

BALANCEOIL+ VEGAN

VISIŠKAI NATŪRALUS POLIFENOLIŲ OMEGA BALANSO MAISTO PAPILDAS



IŠSKIRTINĖS „BALANCEOIL+ VEGAN“ SAVYBĖS

Sinerginis jūrinių mikrodumblių aliejaus, gausaus EPR, DHR ir DPR, ypač tyro prieš pagrindinį derliaus ėmimą surinktų alyvuogių aliejaus, kuriame yra daug OA ir polifenolių, ežainio sėklų aliejaus, gausaus SDR, ALR ir GLR, bei veganiško Vitamino D₃ mišinys.

Mūsų „BalanceOil+ Vegan“ padeda apsaugoti ląsteles nuo senėjimo (oksidacijos) ir saugiai sureguliuoja jūsų omega-6:3 santykį, palaikydamas normalią smegenų¹ ir širdies² bei imuninės sistemos³ funkciją.

Turinys: 300 ml

NATŪRALIOS KILMĖS INGREDIENTAI

- ▶ Ypač tyras šaltai spaustas alyvuogių aliejus
- ▶ Jūrinių dumblių aliejus iš *Schizochytrium sp.*
- ▶ Šaltojo spaudimo ežainio sėklų aliejus
- ▶ Iš kerpių išgautas vitaminas D₃



POLIFENOLIŲ TEIKIAMA APSAUGA

Apsaugokite savo ląsteles nuo senėjimo (oksidacijos). Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo⁴.



SUBALANSUOKITE ORGANIZMĄ

Sumažinkite savo omega-6 ir omega-3 santykį iki 3:1 per 120 dienų.



TESTAIS PAGRĮSTA MITYBA

Pasitikrinkite individualizuotus testų rezultatus prieš vartojimą ir po vartojimo.



YPAČ GRYNAS

Molekuliniu lygmeniu ištirtas dėl toksinų, užtikrinantis šviežumą, saugumą ir grynumą – galite pasitikėti.



NAUJOS KARTOS MITYBA

Sinerginė sudėtis, padedanti palaikyti normalią širdies², smegenų¹ ir imuninės sistemos³ veiklą.



VEGANIŠKAS

Sinerginis visiškai natūralių ir veganiškų ingredientų mišinys, kurį užregistravo organizacija „The Vegan Society“.

ZINZINO

INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinė vertė ir sudėtis	7,5 ml	12 ml
Iš viso omega-3	1764 mg	2822 mg
Dumblių aliejus	2092 mg	3348 mg
Jame EPR	492 mg	787 mg
Jame DHR	716 mg	1146 mg
Jame DPR	115 mg	184 mg
Ežeinio aliejus	968 mg	1550 mg
Jame SDR	130 mg	209 mg
Jame ALR	310 mg	496 mg
Jame GLR	101 mg	162 mg
Alyvuogių aliejus	3986 mg	6377 mg
Jame omega-9	3279 mg	5247 mg
Jame polifenolių	3,4 mg	5,5 mg
Vitaminas D ₃ (250 % SV*)	12,6 µg	
(400 % SV*)		20 µg

*SV – standartinė vertė

REKOMENDUOJAMAS VARTOJIMAS: 0,15 ml vienam kilogramui kūno svorio. Pritaikykite porcijos dydį pagal kūno svorį. Suaugusieji, kurių kūno svoris 50 kg: 7,5 ml per parą. Suaugusieji, kurių kūno svoris 80 kg: 12 ml per parą. Neviršykite rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai nėra subalansuotos ir pilnavertės mitybos pakaitalas.

SKONIS. „BalanceOil+ Vegan“ yra dviejų skonių: natūralaus ir citrinų.

SUDEDAMOSIOS DALYS (NATŪRALUS): šaltai spaustas alyvuogių aliejus, dumblių aliejus iš mikrodumblių *Schizochytrium sp.*, rafinuotas ežeinio aliejus, antioksidantai (tokoferolių gausus ekstraktas), vitaminas D₃ (iš augalų ekstrakto išgautas cholekalciferolis).

SUDEDAMOSIOS DALYS (CITRINŲ): šaltai spaustas alyvuogių aliejus, dumblių aliejus iš mikrodumblių *Schizochytrium sp.*, rafinuotas ežeinio aliejus, skonis (natūralus citrinų skonis), antioksidantai (tokoferolių gausus ekstraktas), vitaminas D₃ (iš augalų ekstrakto išgautas cholekalciferolis).

ĮSPĖJIMAS: Jei vartojate kraują skystinančius vaistus, prieš pradėdami vartoti produktą pasitarkite su gydytoju arba slaugytoju.

LAIKYMAS: Neatidarytus buteliukus laikykite tamsioje, sausoje vietoje, kambario temperatūroje. Atidarytus buteliukus laikykite šaldytuve ir suvartokite per 45 dienas. Dėl alyvuogių aliejaus kietėjimo aliejus gali pasidaryti drumstas žemesnėje nei 4 °C temperatūroje. Aliejus vėl taps skaidrus kambario temperatūroje. Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.

„ZINZINO POLYPHENOL BLEND“: hidroksitirozolis, tirozolis, oleuropeinas, oleokantalės ir flavonoidai.

„ZINZINO POLYPHENOL BLEND“: omega-3 (EPR, DHR, ALR, SDR, DPR), omega-9 ir vitaminas D₃.

NATŪRALUS: „BalanceOil+ Vegan“ gaminamas tik iš natūralių šaltinių ingredientų.

BE GMO: Mūsų produktuose nėra GMO (t. y. genetiškai modifikuotų organizmų).

LAUKIAMA PATENTO



Norvegų Formulė. Pagaminta Norvegijoje.

DUMBLIŲ ALIEJUS

Iš jūrinių mikrodumblių *Schizochytrium sp.* išgautame aliejuje gausu omega-3 riebalų rūgščių, eikozapentaeno rūgšties (EPR) ir dokozaheksaeno rūgšties (DHR). Tai yra pirmasis vegetariškas EPR/DHR produktas, suteikiantis biologinę alternatyvą tradiciniams žuvų taukams. Pagamintas FDA patikrintose ir griežtai kontroliuojamose JAV įmonėse – tai koncentruotas ir tinkamos konsistencijos produktas.

EŽEINIO ALIEJUS

Šaltojo spaudimo ežeinio sėklų aliejus apdorojamas žemoje temperatūroje atliekant valymo procesą, kurio metu jis rafinuojamas, balinamas, dezodoruojamas ir klimatinuojamas, kad būtų šviesiai gelsvos spalvos ir neutralaus kvapo. Be GMO, gausus omega-3 riebiųjų rūgščių, SDR ir ALR, taip pat omega-6 riebiųjų rūgščių GLR. Puikus pasirinkimas vegetarams ir veganams – ežeinio sėklų aliejus pasižymi idealiu riebalų rūgščių profiliu. Pirmiausia, jame yra dvigubai daugiau omega-3 nei omega-6, todėl jis gali padėti subalansuoti omega-6 ir omega-3 santykį. Skirtingai nei daugumoje kitų vegetariškų aliejų, kuriuose yra per daug omega-6. Be to, ežeinio sėklų aliejuje yra retos omega-3 riebalų rūgšties SDR, kuri organizme penkis kartus geriau paverčiama EPR, nei tipinė augalinė omega-3 ALR, kurios yra linų sėmenyse. Ir tai dar ne viskas. Ežeinio sėklų aliejuje taip pat yra vertingos omega-6 riebalų rūgšties GLR.

YPAČ TYRAS ALYVUOGIŲ ALIEJUS

Ispanijos „Picual“ alyvuogės pasirinktos dėl to, kad jose yra daug Omega-9 ir labai daug antioksidantų. Prieš pagrindinį derliaus ėmimą surinktos alyvuogės yra ypač aukštos kokybės; išėmus kauliukus šaltai spaudžiami tik vaisiai ir gaunamas aukščiausios kokybės ypač tyras aliejus, kuriame gausu omega-9 (oleino rūgšties) ir labai daug antioksidantų, vadinamų polifenoliais (daugiau kaip 750 mg/kg5). Sočiųjų riebalų pakeitimas nesočiaisiais riebalais mityboje padeda palaikyti normalią cholesterolio koncentraciją kraujyje. Oleino rūgštis priskiriama nesotiesiems riebalams⁶. Polifenoliai apsaugo buteliuke esantį „BalanceOil+ Vegan“, o dar svarbiau – jūsų ląsteles⁴.

VITAMINAS D₃

Mūsų išskirtinis veganiškas vitaminas D₃ (cholekalciferolis) gaunamas iš specialaus ekologiškai auginamo augalinio šaltinio – kerpių. Jis gali sukaupti didelį kiekį naudingų maistinių medžiagų, įskaitant vitaminą D₃. Išgavus vitaminą D₃, į jį įpilama šiek tiek kokosų aliejaus. Vitaminas D₃ yra patvirtintas kaip veganiškas ir, žinoma, be GMO.

NATŪRALŪS TOKOFEROLIAI

Maišyti tokoferoliai maisto papilduose dažniausiai naudojami kaip antioksidantai. Natūralūs tokoferoliai pagaminti iš ypač rafinuoto genetiškai nemodifikuotų sojų pupelių aliejaus distiliatų, kurie vėlgi rafinuojami, todėl juose nėra sojų baltymų. Tai reiškia, kad produkte nėra alergenų. Tipinis derinys yra alfa, beta, gama ir delta tokoferoliai.

VEGANŲ SVEIKATA

Dabar visi gali pasiekti pusiausvyrą! Veganiškoje mityboje kai kurių maistinių medžiagų, pvz., skaidulų, vitamino C ir fitocheminių medžiagų, dažnai būna daugiau. Tačiau tokio tipo mityboje dažnai trūksta kitų būtinų maistinių medžiagų, pvz., vitamino D ir omega-3 riebalų. Tai reiškia, kad veganams ir vegetarams nėra lengva pasiekti omega-6:3 balansą. Lygiai taip pat sunku užtikrinti reikiamus EPR ir DHR kiekius, kad jie teiktų EFSA patvirtintą naudą. Gyventojų tyrimais nustatyta, kad veganų kraujyje yra mažesnė omega-3 riebiųjų rūgščių koncentracija palyginti su žmonėmis, kurie valgo gyvūninės kilmės maistą.

Veganai šias būtinas omega-3 EPR ir DHR riebalų rūgštis gauna valgydami pagerintus maisto produktus, atidžiai kontroliuodami mitybą ir įtraukdami į ją šias maistines medžiagas, nors tai ir nėra paprasta. ALR vartojimas labai nežymiai veikia DHR koncentraciją kraujyje, nes net jei jūsų organizme esančią ALR galima paversti į EPR ir DHR, tai yra gana neveiksminga. Įprasti konversijos rodikliai moterų organizme yra mažesni nei 5 %, o vyrų – mažesni nei 2 %, tad problema išlieka.

Tačiau dabar egzistuoja lengvas sprendimas visiems veganams, vegetarams ir, tiesą sakant, visiems, norintiems žuvų taukų alternatyvos. Žuvis savo omega-3 gauna iš šaltuose vandenyse gyvenančių jūrinių dumblių. Šie dumbliai turi grynų ilgų grandinės omega-3, kurias galima išgauti ir tuomet vartoti žmonėms.

„Zinzino BalanceOil+ Vegan“ sudėtyje yra šių jūros dumblių aliejaus su omega-3 (EPR ir DHR) ir ežeginio sėklų aliejaus, kuriame gausu omega-3 (SDR ir ALR), omega-6 (GLR) bei omega-9 (OA). Jame taip pat yra ypač tyro prieš pagrindinį derliaus ėmimą surinktų alyvuogių aliejaus, kuriame gausu omega-9 (OA) ir yra didelis kiekis polifenolių. Jame yra nemažai taip svarbaus vitamino D iš 100 % veganiško šaltinio.

Todėl mūsų veganiškas aliejus pasižymi visais mūsų įprasto „BalanceOil+“, pagaminto iš žuvų taukų, privalumais. „BalanceOil+ Vegan“ yra išbandytas, apsaugotas ir veiksmingas, jis saugiai sureguliuoja bei palaiko EPA + DHA lygį ir omega-6:3 pusiausvyrą jūsų organizme. Pagaliau visi gali pasiekti pusiausvyrą!

SANTYKIO PATIKRINIMAS PO 120 DIENŲ

Mūsų sertifikuotos laboratorijos yra atsakingos už vienuolikos riebalų rūgščių kiekio kraujyje analizę išdžiovintuose kraujo lašuose, todėl mūsų duomenų bazė yra didžiausia tokio tipo duomenų bazė pasaulyje. Vidutinis žmonių, nevartojančių omega-3 papildų, omega-6 ir omega-3 santykis Šiaurės Europoje yra 12:1, Europoje – 15:1, JAV – 25:1. 120 dienų pavartojus „BalanceOil“ produktų, daugumos žmonių vidutinis santykis yra mažesnis nei 3:1.

SMEGENŲ FUNKCIJA

Tyrimais patvirtinta, kad EPR ir DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją¹. Nėščiąjų ir žindančių moterų vartojama DHR prisideda prie vaisiaus ir žindomų kūdikių smegenų normalaus vystymosi¹. Ilgos grandinės omega-3 riebalų rūgštys yra svarbios mūsų ir kitos kartos sveikatai.

ŠIRDIES FUNKCIJA

Tyrimais patvirtinta, kad EPR ir DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją. Jos padeda palaikyti normalią širdies funkciją.²

IMUNINĖ SISTEMA

„BalanceOil+ Vegan“ sudėtyje yra vitamino D₃, kuris gyvybiškai svarbus imuninei sistemai, nes padeda jai normaliai funkcionuoti³.

APSAUGA NUO OKSIDACIJOS

Alyvuogių hidroksitirozolis padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo, kai paros dozė yra 5 mg arba didesnė⁴. Lipidai yra į riebalus panašios medžiagos, esančios kraujyje ir kūno audiniuose, pvz., cholesterolis ar trigliceridai, kurie yra svarbūs mūsų širdies sveikatai.

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ **DHR svarbi normaliai smegenų funkcijai palaikyti¹, nes paros normoje yra 1150 mg DHR**
- ▶ **EPR ir DHR svarbios normaliai širdies veiklai², nes paros normoje yra 780 mg EPR ir 1150 mg DHR**
- ▶ **Vitaminas D svarbus normaliai imuninės sistemos veiklai³, nes paros dozėje yra 20 µg vitamino D₃**
- ▶ **Padeda palaikyti reikiamą EPR ir DHR kiekį jūsų organizme**
- ▶ **Padeda palaikyti optimalų Omega-6:3 lygį jūsų organizme**
- ▶ **Padeda palaikyti polifenolių kiekį jūsų organizme, kad apsaugotų kraujo lipidus nuo oksidacinio streso⁴**
- ▶ **Palaiko sveiką ir normalią akių funkciją, nes sudėtyje yra 1150 mg DHR⁸**
- ▶ **Palaiko normalų trigliceridų kiekį kraujyje⁹, Vitaminas D padeda palaikyti normalią kalcio koncentraciją kraujyje¹⁰ ir normalų kalcio kiekį kraujyje¹¹**
- ▶ **Vitaminas D svarbus normaliai kaulų būklei palaikyti¹², Vitaminas D svarbus normaliai raumenų funkcijai palaikyti¹³, Vitaminas D svarbus normaliai dantų būklei palaikyti¹⁴ Vitaminas D atlieka tam tikrą funkciją ląstelių dalijimosi procese¹⁵, nes paros dozėje yra 20 µg vitamino D₃**

„BALANCEOIL+ VEGAN“ TEIGINIAI APIE SVEIKATINGUMĄ (EFSA)

¹ Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie maisto produktą, kuriame yra bent 40 mg DHR / 100 g ir 100 kcal maisto produkto. Norint vartoti teiginį, vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR. Motinos vartojama dokozaheksaeno rūgštis (DHR) prisideda prie normalaus vaisiaus ir krūtimi maitinamo kūdikio smegenų vystymosi. Nėščioms ir žindančioms moterims turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą papildomai suvartojant 200 mg DHR prie rekomenduojamos Omega-3 riebalų rūgščių paros normos suaugusiems, t.y. 250 mg DHR ir EPR. Šis teiginys taikomas tik maisto produktams, kurie suteikia ne mažiau kaip 200 mg DHR per parą.

² Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie tą maisto produktą, kuris yra bent jau EPR ir DHR šaltinis, kaip nurodyta teiginyje OMEGA3 RIEBALŲ RŪGŠČIŲ ŠALTINIS, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede. Norint vartoti teiginį, vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg EPR ir DHR.

³ Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos funkciją. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

⁴ Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinės pažaidos. Šis teiginys gali būti naudojamas kalbant tik apie alyvuogių aliejų, kuriame yra ne mažiau kaip 5 mg hidroksitirozolio ir jo darinių (pvz., oleuropeino komplekso ir tirozolio) 20 g alyvuogių aliejaus. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 20 g alyvuogių aliejaus.

⁵ „BalanceOil+ Vegan“ naudojamas ypač grynas aliejus gaunamas iš „Picual“ alyvuogių, kurios yra šaltai spaudžiamos ir specialiai parinktos atsižvelgiant į didelį polifenolių kiekį (virš 750 mg/kg). Išanalizuota ir patvirtinta šaltiniuose.

⁶ Teiginys gali būti vartojamas tik su maisto produktu, kuriame yra daug nesočiųųjų riebalų rūgščių, kaip nurodyta teiginyje DAUG NESOČIŲJŲ RIEBALŲ, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

⁷ Teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie maisto produktą, kuriame yra bent 40 mg DHR / 100 g ir 100 kcal maisto produkto. Norint vartoti teiginį, vartotojui pateikiama informacija, kad teigiamas poveikis pasireiškia per parą suvartojant 250 mg DHR.

⁸ DHR padeda išsaugoti normalų regėjimą. Šis teiginys gali būti naudojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR / 100 g ir 100 kcal. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg DHR. Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) padeda iki 12 mėnesių amžiaus kūdikių normalios regos vystymuisi. Vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 100 mg DHR. Kai šis teiginys taikomas kūdikių vėlesnio maitinimo mišiniams, maiste DHR turi sudaryti ne mažiau kaip 0,3 % visų riebalų rūgščių.

⁹ DHR ir EPR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kuriuos vartojant gaunama 2 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 2 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos. DHR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kuriuos vartojant gaunama 2 g DHR per parą ir kuriuose DHR yra kartu su eikozapentaeno rūgštimi (EPR). Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 2 g DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

¹⁰ DHR ir EPR padeda palaikyti normalų kraujospūdį. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kuriuos vartojant gaunama 3 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 3 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

¹¹ Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹² Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus kaulus. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹³ Vitaminas D padeda palaikyti normalią raumenų funkciją. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹⁴ Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus dantis. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹⁵ Vitaminas D dalyvauja ląstelių dalijimosi procese. Šis teiginys gali būti taikomas tik tiems maisto produktams, kurie atitinka vitamino D šaltinius, nurodytus vitamino D ŠALTINIŲ sąraše, pateiktame Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.