

# BALANCEOIL+ VEGAN

HELT NATURLIG POLYFENOLKOSTTILSKUDD MED OMEGA-BALANSE



## HØYDEPUNKTENE MED BALANCEOIL+ VEGAN

En synergistisk blanding av marine mikroalgeoljer med høye nivåer av EPA, DHA og DPA, ekstra virgin pre-harvest olivenolje med mye OA og polyfenoler, echium-frøolje med mye SDA, ALA og GLA og vegansk vitamin D<sub>3</sub>.

Vår BalanceOil+ Vegan bidrar til å beskytte cellene mot rusting (oksidering) og trygt justere forholdet mellom omega-6:3, støtte normal hjerne<sup>-1</sup> og hjerte<sup>-2</sup>-funksjon og immunsystemet<sup>3</sup>.

**Innhold:** 300 ml

## NATURLIGE INGREDIENSER

- ▶ Kaldpresset ekstra virgin olivenolje
- ▶ Marin algeolje fra *Schizochytrium sp.*
- ▶ Kaldpresset echium frøolje
- ▶ Vitamin D<sub>3</sub> fra lav



## POLYFENOLBESKYTTELSE

Beskytter cellene mot rusting (oksidering). Polyfenoler fra olivenolje bidrar til å beskytte blodlipider mot oksidativ skade.<sup>4</sup>



## BLI BALANSERT

Få ditt Omega-6:3-forhold til 3:1-balanse på 120 dager.



## TESTBASERT ERNÆRING

Se dine individuelle «før- og etter»-testresultater.



## ULTRA-REN

Molekylært testet for toksiner for å sikre en friskhet, sikkerhet og renhet du kan stole på.



## NESTE GENERASJONS ERNÆRING

Synergistisk formel som bidrar til normale funksjoner i hjerte-,<sup>2</sup> hjerne<sup>-1</sup> og immunforsvaret<sup>3</sup>.



## VEGANSK

Synergistisk blanding av helt naturlige og kun veganske ingredienser, og registrert hos The Vegan Society.

ZINZINO

## FAKTA OM TILSKUDET

Næringsverdi og innhold i:	7,5 ml	12 ml
Total omega-3	1764 mg	2822 mg
Algeolje	2092 mg	3348 mg
hvorav EPA	492 mg	787 mg
hvorav DHA	716 mg	1146 mg
hvorav DPA	115 mg	184 mg
Echium-olje	968 mg	1550 mg
hvorav SDA	130 mg	209 mg
hvorav ALA	310 mg	496 mg
hvorav GLA	101 mg	162 mg
Olivenolje	3986 mg	6377 mg
hvorav omega-9	3279 mg	5247 mg
hvorav polyfenoler	3,4 mg	5,5 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (250 % av RV*)	12,6 µg	
(400 % av RV*)		20 µg

\* RV = referanseverdi

**FORESLÅTT BRUK:** 0,15 ml per kilo kroppsvekt. Juster doseringsstørrelse etter kroppsvekt. Voksne med kroppsvekt 50 kg: 7,5 ml daglig. Voksne med kroppsvekt 80 kg: 12 ml daglig. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Kosttilskudd er ikke ment som en erstatning for et balansert og variert kosthold.

**SMAK:** BalanceOil+ Vegan er tilgjengelig i to smaker: naturlig og sitron.

**INGREDIENSER (NATURLIGE):** Kaldpresset olivenolje algeolje fra mikroalger *Schizochytrium*. raffinert echium-olje antioksidanter (tokoferolrik ekstrakt) vitamin D<sub>3</sub> (kolekalférol derivert fra planteekstrakt)

**INGREDIENSER (SITRON):** Kaldpresset olivenolje algeolje fra mikroalger *Schizochytrium*. raffinert echium-olje smak (naturlig sitronsmak) antioksidanter (tokoferolrik ekstrakt) vitamin D<sub>3</sub> (kolekalférol derivert fra planteekstrakt)

**ADVARSEL:** Rådfør deg med lege eller sykepleier før du bruker produktet hvis du går på blodfortynnende legemidler.

**OPPBEVARING:** Oppbevar uåpnede flasker på et mørkt, tørt sted i romtemperatur. Oppbevar åpent flaske i kjøleskap og bruk innen 45 dager. Oljen kan bli grumset ved temperaturer lavere enn 4 °C på grunn av solidifisering av olivenoljen. Oljen skal være klar i romtemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroksytyrosol, tyrosol, oleuropein, oleokantal, flavonoider.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Omega-9 og vitamin D<sub>3</sub>.

**NATURLIG:** BalanceOil+ Vegan er kun laget av ingredienser som kommer fra naturlige kilder.

**GMO-FRI:** Våre produkter inneholder ikke GMO-er (dvs. at de ikke inneholder genmodifiserte organismer).

PATENTSØKT

 Norsk formel. Produsert i Norge.

## ALGEOlje

Olje avledet fra marinalger *Schizochytrium sp.* er rik på Omega-3 fettsyrer Eicosapentaensyre (EPA) og Dokosaheksaensyre (DHA). Dette er det første vegetarianske EPA/DHA-produktet som er tilgjengelig som et bioalternativ til tradisjonelle fiskeoljer. Produsert i et FDA-inspirert og omhyggelig kontrollert anlegg i USA, er det et konsentrert og konsistent produkt.

## ECHIUM-OLJE

Den kaldpressede echium-frøoljen behandles i en rengjøringsprosess med lav temperatur der den er raffinert, bleket, deodorisert og vinterisert for å gi den et klart, blekt gulaktig utseende og nøytral lukt. Den er GMO-fri, rik på Omega-3 fettsyrer, Omega-3 SDA og ALA, samt Omega-6 fettsyren GLA. Et utmerket valg for vegetarianere og veganer, echium frøolje har en ideell fettsyreprofil. Først og fremst inneholder den dobbelt så mye omega-3 som omega-6, og kan derfor bidra til å balansere forholdet mellom omega-6 og omega-3. Dette er i kontrast med de fleste vegetaroljer, som inneholder kraftige omega-6-er. For det andre inneholder echium-frøolje den sjeldne omega-3-fettsyren SDA, som konverteres fem ganger bedre til EPA i kroppen enn den typiske plantebaserte omega-3 ALA, f.eks. i linfrø. Men det er mer. Echium-frøoljen inneholder også den verdifulle omega-6-fettsyren GLA.

## EKSTRA VIRGIN OLIVENOLJE

Vi velger den spanske Picual-oliven på grunn av det høye innholdet av omega-9 og det svært høye antioksidantinnholdet. Olivenene er av tidlig høstingskvalitet, og i prosessen tas stenene ut slik at bare frukten blir kaldpresset, noe som resulterer i en ekstra virgin olje, rik på omega-9 (oleinsyre) med svært høyt innhold av antioksidanter kalt polyfenoler (over 750 mg/kg<sup>5</sup>), begge med flere fordelaktige effekter.<sup>6</sup> Polyfenoler beskytter både BalanceOil+ Vegan i flasken, og enda viktigere, i cellene dine.<sup>4</sup>

## VITAMIN D<sub>3</sub>

Vår eksklusive vegan vitamin D<sub>3</sub> (cholecalciferol) kommer fra en spesiell organisk vokst plantekilde kant lav. Det kan samle opp store nivåer av nyttige næringsstoffer, inkludert vitamin D<sub>3</sub>. Vitamin D<sub>3</sub> blir trukket ut, og deretter tilsettes litt kokosolje. Vitamin D<sub>3</sub> er vegansk-sertifisert og selvfølgelig GMO-fri.

## NATURLIGE TOKOFEROLER

Blandede tokoferoler er vanlig brukte antioksidanter i kosttilskudd. De naturlige tokoferolene som brukes er laget av GMO-frie, høyraffinerte destillater fra soyabønneolje, som blir videre raffinert og derfor ikke inneholder noen soyaproteiner. Dette betyr at det ikke er noen allergener. Den typiske sammensetningen er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tokoferoler.

ZINZINO

## VEGANSK HELSE

Endelig kan alle komme i balanse! Et vegansk kosthold er ofte rikere på visse næringsstoffer som fiber, vitamin C og fytokjemikalier. Men kostholdet mangler ofte essensielle næringsstoffer som vitamin D og fettstoffer fra omega-3. Dette betyr at det er vanskelig for veganere og vegetarianere å oppnå en balanse mellom omega-6:3, og like vanskelig å sikre at de får nok EPA og DHA til å se de EFSA-godkjente fordelene ved disse næringsstoffene. I populasjonsstudier er det vist at veganere har lavere blodkonsentrasjoner av omega-3-fettsyrer enn de som spiser dyrebasert mat.

For en veganer kan disse essensielle fettsyrene omega-3 EPA og DHA oppnås ved å spise beriket mat eller være nøye med å velge et kosthold som inneholder disse næringsstoffene, men det er ikke lett. Supplering med ALA har svært liten effekt på økte DHA-konsentrasjoner, fordi at selv om ALA kan konverteres til EPA og DHA i kroppen din, er denne konverteringen ganske ineffektiv. De typiske omdanningsratene er under 5 % hos kvinner, og under 2 % hos menn, slik at problemet fortsetter.

Men nå er det kommet en enkel løsning for alle veganere, vegetarianere og faktisk alle som ønsker et alternativ til fiskeoljer. Fisk får sin omega-3 fra kaldtvannsalger. Disse algene gir ren langkjedet omega-3 som kan trekkes ut og spises av mennesker.

Zinzino BalanceOil+ Vegan inneholder denne marine algeoljen med omega-3 (EPA og DHA) og echium-frøolje rik på omega-3 (SDA og ALA), omega-6 (GLA) og omega-9 (OA). Den inneholder også ekstra virgin forhøstet olivenolje som er rik på omega-9 (OA), med svært høye nivåer av polyfenoler. Det har en rimelig mengde av viktige D-vitaminer fra en 100 % vegansk kilde.

Derfor gir vår veganske olje alle de samme fordelene som vår vanlige BalanceOil+ laget av fiskeolje. BalanceOil+ Vegan er testet, beskyttet, og justerer og vedlikeholder trygt og effektivt EPA+DHA-nivåer og balansen mellom omega-6:3 i kroppen din. Endelig kan alle komme i balanse!

## DOKUMENTERT BALANSE PÅ 120 DAGER

De sertifiserte laboratoriene våre er ansvarlige for analyse de tørkede blodpunkttestene for elleve fettsyrer i blodet, noe som gjør databasen vår til verdens største av sitt slag.

Et gjennomsnittlig forhold mellom omega-6:3 for personer som ikke tar omega-3-tilskudd er 12:1 for Nord-Europa, 15:1 for Europa og 25:1 for USA. Etter å ha tatt BalanceOil-produkter i 120 dager, er gjennomsnittsforskjellen for de fleste under 3:1.

## HJERNEFUNKSJON

EPA og DHA har godkjente helsepåstander for oppretthold av normal hjernefunksjon<sup>1</sup>. For gravide og ammende kvinner bidrar DHA til normal utvikling av foster og spedbarn som ammer.<sup>1</sup> Langkjedede omega-3-fettsyrer er viktige for både vår egen helse, men også for kommende generasjoner.

## HJERTEFUNKSJON

EPA og DHA har godkjente helsepåstander for hjerte helse. De bidrar til normal hjertefunksjon.<sup>2</sup>

## IMMUNSYSTEMET

BalanceOil+ Vegan inneholder vitamin D<sub>3</sub>, som er svært viktig for immunforsvaret fordi det bidrar til normal funksjon.<sup>3</sup>

## BESKYTTELSE MOT OKSIDERING

Hydroksytyrosol fra oliven bidrar til å beskytte blodlipider mot oksidativ skade når den daglige dosen er 5 mg eller mer.<sup>4</sup> Lipider er fettlignende stoffer som finnes i blod- og kroppsvev, som kolesterol eller triglyserider som er viktige for hjerte helsen vår.

## HOVEDFORDELER

- ▶ **Bidrar til normal hjernefunksjon<sup>1</sup> siden den daglige dosen inneholder 1150 mg DHA**
- ▶ **Bidrar til normal hjertefunksjon<sup>2</sup> siden den daglige dosen inneholder 780 mg EPA og 1150 mg DHA**
- ▶ **Bidrar til et normalt immunforsvar<sup>3</sup> siden den daglige dosen inneholder 20 µg vitamin D<sub>3</sub>**
- ▶ **Bidrar til å opprettholde gode nivåer av EPA og DHA i kroppen**
- ▶ **Bidrar til å opprettholde optimale nivåer av omega-6:3 i kroppen**
- ▶ **Bidrar til å opprettholde kroppens nivåer av polyfenol for å beskytte lipider i blodet mot oksidativt stress<sup>4</sup>**
- ▶ **Støtter sunn og normal øyefunksjon siden den inneholder 1150 mg DHA<sup>8</sup>**
- ▶ **Støtter normale nivåer av triglyserider i blodet,<sup>9</sup> normalt blodtrykk<sup>10</sup> og normale nivåer av kalsium i blodet<sup>11</sup>**
- ▶ **Bidrar til normal skjelett- og<sup>12</sup> muskelfunksjon,<sup>13</sup> normale tenner<sup>14</sup> og celledeling<sup>15</sup> siden den daglige dosen inneholder 20 µg vitamin D<sub>3</sub>**

# HELSEPÅSTANDER OM BALANCEOIL+ VEGAN (EFSA)

<sup>1</sup>DHA bidrar til vedlikehold av normal hjernefunksjon. Påstanden kan bare brukes om næringsmidler som inneholder minst 40 mg DHA per 100 g og per 100 kcal. For at påstanden skal kunne opprettholdes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA. Dokosaheksaensyre (DHA) inntak hos mødre bidrar til normal hjerneutvikling av foster og barn som blir ammet. Det skal gis informasjon til gravide og ammende kvinner om at den gunstige effekten oppnås med et daglig inntak på 200 mg av DHA i tillegg til anbefalt daglig inntak for Omega-3-fettsyrer for voksne, dvs. 250 mg DHA og EPA. Påstanden kan bare brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak av minst 200 mg DHA.

<sup>2</sup>EPA og DHA bidrar til normal hjertefunksjon. Kravet kan kun brukes for mat som minst er en kilde til EPA som referert til i påstanden KILDE TIL omega-3 FETTSYRER, som oppført i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg EPA og DHA.

<sup>3</sup>Vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan kun brukes for mat som minst er en kilde til vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

<sup>4</sup>Oliveneoljpolyfenoler bidrar til å beskytte blodlipider fra oksidativt stress. Påstanden kan kun brukes om olivenolje som inneholder minst 5 mg hydroksytyrosol og derivater av dette (f.eks. oleuropein-kompleks og tyrosol) per 20 g olivenolje. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 20 g olivenolje.

<sup>5</sup>Ekstra jomfruoljen som brukes i BalanceOil+ Vegan kommer fra Picual-oliven som er kaldpresset og spesielt utvalgt for sitt høye polyfenolinnhold (over 750 mg/kg). Analysert og sertifisert hos kilden.

<sup>6</sup>Oleinsyre (Omega-9) er et umettet fett. Å erstatte mettet fett i kostholdet med umettet fett bidrar til vedlikehold av normalt kolesterolnivå i blodet.

<sup>7</sup>En påstand om at et næringsmiddel har høyt innhold av omega-3-fettsyrer, og alle påstander som sannsynligvis har samme betydning for forbrukeren, kan bare brukes der produktet inneholder minst 0,6 g alfa-linolensyre per 100 g og per 100 kcal, eller minst 80 mg av summen av eikosapentaensyre og dokosaheksaensyre per 100 g og 100 kcal. Analysert og sertifisert hos kilden.

<sup>8</sup>DHA bidrar til å opprettholde normalt syn. Påstanden kan bare brukes om næringsmidler som inneholder minst 40 mg DHA per 100 g og per 100 kcal. For at påstanden skal kunne opprettholdes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA. Inntak av dokosaheksaensyre (DHA) bidrar til normal synsutvikling hos spedbarn som er inntil 12 måneder gamle. Forbrukeren skal opplyses om at den fordelaktige virkningen oppnås med et daglig inntak av DHA på 100 mg. Når påstanden brukes om tilskuddsblandinger skal næringsmiddelet ha et DHA-innhold på minst 0,3 % av de totale fettstremengdene.

<sup>9</sup>DHA og EPA bidrar til å opprettholde normale triglyseridnivåer i blodet. Påstanden kan bare brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak på 2 g EPA og DHA. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukeren informeres om at den gunstige virkningen oppnås med et daglig inntak på 3 g av EPA og DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikende næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g EPA og DHA kombinert. DHA bidrar til vedlikehold av normale triglyseridnivåer i blodet. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak 2 g DHA, og som inneholder DHA kombinert med eikosapentaensyre (EPA). For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 2 g DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikende næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g EPA og DHA kombinert.

<sup>10</sup>DHA og EPA bidrar til å opprettholde normalt blodtrykk. Påstanden kan bare brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak på 3 g EPA og DHA. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukeren informeres om at den gunstige virkningen oppnås med et daglig inntak på 3 g av EPA og DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikende næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g EPA og DHA kombinert.

<sup>11</sup>Vitamin D bidrar til normale blodkalsiumnivåer. Påstanden kan kun brukes for mat som minst er en kilde til vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

<sup>12</sup>Vitamin D bidrar til å opprettholde et normalt skelett. Påstanden kan kun brukes for mat som minst er en kilde til vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

<sup>13</sup>Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon. Påstanden kan kun brukes for mat som minst er en kilde til vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

<sup>14</sup>Vitamin K bidrar til å opprettholde normale tenner. Påstanden kan kun brukes for mat som minst er en kilde til vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

<sup>15</sup>Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprosessen. Påstanden kan kun brukes for mat som minst er en kilde til vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.