

BALANCEOIL+

NÁTTÚRULEGT FÆÐUBÓTAREFNI SEM STUÐLAR AÐ JAFNVÆGI PÓLÝFENÓLA OG OMEGA



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

BalanceOil+ er hluti af metsöluvörulínunni okkar með náttúrulegum fjölfenóla-ómega-fæðubótarefnum. Byggt á okkar einstöku, vísindalegu samsetningu veitir þessi framsækna úrvalsblanda af olíum unnum úr villtum smáfiskum og fyrir uppskeru-ólífuolíu mikið magn af fjölfenólum sem stuðla að skilvirkum og áhrifaríkum upptökum og blóðfituvörn. Það eykur og viðheldur Omega-3-magninu í líkama þínum með öruggum hætti, aðlagar Omega-6: 3 hlutfallið í líkamanum og stuðlar að jákvæðum gildum fyrir kólesterólið, hjartað² og heilann¹.

NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ Fiskilýsi með náttúrulegum þriglýseríðum
- ▶ Kaldpressuð jómfrúarólífuolía
- ▶ D₃-vítamín er unnið úr náttúrulegum efnum
- ▶ Vottuð náttúruleg bragðefni



PÓLÝFENÓLVERND

Verndaðu frumurnar þínar gegn ryði (oxun). Pólýfenól í ólífuolíu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi⁶.



VERTU Í JAFNVÆGI

Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 3:1 jafnvægi á 120 dögum.



PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu rannsóknarniðurstöður fyrir og eftir að byrjað er að taka BalanceOil+.



OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eitrefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.



NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samverkandi næringarblanda sem stuðlar að eðlilegri starfsemi hjarta², heila¹ og ónæmiskerfis³.



HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINI Í DAG

Með því að velja BalanceOil+ stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfsvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

ZINZINO

BALANCEOIL+: FISKIOLÍA OG ÓLÍFUOLÍA Í FULLKOMNU JAFNVÆGI MEÐ VOTTUÐUM NIÐURSTÖÐUM

Vísindaleg samsetning BalanceOil+ sameinar frábært fiskilýsi við rétt magn af bæði Omega-3 og Omega-7, ásamt vísindalega vottuðu magni af olífuolíu sem gefur fjölfenól, jurtanæringarefni og Omega-9 í háu magni og styður þannig oxunarstöðugleika Omega-3 fitusýranna.⁴

Fjölfenól bindast Omega-3 og virka sem áhrifarík andoxunarefni og koma í veg fyrir að fituefnið oxist.⁴ Fjölfenól olífuolíunnar líkja eftir fjölfenólum sem er að finna í fiski af náttúrunnar hendi og flytja viðkvæmar Omega-3-fitusýrur í gegnum líkamann þar til þær berast með öruggum hætti inn í frumuhimnurnar. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið verka saman á afar samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, stilla og viðhalda magni Omega-3 vel fyrir ofan þau 8% mörk sem nauðsynleg eru til að ná Omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1.

Meðal Omega-6:3 hlutfallið hjá fólki sem tekur ekki Omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir norður Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin eins og fram kemur í heimsins stærsta gagnagrunnifyrir nauðsynlegar fitusýrur þar sem 600.000+ próf hafa verið greind í sjálfstæðri rannsóknarstofu, Vitas Analytical Services. Eftir að hafa tekið BalanceOil+ vörur í 120 daga var meðalhlutfallið á öllum þessum landafræðilegu svæðum undir 3:1.

SPÆNSK JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA Í BALANCEOIL+

BalanceOil+ er gert úr jómfrúarolíu spænsku Picual-ólífunnar sem varð fyrir valinu þar sem þær eru auðugar af Omega-9 og búa yfir mjög miklu magni andoxunarefna. Omega-9 (olíúsýra) er mikilvægur kostur sem styður með virkum hætti við rétt kólesteról-gildi í blóði.⁴ Ólífunar eru af foruppskerugæðum og í vinnsluferlinu eru steinarnir fjarlægðir og eingöngu ávextirnir eru kaldpressaðir sem skilar sér í hágæða jómfrúarólífuolíu sem er auðug af Omega-9 (olíúsýru) með mikið magn andoxunarefna er kallast fjölfenól (yfir 750 mg/kg) sem bæði hafa fjölmarga jákvæða eiginleika.¹⁵ Fjölfenól verja BalanceOil+-vökvann í flöskunni og það sem mestu máli skiptir, frumurnar þínar.

INNIHALD JURTANÆRINGAREFNA Í JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍU

Ólífu pólýfenólar	750 mg / kíló
Hýdroxýtýrósól og týrósól	330 mg / kíló
Oleocanthal + Oleacein	490 mg / kíló
Oleuropein	64 mg / kíló
Squalene	4230 mg / kíló
E-vítamín	300 mg / kíló
Maslinic-sýra	100 mg / kíló

ÞESSI EINSTAKA FISKIOLÍUBLANDA STYÐUR VIÐ EÐLILEGA HJARTA- OG HEILAVIRKNI

Fiskilýsið sem er notað í BalanceOil+-vörum er úr völdu 20/10 EPA/DHA fiskilýsi (en staðallinn innan atvinnugreinarinnar er 18/12) með einstakt magn fitusýru fyrir bæði Omega-3 (EPA, DHA, DPA) og Omega-7 (POA, VA). Fiskilýsi er valið úr skammlífum, villtum og smáum uppsjávarfiskum. Þetta eru aðallega ansjósur en við notum einnig sardínur og makríl. Allt lýsið okkar er fengið af fiskiveiðisvæðum sem eru vottuð af Friend of the Sea sem sjálfbær veiði í ómengduðu vatni, sem er mjög mikilvægt fyrir vistkerfið og nauðsynlegt þegar kemur að því að fá hágæða lýsi sem er laust við þungmálma, PCB og önnur eiturefni.

Fiskurinn er vandlega gufusoðin (engin íðefni eða leysar eru notuð í ferlinu) og síðan er allur fiskurinn pressaður til að ná olíunni (u.þ.b. 3-5% af fisknum). Eins og á við um fiskilýsi verður að hreinsa lýsið í 4 þrepa ferli. Þetta er gert af framleiðandanum LÝSI á Íslandi og ferlið eyðir bragði, lykt og öðrum mengunarefnum úr umhverfinu sem gætu annars eyðilaggt gæði vörunnar. Þess vegna samræmist lýsið okkar reglugerðum EFSA, FDA og öllum þeim ströngu reglugerðum sem fyrirfinnast út um allan heim. LÝSI framfylgir öllum reglubundnum skilyrðum og eru GMP-vottað fyrir mat og lyfjavörur. Þannig eru BalanceOil+-vörunnar einnig GMP-vottaðar.

NÁTTÚRULEG TÓKÓFERÓL

Blönduð tókóferól eru gjarnan notuð sem andoxunarefni í fæðubótarefnum. Þessi náttúrulegu tókóferól sem við notum eru gerð úr óerfðabreytttri, vandlega hreinsaðri og eimaðri sojabaunaolíu sem er hreinsuð frekar til að tryggja að hún innihaldi engin sojaprótín. Þetta þýðir að engir ofnæmisvaldar eru í vörunni. Vanaleg samsetning í BalanceOil+ er: alfa-, beta-, gamma- og delta-tókóferól.

HREINT D₃-VÍTAMÍN

BalanceOil+ inniheldur D₃-vítamín (kólealsíferól). Við notum náttúrulegt D₃-vítamín gert úr lanólíni, sem er náttúrulegt fita sem finnst í kindauli. D₃-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp undanfara D₃-vítamíns úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D₃-vítamín vegna útsetningar við sól.

HELSTU KOSTIR

- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi heilans¹ þar sem dagskammtur inniheldur 700 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins³ þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D₃-vítamíni**
- ▶ **Stuðlar að því að viðhalda fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum**
- ▶ **Stuðlar að því að viðhalda réttu Omega-6:3 hlutfalli í líkamanum**
- ▶ **Hjálpar til við að viðhalda réttu magni af pólyfenólum í líkamanum til að verja blóðfituefnin gegn oxunarálagi⁶**
- ▶ **Stuðlar að heilbrigðri og eðlilegri starfsemi augna þar sem það inniheldur 700 mg af DHA⁷**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegum beinum¹¹, vöðvavirkni¹², eðlilegum tönnum¹³ og frumuskiptingu¹⁴ þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D₃-vítamíni**
- ▶ **Stuðlar að viðhaldi á eðlilegu þríglýseríðmagni í blóðinu⁸, eðlilegum blóðþrýstingi⁹ og eðlilegu kalsíummagni í blóði.¹⁰**

HEILASTARFSEMI

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær stuðli að eðlilegri heilastarfsemi.¹ Fyrir þungaðar konur og konur með börn á brjósti, stuðlar DHA að eðlilegu heilaproskamynstri fósturs og ungabarna.¹ Þessar löngu keðjur omega-3-fitusýru eru mikilvægar fyrir bæði heilsu okkar og komandi kynslóðar.

STARFSEMI HJARTANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær séu hjartanu hollar. Þær stuðla að eðlilegri starfsemi hjartans.²

ÓNÆMISKERFIÐ

BalanceOil+ inniheldur D₃-vítamín sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfið og eðlilega starfsemi þess.³

VERND GEGN OXUN

Hýdroxýtýrósól úr ólífum stuðlar að vernd blóðfituefna gegn álagsskemmdum vegna oxunar ef daglegur skammtur er 5 mg eða meira.⁶ Blóðfituefnin finnast bæði í blóðinu og vefjum, svo sem kólesteról og þríglýseríð sem eru mikilvægir þættir í heilbrigði hjartans.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	12 ml
Fiskiolía	6627 mg
Omega-3-fitusýrur	2478 mg
þar af C20:5 (EPA)	1283 mg
þar af C22:6 (DHA)	683 mg
Ólífuolía	4092 mg
þar af olíusýra (Omega-9)	3069 mg
þar af pólyfenólar	3,5 mg
D ₃ -vítamín (400% af VG*)	20 µg
*VG = viðmiðunargildi	

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hýdroxýtýrósól, týrósól, oleuropein, oleocanthal, flavonóíð.

ZINZINO BALANCE BLEND: Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 og D₃-vítamín.

NÁTTÚRULEGT: BalanceOil+ er eingöngu gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

ÓERFDABREYTTAR: Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

RÁÐLAGÐUR DAGLEGUR SKAMMTUR: 0,15 ml fyrir hvert kíló af líkamsþyngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamsþyngd. Fullorðnir sem eru 50 kg: 7,5 ml á dag. Fullorðnir sem eru 80 kg: 12 ml á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífneris.

INNIHALDSEFNI: Fiskiolíur (úr ansjósóm, makríl, sardínúm), kaldpressuð olífuolía, Tókóferól-auðugt þykki (andoxunarefni), náttúrulegt bragðefni*, D₃-vítamín (kólekalšíferól).

* Náttúrulegt vanillubragð

* Náttúrulegt sítrónubragð

* Náttúrulegt appelsínu-, sítrónu- og mintubragð

* Náttúrulegt greipaldin- sítrónu- og límónubragð

VARÚÐ: Ráðfærðu þig við lækni ef þú tekur blóðþynnandi lyf áður en þú notar BalanceOil+.

GEYMSLA: Geymdu óopnaðar flöskur á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða inn í ísskáp. Geymið opnaðar flöskur í ísskáp og notið innan 45 daga. Olían getur orðið skýjuð við hitastig sem er lægra en 4°C vegna storkunar olífuolíunnar. Olían verður aftur tær við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALD: 300 ml

BALANCEOIL+ HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

¹ DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilavirkni. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kilókcaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dökósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilaprokska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti. Veita skal barnshöfandi konum og konum með börn á brjósti upplýsingar þess efnis að dagleg inntaka DHA þurfi að vera 200 mg til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg af DHA og EPA. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg dagskammt af DHA.

² EPA og DHA stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af EPA og DHA.

³ D-vítamín stuðlar að eðlilegri virkni ónæmiskerfisins.

⁴ Fullyrðingar um að matvæli innihaldi mikið magn Omega-3-fitusýra og fullyrðingar sem líklegar eru að hafa svipaða merkingu fyrir neytendur má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur a.m.k. 0,6 gr af alfalinólensýru í hverjum 100 gr og hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósapentaensýru (EPA) og dökósaheksensýru (DHA) í hverjum 100 gr og hverjum 100 kkal. Greint og vottað við uppruna.

⁵ Jómfrúarálfuolián sem notuð er í BalanceOil+ er úr kalðpressuðum og sérvöldum Picual-ólfum vegna þess hve hátt hlutfall af fjölfenóli þær innihalda (yfir 750 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.

⁶ Fjölfenól í ólífuolíu stuðlar að vörn blóðflutnings gegn oxunarálagi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um ólífuolíu sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxýtyrósóli og afleiðum þess (þ.e. ólevrópein efnasambönd og tyrósóli) í hverjum 20 gr af ólífuolíu. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 20 g af ólífuolíu.

⁷ DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kilókcaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dökósaheksensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna upp að 12 mánaða aldri. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um þurrmjólk fyrir ungbörn eldri en hálfis árs skulu a.m.k. 0,3% af fitusýrum hennar vera DHA.

⁸ DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þríglyseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 2 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlögðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt. DHA stuðlar að því að viðhalda eðlilegu þríglyseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af DHA og innihalda DHA ásamt eikósapentaensýru (EPA). Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 2 g af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlögðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

⁹ DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegum blóðþrýstingi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem veita 3 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fáið með daglegri inntöku á 3 g af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að ekki skuli taka inn meira en sem nemur 5 g af ráðlögðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

¹⁰ D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði.

¹¹ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda a.m.k. það magn D-vítamíns sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín samkvæmt upptalningu í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

¹² D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.

¹³ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar tannheilsu.

¹⁴ D-vítamín gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu.

¹⁵ Ólúsýra (Omega-9) er ómettuð fita. Að skipta út mettaðri fitu í mataræði fyrir ómettaða fitu stuðlar að viðhaldi á eðlilegu kólesterólmagni í blóðinu.