



ZINZINO

BalanceOil Vegan

Zinzino BalanceOil Vegan er en synergetisk blanding af mikroalgeolie fra havet, echiumfrøolie, tidlig høstet ekstra jomfru olivenolie og vegansk D-vitamin. Den tilpasser og vedligeholder EPA+DHA niveauerne og omega 6:3 balancen i din krop. Halvalgeolien fra Schizochytrium sp. indeholder omega-3 (EPA og DHA). Echiumfrøolie indeholder omega-3 (SDA og ALA), omega-6 (GLA) og omega-9 (OA). Den tidligt høstede ekstra jomfru olivenolie indeholder omega-9 (OA) og meget høje niveauer af polyphenoler. BalanceOil understøtter normal hjernefunktion¹, normal hjertefunktion² og immunsystemet³.



Vigtigste fordele:

- ✓ Normal **hjernefunktion**¹
- ✓ Godt for **hjertet**²
- ✓ Godt for **immunforsvaret**³
- ✓ Øger EPA og DHA i kroppen på sikker og effektiv vis
- ✓ Hjælper med at justere omega-6/omega-3 balancen til et normale forhold.
- ✓ Øger polyfenol niveauer i din krop for at beskytte blodlipider mod oxidativ stress⁶
- ✓ Understøtter normal øjenfunktion⁷, triglycerid niveauer i blodet⁸, normalt blodtryk⁹, normale værdier for calcium i blodet¹⁰, normale knogler¹¹, muskelfunktion¹², normale tænder¹³ og celledeling¹⁴

En synergetisk formel

HJERNEFUNKTION

EPA og DHA har godkendte sundhedsanprisninger for opretholdelse af normal hjernefunktion¹. For gravide kvinder, bidrager DHA til normal hjerneudvikling hos fosteret og ammede spædbørn¹.

GOD FOR DIT HJERTE

EPA og DHA har godkendte sundhedsanprisninger for hjertesundheden. De bidrager til den normale funktion af vores hjerter².

GODT FOR DIT IMMUNSYSTEM

BalanceOil indeholder D-vitamin, som har afgørende betydning for immunforsvaret, da det bidrager til dets normale funktion³.

BEVIS FOR BALANCE PÅ 120 DAGE

Vores certificerede laboratorier har analyseret mere end 270.000 blodprøver (januar 2019), og dermed skabt verdens største database. Den gennemsnitlige omega-6:3 balance for mennesker, der ikke tager et omega-3 tilskud, er 12:1 i Nordeuropa, 15:1 i Europa og 25:1 i USA. Efter at have taget BalanceOil i 120 dage, er den gennemsnitlige balance under 5:1 og i mange tilfælde under 3:1.

Vegan sundhed

KORT VERSION

Kan vegetarer og veganere få sunde omega-3 EPA og DHA fedtsyrer fra en kost, der ikke indeholder fisk? Kan de stole på vegetabiliske fødevarer såsom hørfrø, og derved opnå nok af de langkædede omega-3'er, som de har behov for. Ja- og nej. Vores kroppe kan konvertere plantebaserede omega-3 fedtsyrer til EPA og DHA, men kun i meget lille grad. Typisk er omregningskursen på under 5 % hos kvinder og under 2 % hos mænd. Derfor kan de fleste veganere og vegetarer ikke opnå omega-6/omega-3 balance. Men nu er der en let løsning. Fisk får deres omega-3 fra: havalger i koldt vand. Disse alger giver rent langkædet omega-3- den samme type som i fisk- men fuldstændigt vegansk. Denne algeolie er hovedingrediensen i Zinzinos BalanceOil Vegan og giver dig alle fordelene ved vores almindelige BalanceOil lavet på fiskeolie. Den tilpasser og vedligeholder EPA+DHA niveauerne og omega-6:3 balancen i din krop på sikker vis.

LANG VERSION

Nu kan alle komme i balance!

Vegansk kost er ofte rig på næringsstoffer som fiber, C-vitamin og fytokeikalier. Men kosten mangler ofte nogle essentielle næringsstoffer, heriblandt D-vitamin og omega-3 fedtstoffer. Det betyder, at det er vanskeligt for veganere og vegetarer at komme i omega-6/omega-3 balance, og ligeledes vanskeligt at sikre det nødvendige indtag af EPA og DHA, for at opnå de EFSA godkendte fordele ved disse fødevarer. I befolkningsundersøgelser ses det, at veganere har lavere blodkoncentrationer af omega-3 fedtsyrer, end de, som indtager animalsk-baserede fødevarer.

For en veganer, kan disse essentielle omega-3 EPA og DHA fedtsyrer optages ved at spise berigede fødevarer, eller ved omhyggeligt at vælge en kost som indeholder disse næringsstoffer. Men det er ikke let. Supplering med ALA har meget lille effekt i forhold til at øge blodkoncentrationen af DHA. Selvom ALA kan konverteres til EPA og DHA i din krop, er denne

process ganske ineffektiv. Den typiske omregningskurs er på under 5 % hos kvinder og under 2 % hos mænd, så problemet er der fortsat.

Men nu er der en let løsning for alle veganere, vegetarer og faktisk alle andre, som ønsker et alternativ til fiskeolie. Fisk, får deres omega-3 fra havalger i koldt vand. Disse alger giver rent langkædet omega-3, som kan udvindes og indtages af mennesker.

Zinzino BalanceOil Vegan indeholder denne havalgeolie med omega-3 (EPA og DHA) high oleic solsikkeolie (HOSO) og en echiumfrøolie som er rig på omega-3 (SDA og ALA), omega-6 (GLA) og omega-9 (OA). Den indeholder også tidlig høstet ekstra jomfru olivenolie, rig på omega-9 (OA) og med et meget højt niveau af polyphenoler. Den har en god portion af de så vigtige D-vitaminer fra en 100 % vegansk kilde.

Som et resultat, tilbyder den veganske olie dig alle fordelene fra den almindelige BalanceOil lavet på fiskeolie. Zinzino BalanceOil Vegan er testet, beskyttet samt tilpasser og vedligeholder EPA+DHA niveauerne og omega-6:3 balancen i din krop, på sikker og effektiv vis. Endelig kan alle komme i balance!

De vitale ingredienser

ALGEOILIE

Olien stammer fra hav-mikroalgen Schizochytrium sp. og er rig på omega-3 fedtsyrer, Eicosapentaensyre (EPA) / Docosahexaensyre (DHA). Dette er det første vegetariske EPA/DHA produkt på markedet, som giver et bio-alternativ til traditionel fiskeolie. Produceret i FDA-inspicerede og strengt kontrollerede faciliteter, er produktet højkoncentreret og ensartet. Algeolien indeholder også små mængder af high oleic solsikkeolie, rosmarinekstrakt som aroma, ascorbyl-palmitat (udvundet af GMO-fri majs) og tocopheroler (udvundet af GMO-fri planteolier) for at sikre stabilitet.

ECHIUMOLIE

Den koldpressede echiumfrøolie behandles yderligt i en lavtemperatur rensningsproces, hvor den er raffineret, bleget, deodoriseret og vinteriseret for at give det et klart lysegult udseende og en neutral lugt. Echiumfrøolie, som er GMO fri, er rig på omega-3 fedtsyrerne SDA og ALA, omega-6 fedtsyren GLA og omega-9 fedtsyren OA. Et fremragende valg for vegetarer og veganere, da echiumfrøolie indeholder en ideel fedtsyre-profil. Først og fremmest indeholder det dobbelt så meget omega-3 som omega-6 og omega 9, og det kan derfor hjælpe med at balancere omega-6/omega-3 forholdet. Dette er i modsætning til de fleste vegetariske olier, som indeholder overdrevne omega-6 mængder. For det andet, indeholder echiumfrøolie den sjældne omega-3 fedtsyre SDA, som konverteres fem gange bedre til EPA i kroppen, end den typiske plantebaserede omega-3, ALA, fra eksempelvis hørfrø. Men der er mere. Echiumfrøolie indeholder også den værdifulde omega-6 fedtsyre GLA, gavnlige i forhold til balancering af hormoner og hudsundheden.

OLIVENOLIE

BalanceOil indeholder en særlig, koldpresset, tidlig høstet ekstra jomfru olivenolie fra spanske, GMO-fri, Picual oliven. Den er rig på omega-9 (OA), men er især udvalgt på grund af dens høje koncentration af polyfenoler (over 350 mg/kg)⁵. Polyfenoler er kraftfulde antioxidanter med en række gavnlige virkninger. De beskytter BalanceOil i flasken, og ligeså vigtigt, i din krop.

VITAMIN D3

Vores eksklusive vegan vitamin D3 (Cholecalciferol) stammer fra en speciel, økologisk dyrket plantekilde, kaldet lichen. Den kan ophobe store mængder af nyttige næringsstoffer, herunder vitamin D3. Vitamin D3 er udvundet og derefter tilsat kokosolie. Vitamin D3 er vegansk certificeret og naturligvis GMO fri.



ANBEFALET BRUG: 0.1 ml BalanceOil Vegan x kilo kropsvægt. Justér portionsstørrelse afhængig af kropsvægt. Voksne med en kropsvægt på 50 kg: 5 ml dagligt. Voksne med en kropsvægt på 70 kg: 7 ml dagligt. Overskrid ikke den anbefalede daglige dosis.

OPBEVARING: Opbevar uåbnede flasker mørkt og tørt ved stuetemperatur eller i et køleskab. Opbevar åbnede flasker i et køleskab og indtag det i løbet af 45 dage. Olien kan blive uklarer ved temperaturer lavere end 4° C, på grund af størkning af olivenolien. Olien bliver klar igen, ved stuetemperatur. Opbevares utilgængeligt for børn.

BEMÆRK: Kosttilskud er ikke tænkt som erstatning for en balanceret og varieret kost. Tager du blodfortyndende medicin, skal du tale med din læge før du bruger BalanceOil.

NÆRINGSVÆRDIER:

Næringsværdi og indhold i 5 ml og 7 ml:

Algeolie	2115 mg	2961 mg
Omega-3 fedtsyrer	1604 mg	2245 mg
Heraf EPA	438 mg	613 mg
Heraf DHA	721 mg	1010 mg
Oliesyre	1373 mg	1922 mg
Vitamin D3	(250% af RV) 12,5 µg	(350% af RV) 17,5 µg

RV = referenceværdi

INGREDIENSER: Algeolie fra mikroalgen Schizochytrium sp., koldpresset ekstra jomfru olivenolie, echiumolie, solsikkeolie, aroma (rosmarinekstrakt), antioxidanter (Tocopherol-rig ekstrakt, ascorbyl-palmitat), vitamin D3 (cholecalciferol udvundet fra plante ekstrakt).

Ofte stillede spørgsmål

HVORFOR BØR JEG TAGE OMEGA-3 TILSKUD?

Omega-3 fedtsyrer er vigtige for at opnå en normal og god balance imellem de forskellige komponenter i din krop. Derudover, er omega-3 vigtig for naturlig og sund udvikling og vækst. En række dokumenterede videnskabelige studier viser, at omega-3 (EPA og DHA) er vigtig for kardiovaskulær sundhed², foster udvikling¹, kognitiv præstation, humør og opførsel, for at nævne nogle få.

HVOR MEGET OMEGA-3 HAR JEG BEHOV FOR?

Det anbefalede daglige indtag af EPA og DHA varierer imellem lande og organisationer. Nedenfor er nogle eksempler: EFSA (Europæiske Fødevaresikkerhedsautoritet); 250 mg EPA + DHA/dag American Heart Association; To serveringer af fede fisk pr. uge ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); Minimum 500 mg EPA + DHA/dag WHO (Verdenssundhedsorganisationen); 200-500 mg EPA + DHA/dag Vores vestlige kost indeholder et overskud af omega-6 fedtsyrer i forhold til omega-3 fedtsyrer, hvilket gør det nødvendigt at øge det daglige indtag af omega-3 fedtsyrer, med op til 3 gram, for at opnå en normal omega-6/omega-3 fedtsyrebalance.

ER DER NOGET GENMODIFICERET MATERIALE I VEGAN-OLIEN?

Nej.

HVORFOR ER DET VIGTIGT AT HAVE EN NORMAL OMEGA-6/OMEGA-3 FEDTSYREBALANCE?

Vores vestlige kost indeholder store mængder af omega-6 fedtsyrer og relativt få mængder af hav omega-3 fedtsyrer. Dette øger ubalancen mellem omega-6 fedtsyrer og omega-3 fedtsyrer i kroppen. Denne ubalance er en vigtig faktor i udviklingen af livsstilsrelaterede helbredsproblemer. Både omega-6 og omega-3 fedtsyrer er forløbere for hormonlignende signalmolekyler (eicosanoider) i kroppen. Eicosanoider, der stammer fra omega-6, er pro-inflammatoriske og understøtter kronisk inflammation. Signalmolekyler, der stammer fra omega-3 fedtsyrer, har lavere inflammatorisk potentiale, og nogle er kraftigt anti-inflammatoriske. Eicosanoider supplerer hinanden, og det er vigtigt at have en god balance mellem disse. En normal omega-6/omega-3 fedtsyre balance er afgørende for en god eicosanoid balance, mens en høj omega-6/omega-3 fedtsyrebalance understøtter kronisk betændelse. Nordisk Ministerråd anbefaler at omega-6/omega-3 fedtsyre balancen i kosten er under 5:1 (se også "Fedtsyrer og lokale hormoner").

HVORDAN KAN JEG VIDE, OM JEG HAR EN SUND OMEGA-6/OMEGA-3 FEDTSYREBALANCE?

Vi råder alle til at kontrollere omega-6/omega-3 fedtsyrebilancen i deres krop, ved at benytte vores Zinzino BalanceTest. Testen måler fedtsyrer i fuldblod, som afspejler fedtsyrer i din kost og i dine celler. Fra fedtsyreprofilen beregnes omega-3 niveauet og omega-6/omega-3 fedtsyrebilancen. Har du en balanceret kost, er din omega-6/omega-3 fedtsyrebilance lavere end 5:1, og helst under 3:1.

ER ALGOLIE SIKKERT?

Algen Schizochytrium sp hører til familien Chromista, som ikke på nogen måde er relateret til giftige former for alger. Olien har været indtaget af mennesker i over 25 år, uden væsentlige bivirkninger. Få individer kan lejlighedsvis opleve tarm-ubehag og kvalme ved indtag af olier.

BalanceOil Vegan

PÅSTANDE (EFSA)

1. DHA bidrager til at opretholde en normal hjernefunktion. Påstanden kan kun anvendes om fødevarer, som indeholder mindst 40 mg DHA pr. 100 g og pr. 100 kcal. For at understøtte påstanden, skal forbrugeren informeres om, at de gavnlige effekter opnås ved et indtag af DHA på 250 mg. Moderens indtag af Docosahexaensyre (DHA) bidrager til normal udvikling af hjernen hos fosteret og ammede spædbørn. Der skal gives information til gravide og ammende kvinder om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 200 mg DHA, udover det anbefalede daglige indtag af omega-3 fedtsyrer for voksne, dvs.: 250 mg DHA og EPA. Påstanden kan kun bruges om mad, som giver et dagligt indtag på mindst 200 mg DHA

2. EPA og DHA bidrager til den normale hjertefunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, som mindst er en kilde til EPA og DHA som omhandlet i påstanden KILDE TIL OMEGA 3 FEDTSYRER, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.

3. D-Vitamin bidrager til den normale funktion af immunsystemet. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til D-vitamin, som refereret til i påstanden SOURCE OF Vitamin D, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006.

4. En påstand om, at en fødevarer er rig på omega-3 fedtsyrer, og alle påstande som, af forbrugeren, kan opfattes på samme måde, må kun benyttes, når produktet indeholder mindst 0,6 g alfa-linolensyre per 100 g og per 100 kcal, eller mindst 80 mg af summen af eicosapentaensyre og docosahexaensyre per 100 g og per 100 kcal. Analyseret og certificeret ved kilden.

5. Den ekstra jomfru olie, der anvendes i BalanceOil kommer fra Picual oliven, som er koldpresset og derefter specielt udvalgt med højt indhold af polyphenoler (over 350 mg/kg). Analyseret og certificeret ved kilden.

6. Polyfenoler i olivenolie bidrager til beskyttelse af lipider i blodet fra oxidativ stress. Påstanden kan kun fremføres om olivenolie, der indeholder mindst 5 mg hydroxytyrosol og dets derivater (fx oleuropein-kompleks og tyrosol) pr. 20 gr olivenolie. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 20 mg EPA og DHA.

7. DHA bidrager til opretholdelse af et normalt syn. Påstanden kan kun anvendes om fødevarer, som indeholder mindst 40 mg DHA pr. 100 g og pr. 100 kcal. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA. DHA-indtag bidrager til normal visuel udvikling af børn, der er op til 12 måneder gamle. Der skal gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 100 mg DHA. Når påstanden er brugt på opfølgende opskrift, skal maden indeholde mindst 0,3 % af de samlede fedtsyrer som DHA.

8. DHA og EPA bidrager til opretholdelse af normale triglyceridniveauer i blodet. Påstanden må kun benyttes om fødevarer, som giver et dagligt indtag på 2 g EPA og DHA. For at understøtte påstanden, skal forbrugeren informeres om, at de gavnlige virkninger opnås med et dagligt indtag på 2 g EPA og DHA. Når påstanden bruges om kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal forbrugeren desuden oplyses om, ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 g EPA og DHA tilsammen. DHA bidrager til opretholdelse af normale triglyceridniveauer i blodet. Påstanden må kun benyttes ved fødevarer, som giver et dagligt indtag på 2 g DHA og indeholder DHA i kombination med eicosapentaensyre (EPA). For at understøtte påstanden, skal forbrugeren informeres om, at de gavnlige virkninger opnås med et dagligt indtag på 2 g DHA. Når påstanden bruges om kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal forbrugeren desuden oplyses om, ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 g EPA og DHA tilsammen.

9. DHA og EPA bidrager til opretholdelse af normalt blodtryk. Påstanden kan kun bruges om mad, som giver et dagligt indtag på mindst 3 mg EPA og DHA. For at understøtte påstanden skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 3 mg EPA og DHA. Når påstanden bruges om kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal forbrugeren desuden oplyses om, ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 g EPA og DHA tilsammen.

10. D-vitamin bidrager til normale calciumværdier i blodet. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til D-vitamin, som refereret til i påstanden SOURCE OF Vitamin D, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006.

11. D-vitamin bidrager til opretholdelse af normale knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til D-vitamin, som refereret til i påstanden SOURCE OF Vitamin D, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006.

12. D-vitamin bidrager til vedligeholdelse af normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til D-vitamin, som refereret til i påstanden SOURCE OF Vitamin D, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006.

13. D-vitamin bidrager til vedligeholdelse af normale tænder. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til D-vitamin, som refereret til i påstanden SOURCE OF Vitamin D, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006.

14. Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprocessen. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til D-vitamin, som refereret til i påstanden SOURCE OF Vitamin D, som anført i Annex to Regulation (EU) nr. 1924/2006.