

# BALANCEOIL+ VEGAN

W PEŁNI NATURALNY SUPLEMENT DIETY O ZRÓWNOWAŻONEJ ZAWARTOŚCI POLIFENOLI I KWASÓW OMEGA



## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O BALANCEOIL+ VEGAN

Synergiczna mieszanka oleju z mikroalg morskich o wysokiej zawartości EPA, DHA i DPA, oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia o wysokiej zawartości OA i polifenoli, oleju z nasion żmijowca o wysokiej zawartości SDA, ALA i GLA oraz wegańskiej witaminy D<sub>3</sub>.

Nasz BalanceOil+ Vegan pomaga chronić komórki przed utlenianiem (oksydacją) i bezpiecznie reguluje współczynnik kwasów Omega-6:3, wspierając prawidłowe funkcje mózgu<sup>1</sup> i serca<sup>2</sup> oraz układu<sup>3</sup> odpornościowego.

**Objętość:** 300 ml

## TYLKO NATURALNE SKŁADNIKI

- ▶ Tłoczona na zimno oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia
- ▶ Olej z alg morskich *Schizochytrium sp.*
- ▶ Tłoczony na zimno olej z nasion żmijowca
- ▶ Witamina D<sub>3</sub> pochodząca z porostów



## OCHRONA ZAPEWNIANA PRZEZ POLIFENOLE

Chroń swoje komórki przed utlenianiem (oksydacją). Polifenole z oliwy z oliwek wspomagają ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.<sup>4</sup>



## ODZYSKAJ RÓWNOWAGĘ

Zmień współczynnik kwasów Omega-6:3 na 3:1 w 120 dni.



## ODŻYWIANIE POPARTE WYNIKAMI TESTÓW

Sprawdź swoje indywidualne wyniki testów „przed” i „po”.



## ULTRACZYSTOŚĆ

Produkt molekularnie testowany pod kątem toksyn w celu zapewnienia świeżości, bezpieczeństwa i czystości, którym można zaufać.



## ŻYWNOŚĆ NASTĘPNEJ GENERACJI

Synergiczna formuła, która wspomaga prawidłowe funkcje serca,<sup>2</sup> mózgu<sup>1</sup> oraz układu<sup>3</sup> odpornościowego.



## WEGAŃSKIE

Synergiczna mieszanka naturalnych składników wegańskich, zarejestrowana przez The Vegan Society.

ZINZINO

## DODATKOWE INFORMACJE

Wartość odżywcza i skład w:	7,5 ml	12 ml
Ogółem Omega-3	1764 mg	2822 mg
Olej z alg	2092 mg	3348 mg
z czego kwas eikozapentaenowy (EPA)	492 mg	787 mg
z czego kwas dokozaheksaenowy (DHA)	716 mg	1146 mg
z czego kwas dokozapentaenowy (DPA)	115 mg	184 mg
Olej ze żmijowca	968 mg	1550 mg
z czego kwas stearydynowy (SDA)	130 mg	209 mg
z czego kwas alfa-linolenowy (ALA)	310 mg	496 mg
z czego kwas gamma-linolenowy (GLA)	101 mg	162 mg
Oliwa z oliwek	3986 mg	6377 mg
z czego Omega-9	3279 mg	5247 mg
z czego polifenole	3,4 mg	5,5 mg
Witamina D <sub>3</sub> (250% RWS*)	12,6 µg	
(400% RWS*)		20 µg

\*RWS = referencyjna wartości spożycia

**SUGEROWANE DAWKOWANIE:** 0,15 ml na kilogram masy ciała. Porcję należy dostosować w oparciu o masę ciała. Dorośli o masie ciała wynoszącej 50 kg: 7,5 ml dziennie. Dorośli o masie ciała wynoszącej 80 kg: 12 ml dziennie. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej. Suplement diety nie może zastąpić zrównoważonej i różnicowanej diety.

**SMAK:** BalanceOil+ Vegan jest dostępny w dwóch smakach: naturalnym i cytrynowym.

**SKŁADNIKI (NATURALNY):** Tłoczona na zimno oliwa z oliwek olej z mikroalg *Schizochytrium sp.*, rafinowany olej z nasion żmijowca przeciwutleniacze (wyciąg bogaty w tokoferol), witamina D<sub>3</sub> (cholekalcyferol pochodzący z wyciągu roślinnego)

**SKŁADNIKI (CYTRYNOWY):** Tłoczona na zimno oliwa z oliwek olej z mikroalg *Schizochytrium sp.*, rafinowany olej z nasion żmijowca aromat (naturalny aromat cytrynowy), przeciwutleniacze (wyciąg bogaty w tokoferol), witamina D<sub>3</sub> (cholekalcyferol pochodzący z wyciągu roślinnego)

**UWAGA:** W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych należy przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem lub pielęgniarką.

**PRZECHOWYWANIE:** Przed otwarciem produkt należy przechowywać w ciemnym, suchym miejscu w temperaturze pokojowej. Po otwarciu produkt należy przechowywać w lodówce i spożyć w przeciągu 45 dni. Olej może stać się mętny przy temperaturach niższych niż 4°C z powodu krzepnięcia oliwy z oliwek. Olej odzyska klarowność w temperaturze pokojowej. Należy trzymać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroksytyrozol, tyrozol, oleuropeina, oleokantal, flawonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** kwasy Omega-3 (EPA, DHA, ALA, SDA, DPA), Omega-9 oraz witamina D<sub>3</sub>.

**NATURALNE:** BalanceOil+ Vegan produkowany jest wyłącznie ze składników naturalnego pochodzenia.

OCZEKIWANIE NA PATENT



Norweska formuła. Wyprodukowano w Norwegii.

**BEZ GMO:** nasze produkty nie zawierają składników modyfikowanych genetycznie (bez GMO).

### OLEJ Z ALG

Olej pochodzący z mikroalg morskich *Schizochytrium sp.* jest bogaty w kwasy tłuszczowe Omega-3, kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA). Jest to pierwszy dostępny wegetariański produkt z kwasami EPA/DHA, który stanowi bio-alternatywę dla tradycyjnych olejów z ryb. Jest to skoncentrowany i jednolity produkt produkowany w zakładzie w USA surowo kontrolowanym przez Urząd ds. Żywności i Leków (FDA).

### OLEJ ZE ŻMIJOWCA

Tłoczony na zimno olej z nasion żmijowca jest poddawany procesowi oczyszczania w niskiej temperaturze, w którym jest rafinowany, bielony, dezodoryzowany i winteryzowany, aby nadać mu klarowny bladeżółtawy wygląd i neutralny zapach. Bez GMO, bogaty w kwasy tłuszczowe Omega-3 SDA i ALA, a także kwas tłuszczowy Omega-6 GLA. Doskonały wybór dla wegetarian i wegan. Olej z nasion żmijowca ma idealny profil kwasów tłuszczowych. Po pierwsze zawiera dwa razy więcej kwasów Omega-3 niż Omega-6, a zatem może pomóc w zrównoważeniu współczynnika kwasów Omega-6 do Omega-3. W odróżnieniu od większości olejów wegetariańskich nie zawiera nadmiernych ilości kwasów Omega-6. Po drugie olej z nasion żmijowca zawiera rzadki kwas tłuszczowy Omega-3 SDA, który jest przekształcany w organizmie w EPA pięciokrotnie lepiej niż typowe roślinne kwasy Omega-3 ALA, np. w siemieniu lnianym. Ale to nie wszystko. Olej z nasion żmijowca zawiera również cenny kwas tłuszczowy Omega-6 GLA.

### OLIWA Z OLIVEK Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA

Hiszpańskie oliwki odmiany Picual są wybierane z uwagi na wysoką zawartość kwasów omega-9 oraz antyoksydantów. Z niedojrzałych jeszcze oliwek w trakcie procesu produkcyjnego usuwa się pestki i na zimno tłoczy same owoce, co w rezultacie daje oliwę z pierwszego tłoczenia, bogatą w kwasy Omega-9 (kwas oleinowy) i antyoksydanty zwane polifenolami (powyżej 750 mg/kg<sup>5</sup>), które mają pozytywny wpływ na organizm.<sup>6</sup> Polifenole chronią BalanceOil+ Vegan przed upływem czasu, lecz, co ważniejsze, zapewniają ochronę również Twoim komórkom.<sup>4</sup>

### WITAMINA D<sub>3</sub>

Nasza ekskluzywna wegańska witamina D<sub>3</sub> (cholekalcyferol) pochodzi ze specjalnego, uprawianego naturalnie źródła roślinnego zwanego porostami. Mogą one gromadzić duże ilości przydatnych składników odżywczych, w tym witaminy D<sub>3</sub>. Witaminę D<sub>3</sub> ekstrahuje się, a następnie dodaje do niej trochę oleju kokosowego. Witamina D<sub>3</sub> jest zalecana dla wegan i nie zawiera GMO.

### NATURALNE TOKOFEROLE

Mieszanka tokoferoli to powszechnie stosowany w suplementach diety antyoksydant. Wykorzystywane przy produkcji naturalne tokoferole uzyskiwane są z wolnych od GMO, wysoko rafinowanych destylatów oleju sojowego, które przechodzą dalszy proces rafinacji i tym samym nie zawierają żadnych białek sojowych. Oznacza to, że pozbawione są alergenów. Typowy skład jest następujący: alfa-, beta-, gamma- i delta-tokoferole.

ZINZINO

## WEGAŃSKIE ZDROWIE

Teraz każdy może osiągnąć równowagę! Diety wegańskie są często bogatsze w niektóre składniki odżywcze, takie jak błonnik, witamina C i fitozwiązki. Ale w tych dietach często brakuje niektórych niezbędnych składników odżywczych, w tym witaminy D i tłuszczów Omega-3. Oznacza to, że weganie i wegetarianie mają trudności z osiągnięciem balansu Omega-6:3, a równie trudne jest zapewnienie, że spożywają wystarczającą ilość kwasów EPA i DHA, aby uzyskać zatwierdzone przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) korzyści z tych składników odżywczych. W badaniach populacji wykazano, że weganie mają niższe stężenie kwasów tłuszczowych Omega-3 we krwi niż osoby jedzące żywność pochodzenia zwierzęcego.

Weganie te niezbędne kwasy Omega-3 EPA i DHA mogą uzyskać przez spożywanie wzbogaconej żywności lub staranny dobór diety zawierającej te składniki odżywcze, ale nie jest to łatwe. Suplementacja kwasów ALA ma bardzo niewielki wpływ na zwiększenie stężenia DHA we krwi, ponieważ mimo że ALA można przekształcić w EPA i DHA w organizmie, to jest to dość nieefektywne. Typowe współczynniki przekształcenia wynoszą poniżej 5% u kobiet i poniżej 2% u mężczyzn, więc nie rozwiązuje to problemu.

Ale teraz istnieje łatwe rozwiązanie dla wszystkich wegan, wegetarian i właściwie każdego, kto chce alternatywy dla olejów z ryb. Ryby zimnowodne pozyskują kwasy Omega-3 z alg morskich. Te algi zapewniają czyste długołańcuchowe kwasy Omega-3, które mogą być ekstrahowane i spożywane przez ludzi.

Zinzino BalanceOil+ Vegan zawiera olej z alg morskich z Omega-3 (EPA i DHA) oraz olej z nasion żmijowca bogaty w Omega-3 (SDA i ALA), Omega-6 (GLA) i Omega-9 (OA). Zawiera również oliwę z oliwek z pierwszego tłoczenia bogatą w Omega-9 (OA) i z bardzo wysoką zawartością polifenoli. Ma sporo tak ważnej witaminy D ze 100% wegańskiego źródła.

W rezultacie nasz wegański olej oferuje wszystkie zalety naszego zwykłego BalanceOil+ wytwarzanego z oleju z ryb. BalanceOil+ Vegan jest przetestowany, chroniony, efektywny, a do tego bezpiecznie reguluje i utrzymuje poziomy EPA + DHA oraz balans Omega-6:3 w organizmie. Wreszcie każdy może osiągnąć równowagę!

## DOWÓD NA OSIĄGNIĘCIE RÓWNOWAGI W 120 DNI

Nasze certyfikowane laboratoria są odpowiedzialne za analizowanie testów suchej kropli krwi na zawartość jedenastu kwasów tłuszczowych, co czyni naszą bazę danych największą tego typu na świecie. Przeciętny stosunek kwasów Omega-6:3 u ludzi, którzy nie przyjmują żadnych suplementów diety zawierających kwasy Omega-3 wynosi 12:1 dla Europy Północnej, 15:1 dla Europy oraz 25:1 dla Stanów Zjednoczonych. Po przyjmowaniu BalanceOil+ przez 120 dni średni stosunek dla większości ludzi wynosi mniej niż 3:1.

## FUNKCJONOWANIE MÓZGU

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu<sup>1</sup>. W przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią, kwas dokozaheksaenowy przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu u płodów oraz niemowląt karmionych piersią.<sup>1</sup> Kwasy tłuszczowe Omega-3 o długim łańcuchu mają istotny wpływ na nasze zdrowie i zdrowie następnego pokolenia.

## FUNKCJONOWANIE SERCA

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla zachowania zdrowego serca. Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.<sup>2</sup>

## UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

BalanceOil+ Vegan zawiera witaminę D<sub>3</sub>, niezwykle istotną dla układu odpornościowego, gdyż wspomaga jego prawidłowe funkcjonowanie.<sup>3</sup>

## OCHRONA PRZED OKSYDACJĄ

Hydroksytyrozol z oliwek wspomaga ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi, jeśli jego dzienna dawka wynosi 5 mg lub więcej.<sup>4</sup> Lipidy to substancje przypominające tłuszcze znajdujące się we krwi i tkankach; zaliczają się do nich cholesterol i trójglicerydy, od których zależy zdrowie naszego serca.

## NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mózgu<sup>1</sup> ze względu na zawartość 1150 mg kwasu dokozaheksaenowego**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie serca,<sup>2</sup> ze względu na zawartość 780 mg kwasu eikozapentaenowego oraz 1150 mg kwasu dokozaheksaenowego wiennej dawce**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,<sup>3</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D<sub>3</sub>**
- ▶ **Pomaga utrzymać odpowiedni poziom kwasu eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego w Twoim ciele**
- ▶ **Pomaga zachować optymalny poziom kwasów omega-6:3 w organizmie**
- ▶ **Pomaga utrzymać polifenole na poziomie, który ochroni lipidy we krwi przed stresem oksydacyjnym<sup>4</sup>**
- ▶ **Dbaj o zdrowie oczu i wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie, ponieważ zawiera 1150 mg DHA<sup>8</sup>**
- ▶ **Pomaga utrzymać zawartość trójglicerydów we krwi<sup>9</sup>, prawidłowe ciśnienie krwi<sup>10</sup>, a także ilość wapnia na prawidłowym poziomie<sup>11</sup>**
- ▶ **Wspomaga prawidłową budowę kości<sup>12</sup>, prawidłowe funkcjonowanie mięśni<sup>13</sup>, prawidłową budowę zębów<sup>14</sup> oraz podział komórek,<sup>15</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D<sub>3</sub>**

## BALANCEOIL+ VEGAN WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE (EFSA)

<sup>1</sup>DHA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Dotyczy to tylko żywności, która zawiera co najmniej 40 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przez matki przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu u płodów i niemowląt karmionych piersią. Spożywanie dziennej dawki DHA powiększonej o 200 mg ma korzystny wpływ na kobiety w ciąży i karmiące piersią. W takim przypadku należy dodać 200 mg DHA do dziennej zalecanej dawki spożycia kwasów tłuszczowych omega-3 – przykładowo dla dorosłych będzie to 250 mg DHA i EPA. Dotyczyć to tylko żywności, która zapewnią spożycie przynajmniej 200 mg DHA dziennie.

<sup>2</sup>EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem EPA i DHA przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH Omega-3, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 250 mg.

<sup>3</sup>Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA witaminy D, który znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>4</sup>Poliifenole w oliwie z oliwek przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed stresem oksydacyjnym. Dotyczy to tylko oliwy z oliwek, która zawiera co najmniej 5 mg hydroksytyrozolu i jego pochodnych (np. kompleks oleuropeiny i tyrozolu) na 20 g oliwy z oliwek. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 20 g oliwy z oliwek.

<sup>5</sup>Oliwa z pierwszego tłoczenia wykorzystywana do produkcji BalanceOil+ Vegan uzyskiwana jest z oliwek odmiany Picual, które są tłoczone na zimno i specjalnie wybrane z uwagi na wysoką zawartość polifenoli (powyżej 750 mg/kg). Analizowane i certyfikowane u źródła.

<sup>6</sup>Kwas oleinowy (Omega-9) jest tłuszczem nienasyconym. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pozwoli utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.

<sup>7</sup>Żywność bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 0,6 g kwasu alfa-linolenowego na 100 g i na 100 kcal lub co najmniej 80 mg sumy kwasu eikozapentaenowego i kwasu dokozaheksaenowego na 100 g i na 100 kcal. Analizowane i certyfikowane u źródła.

<sup>8</sup>DHA pomaga dbać o zdrowy wzrok. Dotyczy to tylko żywności, która zawiera co najmniej 40 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju wzroku niemowląt do 12 miesiąca życia. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 100 mg. W przypadku stosowania preparatów do dalszego żywienia niemowląt pożywienie powinno zawierać przynajmniej 0,3% wszystkich kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

<sup>9</sup>DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewnia dzienne spożycie przynajmniej 2 g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 2 g. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do suplementów żywnościowych i/lub wzbogaconej żywności, należy również poinformować konsumentów, aby nie przekraczali dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to tylko żywności, która dostarcza dzienną dawkę DHA wynoszącą 2 g i zawiera DHA w połączeniu z kwasem eikozapentaenowym (EPA). Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 2 g. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do suplementów żywnościowych i/lub wzbogaconej żywności, należy również poinformować konsumentów, aby nie przekraczali dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie.

<sup>10</sup>DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewnia dzienne spożycie przynajmniej 3 g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 3 g. Jeżeli oświadczenie jest stosowane w odniesieniu do suplementów żywnościowych i/lub wzbogaconej żywności, należy również poinformować konsumentów, aby nie przekraczali dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie.

<sup>11</sup>Witamina D pomaga utrzymać prawidłowy poziom wapnia we krwi. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA witaminy D, który znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>12</sup>Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA witaminy D, który znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>13</sup>Witamina D przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA witaminy D, który znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>14</sup>Witamina D pomaga dbać o zdrowe zęby. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA witaminy D, który znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>15</sup>Witamina D odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA witaminy D, który znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.