

# BALANCEOIL+

## OMEGA-BALANSE KOSTTILSKUDD MED POLYFENOL



### PRODUKTHØYDEPUNKTER

BalanceOil+ er vårt signaturutvalg innen kosttilskudd bestående av helt naturlige polyfenolkosttilskudd med omega-balanse. Basert på vår unike, vitenskapelige formulering gir den førsteklasses, innovative blandingen av oljer fra villfanget småfisk og forhåndshøstet extra virgin olivenolje store mengder polyfenoler, som gir effektivt opptak og beskyttelse av blodlipider. Det øker og opprettholder Omega-3-nivåene dine på en trygg måte, justerer Omega-6:3-forholdet ditt og skaper gunstige nivåer for kolesterol, hjertet<sup>2</sup> og for hjernen<sup>1</sup>.

### NATURLIGE INGREDIENSER

- ▶ Naturlig fiskeolje med triglyserid
- ▶ Kaldpresset ekstra virgin olivenolje
- ▶ Vitamin D<sub>3</sub> er avledet fra en naturlig kilde
- ▶ Sertifiserte naturlige smaker

### POLYFENOLBESKYTTELSE



Beskytter cellene mot rusting (oksidering). Polyfenoler fra olivenolje bidrar til å beskytte blodlipider mot oksidativ skade.<sup>6</sup>



### BLI BALANSERT

Få Omega 6:3-forholdet ditt til 3:1-balanse på 120 dager.



### TESTBASERT ERNÆRING

Se de personlige testresultatene dine, fra før du startet med BalanceOil+ sammenlignet med etter at du har begynt å ta den.



### ULTRA-REN

Molekylært testet for toksiner for å sikre en friskhet, sikkerhet og renhet du kan stole på.



### NESTE GENERASJONS ERNÆRING

Synergiformel som bidrar til normal hjerte-,<sup>2</sup> hjerne-<sup>1</sup> og immunforsvars<sup>3</sup>-funksjon.



### PLEIE FOR FREMTIDEN, I DAG

Ved å velge BalanceOil+ støtter du et balansert økosystem i havet med en sertifisert bærekraftig kilde til villfanget fisk.

## **BALANCEOIL+: FISKE- OG OLIVENOLJE I PERFEKT BALANSE MED BEVISTE RESULTATER**

Den vitenskapelige formuleringen i BalanceOil+ kombinerer en unik fiskeoljekvalitet med gunstige mengder av både Omega-3 og Omega-7, sammen med et vitenskapelig sertifisert mål på olivenolje som gir polyfenoler, fytonæringsstoffer og Omega-9 i ekstra store mengder, og bidrar således til den forbedrede oksidative stabiliteten til Omega-3-lipider.<sup>4</sup>

Polyfenolene binder seg til Omega-3 og fungerer som effektive antioksidanter, og hindrer lipidene fra å oksidere.<sup>4</sup> Polyfenolene i olivenoljen etterligner polyfenolene som naturlig finnes i fisk, og overfører den skjøre Omega-3-en gjennom kroppen til de kommer trygt frem i cellemembranene. Polyfenolene og de marine lipidene samarbeider på en svært synergisk måte, noe som gjør det mulig for kroppen å absorbere, justere og opprettholde Omega-3-nivåene over de påkrevde 8 % som er nødvendige for å oppnå en Omega-6:3-balanse under 3:1.

Det gjennomsnittlige Omega-6:3-forholdet for personer som ikke tar et Omega-3-tilskudd er 12:1 for Nord-Europa, 15:1 for Europa og 25:1 for USA, som avslørt ved å undersøke verdens største database med viktige fettsyrer, med over 600 000 tester analysert på det uavhengige laboratoriet, Vitas Analytical Services. Etter å ha tatt BalanceOil+-produkter i 120 dager er gjennomsnittsforskjellen på alle disse geografiske områdene under 3:1.

### **SPANSK EKSTRA VIRGIN OLIVENOLJE I BALANCEOIL+**

BalanceOil+ er laget med ekstra virgin olivenolje fra spansk picual-oliven på grunn av det høye innholdet av Omega-9 og det svært høye antioksidantinnholdet. Omega-9 (oljesyre) er en viktig funksjon som aktivt støtter normaliseringen av kolesterolnivået i blodet.<sup>4</sup> Disse olivenene høstes tidlig, og steinene plukkes ut i prosessen mens frukten kaldpresses. Det resulterer i en ekstra virgin olje, rik på Omega-9 (oljesyre) med svært høyt innhold av antioksidanter ved navn polyfenoler (over 750 mg/kg), begge med flere fordelaktige effekter.<sup>15</sup> Polyfenolene beskytter både BalanceOil+ i flasken, men enda viktigere, de beskytter også kroppens celler.

### **EXTRA VIRGIN OLIVENOLJE MED FYTONUTRIENTPROFIL**

Polyfenoler fra oliven	750 mg/kg
Hydroksytyrosol og tyrosol	330 mg/kg
Oleokantal + Oleacein	490 mg/kg
Oleuropein	64 mg/kg
Squalen	4230 mg/kg
Vitamin E	300 mg/kg
Maslinsyre	100 mg/kg

### **UNIK BLANDING AV FISKEOLJE STØTTER NORMAL HJERTE- OG HJERNEFUNKSJON**

Fiskeoljen som brukes i BalanceOil+-produkter, er en selektiv fiskeoljekvalitet 20/10 EPA/DHA (mot industristandarden 18/12), med en unik essensiell fettsyreprofil for både Omega-3 (EPA, DHA, DPA) og Omega-7 (POA, VA). Fiskeoljene vi velger, er avledet av kortvarig, villfanget, liten pelagisk fisk. Primært er dette ansjos, men vi inkluderer også sardiner og makrell. All oljen vår kommer fra fiskeområder som er sertifisert av Friend of the Sea for bærekraftig fiske i uforurensede farvann, noe som er økologisk viktig når det gjelder å få en olje av høy kvalitet som er fri for tungmetaller, PCB-er og andre giftstoffer.

Fisken kokes grundig med damp (ingen kjemikalier eller løsemidler brukes i denne prosessen på noe tidspunkt), og deretter presses hele fisken for å hente ut oljen (ca. 3–5 % av fisken). Som med alle fiskeoljer må oljen raffineres gjennom en 4-trinns prosess. Dette gjøres av produsenten, LYSI på Island, og det eliminerer smaker, lukt og miljøforurensninger som ellers kan ødelegge kvaliteten på produktet. Derfor overholder fiskeoljen vår alle EU, FDA og andre strenge regler som finnes over hele verden. LYSI oppfyller alle kvalitetskrav og er GMP-sertifisert for mat og farmasøytiske produkter. BalanceOil+-produktene er derfor også GMP-sertifiserte.

### **NATURLIGE TOKOFEROLER**

Blandede tokoferoler brukes ofte som en antioksidant i kosttilskudd. De naturlige tokoferolene som brukes, er laget av GMO-frie, høyraffinerede destillater fra soyabønneolje, som blir videre raffinert og derfor ikke inneholder noen soyaproteiner. Dette betyr at ingen allergener er til stede i produktet. Den typiske sammensetningen inni BalanceOil+ er alfa-, beta-, gamma- og delta-tokoferoler.

### **REN VITAMIN D<sub>3</sub>**

BalanceOil+ inneholder vitamin D<sub>3</sub> (kolekalsiferol). Vi bruker et naturlig vitamin D<sub>3</sub> laget av lanolin, et naturlig forekommende fett som finnes i saueull. Vitamin D<sub>3</sub> lages ved oppløsning av en forløper til vitamin D<sub>3</sub> fra lanolinen. Deretter blir den kjemisk endret og aktivert ved eksponering for ultrafiolett (UV) lys. Den kjemiske prosessen er sammenlignbar med prosessen som oppstår i huden til oss mennesker ved produksjon av vitamin D<sub>3</sub> på grunn av eksponering for sollys.

## HOVEDFORDELER

- ▶ **Bidrar til normal hjernefunksjon<sup>1</sup> siden den daglige dosen inneholder 700 mg DHA**
- ▶ **Bidrar til et normalt immunforsvar<sup>3</sup> siden den daglige dosen inneholder 20 µg vitamin D<sub>3</sub>**
- ▶ **Bidrar til å opprettholde tilstrekkelige nivåer av EPA og DHA i kroppen**
- ▶ **Bidrar til å opprettholde optimale nivåer av omega-6:3 i kroppen**
- ▶ **Bidrar til å opprettholde kroppens nivåer av polyfenol for å beskytte lipider i blodet mot oksidativt stress<sup>6</sup>**
- ▶ **Støtter sunn og normal øyefunksjon siden den inneholder 700 mg DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Bidrar til normale ben<sup>11</sup>, muskelfunksjon<sup>12</sup>, normale tenner<sup>13</sup> og celledeling<sup>14</sup> siden den daglige dosen inneholder 20 µg vitamin D<sub>3</sub>**
- ▶ **Støtter normale triglyseridnivåer i blodet<sup>8</sup>, normalt blodtrykk<sup>9</sup> og normale kalsiumnivåer i blodet<sup>10</sup>**

### HJERNEFUNKSJON

EPA og DHA har godkjente helsekrav for å opprettholde normal hjernefunksjon.<sup>1</sup> For gravide og ammende kvinner bidrar DHA til normal hjerneutvikling av fosteret og barn som blir ammet.<sup>1</sup> De langkjedede omega-3-fettsyrene er viktige for helsen vår, og også for helsen til neste generasjon.

### HJERTEFUNKSJON

EPA og DHA har godkjente helsepåstander for hjertehelse. De bidrar til normal hjertefunksjon.<sup>2</sup>

### IMMUNSYSTEMET

BalanceOil+ inneholder vitamin D<sub>3</sub>, som er svært viktig for immunsystemet fordi det bidrar til normal funksjon.<sup>3</sup>

### OKSIDASJONSBEKYTTELSE

Hydroksytyrosol fra oliven bidrar til å beskytte blodlipider mot oksidativ skade når den daglige dosen er 5 mg eller mer.<sup>6</sup> Lipider er fettlignende stoffer som finnes i blod- og kroppsvev, som kolesterol eller triglyserider som er viktige for hjertehelsen vår.

## FAKTA OM TILSKUDET

Næringsverdi og innhold i:	12 ml
Fiskeolje	6627 mg
Omega-3-fettsyrer	2478 mg
hvorav C20:5 (EPA)	1283 mg
hvorav C22:6 (DHA)	683 mg
Olivenolje	4092 mg
hvorav oljesyre (Omega-9)	3069 mg
hvorav polyfenoler	3,5 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (400 % av RV*)	20 µg
*RV = referanseverdi	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroksytyrosol, tyrosol, oleuropein, oleokantal og flavonoider.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 og vitamin D<sub>3</sub>.

**NATURLIG:** BalanceOil+ er kun laget av naturlig anskaffede ingredienser.

**UTEN GMO:** Våre produkter inneholder ikke GMO-er (dvs. at de ikke inneholder genmodifiserte organismer).

**ANBEFALT DAGLIG DOSE:** 0,15 ml per kilo kroppsvekt. Juster serveringsstørrelse basert på kroppsvekt. Voksne med kroppsvekt 50 kg: 7,5 ml daglig. Voksne med kroppsvekt 80 kg: 12 ml daglig. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Et kosttilskudd skal ikke erstatte et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil.

**INGREDIENSER:** Fiskeoljer (fra ansjos, makrell, sardiner), kaldpresset olivenolje, tokoferolrikt ekstrakt (antioksidanter), naturlige smaker\*, vitamin D<sub>3</sub> (kolekalferol).

\* Naturlig sitronsmak

\* Naturlig appelsin-sitron-mint-smak

\* Naturlig grapefrukt-sitron-lime-smak

**ADVARSEL:** Hvis du tar blodfortynnende legemidler, ta kontakt med legen din før du bruker BalanceOil+.

**OPPBEVARING:** Oppbevar uåpnede flasker på et mørkt, tørt sted i romtemperatur eller i kjøleskapet. Oppbevar åpnede flasker i kjøleskapet og bruk innen 45 dager. Ved oppbevaring under 4 °C kan oljen bli litt grumsete på grunn av utfelling av olivenolje. Etter få minutter i romtemperatur vil oljen igjen bli klar. Oppbevares utilgjengelig for små barn.

**INNOLD:** 300 ml

## HELSEPÅSTANDER (EU)

<sup>1</sup> DHA bidrar til vedlikehold av normal hjernefunksjon. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som inneholder minst 40 mg DHA per 100 g og per 100 kcal. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA. Inntak av dokosaheksaensyre (DHA) hos mødre bidrar til normal hjerneutvikling av foster og barn som blir ammet. Det skal gis informasjon til gravide og ammende kvinner om at den gunstige effekten oppnås med et daglig inntak på 200 mg av DHA i tillegg til anbefalt daglig inntak for Omega-3-fettsyrer for voksne, dvs. 250 mg DHA og EPA. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak av minst 200 mg DHA.

<sup>2</sup> EPA og DHA bidrar til hjertets normale funksjon. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg EPA og DHA.

<sup>3</sup> Vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon.

<sup>4</sup> En påstand om at et næringsmiddel har høyt innhold av Omega-3-fettsyrer, og alle påstander som sannsynligvis har samme betydning for forbrukeren, kan bare brukes der produktet inneholder minst 0,6 g alfa-linolensyre per 100 g og per 100 kcal, eller minst 80 mg av summen av eikosapentaensyre og dokosaheksaensyre per 100 g og 100 kcal. Kildeanalysert og -sertifisert.

<sup>5</sup> Ekstra virginoljen som brukes i BalanceOil+, kommer fra Picual-oliven som er kaldpresset og spesielt utvalgt for sitt høye polyfenolinnhold (over 750 mg/kg). Kildeanalysert og -sertifisert.

<sup>6</sup> Polyfenoler fra olivenolje bidrar til å beskytte lipider i blodet fra oksidativt stress. Påstanden kan kun brukes om olivenolje som inneholder minst 5 mg hydroksytyrosol og derivater av dette (f.eks. oleuropein-kompleks og tyrosol) per 20 g olivenolje. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 20 g olivenolje.

<sup>7</sup> DHA bidrar til å opprettholde et normalt syn. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som inneholder minst 40 mg DHA per 100 g og per 100 kcal. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA. Inntak av dokosaheksaensyre (DHA) bidrar til normal synsutvikling hos spedbarn inntil 12 måneders alder. Forbrukeren skal opplyses om at den fordelaktige virkningen oppnås med et daglig inntak av DHA på 100 mg. Når påstanden brukes om tilskuddsblandinger, skal næringsmiddelet ha et DHA-innhold på minst 0,3 % av de totale fettstyremengdene.

<sup>8</sup> DHA og EPA bidrar til å opprettholde normale triglyseridnivåer i blodet. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak på 2 g EPA og DHA. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 2 g EPA og DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikende næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g kombinert av EPA og DHA. DHA bidrar til å opprettholde normale triglyseridnivåer i blodet. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak av 2 g DHA, og som inneholder DHA kombinert med eikosapentaensyre (EPA). For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 2 g DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikende næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g kombinert av EPA og DHA.

<sup>9</sup> DHA og EPA bidrar til å opprettholde normalt blodtrykk. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som gir et daglig inntak på 3 g EPA og DHA. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 3 g EPA og DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikende næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g kombinert av EPA og DHA.

<sup>10</sup> Vitamin D bidrar til normale nivåer av kalsium i blodet.

<sup>11</sup> Vitamin D bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan kun brukes om næringsmidler som inneholder vitamin D som referert til i kravet KILDE TIL vitamin D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

<sup>12</sup> Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon.

<sup>13</sup> Vitamin D bidrar til å opprettholde normale tenner.

<sup>14</sup> Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprosessen.

<sup>15</sup> Oleinsyre (omega-9) er en type umettet fett. Å erstatte mettet fett i kostholdet med umettet fett bidrar til vedlikehold av normalt kolesterolnivå i blodet.