

# BALANCEOIL+

W PEŁNI NATURALNY SUPLEMENT DIETY O ZRÓWNOWAŻONEJ ZAWARTOŚCI  
POLIFENOLI I KWASÓW OMEGA



NATURALNE SKŁADNIKI

PRODUKT ODPOWIEDNI  
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH  
DIETĘ KETOGENICZNĄ

BEZ GMO

## NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O BALANCEOIL+

BalanceOil+ to w pełni naturalny suplement diety, bogaty w polifenole z oliwek, kwasy Omega-3 oraz witaminę D<sub>3</sub>. W bezpieczny sposób dostosowuje i utrzymuje właściwy poziom kwasu eikozapentaenowego (EPA) i dokozaheksaenowego (DHA) oraz balans Omega-6:3 w Twoim ciele, jednocześnie chroniąc Twoje komórki przed oksydacją.<sup>6</sup> Zawiera wysokiej jakości mieszankę olejów pozyskanych z dziko odławianych małych ryb oraz oliwy extra virgin wytłoczonej z niedojrzałych jeszcze oliwek.

**Zawartość:** 300 ml

## TYLKO NATURALNE SKŁADNIKI

- ▶ Olej rybny z dziko odławianych małych ryb
- ▶ Tłoczona na zimno oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia
- ▶ Witamina D<sub>3</sub> naturalnego pochodzenia
- ▶ Zawiera wyłącznie naturalne aromaty



### OCHRONA ZAPEWNIANA PRZEZ POLIFENOLE

Chroń swoje komórki przed utlenianiem (oksydacją). Polifenole z oliwy z oliwek wspomagają ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.<sup>6</sup>



### ODZYSKAJ RÓWNOWAGĘ

Zmień współczynnik kwasów Omega-6:3 na 3:1 w 120 dni.



### ODŻYWIANIE POPARTE WYNIKAMI TESTÓW

Sprawdź swoje indywidualne wyniki testów „przed” i „po”.



### ULTRACZYSTOŚĆ

Produkt molekularnie testowany pod kątem toksyn w celu zapewnienia świeżości, bezpieczeństwa i czystości, którym można zaufać.



### ŻYWNOSĆ NASTĘPNEJ GENERACJI

Synergiczna formuła, która wspomaga prawidłowe funkcje serca,<sup>2</sup> mózgu<sup>1</sup> oraz układu<sup>3</sup> odpornościowego.



### JUŻ DZIŚ ZADBAJ O PRZYSZŁOŚĆ

Wybierając BalanceOil+ posiadający certyfikowane ekologiczne źródło dziko odławianych ryb wspierasz zbilansowany ekosystem oceaniczny.

ZINZINO

## DODATKOWE INFORMACJE

Wartość odżywcza oraz zawartość w:	7,5 ml	12 ml
Olej rybny	4142 mg	6627 mg
Kwasy tłuszczowe Omega-3	1549 mg	2478 mg
z czego kwas eikozapentaenowy (EPA)	802 mg	1283 mg
z czego kwas dokozaheksaenowy (DHA)	427 mg	683 mg
Oliwa z oliwek	2557 mg	4092 mg
z czego kwas oleinowy (Omega-9)	1918 mg	3069 mg
z czego polifenole	2,2 mg	3,5 mg
Witamina D <sub>3</sub> (250% RWS)	12,6 µg	
(400% RWS)		20 µg
<i>RWS = referencyjna wartość spożycia</i>		

**SUGEROWANE DAWKOWANIE:** 0,15 ml na kilogram masy ciała. Porcję należy dostosować w oparciu o masę ciała. Dorośli o masie ciała wynoszącej 50 kg: 7,5 ml dziennie. Dorośli o masie ciała wynoszącej 80 kg: 12 ml dziennie. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej. Suplement diety nie może zastąpić zrównoważonej i różnicowanej diety.

**SKŁADNIKI:** Olej rybny (z sardeli, makreli, sardynki), tłoczona na zimno oliwa z oliwek, mieszanka tokoferoli (antyoksydantów), naturalne substancje smakowe\*, witamina D<sub>3</sub> (cholekalcyferol).

- \*Naturalny aromat waniliowy
- \*Naturalny aromat cytrynowy
- \*Naturalny aromat pomarańczowo-cytrynowo-miętowy
- \*Naturalny aromat grejfrutowo-cytrynowo-limonkowy

**UWAGA:** w przypadku zażywania leków rozrzedzających krew należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania BalanceOil+.

**PRZECHOWYWANIE:** produkt nieotwarty należy przechowywać w suchym i zacienionym miejscu o temperaturze pokojowej lub w lodówce. Po otwarciu produkt należy przechowywać w lodówce i spożyć w przeciągu 45 dni. Olej może stać się mętny przy temperaturach niższych niż 4°C z powodu krzepnięcia oliwy z oliwek. Olej odzyska klarowność w temperaturze pokojowej. Należy trzymać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroksytyrozol, tyrozol, oleuropeina, oleokantal, flawonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** kwasy Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-7, Omega-9 oraz witamina D<sub>3</sub>.

**NATURALNE:** BalanceOil+ produkowany jest wyłącznie ze składników naturalnego pochodzenia.

**BEZ GMO:** nasze produkty nie zawierają składników modyfikowanych genetycznie (bez GMO).

### OLEJ RYBNY

Oleje rybne wykorzystane w produktach BalanceOil+ mają bardzo ściśle określone wymogi dla kwasów eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego, które w ciągu 120 dni skutecznie optymalizują stosunek kwasów tłuszczowych Omega-6:3 w ludzkim ciele. Oleje rybne, których używamy, wytwarzane są głównie z krótko żyjących niewielkich ryb pelagicznych, takich jak sardynki i sardele. Oleje rybne uzyskiwane są z całych, nieprzetworzonych ryb. Olej przechodzi proces rafinowania w celu usunięcia zanieczyszczeń środowiskowych (jeśli takowe występują) i uzyskuje certyfikat potwierdzający brak obecności metali ciężkich oraz innych toksyn. LYSI, producent BalanceOil+, spełnia wszelkie wymogi prawne dla produkcji oraz stosuje DPP (Dobre praktyki produkcyjne) dla produktów żywnościowych i farmaceutycznych.



Norweska formuła. Norweska formuła

### OLIWA Z OLIVEK Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA

Hiszpańskie oliwki odmiany Picual wybierane są z uwagi na wysoką zawartość kwasów Omega-9 oraz antyoksydantów.

Z niedojrzałych jeszcze oliwek w trakcie procesu produkcyjnego usuwa się pestki i na zimno tłoczy same owoce, co w rezultacie daje oliwę extra virgin, bogatą w kwasy Omega-9 (kwas oleinowy) i antyoksydanty zwane polifenolami (powyżej 750 mg/kg<sup>5</sup>), które mają pozytywny wpływ na organizm.<sup>15</sup> Polifenole chronią BalanceOil+ przed upływem czasu, lecz, co ważniejsze, zapewniają ochronę również Twoim komórkom.<sup>6</sup>

### WITAMINA D<sub>3</sub>

BalanceOil+ zawiera witaminę D<sub>3</sub> (cholekalcyferol). Używamy naturalnej witaminy D<sub>3</sub> (cholekalcyferol) uzyskiwanej z lanoliny. Lanolina jest naturalnie występującym tłuszczem otrzymanym z wełny owczej. Witamina D<sub>3</sub> jest uzyskiwana poprzez rozpuszczenie prekursora witaminy D<sub>3</sub> z lanoliny. Jest on następnie chemicznie zmieniany i aktywowany przez wystawienie na promieniowanie ultrafioletowe (UV). Ten proces chemiczny porównywalny jest do procesu, który zachodzi w ludzkiej skórze podczas produkcji witaminy D<sub>3</sub>.

### NATURALNE TOKOFEROLE

Mieszanka tokoferoli to powszechnie stosowany w suplementach diety antyoksydant. Wykorzystywane przy produkcji naturalne tokoferole uzyskiwane są z wolnych od GMO, wysoko rafinowanych destylatów oleju sojowego, które przechodzą dalszy proces rafinacji i tym samym nie zawierają żadnych białek sojowych. Oznacza to, że pozbawione są alergenów. Typowy skład jest następujący: alfa-, beta-, gamma- i delta-tokoferole.

## SYNERGIA OLEJU Z RYB I OLIVEK Z OLIVEK = WYNIKI

Nasi naukowcy opracowali BalanceOil+ tak, by łączył kwasy Omega-3 z odpowiednią zawartością oliwy z oliwek, która dostarcza kwasów Omega-9 oraz antyoksydantów w bardzo dużych ilościach. To synergiczne połączenie sprawia, że można w bezpieczny sposób dostosować i utrzymać kwasy Omega-3 w Twoim ciele na takim poziomie, aby uzyskać balans Omega-6:3 wynoszący mniej niż 3:1.

## DOWÓD NA OSIĄGNIĘCIE RÓWNOWAGI W 120 DNI

Nasze certyfikowane laboratoria odpowiedzialne są za analizowanie testów suchej kropli krwi na zawartość jedenastu kwasów tłuszczowych, co czyni naszą bazę danych największą tego typu na świecie. Przeciętny stosunek kwasów Omega-6:3 u ludzi, którzy nie przyjmują żadnych suplementów diety zawierających kwasy Omega-3 wynosi 12:1 dla Europy Północnej, 15:1 dla Europy oraz 25:1 dla Stanów Zjednoczonych. Po przyjmowaniu BalanceOil+ przez 120 dni średni stosunek dla większości ludzi wynosi mniej niż 3:1.

## FUNKCJONOWANIE MÓZGU

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu<sup>1</sup>. W przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią, kwas dokozaheksaenowy przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu u płodów oraz niemowląt karmionych piersią.<sup>1</sup> Kwasy tłuszczowe Omega-3 o długim łańcuchu mają istotny wpływ na nasze zdrowie i zdrowie następnego pokolenia.

## FUNKCJONOWANIE SERCA

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla zachowania zdrowego serca. Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.<sup>2</sup>

## UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

BalanceOil+ zawiera witaminę D<sub>3</sub>, niezwykle istotną dla układu odpornościowego, gdyż wspomaga jego prawidłowe funkcjonowanie.<sup>3</sup>

## OCHRONA PRZED OKSYDACJĄ

Hydroksytyrozol z oliwek wspomaga ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi, jeśli jego dzienna dawka wynosi 5 mg lub więcej.<sup>6</sup> Lipidy to substancje przypominające tłuszcze znajdujące się we krwi i tkankach; zaliczają się do nich cholesterol i trójglicerydy, od których zależy zdrowie naszego serca.

## NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mózgu,<sup>1</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 700 mg kwasu dokozaheksaenowego**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie serca,<sup>2</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 1300 mg kwasu eikozapentaenowego oraz 700 mg kwasu dokozaheksaenowego**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,<sup>3</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D<sub>3</sub>**
- ▶ **Pomaga utrzymać odpowiedni poziom kwasu eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego w Twoim ciele**
- ▶ **Pomaga utrzymać optymalny poziom kwasów Omega-6:3 w Twoim organizmie**
- ▶ **Pomaga utrzymać polifenole w Twoim ciele na poziomie, który ochroni lipidy krwi przed stresem oksydacyjnym<sup>6</sup>**
- ▶ **Dbaj o zdrowie oczu i wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie, ponieważ zawiera 700 mg DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Wspomaga prawidłową budowę kości<sup>11</sup>, prawidłowe funkcjonowanie mięśni<sup>12</sup>, prawidłową budowę zębów<sup>13</sup> oraz podział komórek,<sup>14</sup> ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D<sub>3</sub>**
- ▶ **Pomaga utrzymać zawartość trójglicerydów we krwi<sup>8</sup> oraz jej ciśnienie<sup>9</sup>, a także ilość wapnia na prawidłowym poziomie<sup>10</sup>**

## BALANCEOIL+ WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE (EFSA)

<sup>1</sup>DHA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Dotyczy to tylko żywności, która zawiera co najmniej 40 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przez matki przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu u płodów i karmionych piersią niemowląt. Spożywanie dziennej dawki DHA powiększonej o 200 mg ma korzystny wpływ na kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią. W takim przypadku należy dodać 200 mg DHA do dziennej zalecanej dawki spożycia kwasów tłuszczowych Omega-3 dla dorosłych — na przykład będzie to 250 mg DHA i EPA. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni spożycie przynajmniej 200 mg DHA dziennie.

<sup>2</sup>EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem EPA i DHA przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH Omega-3, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 250 mg.

<sup>3</sup>Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>4</sup>Żywność bogata w kwasy tłuszczowe Omega-3 rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 0,6 g kwasu alfa-linolenowego na 100 g i na 100 kcal lub co najmniej 80 mg sumy kwasu eikozapentaenowego i kwasu dokozaheksaenowego na 100 g i na 100 kcal. Analizowane i certyfikowane u źródła.

<sup>5</sup>Oliwa z pierwszego tłoczenia wykorzystywana do produkcji BalanceOil+ uzyskiwana jest z oliwek odmiany Picual, które są tłoczone na zimno i specjalnie wybrane z uwagi na wysoką zawartość polifenoli (powyżej 750 mg/kg). Analizowane i certyfikowane u źródła.

<sup>6</sup>Polifenole w oliwie z oliwek przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed stresem oksydacyjnym. Dotyczy to tylko oliwy z oliwek, która zawiera co najmniej 5 mg hydroksytyrozolu i jego pochodnych (np. kompleks oleuropeiny i tyrozolu) na 20 g oliwy z oliwek. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 20 g oliwy z oliwek.

<sup>7</sup>DHA pomaga dbać o zdrowy wzrok. Dotyczy to tylko żywności, która zawiera co najmniej 40 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju wzroku niemowląt do 12 miesiąca życia. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 100 mg. W przypadku stosowania preparatów do dalszego żywienia niemowląt pożywienie powinno zawierać przynajmniej 0,3% wszystkich kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

<sup>8</sup>DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni codzienne spożycie przynajmniej 2 g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 2 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to tylko żywności, która dostarcza dzienną dawkę DHA wynoszącą 2 g i zawiera DHA w połączeniu z kwasem eikozapentaenowym (EPA). Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 2 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

<sup>9</sup>DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni codzienne spożycie przynajmniej 3 g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 3 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

<sup>10</sup>Witamina D pomaga utrzymać prawidłowy poziom wapnia we krwi. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>11</sup>Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>12</sup>Witamina D przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>13</sup>Witamina D pomaga dbać o zdrowe zęby. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>14</sup>Witamina D odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

<sup>15</sup>Kwas oleinowy (Omega-9) jest tłuszczem nienasyconym. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pozwoli utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.