

# BALANCEOIL+

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΩΜΕΓΑ-3 ΜΕ ΕΙΚΟΣΑΠΕΝΤΑΕΝΟΪΚΟ ΟΞΥ,  
ΕΙΚΟΣΙΔΥΑΕΞΑΕΝΟΪΚΟ ΟΞΥ ΚΑΙ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΕΣ



## ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Το κορυφαίο μας σε πωλήσεις συμπλήρωμα ωμέγα, επιστημονικά επικυρωμένο και ελεγμένο από ανεξάρτητο φορέα για τη φρεσκάδα, την καθαρότητα και την ισχύ του, ώστε να προσφέρει οφέλη που διαρκούν. Το ιχθυέλαιο υψηλής ποιότητας, που προέρχεται από μικρά άγρια ψάρια, είναι πλούσιο σε εικοσαπενταενοϊκό και εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ, και εμπλουτισμένο με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο από ελιές πρώιμης συγκομιδής με φυσικά βιοενεργά αντιοξειδωτικά. Αυτός ο συνδυασμός βοηθά τα ωμέγα-3 να απορροφώνται εύκολα από τον οργανισμό, υποστηρίζοντας τη φυσιολογική λειτουργία του εγκεφάλου<sup>1</sup>, της καρδιάς<sup>2</sup> και του ανοσοποιητικού<sup>3</sup>.

## ΦΥΣΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- ▶ Φυσικά τριγλυκερίδια ιχθυέλαιου
- ▶ Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης
- ▶ Βιταμίνη D<sub>3</sub> προερχόμενη από φυσική πηγή
- ▶ Πιστοποιημένα αρώματα φυσικής προέλευσης



### ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕ ΠΟΛΥΦΑΙΝΟΛΕΣ

Οι πολυφαινόλες ελαιόλαδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες.<sup>6</sup>



### ΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ

Επαναφέρετε σε ισορροπία την αναλογία των ωμέγα-6 προς τα ωμέγα-3 σε 120 ημέρες.



### ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΒΑΣΕΙ ΤΕΣΤ

Δείτε τα αποτελέσματα των εξατομικευμένων τεστ πριν και μετά την κατανάλωση του BalanceOil+.



### ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΑΓΝΟ

Μοριακά δοκιμασμένο για τοξίνες, ώστε να παρέχει ασφάλεια και καθαρότητα που μπορείτε να εμπιστευέστε.



### ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΓΕΝΙΑΣ

Συνεργική σύνθεση που περιέχει εικοσαπενταενοϊκό οξύ, εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ και βιταμίνη D, και συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του εγκεφάλου<sup>1</sup>, της καρδιάς<sup>2</sup> και του ανοσοποιητικού<sup>3</sup>.



### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΗΜΕΡΑ

Επιλέγοντας το BalanceOil+, ευνοείτε την ισορροπία των θαλάσσιων οικοσυστημάτων με μια πιστοποιημένα βιώσιμη πηγή ψαριών ελεύθερης αλιείας.

## **BALANCEOIL+: ΙΧΘΥΕΛΑΙΟ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΕ ΤΕΛΕΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΜΕ ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Το επιστημονικό σκεύασμα του BalanceOil+ συνδυάζει ιχθυέλαιο μοναδικής ποιότητας, που διαθέτει ευεργετικές ποσότητες ωμέγα-3 και ωμέγα-7, με μια επιστημονικά πιστοποιημένη ποσότητα ελαιόλαδου, που παρέχει πολυφαινόλες, φυτοθεραπευτικά συστατικά και ωμέγα-9 σε υψηλές ποσότητες, συνεισφέροντας έτσι στην ενισχυμένη οξειδωτική σταθερότητα των λιπιδίων ωμέγα-3.<sup>4</sup>

Οι πολυφαινόλες κολλούν στα ωμέγα-3 και δρουν ως αποτελεσματικά αντιοξειδωτικά, εμποδίζοντας την οξείδωση των λιπιδίων.<sup>4</sup> Οι πολυφαινόλες του ελαιόλαδου μιμούνται τις πολυφαινόλες που υπάρχουν φυσικά στα ψάρια και μεταφέρουν τα εύθραυστα ωμέγα-3 μέσα στο σώμα μέχρι να τα αποθέσουν με ασφάλεια στις κυτταρικές μεμβράνες. Οι πολυφαινόλες και τα θαλάσσια λιπίδια συνεργάζονται ιδιαίτερα συντονισμένα, επιτρέποντας στον οργανισμό να απορροφά, να προσαρμόζει και να διατηρεί με ασφάλεια τα επίπεδα των ωμέγα-3 πάνω από το 8% που απαιτείται ώστε να μπορεί να μειώνεται η αναλογία των ωμέγα-6 προς τα ωμέγα-3 σε λιγότερο από 3:1.

Αυτό το μείγμα έχει σχεδιαστεί για να βοηθά στη διατήρηση και την προσαρμογή των αναλογιών των ωμέγα-6 προς τα ωμέγα-3, κάτι που υποστηρίζει τη διατήρηση των ευεργετικών επιπέδων ακόρεστων λιπαρών οξέων, βασικών παραγόντων για τη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης<sup>1</sup> και τη λειτουργία της καρδιάς<sup>2</sup> και του εγκεφάλου<sup>3</sup>. Περιέχει μεγάλες ποσότητες λιπαρών οξέων ωμέγα-3, οι οποίες αυξάνουν και διατηρούν τα επίπεδα των ωμέγα-3, προσαρμόζοντας την αναλογία ωμέγα-6 προς τα ωμέγα-3 και δημιουργούν ευεργετικά επίπεδα για τη χοληστερόλη, την καρδιά<sup>2</sup> και τον εγκέφαλο<sup>3</sup>, με πάνω από 2.000 mg εικοσιδυαεξαενοϊκό και εικοσαπενταενοϊκό οξύ ανά 12,5 ml.

Όπως αποκαλύφθηκε από έρευνα στη μεγαλύτερη βάση δεδομένων για τα απαραίτητα λιπαρά οξέα στον κόσμο, με ανάλυση τουλάχιστον 800.000 τεστ από το ανεξάρτητο εργαστήριο Vitas Analytical Services, η μέση αναλογία των ωμέγα-6 προς τα ωμέγα-3 για τα άτομα που δεν λαμβάνουν συμπλήρωμα ωμέγα-3 είναι 12:1 στη βόρεια Ευρώπη, 15:1 στην Ευρώπη και 25:1 στις ΗΠΑ. Μετά την κατανάλωση των προϊόντων BalanceOil+ για 120 ημέρες, η μέση αναλογία σε όλες αυτές τις γεωγραφικές περιοχές είναι κάτω από 3:1.

### **ΤΟ BALANCEOIL+ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ**

Το BalanceOil+ παρασκευάζεται με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο της ισπανικής ποικιλίας πικουάλ, η οποία επιλέχθηκε για την πλούσια περιεκτικότητά της σε ωμέγα-9 και αντιοξειδωτικά. Το ωμέγα-9 (ελαϊκό οξύ) είναι ένα σημαντικό συστατικό, που υποστηρίζει ενεργά τη ρύθμιση των επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.<sup>4</sup> Οι ελιές συλλέγονται πρώιμα, τα κουκούτσια αφαιρούνται και οι καρποί υφίστανται ψυχρή έκθλιψη, με αποτέλεσμα να αποκτάται ένα έξτρα παρθένο ελαιόλαδο πλούσιο σε ωμέγα-9 (ελαϊκό οξύ) και με πολύ υψηλή περιεκτικότητα στα αντιοξειδωτικά που ονομάζονται πολυφαινόλες (πάνω από 750 mg/kg), τα οποία έχουν πολλαπλά οφέλη για την υγεία.<sup>15</sup> Οι πολυφαινόλες προστατεύουν το BalanceOil+ στο μπουκάλι και κυρίως τα κύτταρά σας.

### **ΦΥΤΟΘΡΕΠΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΞΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ**

Πολυφαινόλες ελιάς	750 mg/kg
Υδροξυτυροσόλη και τυροσόλη	330 mg/kg
Ελαιοκανθάλη και ελαιασίνη	490 mg/kg
Ελαιουρωπαΐνη	64 mg/kg
Σκουαλένιο	4.230 mg/kg
Βιταμίνη E	300 mg/kg
Μασλιτικό οξύ	100 mg/kg

## **ΕΝΑ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΜΕΙΓΜΑ ΙΧΘΥΕΛΑΙΟΥ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΕΙΚΟΣΑΠΕΝΤΑΕΝΟΪΚΟ ΚΑΙ ΕΙΚΟΣΙΔΥΑΕΞΑΕΝΟΪΚΟ ΟΞΥ, ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ**

Το ιχθυέλαιο που περιέχεται στο BalanceOil+ είναι εκλεκτής προέλευσης και περιέχει αναλογία εικοσαπενταενοϊκού οξέος προς εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ 20/10 (έναντι του προτύπου 18/12 του κλάδου), ενώ διαθέτει ένα μοναδικό προφίλ βασικών λιπαρών οξέων, τόσο για τα ωμέγα-3 (εικοσαπενταενοϊκό, εικοσιδυαεξαενοϊκό και εικοσιδυπενταενοϊκό οξύ) όσο και για τα ωμέγα-7 (παλμιτοελαϊκό και βακκενικό οξύ). Τα ιχθυέλαια που επιλέγουμε προέρχονται από νεαρά πελαγίσια ψαράκια ελεύθερης αλιείας. Πρόκειται πρωτίστως για γαύρους, αλλά και για σαρδέλες και σκουμπριά. Όλο το ιχθυέλαιό μας προέρχεται από ζώνες αλιείας πιστοποιημένες από το πρόγραμμα Friend of the Sea για το βιώσιμο ψάρεμα σε αμόλυντα νερά, κάτι που είναι οικολογικώς επιτακτικό και απαραίτητο για την απόκτηση ελαίου υψηλής ποιότητας χωρίς βαρέα μέταλλα, πολυχλωριωμένα διφαινύλια ή άλλες τοξίνες.

Τα ψάρια μαγειρεύονται προσεκτικά στον ατμό (χωρίς τη χρήση χημικών ή διαλυτών σε κανένα στάδιο) και, στη συνέχεια, πιέζονται ολόκληρα, ώστε να αποκτηθεί το λάδι (περίπου το 3-5% του ψαριού). Όπως συμβαίνει με όλα τα ιχθυέλαια, το λάδι πρέπει να εξευγενιστεί μέσω μιας διαδικασίας τεσσάρων βημάτων. Αυτό γίνεται από την παρασκευάστρια LYSI στην Ισλανδία και εξαλείφει τις γεύσεις, τις οσμές και τυχόν περιβαλλοντικούς ρύπους, που διαφορετικά θα αλλοίωναν την ποιότητα του προϊόντος. Συνεπώς, το ιχθυέλαιό μας συμμορφώνεται με όλους τους κανονισμούς της ΕΕ, της Υπηρεσίας Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ και άλλους αυστηρούς κανονισμούς σε όλο τον κόσμο. Η LYSI πληροί όλες τις ρυθμιστικές απαιτήσεις ποιότητας και διαθέτει πιστοποίηση ορθών παρασκευαστικών πρακτικών για τρόφιμα και φαρμακευτικά προϊόντα. Έτσι, τα προϊόντα BalanceOil+ διαθέτουν επίσης πιστοποίηση ορθών παρασκευαστικών πρακτικών.

### **ΦΥΣΙΚΑ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΤΟΚΟΦΕΡΟΛΩΝ**

Οι μικτές τοκοφερόλες είναι ευρέως χρησιμοποιούμενα αντιοξειδωτικά στα συμπληρώματα διατροφής. Το εκχύλισμα από τοκοφερόλες φυσικής προέλευσης που χρησιμοποιείται στο BalanceOil+ προέρχεται ειδικά από εξαιρετικά εξευγενισμένα αποστάγματα σογιέλαιου χωρίς ΓΤΟ και υποβάλλεται σε περαιτέρω εξευγενισμό, για να διασφαλιστεί ότι δεν περιέχει πρωτεΐνες σόγιας. Αυτό σημαίνει ότι το προϊόν αυτό δεν περιέχει αλλεργιογόνα σόγιας. Η τυπική σύνθεση του BalanceOil+ είναι άλφα-, βήτα-, γάμμα- και δέλτα-τοκοφερόλες.

### **ΒΙΤΑΜΙΝΗ D<sub>3</sub>**

Το BalanceOil+ περιέχει βιταμίνη D<sub>3</sub> (χοληκαλσιφερόλη). Χρησιμοποιούμε βιταμίνη D<sub>3</sub> από λανολίνη, ένα φυσικό λίπος που βρίσκεται στο μαλλί των προβάτων. Η βιταμίνη D<sub>3</sub> παράγεται με διάλυση ενός προδρόμου της βιταμίνης D<sub>3</sub> από λανολίνη. Στη συνέχεια, τροποποιείται χημικά και ενεργοποιείται με έκθεση σε υπεριώδες φως. Η χημική διαδικασία μπορεί να συγκριθεί με αυτή που λαμβάνει χώρα στο ανθρώπινο δέρμα όταν αυτό παράγει βιταμίνη D<sub>3</sub> από την έκθεση στο φως του ήλιου.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

Διατροφική αξία και περιεχόμενο σε:	12 ml
Ιχθυέλαιο	6.627 mg
Ωμέγα-3 λιπαρά οξέα	2.478 mg
εκ των οποίων C20:5 (EPA)	1.283 mg
εκ των οποίων C22:6 (DHA)	683 mg
Ελαιόλαδο	4.092 mg
εκ του οποίου ελαϊκό οξύ (Ωμέγα-9)	3.069 mg
εκ του οποίου πολυφαινόλες	3,5 mg
Βιταμίνη D <sub>3</sub> (400% ΔΤΑ*)	20 μg
*Τιμή αναφοράς (ΔΤΑ)	

**ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ:** 0,15 ml ανά κιλό σωματικού βάρους. Προσαρμόστε τη δόση ανάλογα με το σωματικό βάρος. Ενήλικες με σωματικό βάρος 50 kg: 7,5 ml ημερησίως. Ενήλικες με σωματικό βάρος 80 kg: 12 ml ημερησίως. Μην υπερβαίνετε την συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν είστε έγκυος, θηλάζετε ή αν βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή, λαμβάνετε αντιπηκτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας πριν καταναλώσετε το BalanceOil+.

**ΦΥΛΑΞΗ:** Οι κλειστές φιάλες πρέπει να φυλάσσονται σε σκοτεινό και ξηρό μέρος και σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο. Οι ανοιγμένες φιάλες πρέπει να φυλάσσονται στο ψυγείο και να χρησιμοποιούνται εντός 45 ημερών. Το έλαιο μπορεί να θολώσει σε θερμοκρασίες κάτω των 4°C λόγω στερεοποίησης του ελαιολάδου. Το έλαιο γίνεται διαυγές σε θερμοκρασία δωματίου. Να φυλάσσεται μακριά από μικρά παιδιά.

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Ιχθυέλαια (από γάυρο, σκουμπρί και σαρδέλα), ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης, αντιοξειδωτικά (εκχύλισμα πλούσιο σε τοκοφερόλες), φυσικά αρώματα\*, βιταμίνη D<sub>3</sub> (χοληκαλσιφερόλη).

\* Φυσική γεύση λεμόνι

\* Φυσική γεύση πορτοκάλι, λεμόνι και μέντα

\* Φυσική γεύση γκρέιπφρουτ, λεμόνι και λάιμ

**ΦΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ:** Το BalanceOil+ παρασκευάζεται μόνο από συστατικά φυσικής προέλευσης.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Υδροξυτυροσόλη, τυροσόλη, ελαιοευρωπαϊνή, ελαιοκανθάλη και φλαβονοειδή.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Ωμέγα-3 (εικοσαπενταενοϊκό οξύ, εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ, εικοσιδυπενταενοϊκό οξύ), ωμέγα-7, ωμέγα-9 και βιταμίνη D<sub>3</sub>.

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ:** 300 ml

## ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ

- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του εγκεφάλου<sup>1</sup>, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 700 mg εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ
- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος<sup>3</sup>, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 20 μg βιταμίνη D<sub>3</sub>
- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς<sup>2</sup>, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 1.300 mg εικοσαπενταενοϊκό οξύ και 700 mg εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ.
- ▶ Συμβάλλει στη διατήρηση των επαρκών επιπέδων εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος στον οργανισμό, καθώς το BalanceOil+ έχει υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά οξέα ωμέγα-3
- ▶ Συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής αναλογίας των ωμέγα-6 προς τα ωμέγα-3 στον οργανισμό, καθώς έχει υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά οξέα ωμέγα-3
- ▶ Συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων πολυφαινόλων στον οργανισμό, για προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες, καθώς περιέχει πολυφαινόλες ελαιόλαδου<sup>6</sup>
- ▶ Υποστηρίζει την υγιή και φυσιολογική λειτουργία των ματιών, καθώς περιέχει 700 mg εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ<sup>7</sup>
- ▶ Συμβάλλει στη φυσιολογική κατάσταση των οστών<sup>11</sup>, στη λειτουργία των μυών<sup>12</sup>, στη φυσιολογική κατάσταση των δοντιών<sup>13</sup> και στην κυτταρική διαίρεση<sup>14</sup>, καθώς η ημερήσια δόση περιέχει 20 μg βιταμίνη D<sub>3</sub>
- ▶ Υποστηρίζει τα φυσιολογικά επίπεδα τριγλυκεριδίων στο αίμα και έχει ευεργετική επίδραση όταν η ημερήσια πρόσληψη είναι 2 g εικοσαπενταενοϊκό και εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (12 ml BalanceOil+)<sup>8</sup>
- ▶ Υποστηρίζει τη φυσιολογική αρτηριακή πίεση και έχει ευεργετική επίδραση όταν η ημερήσια πρόσληψη είναι 3 g εικοσαπενταενοϊκό και εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ (19 ml BalanceOil+)<sup>9</sup>
- ▶ Υποστηρίζει τα φυσιολογικά επίπεδα ασβεστίου στο αίμα, καθώς περιέχει βιταμίνη D<sup>10</sup>

## ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το εικοσαπενταενοϊκό και το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ έχουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς υγείας για τη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου.<sup>1</sup> Για τις εγκύους και τις θηλάζουσες γυναίκες, το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου των εμβρύων και των θηλαζόντων βρεφών.<sup>1</sup> Τα λιπαρά οξέα μακράς αλύσου ωμέγα-3 είναι σημαντικά για την υγεία μας και για την υγεία της νέας γενιάς.

## ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Το εικοσαπενταενοϊκό και το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ έχουν εγκεκριμένους ισχυρισμούς για την υγεία της καρδιάς, Συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.<sup>2</sup>

## ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το BalanceOil+ περιέχει βιταμίνη D<sub>3</sub>, που είναι ζωτικής σημασίας για το ανοσοποιητικό σύστημα, καθώς συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του.<sup>3</sup>

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΞΕΙΔΩΣΗ

Η υδροξυτεροσόλη των ελιών συμβάλλει στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από την οξειδωτική βλάβη όταν η ημερήσια δόση είναι τουλάχιστον 5 mg.<sup>6</sup> Τα λιπίδια είναι ουσίες που μοιάζουν με λίπη, τα οποία βρίσκονται στο αίμα και στους ιστούς του σώματός σας, όπως η χοληστερόλη ή τα τριγλυκερίδια, που είναι σημαντικά για την υγεία της καρδιάς.

## ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΕΕ) ΤΟΥ BALANCEOIL+

<sup>1</sup> Το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του εγκεφάλου (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 250 mg εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος). Η πρόσληψη εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος από τη μητέρα συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη του εγκεφάλου των εμβρύων και των θηλαζόντων βρεφών (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 200 mg εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος για τις έγκυες και τις θηλάζουσες γυναίκες, εκτός των 250 mg εικοσιδυαεξαενοϊκού και εικοσαπενταενοϊκού οξέος).

<sup>2</sup> Το εικοσαπενταενοϊκό και το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 250 mg εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος).

<sup>3</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

<sup>4</sup> Υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά οξέα ωμέγα-3. Περιέχει τουλάχιστον 0,6 g α-λινολενικό οξύ ανά 100 g και ανά 100 kcal ή τουλάχιστον 80 mg του αθροίσματος εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος ανά 100 g και ανά 100 kcal.

<sup>5</sup> Το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στο BalanceOil+ προέρχεται από ελιές πικουλά ψυχρής έκθλιψης, που έχουν επιλεγεί ειδικά για την υψηλή περιεκτικότητά τους σε πολυφαινόλες (πάνω από 750 mg/kg). Η ανάληψη και η πιστοποίηση πραγματοποιούνται στην πηγή.

<sup>6</sup> Οι πολυφαινόλες του ελαιόλαδου συμβάλλουν στην προστασία των λιπιδίων του αίματος από το οξειδωτικό στρες. Αυτό το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 20 g ελαιόλαδου που περιέχει τουλάχιστον 5 mg υδροξυτεροσόλη και παράγωγά της (π.χ. σύμπλεγμα ελαιοερωπαίνης και τεροσόλης).

Το ελαιόλαδο που χρησιμοποιείται στο BalanceOil+ περιέχει ~6,8 mg υδροξυτεροσόλη και παράγωγά της ανά 20 g. Η ημερήσια δόση (12 ml) του BalanceOil+ παρέχει ~4 g ελαιόλαδο.

<sup>7</sup> Το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ συμβάλλει στη διατήρηση της όρασης (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 250 mg εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος). Η πρόσληψη εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη της όρασης των βρεφών ηλικίας έως 12 μηνών (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 100 mg εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος).

<sup>8</sup> Το εικοσιδυαεξαενοϊκό και το εικοσαπενταενοϊκό οξύ συμβάλλουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 2 g εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος – μην υπερβαίνετε τη συμπληρωματική ημερήσια πρόσληψη των 5 g εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος). Το εικοσιδυαεξαενοϊκό οξύ συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 2 g εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος – μην υπερβαίνετε τη συμπληρωματική ημερήσια πρόσληψη των 5 g εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος).

<sup>9</sup> Το εικοσιδυαεξαενοϊκό και το εικοσαπενταενοϊκό οξύ συμβάλλουν στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τριγλυκεριδίων στο αίμα (απαιτείται ημερήσια πρόσληψη 3 g εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος – μην υπερβαίνετε τη συμπληρωματική ημερήσια πρόσληψη των 5 g εικοσαπενταενοϊκού και εικοσιδυαεξαενοϊκού οξέος).

<sup>10</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων ασβεστίου στο αίμα.

<sup>11</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών.

<sup>12</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.

<sup>13</sup> Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών.

<sup>14</sup> Η βιταμίνη D παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.

<sup>15</sup> Το ελαϊκό οξύ (ωμέγα-9) είναι ένα ακόρεστο λιπαρό οξύ. Η αντικατάσταση των κορεσμένων λιπαρών με ακόρεστα στη διατροφή συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα.