

# BALANCEOIL+

POLYFENOLOVÝ VÝŽIVOVÝ DOPLNOK PRE VYVÁŽENOSŤ OMEGA MASTNÝCH KYSELÍN



## FAKTY O PRODUKTE

BalanceOil+ je náš jedinečný rad čisto prírodných potravinových doplnkov Polyphenol Omega Balance. Na základe nášho jedinečného vedeckého zloženia poskytuje táto prémiová inovatívna zmes olejov získaných z malých voľne žijúcich rýb a extra panenského olivového oleja získaného pred zberom veľké množstvo polyfenolov na účinnú a efektívnu absorpciu a ochranu krvných lipidov. Bezpečne zvyšuje a udržiava hladiny omega-3 mastných kyselín, pričom upravuje pomer omega-6:3 mastných kyselín a vytvára prospešné hladiny pre váš cholesterol, srdce<sup>2</sup> a mozog<sup>1</sup>.

## VÝLUČNE PŘÍRODNÉ ZLOŽKY

- ▶ Prírodný triglyceridový rybí olej
- ▶ Extra panenský olivový olej lisovaný za studena
- ▶ Vitamín D<sub>3</sub> je získaný z prírodného zdroja
- ▶ Certifikované prírodné arómy



### POLYFENOLOVÁ OCHRANA

Chrňte svoje bunky pred oxidáciou. Polyfenoly olivom oleji prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením.<sup>6</sup>



### DOSIAHNITE ROVNOVÁHU

Zmeňte svoj pomer omega-6 a omega-3 mastných kyselín na 3:1 za 120 dní.



### VÝŽIVA PODLOŽENÁ TESTMI

Pozrite si svoje výsledky testov pred začatím užívania BalanceOil+ a po ňom.



### MIMORIADNA ČISTOTA

Molekulárne testovaný na prítomnosť toxínov s cieľom zaručiť čerstvosť, bezpečnosť a čistotu, ktorej môžete dôverovať.



### VÝŽIVA BUDÚCEJ GENERÁCIE

Synergický vzorec, ktorý prispieva k normálnej funkcii srdca<sup>2</sup>, mozgu<sup>1</sup> a imunitného systému<sup>3</sup>.



### ZAČNITE SA STARAŤ O BUDÚCNOSŤ UŽ DNES

Výberom prípravku BalanceOil+ podporujete vyvážený morský ekosystém s certifikovaným udržateľným zdrojom divožijúcich ulovených rýb.

ZINZINO

## **BALANCEOIL+: RYBA A OLIVOVÝ OLEJ V DOKONALEJ ROVNOVÁHE S POTVRDENÝMI VÝSLEDKAMI**

Vedecký vzorec vo vnútri produktu BalanceOil+ spája jedinečnú kvalitu rybieho oleja s prospešným množstvom Omega-3 aj Omega-7 mastných kyselín spolu s vedecky certifikovaným množstvom olivového oleja, obsahuje polyfenoly, fytonutrienty a Omega-9 mastné kyseliny vo vysokých množstvách a prispieva tak k zvýšenej oxidačnej stabilite Omega-3 lipidov.<sup>4</sup>

Polyfenoly sa viažu na omega-3 mastné kyseliny a pôsobia ako účinné antioxidanty, čím zabraňujú oxidácii lipidov.<sup>4</sup> Polyfenoly olivového oleja napodobňujú polyfenoly prirodzene prítomné v rybách a prenášajú krehké omega-3 mastné kyseliny cez telo, až kým ich bezpečne nezavedú do bunkových membrán. Polyfenoly a morské lipidy spolupracujú vysoko synergickým spôsobom, čo umožňuje telu bezpečne absorbovať, upravovať a udržiavať hladiny omega-3 mastných kyselín nad požadovanou hladinou 8 %, potrebnou na dosiahnutie rovnováhy omega-6:3 pod 3:1.

Priemerný pomer omega-6:3 mastných kyselín u ľudí, ktorí neužívajú doplnok Omega-3, je 12:1 pre severnú Európu, 15:1 pre Európu a 25:1 pre USA, ako vyplynulo z prieskumu najväčšej databázy esenciálnych mastných kyselín na svete s viac ako 600 000 testami analyzovanými v nezávislom laboratóriu Vitas Analytical Services. Po 120 dňoch užívania produktov BalanceOil+ je priemerný pomer vo všetkých týchto geografických oblastiach nižší ako 3:1.

### **ŠPANIELSKY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL V PRÍPRAVKU BALANCEOIL+**

BalanceOil+ je vyrobený z extra panenského olivového oleja zo španielskej olivy Picual, ktorá je vybraná pre bohatý obsah omega-9 mastných kyselín a veľmi vysoký obsah antioxidantov. Omega-9 mastné kyseliny (kyselina olejová) sú ďalšou dôležitou vlastnosťou, ktorá aktívne podporuje normalizáciu hladiny cholesterolu v krvi.<sup>4</sup> Olivy sú predzberovej kvality a pri spracovaní sa vyberú jadrá a iba plody sa lisujú za studena, čo vedie k vzniku extra panenského oleja bohatého na omega-9 (kyselina olejová) s veľmi vysokým obsahom antioxidantov nazývaných polyfenoly (nad 750 mg/kg), ktoré majú niekoľko priaznivých účinkov.<sup>15</sup> Polyfenoly chránia prípravok BalanceOil+ vo fľaši, ale čo je dôležitejšie, tiež vaše bunky.

### **EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PHYTONUTRIENT PROFILE**

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| Olivové polyfenoly       | 750 mg/kg   |
| Hydroxytyrozol a tyrozol | 330 mg/kg   |
| Oleokantal + oleaceín    | 490 mg/kg   |
| Oleuropeín               | 64 mg/kg    |
| Skvalén                  | 4 230 mg/kg |
| Vitamín E                | 300 mg/kg   |
| Kyselina maslinová       | 100 mg/kg   |

### **JEDINEČNÁ ZMES RYBIEHO OLEJA PODPORUJÚCA NORMÁLNU FUNKCIU SRDCA A MOZGU**

Rybí olej používaný v produktoch BalanceOil+ je rybí olej zo selektívnych zdrojov triedy 20/10 EPA/DHA (oproti priemyselnému štandardu 18/12) s jedinečným profilom esenciálnych mastných kyselín pre obidve mastné kyseliny Omega-3 (EPA, DHA, DPA) a Omega-7 (POA, VA). Rybie oleje, ktoré vyberáme, pochádzajú z malých pelagických rýb s krátkym životným cyklom ulovených v divej prírode. Primárne sú to sardely, ale zaraďujeme sem aj

sardinky a makrely. Všetok náš olej pochádza z rybárskych oblastí certifikovaných spoločnosťou Friend of the Sea pre udržateľný rybolov v neznečistených vodách, čo je ekologicky povinné a nevyhnutné, pokiaľ ide o získanie vysokokvalitného oleja bez ťažkých kovov, PCB a iných toxínov.

Ryby sú opatrne varené v pare (v tomto procese sa v žiadnom štádiu nepoužívajú žiadne chemikálie ani rozpúšťadlá), následne sa vcelku lisujú, čím sa získava olej (asi 3 – 5 % rýb). Rovnako ako u všetkých rybích olejov je potrebné tento olej rafinovať v 4 krokoch. Tento proces vykonáva výrobca, spoločnosť LYSI na Islande, pričom sa produkt zbavuje príchutí, zápachov a akýchkoľvek znečisťujúcich látok z prostredia, ktoré by inak mohli zhoršiť kvalitu produktu. Preto náš rybí olej vyhovuje všetkým predpisom EU, FDA a ďalším prísny predpisom platných na celom svete. Spoločnosť LYSI spĺňa všetky regulačné požiadavky na kvalitu a je držiteľom certifikátu GMP pre potravinárske a farmaceutické výrobky. Produkty BalanceOil+ majú preto aj certifikát GMP.

### **PRÍRODNÉ TOKOFEROLY**

Zmiešané tokoferoly sa bežne používajú ako antioxidanty v doplnkoch výživy. Použitie prírodné tokoferoly sú špeciálne vyrobené z vysokorafinovaných destilátov sójového oleja bez obsahu GMO, ktoré sa podrobujú ďalšej rafinácii, aby sa zaistilo, že nebudú obsahovať žiadne sójové proteíny. To znamená, že vo výrobku nie sú prítomné žiadne alergény. Typickými zložkami produktu BalanceOil+ sú: alfa-, beta-, gama- a delta-tokoferoly.

### **ČISTÝ VITAMÍN D<sub>3</sub>**

BalanceOil+ obsahuje vitamín D<sub>3</sub> (cholekalCIFEROL). Používame prírodný vitamín D<sub>3</sub> vyrobený z lanolínu, prirodzene sa vyskytujúceho tuku, ktorý sa nachádza v ovčej vlně. Vitamín D<sub>3</sub> sa vyrába rozpustením prekurzora na vitamín D<sub>3</sub> z lanolínu. Potom sa chemicky upravuje a aktivuje vystavením pôsobeniu ultrafialového (UV) žiarenia. Chemický proces je porovnateľný s procesom, ktorý sa deje v ľudskej koži, keď sa vytvára vitamín D<sub>3</sub> v dôsledku vystavenia pokožky slnečnému žiareniu.



Norwegian Formulation. Vyrába sa na Islande.

**ZINZINO**

## HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ Prispieva k normálnej funkcii mozgu<sup>1</sup>, pretože denná dávka obsahuje 700 mg DHA
- ▶ Prispieva k normálnemu imunitnému systému<sup>3</sup>, pretože denná dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>
- ▶ Pomáha udržiavať dostatočné hladiny EPA a DHA vo vašom tele
- ▶ Pomáha udržiavať optimálnu hladinu omega-6:3 mastných kyselín vo vašom tele
- ▶ Pomáha udržiavať hladinu polyfenolov v tele na ochranu krvných lipidov pred oxidačným stresom<sup>6</sup>
- ▶ Podporuje zdravú a normálnu funkciu očí, pretože obsahuje 700 mg DHA<sup>7</sup>
- ▶ Prispieva k normálnym kostiam<sup>11</sup>, funkcii svalov<sup>12</sup>, normálnym zubom<sup>13</sup> a deleniu buniek<sup>14</sup>, pretože denná dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>
- ▶ Podporuje normálne hladiny triglyceridov v krvi<sup>8</sup>, normálny krvný tlak<sup>9</sup> a normálne hladiny vápnika v krvi<sup>10</sup>

### FUNKCIA MOZGU

EPA a DHA schválili zdravotné tvrdenia týkajúce sa udržania normálneho stavu funkcie mozgu.<sup>1</sup> U tehotných a dojčiacich žien prispieva DHA k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčiat.<sup>1</sup> Omega-3 mastné kyseliny s dlhým reťazcom sú dôležité pre naše zdravie a tiež pre zdravie nasledujúcej generácie.

### FUNKCIA SRDCA

EPA a DHA majú schválené zdravotné tvrdenia týkajúce sa zdravého srdca. Prispievajú k prirodzenej funkcii srdca.<sup>2</sup>

### IMUNITNÝ SYSTÉM

BalanceOil+ obsahuje vitamín D<sub>3</sub>, ktorý je životne dôležitý pre imunitný systém, pretože prispieva k jeho normálnej funkcii.<sup>3</sup>

### OCHRANA PROTI OXIDÁCI

Hydroxytyrozol z olív prispieva k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením, ak je denná dávka 5 mg alebo viac.<sup>6</sup> Lipidy sú tuky podobné látkam, ktoré sa nachádzajú vo vašej krvi a tele, ako napríklad cholesterol alebo triglyceridy, ktoré sú dôležité pre zdravie nášho srdca.

## FAKTY O DOPLNKU

| Nutričná hodnota a obsah v:        | 12 ml    |
|------------------------------------|----------|
| Rybí olej                          | 6 627 mg |
| Omega-3 mastné kyseliny            | 2 478 mg |
| z toho C20:5 (EPA)                 | 1 283 mg |
| z toho C22:6 (DHA)                 | 683 mg   |
| Olivový olej                       | 4 092 mg |
| z toho kyselina olejová (Omega-9)  | 3 069 mg |
| z toho polyfenoly                  | 3,5 mg   |
| Vitamín D <sub>3</sub> (400 % RV*) | 20 µg    |
| * RV = referenčná hodnota          |          |

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroxytyrozol, tyrozol, oleuropeín, oleokantal, flavonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 a vitamín D<sub>3</sub>.

**PRÍRODNÝ PRÍPRAVOK:** BalanceOil+ je vyrobený iba z prísad z prírodných zdrojov.

**BEZ OBSAHU GMO:** Naše produkty neobsahujú GMO (t. j. neobsahujú geneticky modifikované organizmy).

**ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA:** 0,15 ml na kilogram telesnej hmotnosti. Dávku upravte podľa telesnej hmotnosti. Dospelí s telesnou hmotnosťou 50 kg: 7,5 ml denne. Dospelí s telesnou hmotnosťou 80 kg: 12 ml denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Doplnok výživy by nemal nahrádzať pestrou a vyváženú stravu a zdravý životný štýl.

**ZLOŽENIE:** Rybí olej (z ančovičiek, makrel, sardíniok), za studena lisovaný olivový olej, extrakt s vysokým obsahom tokoferolu (antioxidanty), prírodné príchute\*, vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol).

\* Prírodná citrónová aróma

\* Prírodná príchuť pomaranč, citrón a mäta

\* Prírodná príchuť grapefruit, citrón a limetka

**VÝSTRAHA:** Ak užívate lieky na riedenie krvi, pred použitím prípravku BalanceOil+ sa obráťte na svojho lekára.

**SKLADOVANIE:** Neotvorené fľaše skladujte na tmavom a suchom mieste pri izbovej teplote alebo v chladničke. Otvorené fľaše skladujte v chladničke a spotrebujte do 45 dní. Pri teplotách nižších ako 4 °C sa olej môže kvôli stuhnutiu zakaliť. Pri izbovej teplote sa olej vyčistí. Uchovávajte mimo dosahu detí.

**OBSAH:** 300 ml

## ZDRAVOTNÉ TVRDENIA TÝKAJÚCE (EU)

<sup>1</sup> DHA prispieva k udržiavaniu prirodzenej funkcie mozgu. Toto tvrdenie sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) od matky prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčenských detí. Tehotným a dojčiacim ženám bude poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 200 mg DHA nad rámec dennej odporúčanej dávky mastných kyselín omega-3 pre dospelých, t. j. 250 mg DHA a EPA. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA vo výške aspoň 200 mg.

<sup>2</sup> EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 g EPA a DHA.

<sup>3</sup> Vitamín D podporuje prirodzené fungovanie imunitného systému.

<sup>4</sup> Nárok tvrdiaci, že potravina obsahuje vysoké množstvo mastných kyselín omega-3, ako aj akýkoľvek nárok, ktorý bude mať pravdepodobne pre spotrebiteľa rovnaký význam, je možné použiť iba v prípadoch, keď daný produkt obsahuje najmenej 0,6 g kyseliny alfa-linolenovej na 100 g a 100 kcal, alebo najmenej 80 mg súhrnného obsahu kyseliny eikosapentaénovej a dokosahexaénovej na 100 g a na 100 kcal. Analyzované a certifikované pri zdroji.

<sup>5</sup> Extra panenský olej používaný v BalanceOil+ pochádza z olív Picual, ktoré sú líšované za studena a špeciálne vybrané pre vysoký obsah polyfenolov (nad 750 mg/kg). Analyzované a certifikované pri zdroji.

<sup>6</sup> Polyfenoly olivového oleja prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným stresom. Toto tvrdenie platí iba pre olivový olej, ktorý obsahuje minimálne 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátov (napr. oleuropeínový komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleja. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 20 g olivového oleja.

<sup>7</sup> DHA prispieva k zachovaniu normálneho zraku. Toto tvrdenie sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) prispieva k normálnemu vývinu zraku u detí do 12 mesiacov veku. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 100 mg DHA. Ak je tvrdenie uplatnené na dodatočný vzorec, musí daná potravina obsahovať najmenej 0,3 % celkového obsahu mastných kyselín v podobe DHA.

<sup>8</sup> DHA a EPA prispievajú k udržiavaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 2 g. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g EPA a DHA. Ak je toto tvrdenie uplatnené pre potravinové doplnky a/alebo obohatené potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekročiť súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA. DHA prispieva k udržiavaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 2 g DHA a obsahujú DHA v kombinácii s kyselinou eikosapentaénovou (EPA). Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g DHA. Ak je toto tvrdenie uplatnené pre potravinové doplnky a/alebo obohatené potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekročiť súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

<sup>9</sup> DHA a EPA prispievajú k udržiavaniu normálneho krvného tlaku. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 3 g. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g EPA a DHA. Ak je toto tvrdenie uplatnené pre potravinové doplnky a/alebo obohatené potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekročiť súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

<sup>10</sup> Vitamín D prispieva k normálnym hladinám vápnika v krvi.

<sup>11</sup> Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>12</sup> Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva.

<sup>13</sup> Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia zubov.

<sup>14</sup> Vitamín D zohráva úlohu v procese bunkového delenia.

<sup>15</sup> Kyselina olejová (omega-9) je nenasýtený tuk. Náhrada nasýtených tukov nenasýtenými v strave prispieva k udržiavaniu prirodzenej hladiny cholesterolu v krvi.