-3. Cela contraste avec la plupart des huiles végétariennes, qui contiennent des Oméga-6 en excès. Deuxièmement, l'huile de graine d'échium contient le rare acide gras Oméga-3 SDA, qui est converti cinq fois mieux en EPA dans le corps que la plante typique l'ALA Oméga-3, par ex. dans les graines de lin. Mais il y a mieux encore. L'huile de graines d'Échium contient également le précieux acide gras Oméga-6 GLA.

### HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

L'olive espagnole Picual est sélectionnée en raison de sa teneur riche en Oméga-9 et de son contenu antioxydant très élevé. Les olives sont de qualité pré-récolte et dans le processus les noyaux sont retirés et seuls les fruits sont pressés à froid, ce qui entraîne une huile extra vierge, riche en Oméga-9 (acide oléique) avec un contenu très élevé d'antioxydants appelés polyphénols (plus de 750 mg/kg<sup>3</sup>), les deux ayant plusieurs effets bénéfiques.<sup>6</sup> Les polyphénols protègent BalanceOil+ Vegan dans le flacon, mais plus important encore, vos cellules.<sup>4</sup>

### VITAMINE D<sub>3</sub>

Notre vitamine D<sub>3</sub> (cholécalficérol) vegan exclusive provient d'une plante spéciale, cultivée bio, appelée lichen. Elle peut accumuler de grandes quantités de nutriments utiles, y compris la vitamine D<sub>3</sub>. La vitamine D<sub>3</sub> est extraite, puis de l'huile de noix de coco y est ajoutée. La vitamine D<sub>3</sub> est certifié végétalienne et bien sûr sans OGM.

### TOCOPHÉROLS NATURELS

Les tocophérols mélangés sont des antioxydants couramment utilisés dans les compléments diététiques. Les tocophérols naturels utilisés sont fabriqués à partir de distillats d'huile de soja, hautement raffinés, sans OGM, à nouveau raffinés et qui ne contiennent donc aucune protéine de soja. Cela signifie qu'il n'y a pas d'allergènes présents. La composition typique est : alpha-, bêta-, gamma- et delta-tocophérols.

## SANTÉ VÉGÉTALE

Maintenant, tout le monde peut trouver son équilibre ! Les régimes végétaliens sont souvent plus riches en certains nutriments tels que la fibre, la vitamine C et les phytochimiques. Cependant, ces régimes manquent souvent de nutriments essentiels, notamment la vitamine D et les acides gras Oméga-3. Cela signifie qu'il est difficile pour les végétaliens et les végétariens d'atteindre l'équilibre Oméga-6:3, et tout aussi difficile de s'assurer qu'ils consomment suffisamment de EPA et de DHA pour obtenir les avantages approuvés par l'EFSA de ces nutriments. Dans les études de population, il est démontré que les végétaliens ont des concentrations sanguines inférieures d'acides gras Oméga-3 par rapport à ceux qui consomment des aliments d'origine animale.

Pour un végétalien, ces acides gras essentiels Oméga-3 EPA et DHA peuvent s'obtenir en mangeant des aliments fortifiés ou en sélectionnant soigneusement un régime alimentaire contenant ces nutriments, mais ce n'est pas facile. Compléter avec l'ALA a très peu d'effet sur l'augmentation des concentrations de DHA sanguines parce que, même si l'ALA peut se transformer en EPA et DHA dans votre organisme, cette transformation manque d'efficacité. Les taux de conversion typiques sont inférieurs à 5 % chez les femmes, et inférieurs à 2 % chez les hommes, de sorte que le problème reste entier.

Mais maintenant, il existe une solution facile pour tous les végétaliens, végétariens et en fait, pour quiconque veut une alternative aux huiles de poisson. Les poissons obtiennent leurs oméga-3 des algues marines d'eau froide. Ces algues fournissent des oméga-3 purs à longue chaîne qui peuvent être extraits et consommés par l'homme.

Zinzino BalanceOil+ Vegan contient cette huile d'algue marine avec Oméga-3 (EPA et DHA) et de l'huile de graines d'échium riche en Oméga-3 (SDA et ALA), Oméga-6 (GLA) et Oméga-9 (OA). Il contient également l'huile d'olive extra vierge de pré-récolte riche en Oméga-9 (OA) et avec des niveaux très élevés de polyphénols. Elle contient une juste quantité de la si importante vitamine D d'origine végétalienne à 100 %.

Par conséquent, notre huile végétalienne vous offre tous les avantages de notre BalanceOil+ habituelle fabriquée à partir d'huile de poisson. BalanceOil+ Vegan est testé, protégé, efficace et régularise et maintient en toute sécurité les niveaux EPA+DHA et l'équilibre Oméga-6:3 dans votre corps. Enfin, tout le monde peut trouver son équilibre !

## PREUVE D'ÉQUILIBRE DANS LES 120 JOURS

Nos laboratoires certifiés sont chargés d'analyser les échantillons de sang séché pour onze acides gras dans le sang, faisant de notre base de données la plus grande de son genre à l'échelon mondial. Le rapport Oméga-6:3 moyen pour les personnes qui ne prennent pas de complément Oméga-3 est 12:1 pour l'Europe du nord, 15:1 pour l'Europe et 25:1 pour les États-Unis. Après avoir pris les produits BalanceOil pendant 120 jours, le ratio moyen est pour la plupart des gens inférieure à 3:1.

## FONCTION CÉRÉBRALE

EPA et DHA ont des allégations de santé approuvées pour le maintien des fonctions normales du cerveau<sup>1</sup>. Chez les femmes enceintes et allaitantes, DHA contribue à un développement cérébral normal du fœtus et des nourrissons allaités.<sup>1</sup> Les acides gras Oméga-3 longue durée sont importants pour notre santé et aussi pour la santé de la prochaine génération.

## FONCTION CARDIAQUE

L'EPA et le DHA ont des allégations de santé approuvées pour la santé cardiaque. Ils contribuent au fonctionnement normal du cœur.<sup>2</sup>

## LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

BalanceOil+ Vegan contient de la vitamine D<sub>3</sub>, d'importance vitale pour le système immunitaire, car elle contribue à sa fonction normale.<sup>3</sup>

## PROTECTION CONTRE L'OXYDATION

L'hydroxytyrosol des olives contribue à la protection des lipides sanguins contre les lésions oxydatives lorsque la dose quotidienne est de 5 mg ou plus.<sup>4</sup> Les lipides sont des substances grasses présentes dans votre sang et vos tissus corporels, comme le cholestérol ou les triglycérides, qui sont importants pour notre santé cardiaque.

## BIENFAITS CLÉS

- ▶ **Contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale<sup>1</sup> étant donné que la dose quotidienne contient 1 150 mg de DHA**
- ▶ **Contribue à la fonction cardiaque normale<sup>2</sup> étant donné que la dose quotidienne contient 780 mg d'EPA et 1 150 mg DHA**
- ▶ **Contribue à un système immunitaire normal<sup>3</sup> étant donné que la dose quotidienne contient 20 µg de vitamine D<sub>3</sub>**
- ▶ **Aide à maintenir de bons niveaux EPA et DHA dans votre organisme**
- ▶ **Aide à maintenir des niveaux optimum d'Oméga-6:3 dans votre organisme**
- ▶ **Aide à maintenir les niveaux de polyphénols dans votre corps pour protéger les lipides sanguins du stress oxydatif<sup>4</sup>**
- ▶ **Favorise la fonction saine et normale des yeux étant donné qu'elle contient 1 150 mg de DHA<sup>8</sup>**
- ▶ **Soutient les taux normaux de triglycérides sanguins,<sup>9</sup> la tension artérielle normale<sup>10</sup> et des taux normaux de calcium sanguin<sup>11</sup>**
- ▶ **Contribue à la santé des os,<sup>12</sup> à la fonction musculaire,<sup>13</sup> à la santé des dents<sup>14</sup> et à la division cellulaire<sup>15</sup> étant donné que la dose quotidienne contient 20 µg de vitamine D<sub>3</sub>**

# ALLÉGATIONS DE SANTÉ DE BALANCEOIL+ VEGAN (EFSA)

<sup>1</sup>Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire contenant au moins 40 mg de DHA pour 100 g et pour 100 kcal. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu avec l'apport quotidien de 250 mg de DHA. La consommation maternelle d'acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au développement cérébral normal du fœtus et des nourrissons allaités. Des informations seront communiquées aux femmes enceintes et allaitantes indiquant que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 200 mg de DHA en plus de l'apport quotidien recommandé d'acides gras Oméga-3 pour l'adulte, soit 250 mg de DHA et EPA. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire fournissant un apport quotidien minimum de 200 mg de DHA.

<sup>2</sup>L'EPA et le DHA contribuent à la fonction cardiaque normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de EPA et DHA au sens de l'allégation SOURCE D'ACIDES GRAS Oméga-3 définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

<sup>3</sup>La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est une source de vitamine D au moins au sens de l'allégation SOURCE DE vitamine D définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

<sup>4</sup>Les polyphénols contenus dans l'huile d'olive contribuent à protéger les lipides sanguins contre le stress oxydatif. L'allégation ne peut être utilisée que pour une huile d'olive contenant au moins 5 mg d'hydroxytyrosol et ses dérivés (comme le complexe d'oleuropéine et tyrosol) pour 20 g d'huile d'olive. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu avec l'apport quotidien de 20 g d'huile d'olive.

<sup>5</sup>L'huile extra vierge utilisée dans BalanceOil+ Vegan provient des olives Picual qui sont pressées à froid et spécialement sélectionnées pour leur teneur élevée en polyphénols (supérieure à 750 mg/kg). Analysé et certifié à la source.

<sup>6</sup>L'acide oléique (Oméga-9) est une graisse insaturée. Remplacer les graisses saturées dans le régime alimentaire par des graisses insaturées contribue à la maintenance des taux normaux de cholestérol sanguin.

<sup>7</sup>Une allégation selon laquelle une denrée alimentaire est riche en acides gras Oméga-3 et toute allégation pouvant avoir la même signification pour le consommateur ne peut être utilisée que si le produit contient au moins 0,6 g d'acide alpha-linolénique pour 100 g et pour 100 kcal, soit au moins 80 mg de la somme d'acide eicosapentaénoïque et d'acide docosahexaénoïque pour 100 g et pour 100 kcal. Analysé et certifié à la source.

<sup>8</sup>Le DHA contribue au maintien d'une vision normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire contenant au moins 40 mg de DHA pour 100 g et pour 100 kcal. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu avec l'apport quotidien de 250 mg de DHA. L'apport en acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au développement visuel normal des nourrissons jusqu'à l'âge de 12 mois. Des informations seront communiquées au consommateur indiquant que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 100 mg de DHA. Lorsque l'allégation est utilisée sur la formule qui suit, l'aliment doit contenir au moins 0,3 % du total des acides gras tels que le DHA.

<sup>9</sup>DHA et EPA contribuent au maintien de niveaux de triglycérides sanguins normaux. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire fournissant un apport quotidien de 2 g d'EPA et de DHA. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 3 g d'EPA et de DHA. Lorsque cette allégation est utilisée pour des compléments alimentaires et/ou des aliments enrichis, des informations seront également communiquées au consommateur afin qu'il n'excède pas un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés. Le DHA contribue au maintien des taux de triglycérides sanguins normaux. Cette allégation ne peut être utilisée que pour les denrées alimentaires fournissant un apport quotidien de 2 g de DHA et contenant des DHA et de l'acide eicosapentaénoïque (EPA). L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 2 g de DHA. Lorsque cette allégation est utilisée pour des compléments alimentaires et/ou des aliments enrichis, des informations seront également communiquées au consommateur afin qu'il n'excède pas un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés.

<sup>10</sup>DHA et EPA contribuent au maintien d'une pression artérielle normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire fournissant un apport quotidien de 3 g d'EPA et de DHA. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 3 g d'EPA et de DHA. Lorsque cette allégation est utilisée pour des compléments alimentaires et/ou des aliments enrichis, des informations seront également communiquées au consommateur afin qu'il n'excède pas un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés.

<sup>11</sup>La vitamine D contribue aux taux normaux de calcium sanguin. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est une source de vitamine D au moins au sens de l'allégation SOURCE DE vitamine D définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

<sup>12</sup>La vitamine D contribue à la bonne santé des os. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est une source de vitamine D au moins au sens de l'allégation SOURCE DE vitamine D définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

<sup>13</sup>La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est une source de vitamine D au moins au sens de l'allégation SOURCE DE vitamine D définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

<sup>14</sup>La vitamine D contribue à la santé des dents. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est une source de vitamine D au moins au sens de l'allégation SOURCE DE vitamine D définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.

<sup>15</sup>La vitamine D joue un rôle dans le processus de la division cellulaire. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est une source de vitamine D au moins au sens de l'allégation SOURCE DE vitamine D définie dans l'annexe du règlement (CE) N° 1924/2006.