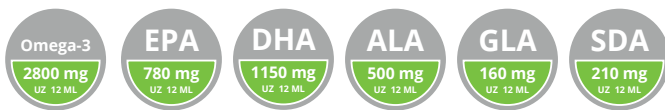


# BALANCEOIL+ VEGAN

TELJESEN TERMÉSZETES, POLIFENOLOS, KIEGYENSÚLYOZOTT OMEGA-ZSÍRSAV-TARTALMÚ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ



## A BALANCEOIL+ VEGAN FŐ JELLEMZŐI

Magas EPA-, DHA- és DPA-tartalmú tengeri mikroalgákból kinyert olaj, beérés előtti bogyókból préselt extra szűz, omega-9-ben (OA), illetve polifenolokban gazdag olívaolaj, magas SDA-, ALA- és GLA-tartalmú echiummagolaj, és vegán D<sub>3</sub>-vitamin természetes keveréke.

A BalanceOil+ Vegan hozzájárul a sejtek „korrodálódással” (oxidációval) szembeni védelméhez, biztonságosan beállítja az omega-6:3 egyensúlyt, valamint elősegíti a normál agyműködést<sup>1</sup> és szív működését<sup>2</sup>, továbbá erősíti az immunrendszer<sup>3</sup> normál működését.

**Tartalom:** 300 ml

## TELJESEN TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐK

- ▶ Hidegen sajtolt extraszűz olívaolaj
- ▶ *Schizochytrium sp.* tengeri algaolaj
- ▶ Hidegen sajtolt echiummagolaj
- ▶ D<sub>3</sub>-vitamin zuzmóból

## POLIFENOLOS VÉDELEM



Védje sejtjeit a „korrodálódástól” (oxidációtól)! Az olívaolajból származó polifenolok hozzájárulnak a vér lipidjeinek védelméhez az oxidatív károsodásokkal szemben.<sup>4</sup>



## AZ EGYENSÚLY ELÉRÉSE

Már 120 nap alatt helyreállíthatja szervezete 3:1 arányú omega-6:3-egyensúlyát.



## TESZTEK ALAPJÁN ÖSSZEÁLLÍTOTT ÉTREND

Nézz meg saját teszteredményeidet a termék szedése előtt és után!



## RENDKÍVÜLI TISZTASÁG

Molekuláris vizsgálatok zárják ki a szennyeződés lehetőségét, így biztosítva a megbízható frissességet és tisztaságot.



## ÚJ GENERÁCIÓS TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐ

Szinergikus formula, amely hozzájárul a normál szív-,<sup>2</sup> agy-<sup>1</sup> és immunműködéshez<sup>3</sup>.



## VEGÁN

Teljesen természetes és tisztán vegán összetevők szinergikus keveréke a The Vegan Society által is bejegyezve.

ZINZINO

## TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápérték és hatóanyag-tartalom:	7,5 ml	12 ml
Omega-3 zsírsavak	1764 mg	2822 mg
Algaolaj	2092 mg	3348 mg
ebből EPA	492 mg	787 mg
ebből DHA	716 mg	1146 mg
ebből DPA	115 mg	184 mg
Echiummagolaj	968 mg	1550 mg
ebből SDA	130 mg	209 mg
ebből ALA	310 mg	496 mg
ebből GLA	101 mg	162 mg
Olívaolaj	3986 mg	6377 mg
ebből omega-9	3279 mg	5247 mg
ebből polifenol	3,4 mg	5,5 mg
D <sub>3</sub> -vitamin (RV 250%-a*)	12,6 µg	
(RV 400%-a*)		20 µg

\* RV = a referenciaérték %-ában

**JAVASOLT FELHASZNÁLÁS:** 0,15 ml x testtömeg-kilogramm. Az adagolást a testtömeg alapján kell beállítani. 50 kg testtömegű felnőttek: napi 7,5 ml. 80 kg testtömegű felnőttek: napi 12 ml. Az ajánlott napi adagot ne lépje túl! Az étrend-kiegészítők nem helyettesíthetik a kiegyensúlyozott, változatos táplálkozást.

**ÍZVILÁG:** A BalanceOil+ Vegan kétféle ízben érhető el: természetes jellegű és citromos ízben.

**ÖSSZETEVŐK (TERMÉSZETES):** Hidegen sajtolt olívaolaj, Schizochytrium sp. mikroalgából nyert algaolaj, finomított echiummagolaj, antioxidánsok (tokoferolban gazdag kivonat), D<sub>3</sub>-vitamin (növényi kivonatból származó kolekalciferol).

**ÖSSZETEVŐK (CITROM):** Hidegen sajtolt olívaolaj, Schizochytrium sp. mikroalgából nyert algaolaj, finomított echiummagolaj, aroma (természetes citromaroma), antioxidánsok (tokoferolban gazdag kivonat), D<sub>3</sub>-vitamin (növényi kivonatból származó kolekalciferol).

**FIGYELMEZTETÉS:** Amennyiben vérhígító hatású gyógyszert szed, a termék használata előtt egyeztessen orvosával vagy védőnőjével.

**TÁROLÁS:** A bontatlan üvegeket sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten kell tárolni. A felbontott palackok hűtőszekrényben tárolandók, és 45 napon belül felhasználandók. 4 °C alatti hőmérsékleten a termék az olívaolaj megdermedése miatt zavarossá válhat. Szobahőmérsékleten ez a zavarosság ismét megszűnik. Gyermekektől elzárva tartandó!

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hidroxitirozol, tirozol, oleuropein, oleokantal és flavonoidok.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), omega-9 és D<sub>3</sub>-vitamin.

**TERMÉSZETES:** A BalanceOil+ Vegan csak természetes forrásokból származó összetevőkből készül.

**GMO-MENTES:** Termékeink GMO-mentesek, azaz nem tartalmaznak genetikailag módosított organizmusokat.

SZABADALMAZTATÁS ALATT



Norvég formula. Származási ország: Norvégia.

### ALGAOLAJ

A *Schizochytrium sp.* tengeri mikroalgából származó olaj omega-3 zsírsavakban, így eikozapentaénsavban (EPA) és dokozahexaénsavban (DHA) gazdag. Ez az első olyan – vegetáriánusok számára is elérhető – EPA és DHA zsírsavakat tartalmazó termék, amely a hagyományos halolaj alternatívájaként fogyasztható. A terméket az FDA (az USA Élelmiszerbiztonsági és Gyógyszerészeti Hivatala) által vizsgált és szigorúan ellenőrzött létesítményben gyártottuk, az eredmény pedig egy magasan koncentrált és rendkívül kiegyensúlyozott készítmény lett.

### ECHIUMMAGOLAJ

A hidegen sajtolt echiummagolajat alacsony hőmérsékletű tisztítási eljárással még tovább kezeljük, amely során finomítjuk, fehéritjük, szagtalanítjuk és ellenállóvá tesszük a faggal szemben. Végleges formájában az olaj világos, halványsárga színű, semleges szagú. GMO-mentes, illetve omega-3, omega-3 SDA és ALA, valamint omega-6 GLA zsírsavakat is tartalmaz. Kitűnő választás vegetáriánusok és vegánok számára, hiszen az echiummagolajnak ideális a zsírsavprofilja. Először is, kétszer annyi omega-3-at tartalmaz, mint omega-6-ot, így segít az omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti egyensúly megteremtésében. Emiatt lényegesen különbözik a többi vegetáriánus olajtól, amelyek túl sok omega-6 zsírsavat tartalmaznak. Másodsor, az echiummagolaj a ritka omega-3 SDA zsírsavat is tartalmazza, amely ötször hatékonyabban alakul EPA zsírsavvá a szervezetben, mint az omega-3 ALA zsírsavat tartalmazó tipikus növények, például a lemmag olaja. De itt még mindig nincs vége! Az echiummagolaj az értékes omega-6 GLA zsírsavat is tartalmazza.

### EXTRASZŰZ OLÍVAOLAJ

A spanyol picual olajbogyót nagy omega-9- és rendkívül magas antioxidánstartalma miatt választottuk ki. Az olajbogyó szűret előtti minőségű, és a feldolgozás során a kimagozott bogyókat hidegen sajtoljuk, ami extraszűz, omega-9 olajsavban és antioxidánsokban (úgynevezett polifenolokban) gazdag (több mint 750 mg/kg<sup>5</sup>) extraszűz olívaolajat eredményez. Mindkettőnek számos jótékony hatása van.<sup>6</sup> A polifenolok megvédik a BalanceOil+-t a palackban, és ami még fontosabb: a sejteket is.<sup>4</sup>

### D<sub>3</sub>-VITAMIN

Az általunk használt különleges és vegán D<sub>3</sub>-vitamin (kolekalciferol) egy speciális, organikus természetű növényi forrásból, a zuzmóból származik. A zuzmó nagy mennyiségű hasznos tápanyagot, így többek között D<sub>3</sub>-vitamint képes felhalmozni. A D<sub>3</sub>-vitamint ebből vontuk ki, amihez aztán némi kókuszolajat adtunk. Az így kinyert D<sub>3</sub>-vitamin vegán minősítésű és természetesen GMO-mentes.

### TERMÉSZETES TOKOFEROLOK

Az étrend-kiegészítőinkben általában vegyes tokoferolokat használnak antioxidánsként. A BalanceOil+-ban felhasznált természetes tokoferolok GMO-mentes, erősen finomított szójaolajdesztillátumokból készülnek, amelyekből a további finomítás során teljesen eltávolítjuk a szójafehérrjét. Ez azt jelenti, hogy a termék nem tartalmaz allergén anyagokat. A vegyes tokoferolok jellemző összetétele: alfa-, béta-, gamma- és delta-tokoferol.

## VEGÁN EGÉSZSÉG

Mostantól mindenki számára elérhető az egyensúly! A vegán étrend sok esetben gazdagabb egyes tápanyagokban, például rostban, C-vitaminban és fitokemikáliákban. Ám sokszor híján van egyes alapvető tápanyagoknak, így a D-vitaminnak és az omega-3 zsírsavaknak. Ez azt eredményezi, hogy a vegánok és vegetáriánusok nehezebben érik el az egészséges omega-6:3 egyensúlyt, mivel nem fogyasztanak elég EPA és DHA zsírsavat ahhoz, hogy részesülhessenek ezeknek az EFSA által is elismert előnyeiből. Több tanulmány is kimutatta, hogy a vegánok vérében az omega-3 zsírsavak koncentrációja kisebb azokénál, akik állati eredetű élelmiszereket fogyasztanak.

A vegánok dúsított élelmiszerek fogyasztása, illetve gondosan kiválasztott, tápanyagokban gazdag étrend útján juthatnak az esszenciális omega-3 EPA és DHA zsírsavakhoz. Ez azonban nem egyszerű. Az alfaliposavval (ALA) való pótlás hatása igen csekély a vér DHA koncentrációjának növelésére. Még ha az ALA át is alakul EPA és DHA zsírsavakká a szervezetben, ez az átalakulás alacsony hatásfokú. Az átalakulási arány a nőknél jellemzően 5%, a férfiaknál pedig 2% alatt van, tehát a probléma továbbra is fennáll.

Most viszont itt a megoldás, ami nemcsak a vegánok és vegetáriánusok számára jelent alternatívát, hanem azoknak is, akik a halolajat mással szeretnék helyettesíteni. Elvégre a halak is a hideg tengerekben élő algákból nyerik az omega-3 zsírsavakat. Ezek az algák hosszú szénláncú omega-3 zsírsavakat tartalmaznak, amelyek egyszerűen kinyerhetők és fogyaszthatók.

Zinzino BalanceOil+ Vegan ezt a tengeri algalolajat tartalmazza, amely gazdag omega-3-ban (EPA és DHA), magas echiummagolaj tartalmú omega-3 (SDA és ALA), omega-6 (GLA), valamint omega-9 (OA) zsírsavakban. A termék beérés előtti bogyókból préselt extra szűz olívaolajat is tartalmaz, amely omega-9-ben (OA), illetve polifenolokban gazdag. A rendkívül fontos D-vitamin jelentős része pedig 100%-ban vegán forrásból származik.

Ennek köszönhetően a BalanceOil+ Vegan a hagyományos, halolajból készült BalanceOil+ előnyeit kínálja Önnek. BalanceOil+ Vegan tesztelt, védett és hatékony termék. Biztonságosan beállítja és fenntartja az EPA és a DHA szintjét, illetve az omega-6:3 egyensúlyt a szervezetben. Végre mindenki számára elérhető az egyensúly!

## BIZONYÍTOTT KIEGYENSÚLYOZÁS 120 NAP ALATT

Tanúsított laboratóriumainkban szárított vérmintán elemezzük tizenegyféle zsírsav mennyiségét a vérben, így adatbázisunk a maga nemében a legnagyobb a világon. Az omega-6 és omega-3 zsírsavak jellemző aránya olyan emberek szervezetében, akik nem fogyasztanak omega-3 kiegészítőt, 12:1 Észak-Európában, 15:1 Európában és 25:1 az Egyesült Államokban. A BalanceOil 120 napi fogyasztása után az átlagarány a legtöbb ember esetében 3:1 alá csökkent.

## AGYMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA normál agyműködést segítő szerepét kutatások igazolják<sup>1</sup>. Terhes és szoptató nők esetében a DHA hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemő normál agyi fejlődéséhez.<sup>1</sup> A hosszú láncú omega-3 zsírsavak fontosak egészségünk és a következő generáció egészsége szempontjából is.

## SZÍVMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA bizonyítottan jó hatással van a szív egészségére, hozzájárulva megfelelő működéséhez.<sup>2</sup>

## AZ IMMUNRENDSZER

BalanceOil+ Vegan D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz, amely létfontosságú az immunrendszer számára, hozzájárulva annak normál működéséhez.<sup>3</sup>

## OXIDÁCIÓVAL SZEMBENI VÉDELEM

Az olajbogyóból származó hidroxitirozol napi 5 mg vagy ennél nagyobb adagban hozzájárul a vér lipidjeinek védelméhez az oxidatív károsodásokkal szemben.<sup>4</sup> A lipidek zsírszerű anyagok, megtalálhatók a vérben és a test szöveteiben például koleszterin vagy trigliceridek formájában, amelyek fontosak a szívünk egészsége szempontjából.

## FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **Hozzájárul a normál agyműködéshez<sup>1</sup>, mivel a napi adag 1150 mg DHA-t tartalmaz**
- ▶ **Hozzájárul a normál szív működéshez<sup>2</sup>, mivel a napi adag 780 mg EPA-t és 1150 mg DHA-t tartalmaz**
- ▶ **Hozzájárul az immunrendszer egészségéhez,<sup>3</sup> mivel a napi adag 20 µg D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz.**
- ▶ **Segít fenntartani a szervezetben az EPA és DHA megfelelő szintjét**
- ▶ **Segít fenntartani az omega-6 és omega-3 megfelelő szintjét a szervezetben**
- ▶ **Segít fenntartani a szervezet polifenolszintjét, megvédve ezzel a vérzsírokat az oxidatív stressztől<sup>4</sup>**
- ▶ **Támogatja a szem egészséges és megfelelő működését, mivel 1150 mg DHA-t tartalmaz.<sup>8</sup>**
- ▶ **Hozzájárul a vér normál trigliceridszintjéhez,<sup>9</sup> a normál vérnyomáshoz<sup>10</sup> és a vér normál kalciumszintjéhez<sup>11</sup>**
- ▶ **Hozzájárul a csontok megőrzéséhez,<sup>12</sup> a megfelelő izomműködéshez,<sup>13</sup> a fogak egészségéhez<sup>14</sup> és a sejtosztódáshoz,<sup>15</sup> mivel a napi adag 20 µg D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz**

# A BALANCEOIL+ VEGAN EGÉSZSÉGÜGYI ELŐNYEI (AZ EFSA SZERINT)

<sup>1</sup>A DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek 100 grammonként és 100 kilokalóriánként legalább 40 mg DHA-t tartalmaznak. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) anyai bevétele hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemő normál agyi fejlődéséhez. A várandós és szoptató nőket tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 200 mg DHA napi bevitelével, illetve a felnőttek számára ajánlott omega-3 zsírsavak – azaz 250 mg DHA és EPA – napi bevitelével érhető el. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 200 mg DHA napi bevitelét biztosítják.

<sup>2</sup>Az EPA és a DHA hozzájárul a normál szív működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet mellékletének omega-3 zsírsavakra vonatkozó része szerinti értelemben EPA- és DHA-forrásnak számítanak. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.

<sup>3</sup>A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>4</sup>Az olívaolajból származó polifenolok hozzájárulnak a vér lipidjeinek védelméhez az oxidatív károsodásokkal szemben. Az állítás csak olyan olívaolaj esetében alkalmazható, amely 20 grammra vetítve legalább 5 mg hidroxil-tirozolt és annak származékait (pl. oleuropeinkomplexumot és tirozolt) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 20 g olívaolaj napi bevétele esetén érhető el.

<sup>5</sup>A BalanceOil+ Vegan termékben használt extraszűz olívaolaj picual fajtájú, hidegen sajtolt olajbogyóból származik, amelyet kifejezetten magas (750 mg/kg feletti) polifenoltartalma alapján választottak ki. A termék analízise és tanúsítása a gyártás helyén megtörtént.

<sup>6</sup>Az olajsav (omega-9) telítetlen zsír. A telített zsírok helyettesítése az étrendben telítetlen zsírokkal hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához.

<sup>7</sup>Minden olyan állítás, amely szerint valamely élelmiszer omega-3 zsírsavakban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 grammra és 100 kilokalóriára vetítve legalább 0,6 g alfa-linolénsavat, vagy legalább 80 mg eikozapentaénsavat és dokozahexaénsavat tartalmaz. A termék analízise és tanúsítása a gyártás helyén megtörtént.

<sup>8</sup>A DHA hozzájárul az egészséges látás fenntartásához. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek 100 grammonként és 100 kilokalóriánként legalább 40 mg DHA-t tartalmaznak. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) bevétele 12 hónapos korig hozzájárul a csecsemők normál látásfejlődéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 100 mg DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást tápszerre használják, az élelmiszerek az összes zsírsavból legalább 0,3% DHA-t kell tartalmaznia.

<sup>9</sup>A DHA és az EPA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 2 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítják. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét. A DHA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 2 g DHA napi bevitelét teszi lehetővé, továbbá eikozapentaénsavval (EPA) kombinált DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

<sup>10</sup>A DHA és az EPA hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 3 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítják. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

<sup>11</sup>A D-vitamin hozzájárul a vér normál kalciumszintjének fenntartásához. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>12</sup>A D-vitamin hozzájárul a csontok jó állapotának megőrzéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>13</sup>A D-vitamin hozzájárul a csontok jó állapotának megőrzéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>14</sup>A D-vitamin hozzájárul a fogak jó állapotának megőrzéséhez. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>15</sup>A D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódás folyamatában. Ez az állítás csak olyan élelmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.