

# ZINZINO

## BalanceOil Vegano

BalanceOil Vegano es una mezcla sinérgica de aceite marino de microalgas, aceite de echium, aceite de oliva extra virgen precosecha y vitamina D vegana. Se ajusta de manera segura al cuerpo y garantiza los niveles, y el equilibrio de EPA+DHA y de Omega 6:3 en el cuerpo. El aceite marino de microalgas de Schizochytrium SP contiene omega-3 (EPA y DHA). El aceite de semilla de echium contiene Omega-3 (SDA y ALA), Omega-6 (GLA) y Omega-9 (OA). El aceite de oliva extra virgen precosecha contiene Omega-9 (OA) y niveles muy elevados de polifenoles. BalanceOil contribuye tanto al funcionamiento cerebral normal<sup>1</sup> como el funcionamiento cardíaco normal<sup>2</sup>, y también al sistema inmunitario<sup>3</sup>.



### Los principales beneficios:

- ✓ Funcionamiento **cerebral normal**<sup>1</sup>.
- ✓ Favorable **para el corazón**<sup>2</sup>.
- ✓ **Bueno para tu sistema inmunitario**<sup>3</sup>.
- ✓ Aumenta los niveles de EPA y DHA en el cuerpo de forma segura y eficaz.
- ✓ Asiste en encontrar la relación normal entre Omega-6 y Omega-3.
- ✓ Aumenta los niveles de polifenoles en el cuerpo, lo cual protege a los lípidos en sangre de estrés oxidativo<sup>6</sup>.
- ✓ Contribuye al funcionamiento normal del ojo<sup>7</sup>, los niveles de triglicéridos en sangre<sup>8</sup>, presión sanguínea normal<sup>9</sup>, niveles normales de calcio en la sangre<sup>10</sup>, huesos normales<sup>11</sup>, la función muscular<sup>12</sup>, unos dientes normales<sup>13</sup> y la división celular<sup>14</sup>.

# Una fórmula sinérgica

## FUNCIONAMIENTO CEREBRAL

Tanto el EPA como el DHA muestran efectos beneficiosos comprobados para la actividad normal cerebral<sup>1</sup>. En mujeres embarazadas el DHA contribuye al desarrollo fundamental de los fetos y los bebés amamantados<sup>1</sup>.

## BUENO PARA EL CORAZÓN

El EPA y el DHA cuentan con efectos beneficiosos comprobados en cuanto a salud cardíaca. Ambos contribuyen al funcionamiento normal del corazón<sup>2</sup>.

## BUENO PARA TU SISTEMA INMUNITARIO

Zinzino BalanceOil contiene Vitamina D, esencial para el sistema inmunitario ya que, contribuye al funcionamiento normal<sup>3</sup>.

## EQUILIBRIO EN 120 DÍAS COMPROBADO

Nuestros laboratorios han analizado más de 270 000 muestras de sangre (enero 2019), creando la base de datos más grande del mundo.

La relación promedia de Omega-6:3, para personas que no toman suplemento de Omega-3, es de 12:1 para Europa del Norte, 15:1 para Europa y 25:1 para los Estados Unidos. Después de haber tomado BalanceOil durante 120 días la relación promedia es inferior a 5:1 y, en muchos casos, inferior a 3:1.

# Salud vegana

## VERSIÓN CORTA

¿Es posible para vegetarianos y veganos conseguir los ácidos grasos Omega-3 (EPA y DHA) de una alimentación libre de pescado? ¿Pueden confiar en alimentos vegetales como semillas de lino para obtener la cantidad necesaria de la cadena larga de ácidos grasos Omega-3? Sí - y no. El cuerpo puede transformar los ácidos grasos Omega-3 vegetales a EPA y DHA pero solamente hasta cierto punto. El grado de transformación está por debajo de 5% en las mujeres y de 2% en los hombres. Consecuentemente, la mayoría de los vegetarianos y veganos no pueden alcanzar el equilibrio deseado de Omega 6:3. Sin embargo, hay una solución fácil. Utilizar la misma fuente de Omega-3 que hacen los peces, algas marinas de aguas frías. Estas algas ofrecen Omega-3, puro y de cadena larga - lo mismo que se encuentra en pescado- pero que son 100% vegano. Este aceite de algas es el ingrediente principal en el aceite Zinzino BalanceOil Vegano y te ofrece todos los mismos beneficios que hace el BalanceOil convencional que es basado en aceite de pescado. El BalanceOil Vegano regula y mantiene los niveles de EPA+DHA y además controla el equilibrio de Omega-6:3 en el cuerpo.

## VERSIÓN LARGA

¡Ahora todo el mundo puede alcanzar el equilibrio!

Las dietas veganas muchas veces contienen más nutrientes como fibras, Vitamina C y fitoquímicos. No obstante, estas dietas muchas veces carecen de algunos nutrientes esenciales como, por ejemplo Vitamina D y grasas de Omega-3. Por eso resulta difícil para vegetarianos y veganos conseguir el equilibrio necesario de Omega-6:3 y también problemas a la hora de consumir cantidades suficientes de EPA y DHA, para obtener los beneficios que han sido comprobados por la EFSA. Estudios poblacionales muestran que veganos tienen una concentración de ácidos grasos Omega-3 inferior a personas con una alimentación basada en animales.

Un vegano puede conseguir estos ácidos grasos esenciales de Omega-3, EPA y DHA, a través de alimentos fortificados o a través de una dieta que incluya estos nutrientes, sin embargo, es complicado. Complementar con ALA no ayuda mucho en incrementar la concentración de DHA en la sangre ya que, aunque ALA tiene la capacidad de convertirse en EPA y DHA en el

cuerpo, esta transformación resulta poco eficiente. El grado de conversión típico está por debajo de 5% en las mujeres y de 2% en los hombres, por lo que el problema permanece.

No obstante ya existe una solución muy sencilla para todos los veganos, vegetarianos o para cualquiera que busque una alternativa a aceites de pescado. Los peces consiguen Omega-3 de algas marinas de aguas frías. Estas algas ofrecen Omega-3, puro y de cadena larga, que puede ser extraído y consumido de humanos.

Zinzino BalanceOil Vegano contiene este aceite marino de algas con Omega-3 (EPA y DHA), aceite de girasol alto en oleico (HOSO) y de semilla de echium, muy rico en Omega-3 (SDA y ALA), Omega-6 (GLA) y Omega-9 (OA). Además contiene el aceite de oliva extra virgen precosecha que es muy rico en Omega-9 (OA) y también contiene muy altos niveles de polifenoles. El aceite también contiene una parte considerable de la Vitamina D, todo de una fuente 100% vegana,

Consecuentemente, el aceite vegano te ofrece todos los mismos beneficios que nuestro BalanceOil convencional, hecho de aceite de pescado. La eficacia de Zinzino BalanceOil Vegano es comprobada, regula y mantiene los niveles de EPA+DHA en el cuerpo y además controla el equilibrio de Omega-6:3. ¡Por fin, todo el mundo puede alcanzar el equilibrio!

# Los ingredientes vitales

## ACEITE DE ALGAS

El aceite obtenido de las microalgas marinas Schizochytrium SP, es muy rico en los ácidos grasos Omega-3 tipo Eicosapentaenoico ácido (EPA)/ Docosahexaenoico ácido (DHA). El equivalente vegetariano de aceite de pescado, Zinzino BalanceOil Vegano, es el primer producto vegetariano de EPA/DHA, que ofrece una bio-alternativa a los aceites de pescado tradicionales. Producido en una planta controlada rigurosamente por la FDA es un producto altamente concentrado y coherente. El aceite de algas también contiene pequeñas cantidades de aceite de girasol alto en oleico, extracto de romero como saborizante, palmitato ascorbilo (derivado de maíz libre de transgénicos) y tocoferoles (extraído de aceite de plantas libres de transgénicos), con la función de garantizar la estabilidad.

## ACEITE DE ECHIU

El aceite prensado en frío es sometido a un proceso de purificación, de baja temperatura, donde es dejado durante el invierno para ser refinado, decolorado y desodorizado, con el objetivo de conseguir una imagen pálida y clara así como un aroma natural. Libre de transgénicos, contiene una alta calidad de los ácidos grasos Omega-3 (SDA y ALA), Omega-6 (GLA) y Omega-9 (OA). Este aceite es una excelente alternativa para vegetarianos y veganos gracias a su perfil ideal de ácidos grasos. En primer lugar, contiene dos veces más Omega-3 que Omega-6 y Omega-9 y, por lo tanto, ayuda a equilibrar la relación Omega-6 con Omega-3. Esto contrasta con la mayoría de los aceites vegetarianos, que suelen contener cantidades excesivas de Omega-6. En segundo lugar, el aceite de semilla de echium contiene un ácido graso poco frecuente, el SDA, que es transformado en el cuerpo a EPA hasta cinco veces mejor que el Omega-3 obtenido de una planta más convencional como, por ejemplo, la linaza. Pero, hay más. ¡El aceite de semilla de echium también contiene el valioso ácido graso Omega-6, el GLA, muy útil para equilibrar las hormonas y para la salud de la piel!

## ACEITE DE OLIVA

El BalanceOil contiene un aceite muy particular, de oliva de picual español, prensado en frío, extra virgen y precosecha y, además, libre de transgénicos. El aceite es rico en Omega-9 (OA) pero es especialmente elegido por el alto contenido de polifenoles (por encima de 350 mg/kg)<sup>5</sup>. Los polifenoles son unos antioxidantes muy potentes con un gran impacto beneficioso. Protegen el BalanceOil tanto en la botella como en el cuerpo.

## VITAMINA D3

Nuestra exclusiva vitamina vegana D3 (Colecalciferol) proviene de una planta muy especial, que es cultivada orgánicamente, y que se llama liquen. Puede acumular grandes cantidades de nutrientes muy útiles, entre ellos la vitamina D3. Se extrae la vitamina D3 y se añade aceite de coco. La vitamina D3 es vegano certificado y, desde luego, libre de transgénicos.



**USO SUGERIDO:** 0.1 ml BalanceOil Vegano por cada kg de peso corporal. Ajusta el tamaño de la porción en función del peso corporal. Adultos con 50 kg de peso: 5 ml diariamente. Adultos con 80 kg de peso: 8 ml diariamente. No superes la dosis diaria recomendada.

**ALMACENAMIENTO:** Almacena botellas no abiertas en un lugar oscuro y seco a temperatura ambiente o en la nevera. Almacena botellas abiertas en la nevera y consúmelas dentro de 45 días. El aceite puede quedar turbio a temperaturas inferiores a 4° debido a la solidificación del aceite de oliva. El aceite se aclarará a temperatura ambiente. Mantén fuera del alcance de los niños.

**NOTIFICACIÓN:** Los suplementos alimenticios no pretenden sustituir una alimentación equilibrada y variada. Si estás tomando medicamentos anticoagulantes consulta un médico antes de utilizar el BalanceOil.

## VALORES NUTRITIVOS:

### Valor nutricional y contenido en 5 ml y 8 ml:

|                   |                      |                    |
|-------------------|----------------------|--------------------|
| Aceite de algas   | 2 115 mg             | 3 384 mg           |
| Ácidos grasos     | 1 604 mg             | 2 566 mg           |
| Omega-3           |                      |                    |
| de los cuales son |                      |                    |
| EPA               | 438 mg               | 700 mg             |
| de los cuales son |                      |                    |
| DHA               | 721 mg               | 1 154 mg           |
| Ácido oleico      | 1 373 mg             | 2 197 mg           |
| Vitamina D3       | (250% de VR) 12,5 µg | (400% de VR) 20 µg |

VR = valor de referencia

**INGREDIENTES:** Aceite de las microalgas Schizochytrium SP, aceite de oliva prensado en frío extra virgen, aceite de echium, aceite de girasol, saborizante (extracto de romero), antioxidantes (extracto rico en tocoferol, palmitato de ascorbilo), vitamina D3 (colecalfierol derivado de extracto de planta).

## Preguntas más frecuentes

### ¿POR QUÉ DEBO TOMAR SUPLEMENTOS DE OMEGA-3?

Los ácidos grasos Omega-3 son importantes para lograr un buen equilibrio entre los elementos en el cuerpo. Igualmente, Omega-3 es importante para conseguir un desarrollo y crecimiento saludable. Varios estudios científicos documentados muestran que los Omega-3 (EPA y DHA) son importantes para la salud cardiovascular<sup>2</sup>, el desarrollo del feto<sup>1</sup>, el rendimiento cognitivo, el estado de ánimo y el comportamiento, para mencionar solamente algunos beneficios.

### ¿CUÁNTO OMEGA-3 NECESITO?

El consumo diario recomendado de EPA y DHA difiere tanto entre países como organizaciones. Abajo informamos de algunos ejemplos:

- EFSA (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria); 250 mg EPA+DHA por día
  - La asociación Americana del Corazón; Dos porciones de pescado graso por semana
  - ISSFAL (La asociación internacional para estudios de ácidos grasos y lípidos); Mínimo de 500 mg EPA+DHA por día
  - WHO (la Organización Mundial de la Salud ); 200-500 mg EPA+DHA por día
- Nuestra alimentación occidental incluye un exceso de los ácidos grasos tipo Omega-6 en relación con los Omega-3, lo cual hace necesario aumentar el consumo diario de los ácidos grasos Omega-3 hasta 3 gramos para alcanzar el equilibrio adecuado entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3.

### ¿ESTE ACEITE VEGANO CONTIENE ALGO QUE HAYA SIDO MODIFICADO GENÉTICAMENTE?

No.

### ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE CONSEGUIR EL EQUILIBRIO ENTRE LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA-6 Y OMEGA-3?

Nuestra alimentación occidental incluye excesivas cantidades de los ácidos grasos tipo Omega-6 e insuficientes cantidades de los ácidos grasos tipo Omega-3. Este hecho aumenta el desequilibrio entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3 en el cuerpo. El desequilibrio fomenta un estilo de vida que va relacionado con problemas de salud. Tanto los ácidos grasos Omega-6 como los Omega-3 son precursores de los moléculas de señalización similares a las hormonas (eicosanoides). Eicosanoides obtenidos de Omega-6 provocan inflamación y contribuye a inflamaciones crónicas. Moléculas de señalización obtenidas de ácidos grasos Omega-3 significan menor probabilidad inflamatoria y algunas son potentemente antiinflamatorias. Los eicosanoides se complementan y un equilibrio favorable entre ellos es fundamental. Un equilibrio entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3 es básico para lograr una armonía en los eicosanoides mientras lo opuesto, un desequilibrio, va a contribuir a inflamaciones crónicas. El Consejo de Ministros de los países Nórdicos recomienda una proporción por debajo de 5:1 entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3 (ver también "ácidos grasos y hormonas locales").

### ¿CÓMO PUEDO AVERIGUAR SI MI EQUILIBRIO ENTRE LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA-6 Y OMEGA-3 ES SALUDABLE?

Les aconsejamos a todos comprobar el equilibrio actual en su cuerpo utilizando nuestro Zinzino BalanceTest. La prueba determina el nivel de ácidos grasos en la sangre, lo cual revela el perfil de ácidos grasos en la alimentación y en las células. A partir del perfil de ácidos grasos se calcula el nivel de los ácidos grasos Omega-3 y de Omega-6/Omega-3. Si tu dieta es equilibrada, la proporción de los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3 será menor de 5:1 y, preferiblemente, menor de 3:1.

### ¿ES SEGURO, EL ACEITE DE ALGAS?

Las algas Schizochytrium SP pertenecen a una familia de algas denominada Chromista, la cual, de ninguna manera, es relacionada con cualquier alga tóxica. El aceite ha sido consumido por humanos por más de 25 años sin consecuencias negativas significativas. Algunos individuos sienten molestias intestinales y náusea al usar aceites.

## BalanceOil Vegano

### ALEGACIONES (EFSA)

1. El DHA contribuye al mantenimiento de una función cerebral normal. La afirmación es válida para alimentos que contengan al menos 40 mg de DHA por 100 g y por 100 kcal. Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 250 mg de DHA. Consumo materno de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo normal del cerebro del feto y de bebés amamantados. Se debe informar mujeres embarazadas y lactantes que se obtiene los efectos beneficiosos con un consumo diario de 200 mg de DHA, en combinación con el consumo diario de los ácidos grasos para los adultos, es decir: 250 mg de DHA y EPA. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que proporcionen una ingesta diaria de al menos 200 mg de DHA.

2. El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de EPA y DHA, como se indica en la afirmación FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006. Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 250 g de EPA y DHA.

3. Vitamina D contribuye a la función normal del sistema inmunitario. La afirmación es válida para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) no. 1924/2006.

4. La afirmación que un alimento contenga altos niveles de ácidos grasos omega-3, y cualquier afirmación similar, es válida para productos que contengan al menos 0.6 g de ácido alfa-linolénico por cada 100 g y por cada 100 kcal o, al menos 80 mg de la cantidad total de los ácidos eicosapentaenoico y docosahexaenoico por cada 100 g y por cada 100 kcal. Analizado y certificado en la fuente.

5. El aceite extra virgen utilizado en BalanceOil proviene de la oliva Picual, y es prensado en frío y luego elegido de manera rigurosa con el objetivo de maximizar el contenido de polifenoles (superior a 350 mg por kg). Analizado y certificado en la fuente.

6. Los polifenoles del aceite de oliva contribuyen a la protección de los lípidos en sangre frente al estrés oxidativo. La afirmación solo puede utilizarse en aceite de oliva que contenga por lo menos 5 mg de hidroxitirosol y sus derivados (p. ej. complejo de oleuropeína y tirosol) por 20 g de aceite de oliva. Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 20 g de aceite de oliva.

7. El DHA contribuye al funcionamiento básico del ojo. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que contengan al menos 40 mg de DHA por cada 100 g y por cada 100 kcal. Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 250 g de DHA. La ingesta de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo visual normal de los recién nacidos hasta 12 meses de edad. Se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 100 mg de DHA. Cuando la afirmación

se utiliza en la fórmula de seguimiento, los alimentos deben contener al menos un 0,3% del total de ácidos grasos como DHA.

8. El DHA y el EPA apoyan a mantener los niveles adecuados de triglicéridos en la sangre. La afirmación es válida para alimentos que ofrezcan un consumo diario de 2 g de EPA y DHA. Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 2 g de EPA y DHA. Cuando la afirmación se utilice en suplementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también se informará al consumidor de que no debe superar la ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados. El DHA apoya a mantener los niveles adecuados de triglicéridos en la sangre. La afirmación es válida para alimentos que ofrezcan un consumo diario de 2 g de DHA y que contengan una combinación de DHA y el ácido eicosapentaenoico (EPA). Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 2 g de DHA. Cuando la afirmación se utilice en suplementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también se informará al consumidor de que no debe superar la ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.

9. El DHA y el EPA contribuyen al mantenimiento de una presión arterial normal. La afirmación solo se puede utilizar para alimentos que proporcionen una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA. Para que esta afirmación sea válida el usuario tiene que haber sido informado de que los efectos beneficiosos se obtiene con un consumo diario de 3 g de EPA y DHA. Cuando la afirmación se utilice en suplementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también se informará al consumidor de que no debe superar la ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.

10. La vitamina D contribuye a mantener los niveles adecuados de calcio en la sangre. La afirmación es válida para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) no. 1924/2006.

11. La vitamina D apoya el funcionamiento básico de los huesos. La afirmación es válida para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) no. 1924/2006.

12. La vitamina D apoya el funcionamiento básico de la musculatura. La afirmación es válida para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) no. 1924/2006.

13. La vitamina D apoya el mantenimiento básico de los dientes. La afirmación es válida para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) no. 1924/2006.

14. La vitamina D desempeña una función en el proceso de división celular. La afirmación es válida para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) no. 1924/2006.