

# BALANCEOIL+

TELJESEN TERMÉSZETES, POLIFENOLOS, KIEGYENSÚLYOZOTT  
OMEGA-ZSÍRSAV-TARTALMÚ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ



## TERMÉKISMERTETŐ

A BalanceOil+ az alapvető, teljesen természetes polifenolos, kiegyensúlyozott omega-zsír-sav-tartalmú étrend-kiegészítő termékcsaládunk. Egyedülálló, tudományos összetételünk alapján ez a prémium minőségű, innovatív olajkeverék, amely vadon fogott kishalakkból és betakarítás előtti extra szűz olívaolajból származik, nagy mennyiségű polifenolt biztosít a hatásos és hatékony felszívódás és a vér lipidvédelme érdekében. Biztonságosan megnöveli és fenntartja az Omega-3 szinteket, módosítja az Omega 6:3 arányt, így előnyös szinteket hoz létre a koleszterin, a szív<sup>2</sup> és az agy<sup>1</sup> számára.

## TELJESEN TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐK

- ▶ Természetes trigliceridtartalmú halolaj
- ▶ Hidegen sajtolt extraszűz olívaolaj
- ▶ D<sub>3</sub>-vitamin természetes forrásból
- ▶ Tanúsítvánnyal rendelkező természetes ízek

## POLIFENOLOS VÉDELEM



Védje sejtjeit a korrodálódástól (oxidációtól)! Az olívaolajból származó polifenolok hozzájárulnak a vér lipidjeinek védelméhez az oxidatív károsodásokkal szemben.<sup>6</sup>

## AZ EGYENSÚLY ELÉRÉSE



Már 120 nap alatt helyreállíthatja szervezete 3:1 arányú omega-6:3-egyensúlyát.

## TESZTEK ALAPJÁN ÖSSZEÁLLÍTOTT ÉTREND



Nézzé meg saját teszteredményeit a BalanceOil+ termék szedése előtt és után!

## RENDKÍVÜLI TISZTASÁG



Molekuláris vizsgálatok zárják ki a szennyeződés lehetőségét, így biztosítva a megbízható frissességet és tisztaságot.

## ÚJ GENERÁCIÓS TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐ



Szinerjikus formula, amely hozzájárul a szív<sup>2</sup>, az agy<sup>1</sup> és az immunrendszer<sup>3</sup> megfelelő működéshez.

## MÁR MA LEGYEN GONDJA A JÖVŐRE!



Ha a BalanceOil+ terméket választja, az igazoltan fenntartható módon, vadon fogott halak felhasználásának köszönhetően az óceánok ökoszisztémájának kiegyensúlyozottságát is támogatja.

## **BALANCEOIL+: HAL ÉS OLÍVAOLAJ TÖKÉLETES EGYENSÚLYBAN, IGAZOLT EREDMÉNYEKKEL**

A BalanceOil+ termékben található tudományos összetétel ötvözi az egyedülálló halolaj minőséget kedvező mennyiségű omega-3-mal és omega-7-tel, valamint egy tudományosan igazolt olívaolaj-mértéket, amely nagy mennyiségben tartalmaz polifenolokat, fitotápanyagokat és omega-9-et, és így hozzájárul az omega-3 lipidek fokozott oxidatív stabilitásához.<sup>4</sup>

A polifenolok az Omega-3 molekulákhoz kötődnek, és hatékony antioxidánsokként működnek, megakadályozva a lipidek oxidálódását<sup>4</sup> Az olívaolaj polifenoljai a halakban természetesen jelenlévő polifenolokat utánozzák, és a törékeny Omega-3 a testen keresztül továbbítják, amíg biztonságosan a sejtmembránokba nem jutnak. A polifenolok és a tengeri lipidek erősen szinergikus módon működnek együtt, lehetővé téve a szervezet számára, hogy az biztonságosan felszívja, beállítsa és fenntartsa az omega-3-szintet a szükséges 8% fölötti szintre, ami szükséges az omega-6:3 egyensúly 3:1 alatti értékre történő beállításához.

Az átlagos omega-6:3 arány azoknál az embereknél, akik nem szednek omega-3-tartalmú étrend-kiegészítőket, Észak-Európában 12:1, Európában 15:1, az USA-ban pedig 25:1, derül ki a világ legnagyobb esszenciális zsírsavakat tartalmazó adatbázisának kutatása alapján, amelyhez 600 000+ tesztet elemeztek a Vitas Analytical Services független laboratóriumában. A BalanceOil+ készítmények 120 napig történő szedése után az összes földrajzi régióban az átlagos arány 3:1 alatti.

## **SPANYOL EXTRASZŰZ OLÍVAOLAJ A BALANCEOIL+ TERMÉKBEN**

A BalanceOil+ a spanyol Picual olajbogyó extraszűz olajából készül, amelyet nagy omega-9- és rendkívül magas antioxidánstartalma miatt választottunk ki. Omega-9 (olajsav) hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához.<sup>4</sup> Az olajbogyó szüret előtti minőségű. A feldolgozás során a kimagozott bogyókat hidegen sajtoljuk, ami omega-9 olajsavban és antioxidánsokban (úgynevezett polifenolokban) gazdag (több mint 750 mg/kg) extraszűz olívaolajat eredményez. Mindkettőnek számos jótékony hatása van.<sup>15</sup> A polifenolok megvédik a BalanceOil+-t a palackban, de ami még fontosabb: a sejteinket is.

## **AZ EXTRASZŰZ OLÍVAOLAJ FITOTÁNYAG-TARTALMA**

Olíva polifenolok	750 mg/kg
Hidroxitirozol és tirozol	330 mg/kg
Oleokantál + oleacein	490 mg/kg
Oleuropein	64 mg/kg
Szkvalén	4230 mg/kg
E-vitamin	300 mg/kg
Maslinsav	100 mg/kg

## **A NORMÁL SZÍV- ÉS AGYMŰKÖDÉST TÁMOGATÓ HALOLAJ EGYEDÜLÁLLÓ KEVERÉKE**

A BalanceOil+ termékekben használt halolaj szelektíven kiválasztott forrásból származó 20/10 EPA/DHA minőségű halolaj (szemben a 18/12 ipari szabvánnyal), ami egyedülálló esszenciális zsírsavprofilal rendelkezik mind az omega-3 (EPA, DHA, DPA), mind pedig az omega-7 (POA, VA) szempontjából. Az általunk kiválasztott halolajok rövid életű, vadon fogott, kis méretű nyílt tengeri halakból származnak. Ezek elsősorban szardellák, de ide tartozik a szardínia és a makréla is. Minden olajunk olyan halászati területekről

származik, amelyek Friend of the Sea tanúsítvánnyal rendelkeznek, a nem szennyezett vizek fenntartható halászatához, ami ökológiailag elengedhetetlen és alapvető a nehézfémektől, PCB-ktől és más mérgeanyagoktól mentes kiváló minőségű olaj előállításához.

A halakat gőzben gondosan megfőzzük (ennek a folyamatnak semmilyen szakaszában sem használunk vegyszereket vagy oldószereket), majd az egész halat kiprészéljük az olaj kinyerése érdekében (a hal kb. 3-5%-a). Mint minden halolaj esetében, az olajat 4 lépésben kell finomítani. Ezt a gyártó, az izlandi LYSI végzi, és eltávolítja az ízeket, szagokat és minden olyan környezeti szennyeződést, amely egyébként ronthatja a termék minőségét. Ezért halolajaink megfelelnek az EFSA, az FDA és más szigorú előírásoknak, amelyek világszerte megtalálhatók. A LYSI minden minőségi előírást betart, és az élelmiszer- és gyógyszeripari termékekre vonatkozó GMP-tanúsítvánnyal rendelkezik. Így a BalanceOil+ termékek GMP tanúsítvánnyal is rendelkeznek.

## **TERMÉSZETES TOKOFEROLOK**

Az étrend-kiegészítőkből általában vegyes tokoferolokat használnak antioxidánsként. A BalanceOil+-ban felhasznált természetes tokoferolok kifejezetten GMO-mentes, erősen finomított szójaolaj-desztillátumokból készülnek, amelyekből a további finomítás során teljesen eltávolítjuk a szójafehérjét. Ez azt jelenti, hogy a készítmény nem tartalmaz allergéneket. A BalanceOil+ jellemző összetétele: alfa-, béta-, gamma- és delta-tokoferolok.

## **TISZTA D<sub>3</sub>-VITAMIN**

BalanceOil+ D<sub>3</sub>-vitamint (kolekalciferol) tartalmaz. Lanolinból, a juhok gyapjújában természetesen előforduló zsírból származó természetes D<sub>3</sub>-vitamint használunk. A D<sub>3</sub>-vitamin előállítása úgy történik, hogy annak előanyagát kivonjuk a lanolinból. Ezután az anyag kémiai szerkezetét ultraibolya (UV) fényvel megváltoztatjuk és aktiváljuk. Ez a kémiai eljárás hasonló ahhoz a folyamathoz, ami az emberi bőrben játszódik le, amikor az D<sub>3</sub>-vitamint termel a napfény hatására.

## FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ Hozzájárul a normál agyműködéshez<sup>1</sup>, mivel a napi adag 700 mg DHA-t tartalmaz
- ▶ Hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez<sup>3</sup>, mivel a napi adag 20 µg D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz
- ▶ Segít fenntartani a szervezetben az EPA és DHA elegendő szintjét
- ▶ Segít fenntartani a szervezetben az omega-6 és az omega-3 megfelelő szintjét
- ▶ Segít fenntartani a szervezetben a polifenolok szintjét, így megvédve a vérzsírokat az oxidatív stressztől<sup>6</sup>
- ▶ Támogatja a szem egészséges és megfelelő működését, mivel 700 mg DHA-t tartalmaz.<sup>7</sup>
- ▶ Hozzájárul a normál csontozat fenntartásához<sup>11</sup>, az egészséges izomfunkció fenntartásához<sup>12</sup>, hozzájárul a normál fogazat fenntartásához<sup>13</sup> és szerepet játszik a sejtosztódásban<sup>14</sup>, mivel a napi adag 20 µg D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz
- ▶ Hozzájárul a vér normál trigliceridszintjéhez,<sup>8</sup> a normál vérnyomáshoz<sup>9</sup> és a vér normál kalciumszintjéhez<sup>10</sup>

### AGYMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA bizonyítottan hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához.<sup>1</sup> Várandós és szoptató nőknél a DHA hozzájárul a magzat, valamint a szoptatott csecsemők normál agyi fejlődéséhez.<sup>1</sup> A hosszú láncú omega-3 zsírsavak nemcsak a saját egészségünk, hanem a következő generáció egészsége szempontjából is fontosak.

### SZÍVMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA bizonyítottan jó hatással van a szív egészségére, hozzájárulva megfelelő működéséhez.<sup>2</sup>

### AZ IMMUNRENDSZER

A BalanceOil+ D<sub>3</sub>-vitamint tartalmaz, amely létfontosságú az immunrendszer számára, hozzájárulva annak normál működéséhez.<sup>3</sup>

### OXIDÁCIÓVAL SZEMBENI VÉDELEM

Az olajbogyóból származó hidroxitirozol napi 5 mg vagy ennél nagyobb adagban hozzájárul a vér lipidjeinek védelméhez az oxidatív károsodásokkal szemben.<sup>6</sup> A lipidek zsírszerű anyagok, megtalálhatók a vérben és a test szöveteiben például koleszterin vagy trigliceridek formájában, amelyek fontosak a szívünk egészsége szempontjából.

## TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápérték és hatóanyag-tartalom:	12 ml
Halolaj	6627 mg
Omega-3 zsírsavak	2478 mg
ebből C20:5 (EPA)	1283 mg
ebből C22:6 (DHA)	683 mg
Olívaolaj	4092 mg
ebből olajsav (omega-9)	3069 mg
ebből polifenolok	3,5 mg
D <sub>3</sub> -vitamin (RV* 400%-a)	20 µg
*RV = referenciaérték	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hidroxitirozol, tirozol, oleuropein, oleokantál és flavonoidok.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 és D<sub>3</sub>-vitamin.

**TERMÉSZETES:** A BalanceOil+ csak természetes forrásokból származó összetevőkből készül.

**GMO-MENTES:** Termékeink GMO-mentesek, azaz nem tartalmaznak genetikailag módosított organizmusokat.

**JAVASOLT NAPI ADAG:** 0,15 ml testtömeg-kilogrammonként. Az adagolást a testtömeg alapján kell beállítani. 50 kg testtömegű felnőttek: napi 7,5 ml. 80 kg testtömegű felnőttek: napi 12 ml. Az ajánlott napi adagot ne lépje túl! Az étrend-kiegészítők nem helyettesíthetik a változatos és kiegyensúlyozott táplálkozást és az egészséges életmódot.

**ÖSSZETEVŐK:** Halolajok (szardellából, makrélából, szardíniából), hidegen sajtolt olívaolaj, tokoferolban gazdag kivonat (antioxidánsok), természetes aromák\*, D<sub>3</sub>-vitamin (kolekalciferol).

\* természetes vaníliaíz

\* természetes citromíz

\* természetes narancs-citrom-menta íz

\* természetes grapefruit-citrom-lime íz

**FIGYELMEZTETÉS:** Ha vérhígító gyógyszert szed, a BalanceOil+ alkalmazása előtt konzultáljon orvosával.

**TÁROLÁS:** A bontatlan üvegeket sötét, száraz helyen, szobahőmérsékleten vagy hűtőszekrényben kell tárolni. A felbontott palackok hűtőszekrényben tárolandók, és 45 napon belül felhasználandók. 4 °C alatti hőmérsékleten a termék az olívaolaj megdermedése miatt zavarossá válhat. Szobahőmérsékleten ez a zavarosság ismét megszűnik. Gyermekektől elzárva tartandó!

**TARTALOM:** 300 ml

# A BALANCEOIL+ EGÉSZSÉGÜGYI ELŐNYEI (EFSA)

<sup>1</sup> A DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához. Ez az állítás csak olyan ételmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek 100 grammonként és 100 kilokalóriánként legalább 40 mg DHA-t tartalmaznak. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) anyai bevitel hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemő normál agyi fejlődéséhez. A várandós és szoptató nőket tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 200 mg DHA napi bevitelével, illetve a felnőttek számára ajánlott omega-3 zsírsavak – azaz 250 mg DHA és EPA – napi bevitelével érhető el. Ez az állítás csak olyan ételmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 200 mg DHA napi bevitelét biztosítják.

<sup>2</sup> Az EPA és a DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.

<sup>3</sup> A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normális működéséhez.

<sup>4</sup> Az állítás, amely szerint az ételmiszer omega-3 zsírsavakban gazdag, valamint a fogyasztó számára vélhetően ugyanezzel a jelentéssel bíró bármely állítás csak akkor alkalmazható, ha a termék alfa-linolénsav-tartalma 100 g-ra vagy 100 kcal-ra nézve legalább 0,6 g, illetve eikozapenténsav- és dokozahexaénsav-tartalma 100 g-ra vagy 100 kcal-ra nézve összesen legalább 80 mg. A termék analízise és tanúsítása a gyártás helyén megtörtént.

<sup>5</sup> A BalanceOil+ termékben használt extraszűz olívaolaj Picual fajtájú, hidegen sajtolt olajbogyóból származik, amelyet kifejezetten magas (750 mg/kg feletti) polifenol-tartalma alapján választottunk ki. A termék analízise és tanúsítása a gyártás helyén megtörtént.

<sup>6</sup> Az olívaolaj polifenoljai hozzájárulnak a vérkeringés oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan olívaolaj esetében alkalmazható, amely 20 g-onként legalább 5 mg hidroxitirozolt és származékait (pl. oleuropein komplexet és tirozolt) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 20 g olívaolaj napi bevitelével érhető el.

<sup>7</sup> A DHA hozzájárul a normál látás fenntartásához. Ez az állítás csak olyan ételmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek 100 grammonként és 100 kilokalóriánként legalább 40 mg DHA-t tartalmaznak. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) bevitel 12 hónapos korig hozzájárul a csecsemők normál látásfejlődéséhez. A fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 100 mg DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást tápszerre használják, az ételmiszernek az összes zsírsavból legalább 0,3% DHA-t kell tartalmaznia.

<sup>8</sup> A DHA és az EPA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Ez az állítás csak olyan ételmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 2 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítják. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított ételmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét. A DHA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmiszer esetében alkalmazható, amely 2 g DHA napi bevitelét teszi lehetővé, továbbá eikozapenténsavval (EPA) kombinált DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított ételmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

<sup>9</sup> A DHA és az EPA hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához. Ez az állítás csak olyan ételmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább 3 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítják. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított ételmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

<sup>10</sup> A D-vitamin hozzájárul a vér normál kalciumszintjének fenntartásához.

<sup>11</sup> A D-vitamin hozzájárul a csontok jó állapotának megőrzéséhez. Ez az állítás csak olyan ételmiszertermékek esetében tüntethető fel, amelyek legalább az 1924/2006/EK rendelet melléklete szerinti értelemben D-vitamin-forrásnak számítanak.

<sup>12</sup> A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához.

<sup>13</sup> A D-vitamin hozzájárul a normál fogazat fenntartásához.

<sup>14</sup> A D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódásban.

<sup>15</sup> Az olajsav (omega-9) telítetlen zsír. A telített zsírsavak telítetlen zsírsavakkal való helyettesítése az étrendben hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához.