BALANCEOIL+

OOMEGA-3 TOIDULISAND EPA, DHA JA POLÜFENOOLIDEGA

Omega-3 2500 mg PER 12 ML | EPA 1300 mg PER 12 ML | DHA 700 mg PER 12 ML | DPA 150 mg PER 12 ML | Omega-7 700 mg PER 12 ML

INFORMED SPORT | KETO KETO-SÕBRALIK | LOODUSLIKULT SAADUD KOOSTISOSAD | FRIEND OF THE SEA | LÝSI HF. GMP CERTIFIED | PRODUCT OF COMMITMENT TO A CLEAN SPORT

TOOTE PÕHIPUNKTID

Meie enimmüüdud oomega-toidulisand, mille värskus, puhtus ja tõhusus püsiva kasu pakkumisel on teaduslikult tõestatud ja kolmandate osapoolte poolt katsetatud. Kvaliteetne kalaõli, mis on pärit väikestest loodusest püütud kaladest, on rikas EPA ja DHA poolest ning rikastatud varase saagikoristusega saadud oliividest saadud esmaklassilise esimese külmpressi oliiviõli looduslikult bioaktiivsete antioksüdantidega. See kombinatsioon aitab oomega-3-rasvhapetel kehas kergesti imenduda, toetades normaalset aju-[1], südame-[2] ja immuunfunktsiooni[3] talitlust.

LOODUSLIKULT SAADUD KOOSTISOSAD

- Looduslik triglütseriidiga kalaõli
- Esimese külmpressi oliiviõli
- Looduslikult saadud D_3-vitamiin
- Loodusliku päritolu sertifikaadiga lõhna- ja maitseained

POLÜFENOOLI KAITSE
Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta verelipiide oksüdatiivse stressi eest.[6]

SAAVUTA TASAKAAL
Viige oomega-6 ja oomega-3 rasvhapete suhe 120 päevaga tasakaalu.

TESTIPÕHINE TOITUMINE
Vaadake oma isiklikke testitulemusi enne ja pärast BalanceOil+ tarvitamist.

ÜLIPUHAS
Toode on toksiinide suhtes molekulaaranalüüsidega kontrollitud, et tagada värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.

UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND
Sünergiline koostis, mis aitab kaasa aju[1], südame[2] ja immuunsüsteemi[3] normaalsele talitlusele.

HOOLITSEGE TULEVIKU EEST TÄNA
Valides BalanceOil+, toetate tasakaalustatud ookeani ökosüsteemi sertifitseeritud jätkusuutliku looduslikult püütud kala allikaga.

BALANCEOIL+: KALA- JA OLIIVIÕLI IDEAALSES TASAKAALUS KOOS TÕESTATUD TULEMUSTEGA

BalanceOil+ teaduspõhine koostis ühendab omavahel ainulaadse kalaõli kvaliteedi ja kasulikud kogused oomega-3 ja oomega-7 rasvhappeid ning teaduslikult sertifitseeritud hulgal oliiviõli, mis tagab polüfenoolid, fütotoitained ja oomega-9 rasvhapped eriti kõrges koguses, soodustades oomega-3 lipiidide täiustatud oksüdatiivset stabiilsust.[4]

Polüfenoolid kinnituvad oomega-3-rasvhapete külge ja toimivad tõhusate antioksüdantidena, takistades lipiidide oksüdeerumist.[4] Oliiviõli polüfenoolid jäljendavad kalades looduslikult esinevaid polüfenoole ja kannavad hapraid oomega-3-rasvhappeid läbi keha, kuni need jõuavad rakumembraanidesse. Polüfenoolid ja kalalipiidid teevad koostööd väga sünergilisel viisil, tänu millele on kehal võimalik oomega-3 taset ohutult omastada, reguleerida ja säilitada üle nõutava 8% taseme, mis on vajalik, et saavutada oomega-6:3 tasakaal alla 3:1.

See segu on loodud selleks, et aidata säilitada ja reguleerida oomega-6 ja oomega-3 tasakaalu, mis omakorda toetab küllastumata rasvhapete kasuliku taseme säilitamist – need on olulised normaalse kolesteroolitaseme[1] ning südame-[2] ja ajutegevuse[3] jaoks. See sisaldab suures koguses oomega-3-rasvhappeid, mis aitab tõsta ja hoida teie oomega-3 taset ning reguleerida teie oomega-6 ja oomega-3 tasakaalu, et tasemed oleks kasulikud teie kolesteroolile, südamele[2] ja ajule[1], sisaldades rohkem kui 2000 mg DHA- ja EPA-rasvhappeid 12,5 ml kohta.

Oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete keskmine suhe inimeste puhul, kes ei võta oomega-3 toidulisandeid, on Põhja-Euroopas 12:1, Euroopas 15:1 ja USA-s 25:1. Teave põhineb maailma suurimas asendamatute rasvhapete andmebaasis esitatud andmetel – sõltumatus laboris Vitas Analytical Services analüüsitud rohkem kui 800 000 testi põhjal. Pärast sarja BalanceOil+ toodete tarbimist 120 päeva jooksul on keskmine suhe kõikides nimetatud geograafilistes piirkondades alla 3:1.

ESIMESE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI TOOTES BALANCEOIL+

BalanceOil+ on valmistatud Hispaania oliivisordist Picual saadud esimese külmpressi oliiviõliga, mis valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksüdantide sisalduse tõttu. Oomega-9-rasvhapped (oleiinhape) täidavad toetavat rolli vere kolesteroolitaseme normaliseerimisel.[4] Oliivid on varase saagi kvaliteediga. Töötlemise käigus oliivide kivid eemaldatakse, s.t üksnes viljad külmpressitakse, et saada esimese külmpressi oliiviõli, mis sisaldab rikkalikult kasuliku toimega oomega-9-rasvhappeid (oleiinhapet) ja polüfenoolideks nimetatavaid antioksüdante (üle 750 mg/kg).[15] Polüfenoolid kaitsevad pudelis sisalduvat BalanceOil+ õli, kuid mis veelgi olulisem – ka teie rakke.

ESIMESE KÜLMPRESSI OLIIVIÕLI FÜTOTOITAINETE PROFIIL

Oliivi polüfenoolid	750 mg/kg
Hüdroksütürosool ja türosool	330 mg/kg
Oleokantaal + oleaseiin	490 mg/kg
Oleuropeiin	64 mg/kg
Skvaleen	4 230 mg/kg
E-vitamiin	300 mg/kg
Masliinhape	100 mg/kg

AINULAADNE KALAÕLI SEGU, MIS SISALDAB EPA JA DHA RASVHAPPEID NING TOETAB NORMAALSET SÜDAME- JA AJUTEGEVUST

BalanceOil+ toodetes kasutatud kalaõli on valikuliselt hangitud kalaõli, mis kuulub 20/10 EPA/DHA klassi (võrreldes tööstusharu tavapärase 18/12 klassiga) ja sel on ainulaadne asendamatute rasvhapete profiil nii oomega-3 (EPA, DHA, DPA) kui oomega-7 (POA, VA) rasvhappe puhul. Meie valitud kalaõlid pärinevad väikestest lühiealistest loodusest püütud pelaagilistest kaladest. Peamiselt on need anšoovised, kuid samuti ka sardiinid ja makrell. Kogu õli on pärit kalastuspiirkondadest, millel on reostamata vete jätkusuutliku kalastamise eesmärgil Friend of the Sea organisatsiooni sertifikaat, mis on ökoloogiliselt hädavajalik ja oluline kõrgekvaliteedilise õli tagamiseks, mis ei sisalda raskemetalle, polüklooritud bifenüüle ega muid toksiine.

Kala aurutatakse hoolikalt (protsessi üheski etapis ei kasutata kemikaale ega lahusteid) ja seejärel pressitakse õli (ligikaudu 3–5% kalast) saamiseks tervet kala. Nagu kõikide kalaõlide puhul, peab õli neljas etapist koosneva protsessi käigus rafineerima. Sellega tegeleb õli tootev ettevõte LYSI Islandil. Protsessi käigus eemaldatakse maitsed, lõhnad ja mis tahes keskkondlikud saasteained, mis võivad toote kvaliteeti kahjustada. Seetõttu vastab meie kalaõli kõikidele EL-i, FDA ja muudele rangetele ülemaailmselt kehtivatele õigusnormidele. LYSI vastab kõikidele regulatiivsetele kvaliteedinõuetele ning on toidu- ja farmaatsiatoodete GMP sertifikaadiga. Seega on BalanceOil+ toodetel ka GMP sertifikaat.

LOOMULIKULT SAADUD TOKOFEROOLID

Toidulisandites kasutatakse antioksüdantidena tavaliselt segatud tokoferoole. Tootes BalanceOil+ kasutatav loomulikult saadud tokoferoolirikas ekstrakt on spetsiaalselt valmistatud GMO-vabast ülirafineeritud sojaõli destillaadist, mida on veel rafineeritud, et tagada et need ei sisaldaks sojavalke. See tähendab, et toode ei sisalda sojaallergeene. BalanceOil+ tüüpiline koostis: alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoolid.

VITAMIIN D_3

BalanceOil+ sisaldab D_3-vitamiini (kolekaltsiferool). Kasutame D_3-vitamiini, mis on saadud lanoliinist ehk looduslikust rasvast, mida leidub lambavillas. D_3-vitamiini saamiseks lahustatakse lanoliinist välja D_3-vitamiini eelaste. Seejärel muudetakse ja aktiveeritakse seda ultraviolettkiirgusega (UV). Keemiline protsess on võrreldav inimese nahas toimuva D_3-vitamiini tootmise protsessiga päikesevalguse abil.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	12 ml
Kalaõli	6 627 mg
Oomega-3-rasvhapped	2 478 mg
sellest C20:5 (EPA)	1 283 mg
sellest C22:6 (DHA)	683 mg
Olive oil	4 092 mg
sellest oleiinhape (oomega-9)	3 069 mg
sellest polüfenoole	3,5 mg
Vitamiin D_3 (400% NRV*)	20 µg

**Nende võrdluskogused (NRV)*

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: 0,15 ml kehakaalu kilogrammi kohta. Reguleerige annuse suurust kehakaalu järgi. Täiskasvanud kehakaaluga 50 kg: 7,5 ml päevas. Täiskasvanud kehakaaluga 80 kg: 12 ml päevas. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisand ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist ning tervislikku eluviisi.

ETTEVAATUST! kui võtate verd vedeldavat ravimit, pidage enne BalanceOil+ kasutamist nõu oma arstiga.

SÄILITAMINE: avamata pudeleid hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmkapis. Avatud pudeleid hoida külmkapis ja kasutada ära 45 päeva jooksul. Oliiviõli tahkumise tõttu võib õli temperatuuril alla 4 °C muutuda häguseks. Toatemperatuuril õli selitub. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD:Kalaõlid (anšoovisest, makrellist, sardiinist), külmpressi oliivõli, antioksüdandid (tokoferoolirikas ekstrakt), looduslikud lõhna- ja maitseained*, vitamiin D_3 (kolekaltsiferool).

* Loomulik sidrunimaitse
* Loomulik apelsini-sidruni-mündimaitse
* Loomulik greibi-sidruni-laimimaitse

LOOMULIKULT SAADUD: BalanceOil+ on valmistatud ainult looduslikku päritolu koostisosadest.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hüdroksütürosool, türosool, oleuropeiin, oleokantaal, flavonoidid.

ZINZINO BALANCE BLEND: oomega-3 (EPA, DHA, DPA), oomega-7, oomega-9 ja vitamiin D_3.

SISU: 300 ml

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele[1], sest päevane annus sisaldab 700 mg DHA-d**
- **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele[3], sest päevane annus sisaldab 20 µg D_3-vitamiini**
- **Aitab kaasa normaalsele südametalitlusele[2], sest päevane annus sisaldab 1300 mg EPA ja 700 mg DHA rasvhappeid.**
- **Aitab säilitada organismis piisavat EPA ja DHA taset, kuna BalanceOil+ on kõrge oomega-3 rasvhapete sisaldusega**
- **Aitab säilitada organismis normaalset oomega-6 ja oomega-3 tasakaalu, kuna BalanceOil+ on kõrge oomega-3 rasvhapete sisaldusega**
- **Aitab säilitada polüfenoolide taset organismis, et kaitsta verelipiide oksüdatiivse stressi eest, kuna see sisaldab oliiviõli polüfenoole[6]**
- **Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, sest sisaldab 700 mg DHA rasvhapet[7]**
- **Aitab kaasa luustiku[11] ja lihaste[12] normaalse talitluse ja hammaste tervise[13] hoidmisele ning rakkude paljunemisele[14], sest päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D_3**
- **Aitab hoida normaalset triglütseriidide taset veres, kasuliku toime avaldumiseks tuleb tarbida vähemalt 2 g EPA + DHA rasvhappeid päevas (12 ml toodet BalanceOil+)[8]**
- **Aitab hoida normaalset vererõhku, kasuliku toime avaldumiseks tuleb tarbida vähemalt 3 g EPA + DHA rasvhappeid päevas (19 ml toodet BalanceOil+)[9]**
- **Aitab hoida normaalset kaltsiumi taset veres, kuna sisaldab vitamiin Di[10]**

AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust.[1] Rasedatel ja imetavatel naistel aitab DHA kaasa loote ja rinnaga toidetavate imikute aju normaalsele arengule.[1] Pika ahelaga oomega-3-rasvhapped on olulised meie ja ka järgmise põlvkonna tervisele.

SÜDAMETALITLUS

EPA-l ja DHA-l on heakskiidetud tervisealased väited südametervise kohta. Need aitavad kaasa südame normaalsele talitlusele.[2]

IMMUUNSÜSTEEM

BalanceOil+ sisaldab D_3-vitamiini, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.[3]

KAITSE OKSÜDEERUMISE VASTU

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vere lipiide oksüdatiivse kahju eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.[6] Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub teie veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool ja triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

TOOTE BALANCEOIL+ TERVISEALASED VÄITED (EL)

[1] *DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust (DHA vajalik päevane kogus on 250 mg). Dokosaheksaeenhappe (DHA) tarbimine ema poolt aitab kaasa loote või rinnaga toidetava imiku aju normaalsele arengule (rasedatel ja imetavatel naistel on vajalik igapäevaselt vähemalt 200 mg DHA-d lisaks 250 mg DHA-le ja EPA-le).*

[2] *EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 250 mg).*

[3] *Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.*

[4] *Kõrge oomega-3 rasvhapete sisaldusega. Sisaldab vähemalt 0,6 g α-linoleenhapet 100 g ja 100 kcal kohta või kumulatiivselt vähemalt 80 mg eikosapentaeenhapet ja dokosaheksaeenhapet 100 g ja 100 kcal kohta.*

[5] *BalanceOil+ koostises kasutatav esimese külmpressi oliiviõli on saadud Picuali oliividest, mis on spetsiaalselt valitud nende suure polüfenoolisisalduse (üle 750 mg/kg) pärast. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.*

[6] *Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta verelipiide oksüdatiivse stressi eest. Kasuliku toime avaldumiseks tuleb tarbida igapäevaselt vähemalt 20 g oliiviõli, mis sisaldab 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeiini kompleks ja türosool).*

Tootes BalanceOil+ kasutatav oliiviõli sisaldab ~6,8 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate 20 g kohta. BalanceOil+ päevane annus (12 ml) sisaldab ~4 g oliiviõli.

[7] *DHA aitab hoida normaalset nägemist (DHA vajalik päevane kogus on 250 mg). Dokosaheksaeenhappe (DHA) tarbimine soodustab kuni 12-kuuliste imikute normaalset visuaalset arengut (DHA vajalik päevane kogus on 100 mg).*

[8] *DHA ja EPA aitavad hoida normaalset triglütseriidide taset veres (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 2 g; ärge ületage EPA ja DHA puhul päevast toidulisanditest saadavat kogust 5 g). DHA aitab hoida normaalset triglütseriidide taset veres (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 2 g; ärge ületage EPA ja DHA puhul päevast toidulisanditest saadavat kogust 5 g).*

[9] *DHA ja EPA aitavad hoida vererõhku normaaltasemel (EPA ja DHA vajalik päevane kogus on 3 g; ärge ületage EPA ja DHA puhul päevast toidulisanditest saadavat kogust 5 g).*

[10] *Vitamiin D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele.*

[11] *Vitamiin D aitab hoida luid normaalsena.*

[12] *Vitamiin D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena.*

[13] *Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsena.*

[14] *Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis.*

[15] *Oleiinhape (oomega-9) on küllastumata rasvhape. Küllastunud rasvhapetega toidu asendamine küllastumata rasvhapetega toiduga aitab hoida normaalset kolesterooli taset veres.*

ZINZINO