

# BALANCEOIL+ VEGAN

NÁTTÚRULEGT FÆÐUBÓTAREFNI SEM STUÐLAR AÐ JAFNVÆGI PÓLYFENÓLA OG OMEGA



## UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Samvirkniblanda náttúrulegrar olíu úr smápörungakjarna sem er auðug af EPA, DHA og DPA fitusýrum, foruppskeru jómfrúarólífuolíu sem er rík af OA og pólyfenólum, olía úr Ahiflower® sem eru rík af SDA, ALA og GLA og vegan D<sub>3</sub>-vítamíni.

BalanceOil+ Vegan olían okkar ver frumur ryði (oxun) og stillir Omega-6:3 hlutfallið þitt með öruggum hætti,<sup>1</sup> styður við eðlilega starfsemi heilans<sup>2</sup> og hjartans<sup>3</sup> og ónæmiskerfisins.

## NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Kaldpressuð jómfrúarólífuolía
- ▶ Smápörungaolía unnin úr *Schizochytrium sp.*
- ▶ Kaldpressuð olía úr Ahiflower®
- ▶ D<sub>3</sub>-vítamín unnið úr fléttum



### PÓLYFENÓLVERND

Verndaðu frumur þínar fyrir ryði (oxun). Pólyfenól í ólífuolíu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi.<sup>4</sup>



### VERTU Í JAFNVÆGI

Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 3:1 jafnvægi á 120 dögum.



### PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu rannsóknarniðurstöður fyrir og eftir að byrjað er að taka BalanceOil+.



### OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eitrefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.



### NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samverkandi næringarblanda sem stuðlar að eðlilegri starfsemi hjarta,<sup>2</sup> heila<sup>1</sup> og<sup>3</sup> ónæmiskerfis.



### VEGAN

Samverkandi blanda úr náttúrulegum og vegan innihaldsefnum sem hefur fengið skráningu hjá The Vegan Society (Samtökum grænkera).

ZINZINO

## PÖRUNGAOLÍA

Olía unnin úr smápörungnum *Schizochytrium sp.* er rík af Omega-3 fitusýrunni eikósapentensýru (EPA) og dókósahehexensýru (DHA). Þetta er fyrsta EPA/DHA varan sem hentar grænmetisætum og er önnur náttúruleg leið til að fá efnin sem finnast í lýsi. Óþynnt vara með stöðug gæði sem framleidd er í aðstöðu sem uppfyllir strangar gæðakröfur lyfjaeftirlits Bandaríkjanna.

## AHIFLOWER-OLÍA®

Ahiflower-olía inniheldur fleiri líffræðilegar háþróaðar Omega-3 fitusýrur en nokkur önnur náttúruleg planta. Latneska heitið er *Buglossoides arvensis*. Fræ Ahiflower plöntunnar eru pressuð til að framleiða yfirburða Omega-3 fitusýrur sem innihalda meira magn af líffræðilega háþróaðum omega fitusýrum (eins og steríðónsýru, SDA) en nokkuð annað sem finnst náttúrulega í plönturíkinu. Ahiflower inniheldur einnig GLA, sem er ómissandi Omega-6 fitusýra. Kaldpressaða olían úr Ahiflower® fræjunum er meðhöndluð við í hreinsunarferli við lágt hitastig þar sem hún er hreinsuð, bleikt, aflyktuð og kuldaskilin til að veita henni gegnsætt, gulleitt útlit og hlutlausu lykt. Olían er óerfðabreytt, rík af Omega-3 fitusýrunum Omega-3 SDA og ALA, auk Omega-6 fitusýrunnar GLA. Fullkominn valkostur fyrir grænmetisætur og grænkeru, þar sem Ahiflower® hefur kjörð fitusýrusnið. Í fyrsta lagi inniheldur hún Omega-3 sem Omega-6 og getur því hjálpað við að ná jafnvægi á hlutfall Omega-6 og Omega-3. Þetta er andstætt flestum jurtaolímum sem innihalda óhóflaga mikið af Omega-6 fitusýrum. Í öðru lagi inniheldur Ahiflower® hina sjaldgæfu Omega-3 fitusýru SDA sem umbreytist fimm sinnum betur í EPA í líkamanum en hin hefðbundna Omega-3 ALA fitusýra, sem t.d. er að finna í hörfræjum. Olía úr Ahiflower® fræjum inniheldur hina eftirsóttu Omega-6 fitusýru GLA.

## JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA

Spænsku Picual-ólíurnar urðu fyrir valinu þar sem þær eru auðugar af Omega-9 og búa yfir mjög miklu magni andoxunarefna. Ólíurnar eru af foruppskerugæðum og í vinnsluferlinu eru steinarnir fjarlægðir og eingöngu ávextirnir eru kaldpressaðir, sem skilar sér í jómfrúarólíufuoluú sem er rík af Omega-9 (ólíusýru) með mikið magn andoxunarefna sem kallast pólýfenólar (yfir 750 mg/kg<sup>5</sup>) og hafa bæði fjölmarga jákvæða eiginleika.<sup>6</sup> Pólýfenólín verja BalanceOil+ Vegan í flöskunni en, það sem meira er, er að þau verja einnig frumur þínar.<sup>4</sup>

## INNIHALD JURTANÆRINGAREFNA Í JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍU

Ólífu pólýfenólar	750 mg / kíló
Hýdroxýtýrósól og týrósól	330 mg / kíló
Oleocanthal + Oleacein	490 mg / kíló
Oleuropein	64 mg / kíló
Squalene	4230 mg / kíló
E-vítamín	300 mg / kíló
Maslinic-sýra	100 mg / kíló

## NÁTTÚRULEG TÓKÓFERÓL

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem andoxunarefni í fæðubótarefnum. Þessi náttúrulegu tókóferól sem við notum eru gerð úr óerfðabreyttri, vandlega hreinsaðri eimaðri sojabaunaolíu sem er hreinsuð frekar og inniheldur engin sojaprótín. Þetta þýðir að það eru engin ofnæmisvaldandi efni til staðar. Vanaleg samsetning er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

EINKALEYFI Í UMSÓKNARFERLI

 Norwegian Formulation

## D<sub>3</sub>-VÍTAMÍN

Einstaka D<sub>3</sub>-vítamínið (kólealsiferól) okkar er fengið úr sérstakri, lífrænt ræktaðri plöntu sem kallast fléttur. Það getur byggt upp mikið magn gagnlegra næringarefna, þ.á.m. D<sub>3</sub>-vítamín<sub>3</sub>. D<sub>3</sub>-vítamínið er útrdregið og síðan er smávegis magni af kókosolíu bætt við það. D<sub>3</sub>-vítamínið er vottað vegan og að sjálfsögðu óerfðabreytt.

## KOMDU LÍKAMANUM AFTUR Í JAFNVÆGI Á 120 DÖGUM

Vottaðar rannsóknastofur okkar hafa greint þurr blóðsýni af ellefu tegundum af blóðfitusýrum þannig að það er stærsti gagnabanki heims á því sviði. Hlutfall Omega-6:3 jafnvægis hjá fólki sem ekki tekur Omega-3 fæðubótarefni er að meðaltali 12:1 í Norður-Evrópu, 15:1 í Evrópu og 25:1 í BNA. Eftir að hafa nýtt BalanceOil vara í 120 daga, mælist hlutfallið að meðaltali fyrir flesta undir 3:1.

## BÆTA

Vegan mataræði er oft auðugra af sumum næringarefnum svo sem trefjum, C-vítamíni og jurtaefnum (phytochemicals). En þetta mataræði skortir oft lífsnauðsynleg næringarefni svo sem D-vítamín og Omega-3 fitu. Það þýðir að það er erfitt fyrir grænkeru og grænmetisætur að ná Omega-6:3 jafnvægi og álíka erfitt að tryggja að þau séu að fá nægilegt magn EPA og DHA til að njóta þess næringarfræðilega ávinnings sem Matvælaöryggisstofnun Evrópu hefur staðfest að þessi efni búi yfir. Lýðfræðilegar rannsóknir, hafa sýnt fram á að í grænkerum er lægri þéttni af Omega-3 fitusýrum en hjá þeim sem borða dýrafæðu.

Fyrir grænkeru er hægt að fá þessar lífsnauðsynlegu Omega-3 EPA og DHA fitusýrur með því að neyta fæðu sem hefur verið bætt með þessum næringarefnum eða með því velja vandlega mataræði sem inniheldur þessi næringarefni, en það er ekki auðvelt. Það að bæta ALA í mataræðið gerir lítið til þess að hækka þéttni DHA í blóðinu vegna þess að þó ALA umbreytist í EPA og DHA í líkamanum, þá getur þetta umbrot verið nokkuð óskilvirkt. Vanalegaumbrotshlutfallið er undir 5% hjá konum og undir 2% hjá körlum, þannig að þetta vandamál er viðvarandi.

En nú er einföld lausn fyrir alla grænkeru, grænmetisætur og í raun alla sem eru að leita að valkosti öðrum en lýsi. Fiskar fá Omega-3 fitusýrurnar sínar úr smápörungum í köldum sjó. Þessir smápörungar veita hreinar, langar Omega-3 fitusýrur sem hægt er að vinna úr plöntunum til manneldis.

Zinzino BalanceOil+ Vegan inniheldur þessa olíu unna úr smápörungum í sjó með Omega-3 (EPA og DHA) og olíu unna úr fræjum Ahiflower® sem rík eru af Omega-3 (SDA and ALA), Omega-6 (GLA) og Omega-9 (OA). Olían inniheldur einnig foruppskeru jómfrúarólíufuoluú sem rík er af Omega-9 (OA) og með mjög hátt magn pólýfenóla. Olían hefur mikið magn af hinu bráðnauðsynlega D-vítamíni og uppspretta þess er 100% vegan.

Því hefur vegan olían okkar fram að færa allan ávinning venjulegu BalanceOil+ olíunnar okkar sem unnin er úr lýsi. BalanceOil+ Vegan hefur verið prófuð, er varin og skilvirk og stillir með öruggum hætti EPA+DHA stig líkamans og Omega-6:3 jafnvægi líkamans. Loks geta allir náð jafnvægi!

ZINZINO

## HELSTU KOSTIR

- ▶ **Stuðlar að eðlilegri virkni heilans<sup>1</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 1120 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri virkni hjartans<sup>2</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 780 mg af EPA og 1120 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins þar sem<sup>3</sup> dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamín**
- ▶ **Styður við viðhald á fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum**
- ▶ **Hjálpar til við að viðhalda réttu Omega-6:3 hlutfalli í líkamanum**
- ▶ **Hjálpar til við að viðhalda réttu magni af pólýfenólum í líkamanum til að verja blóðfituefni gegn oxunarálagi<sup>4</sup>**
- ▶ **Styður við heilbrigða og eðlilega starfsemi augna þar sem það inniheldur 1120 mg af DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Stuðlar að viðhaldi á eðlilegu þriglýseríðmagní blóðinu,<sup>9</sup> eðlilegum blóðþrýstingi<sup>10</sup> og eðlilegukalsíummagni í blóði<sup>11</sup>**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegum beinum<sup>12</sup>, vöðvavirkni<sup>13</sup>, eðlilegum tönnum<sup>14</sup> og frumskiptingu<sup>15</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**

### VIRKNI HEILANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær stuðli að eðlilegri heilastarfsemi<sup>1</sup>. Inntaka DHA-fitusýru á meðgöngustuðlar að eðlilegum heilaproska fóstura og barna á brjósti.<sup>1</sup> Þessar löngu keðjur Omega-3 fitusýra eru mikilvægar bæði fyrir heilsuokkar og komandi kynslóðar.

### STARFSEMI HJARTANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær séu hjartanu hollar. Þær stuðla að eðlilegri starfsemi hjartans.<sup>2</sup>

### ÓNÆMISKERFIÐ

BalanceOil+ Vegan inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfið og eðlilega starfsemi þess.<sup>3</sup>

### VERND GEGN OXUN

Hýdroxýtýrósól úr ólífum stuðlar að vernd blóðfituefna gegn álagsskemmdum vegna oxunar ef daglegur skammtur er 5 mg eða meira.<sup>4</sup> Blóðfituefni finnst bæði í blóðinu og vefjum, svo sem kólesteról og þriglýseríð sem eru mikilvægir þættir í heilbrigðihjartans.

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald:	12 ml
Alls Omega-3	3.046 mg
Þörungaolía	3.280 mg
þar af EPA	771 mg
þar af DHA	1.123 mg
þar af DPA	180 mg
Ahiflower® öljy	1.518 mg
þar af SDA	288 mg
þar af ALA	683 mg
þar af GLA	95 mg
Ólífuolía	6.250 mg
þar af Omega-9	5.141 mg
þar af pólýfenól	5,3 mg
Vítamín D <sub>3</sub> (400% NRV)	20 µg
Nutrientar ánæfingarværiðir (NRV)	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hýdroxýtýrósól, týrósól, oleuropein, oleocanthal og flavonóíð.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Omega-9 og D<sub>3</sub>-vítamín.

**NÁTTÚRULEGT:** BalanceOil+ Vegan er eingöngu gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

**ÓERFÐABREYTTAR:** Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

**VEGAN:** BalanceOil+ Vegan er aðeins gert úr vegan hráefni og er skráð hjá The Vegan Society.

**RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR:** 0,15 ml á hvert kíló af líkamsþyngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamsþyngd. Fullorðnir sem eru 50 kg: 7,5 ml á dag. Fullorðnir sem eru 80 kg: 12 ml á dag. Pungaðar konur og konur með barn á brjósti: 3 ml á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífnefni.

**VARÚÐ:** Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú tekur BalanceOil+.

**GEYMSLA:** Geymið óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Ólían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4°C vegna storkunar ólífuolíunnar. Ólían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**INNIHALDSEFNI:** Kaldpressuð extra virgin ólífuolía\*, DHA- og EPA-auðug olía úr smásæju þörungunum *Schizochytrium* sp., Ahiflower® (hreinsaður *Buglossoides*) fræolía, bragðefni (náttúrulegt sítrónubragð), andoxunarefni (tókóferól-auðugt þykkni), D<sub>3</sub> vítamín (kólealsíferól úr plöntuútdrætti). Ahiflower® er skráð vörumerki *Technology Crops LLC*. \*Uppruni innan ESB.

**INNIHALD:** 300 ml

# BALANCEOIL+ VEGAN HEILSUFULLYRÐINGAR (EU)

<sup>1</sup>DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilavirkni. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilaproska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti. Veita skal barnshafandi konum og konum með börn á brjósti upplýsingar þess efnis að dagleg inntaka DHA þurfi að vera 200 mg til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg DHA og EPA. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg af DHA.

<sup>2</sup>EPA og DHA stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn af EPA og DHA sem tilgreint er í fullyrðingunni inniheldur Omega-3 fitusýrur sem útlitast er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af EPA og DHA.

<sup>3</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>4</sup>Pólýfenól í ólífuolíu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um ólífuolíu sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess (þ.e. ólevrópein efnasambönd og týrósóli) í hverjum 20 g af ólífuolíu. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 20 g af ólífuolíu.

<sup>5</sup>Jómfrúarólfuolían sem notuð er í BalanceOil+ Vegan er úr kaldpressuðum og sérvöldum Picual-ólfum vegna þess hve þær innihalda hátt hlutfall pólýfenóla (yfir 750 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.

<sup>6</sup>Ólíusýra (Omega-9) er ómettuð fita. Að skipta út mettaðri fitu í mataræði fyrir ómettaða fitu stuðlar að viðhaldi á eðlilegu kólesterólmagni í blóðinu.

<sup>7</sup>Fullyrðingar um að matvæli innihaldi mikið magn Omega-3 fitusýra, og fullyrðingar semlíklegar eru að hafa svipaða merkingu fyrir neytendur, má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur a.m.k. 0,6 g alfa línólensýru í hverjum 100 g og hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósaþentaensýru (EPA) og dókósaheksensýru (DHA) í hverjum 100 g og hverjum 100 kkal. Greint og vottað við uppruna.

<sup>8</sup>DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna upp að 12 mánaða aldri. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um þurrmjólk fyrir ungbörn eldri en hálfis árs skulu a.m.k. 0,3% af fitusýrum hennar vera DHA.

<sup>9</sup>DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þríglyseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku 2 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eda efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að taka ekki inn meira en sem nemur 5 g af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt. DHA stuðlar að viðhaldi á eðlilegu þríglyseríðmagni í blóðinu. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af DHA og innihalda DHA ásamt eikósaþentaensýru (EPA). Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 g af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eda efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að taka ekki inn meira en sem nemur 5 g af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>10</sup>DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegum blóðþrýstingi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem veita 3 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 3 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eda efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að taka ekki inn meira en sem nemur 5 g af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>11</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>12</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>13</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>14</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>15</sup>D-vítamín gegnir hlutverki við frumuskiptingu. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.