

BALANCEOIL+

TÄIESTI LOODUSLIK POLÜFENOOLIDE JA OOMEGA-RASVHAPETEGA TASAKAALUSTATUD TOIDULISAND



TOOTE PÕHIPUNKTID

Meie signatuurtootesari BalanceOil+ koosneb täiesti looduslikest polüfenoolide ja oomega-rasvhapetega tasakaalustatud toidulisanditest. Meie ainulaadse ja teaduspõhise koostisega esmaklassiline ja innovatiivne õlisegu sisaldab loodusest pütud väikestest kaladest, pärinevat õli ja koristuseelse kvaliteediga oliividest saadud esimese külmpressi oliiviõli. Selles on suurel hulgal polüfenoole, et tagada tõhus imendumine ja vereliipide kaitse. See suurendab ja säilitab ohutult oomega-3-rasvhapete sisaldust, kohandades oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete vahekorda ja luues kasulikud tasemed nii kolesteroolile, südamele² kui ka ajule¹.

AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ Looduslik triglütseriidiga kalaõli
- ▶ Esimese külmpressi oliiviõli
- ▶ Vitamiin D₃ on saadud looduslikust allikast
- ▶ Sertifitseeritud looduslikud lõhna- ja maitseained

POLÜFENOOLI KAITSE



Kaitske oma rakke oksüdeerumise eest. Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vereliipide oksüdatiivse kahjustuse eest.⁶



SAAVUTA TASAKAAL

Viige oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete suhe 120 päevaga 3 : 1 tasakaalu



TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklike testitulemusi enne ja pärast BalanceOil+ tarvitamist.



ÜLIPUHAS

Toode on toksiinide suhtes molekulaaranalüüsidega kontrollitud, et tagada värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sünergiline koostis, mis aitab kaasa südame², aju¹ ja immuunsüsteemi³ normaalsele talitlusele.



HOOLITSEGE TULEVIKU EEST TÄNA

Valides BalanceOil+, toetate sertifitseeritud kestlikku loodusest pütava kala allikat, ookeani tasakaalustatud ökosüsteemi.

BALANCEOIL+: KALA- JA OLIIVIÕLI IDEAALSES TASAKAALUS KOOS TÕESTATUD TULEMUSTEGA

BalanceOil+ teaduspõhine koostis ühendab omavahel ainulaadse kalaõli kvaliteedi ja kasulikud kogused oomega-3- ja oomega-7-rasvhappeid ning teaduslikult sertifitseeritud hulgal oliiviõli, mis tagab polüfenoolid, fütotoitained ja oomega-9-rasvhapped eriti kõrges koguses, soodustades oomega-3-lipiidide täiustatud oksüdatiivset stabiilsust.⁴

Polüfenoolid kinnituvad oomega-3-rasvhapete külge ja toimivad tõhusate antioksidantidena, takistades lipiidide oksüdeerumist.⁴ Oliiviõli polüfenoolid jäljendavad kalades looduslikult esinevaid polüfenoole ja kannavad hapraid oomega-3-rasvhappeid läbi keha, kuni need jõuavad rakumembraanidesse. Polüfenoolid ja kalalipiidid teevad koostööd väga sünergilisel viisil, tänu millele on oomega-3-rasvhapetel võimalik ohutult kehasse imenduda, kehaga kohaneda ja seal püsida – see on vajalik üle nõutud 8% taseme tagamiseks, et saavutada oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete alla 3 : 1 tasakaalu..

Oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete keskmine suhe inimeste puhul, kes ei võta oomega-3 toidulisandeid, on Põhja-Euroopas 12 : 1, Euroopas 15 : 1 ja USA-s 25 : 1. Teave põhineb maailma suurimas asendamatute rasvhapete andmebaasis esitatud andmetel – sõltumatus laboris Vitas Analytical Services analüüsitud rohkem kui 600 000 testi põhjal. Pärast BalanceOil+ toodete tarbimist 120 päeva jooksul on keskmine suhe kõikides nimetatud geograafilistes piirkondades alla 3 : 1.

HISPAANIA ESIMISE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI TOIDULISANDIS BALANCEOIL+

BalanceOil+ on valmistatud Hispaania oliivisordist Picual saadud esimese külmpressi oliiviõliga, mis valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksidantide sisalduse tõttu. Oomega-9-rasvhapped (oleiinhape) täidavad toetavat rolli vere kolesteroolitaseme normaliseerimisel.⁴ Oliivid on koristuseelse kvaliteediga. Töötlemise käigus oliivide kivid eemaldatakse, s.t üksnes viljad külmpressitakse, et saada esimese külmpressi õli, mis sisaldab rikkalikult kasuliku toimega oomega-9-rasvhappeid (oleiinhapet) ja polüfenoolideks nimetatavaid antioksidante (üle 750 mg/kg kohta).¹⁵ Polüfenoolid kaitsevad pudelis sisalduvat BalanceOil+ õli, kuid mis veelgi olulisem – ka teie rakke.

ESIMISE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI FÜTOTOITAINETE PROFIIL

Oliivide polüfenoolid	750 mg/kg
Hüdroksütürosool ja türosool	330 mg/kg
Oleokantaal + oleatseiin	490 mg/kg
Oleuropeiin	64 mg/kg
Skvalaan	4230 mg/kg
vitamiin E	300 mg/kg
Masliinhape	100 mg/kg

SPETSIAALNE KALAÕLI SEGU, MIS TOETAB SÜDAME JA AJU NORMAALSET TALITLUST

BalanceOil+ toodetes kasutatud kalaõli on valikuliselt hangitud kalaõli, mis kuulub 20/10 EPA/DHA klassi (võrreldes tööstusharu tavapärase 18/12 klassiga) ja sel on ainulaadne asendamatute rasvhapete profiil nii oomega-3- (EPA, DHA, DPA) kui oomega-7-rasvhapete (POA, VA) puhul. Meie valitud kalaõlid pärinevad väikestest lühiealistest loodusest püütud pelaagilistest kaladest. Peamiselt on need anšoovised, kuid samuti ka sardiinid ja makrell. Kogu õli on pärit kalastuspiirkondadest, millele organisatsioon

Friend of the Sea on andnud reostamata vetes jätkusuutliku kalastamise sertifikaadi – see on ökoloogiliselt hädavajalik ja oluline kõrgekvaliteedilise õli tagamiseks, mis ei sisalda raskemetalle, polüklooritud bifenuüle ega muid toksine.

Kala aurutatakse hoolikalt (protsessi üheski etapis ei kasutata kemikaale ega lahusteid) ja seejärel pressitakse õli saamiseks (ligikaudu 3–5% kalast) tervet kala. Nagu kõikide kalaõlide puhul, peab õli neljas etapist koosneva protsessi käigus rafineerima. Sellega tegeleb õli tootev ettevõtte LYSI Islandil. Protsessi käigus eemaldatakse maitseid, lõhnad ja mis tahes keskkondlikud saasteained, mis võivad toote kvaliteeti kahjustada. Seetõttu vastab kasutatud kala kõikidele EFSA, FDA ja muudele rangetele ülemaailmselt kehtivatele määrustele. LYSI vastab kõikidele regulatiivsetele kvaliteedinõuetele ja on toidu- ja farmaatsiatoodete GMP sertifikaadiga. Seega on BalanceOil+ toodetel ka GMP sertifikaat.

LOODUSLIKUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksidantidena tavaliselt segatud tokoferoole. Kasutatavad looduslikud tokoferoolid on spetsiaalselt valmistatud GMO-vabast, üllirafineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud, et tagada et need ei sisaldaks sojavalke. See tähendab, et toode ei sisalda allergeene. BalanceOil+ toote tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

PUHAS VITAMIIN D₃

BalanceOil+ sisaldab vitamiini D₃ (kolekalsiferooli). Kasutame looduslikku vitamiini D₃, mis on toodetud lanoliinist ehk looduslikust rasvast, mida leidub lambavillas. Vitamiini D₃ saamiseks lahustatakse lanoliinist välja vitamiini D₃ eelaste. Seejärel toimub selle keemiline muundamine ja aktiveerimine ultraviolettkiirguse (UV-valguse) abil. Keemiline protsess on võrreldav inimese nahas toimuva vitamiini D₃ tootmise protsessiga päikesevalguse abil.



Norwegian Formulation. Toodetud Islandil.

ZINZINO

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele¹, sest päevane annus sisaldab 700 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele³, sest päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D₃**
- ▶ **Aitab hoida organismi jaoks soodsat EPA ja DHA sisaldust**
- ▶ **Aitab hoida optimaalset oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete vahekorda organismis**
- ▶ **Aitab säilitada polüfenoolide sisaldust organismis, et kaitsta vereliipiide oksüdatiivse stressi eest⁶**
- ▶ **Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, kuna sisaldab 700 mg DHA-d⁷**
- ▶ **Aitab hoida normaalsena luid¹¹, lihaste talitlust¹², hambaid¹³ ja rakujagunemist¹⁴, kuna päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D₃**
- ▶ **Soodustavad vere normaalset triglütseriidide sisaldust⁸, normaalset vererõhku⁹ ja normaalset vere kaltsiumisisaldust¹⁰**

AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust.¹ DHA aitab rasedate ja imetavate naiste puhul kaasa loote ja rinnapiima saavate imikute aju normaalsele arengule.¹ Pika ahelaga oomega-3-rasvhapped on olulised nii meie kui ka järgmise põlvkonna tervisele.

SÜDAMETALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA on kasulikud südame tervisele. Need aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele.²

IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil+ sisaldab vitamiini D₃, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.³

KAITSE OKSÜDEERUMISE VASTU

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vereliipiide oksüdatiivse kahjustuse eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.⁶ Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool või triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	12 ml
Kalaõli	6627 mg
Oomega-3-rasvhapped	2478 mg
sellest C20:5 (EPA)	1283 mg
sellest C22:6 (DHA)	683 mg
Oliiviõli	4092 mg
sellest oleiinhape (oomega-9)	3069 mg
sellest polüfenoolid	3,5 mg
Vitamiin D ₃ (400% RV kogusest*)	20 µg
*RV = võrdluskogus	

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal ja flavonoidid.

ZINZINO BALANCE BLEND: oomega-3- (EPA, DHA, DPA), oomega-7- ja oomega-9-rasvhapped ja vitamiin D₃.

LOODUSLIK: BalanceOil+ on valmistatud ainult looduslikku päritolu koostisosadest.

GMO-VABA: meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Reguleerige annuse suurust kehakaalu järgi. Täiskasvanud kehakaaluga 50 kg: 7,5 ml päevas. Täiskasvanud kehakaaluga 80 kg: 12 ml päevas. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisand ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist ning tervislikku eluviisi.

KOOSTISOSAD: kalaõlid (anšoovisest, makrellist, sardiinist), külmpressitud oliiviõli, Tokoferoolidest rikas ekstrakt (antioksidandid), looduslikud lõhna- ja maitseained*, vitamiin D₃ (kolekaltsiferool).

* looduslik vanilli lõhna- ja maitseaine

* looduslik sidruni lõhna- ja maitseaine

* looduslik apelsini-sidruni-piparmündi lõhna- ja maitseaine

* looduslik greibi-sidruni-laimi lõhna- ja maitseaine

ETTEVAATUST: Kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne BalanceOil+ toote tarvitamist arstiga nõu.

SÄILITAMINE: Avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmkapis. Avatud pudeleid hoida külmkapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

SISU: 300 ml

BALANCEOIL+ TERVISEALASED VÄIDED (EFSA)

¹ DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Kui ema tarbib dokosaheksaeenhapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imiku aju normaalset arengut. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale oomega-3-rasvhapete päevasele kogusele, milleks on 250 mg DHA-d ja eikosapentaenhapet (EPA). Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d.

² EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südamealilitlusele. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 g EPA-d ja DHA-d.

³ Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

⁴ Väite, et toit on suure oomega-3-rasvhapete sisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 0,6 g alfa-linoleenhapet 100 g ja 100 kcal kohta või kokku vähemalt 80 mg eikosapentaenhapet ja dokosaheksaeenhapet 100 g kohta ja 100 kcal kohta. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

⁵ BalanceOil+ koostises kasutatav esimese pressii oliiviõli on saadud külmpressitud oliividest Picual, mis on spetsiaalselt valitud suure polüfenoolisisalduse (üle 750 mg/kg kohta) järgi. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

⁶ Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vere lipiide oksüdatiivse stressi eest. Väidet võib kasutada üksnes oliiviõli kohta, mis sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeeni kompleks ja türosool) 20 g oliiviõli kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 20 g oliiviõli.

⁷ DHA aitab hoida normaalset nägemist. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Dokosaheksaeenhape (DHA) soodustab kuni 12-kuuste imikute nägemise normaalset arengut. Tarbijat tuleb teavitada, et kasulik toime avaldub, kui iga päev tarbitakse 100 mg DHA-d. Kui väidet kasutatakse jätkupiimasegu kohta, peab toidus vähemalt 0,3% rasvhapete üldsisaldusest olema DHA kujul.

⁸ DHA ja EPA aitavad hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g. DHA aitab hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g DHA-d ning sisaldab DHA-d koos eikosapentaenhapetega (EPA). Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

⁹ DHA ja EPA aitavad hoida vererõhku normaalsel tasemel. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 3 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 3 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

¹⁰ Vitamiin D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele.

¹¹ Vitamiin D aitab hoida luid normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹² Vitamiin D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena.

¹³ Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsena.

¹⁴ Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis.

¹⁵ Oleiinhape (omega-9-rasvhape) on küllastumata rasvhape. Küllastunud rasvhapetega toidu asendamine küllastumata rasvhapetega toiduga aitab hoida normaalset vere kolesterooli taset.