

ZINZINO

BalanceOil Vegan

BalanceOil Vegan de Zinzino est un mélange synergique d'huile de micro-algues marines, d'huile de graines d'Echium, Huile d'olive extra vierge première récolte et de vitamine D végétalienne. Il ajuste et préserve en toute sécurité les taux d'EPA+DHA et l'équilibre oméga-6/oméga-3 dans votre organisme. L'huile issue de la micro-algue Schizochytrium sp. contient des oméga-3 (EPA et DHA). L'huile de graines d'Echium contient des oméga-3 (SDA et ALA), des oméga-6 (GLA) et des oméga-9 (OA). L'huile d'olive extra vierge première récolte contient des oméga-9 (OA) et des niveaux très élevés de polyphénols. BalanceOil favorise le fonctionnement normal du cerveau¹ et du cœur², ainsi que du système immunitaire³.



Avantages clés :

- ✓ Fonction **cérébrale normale**¹
- ✓ Bon pour le **cœur**²
- ✓ Bon pour le **système immunitaire**³
- ✓ Augmente les taux d'EPA et de DHA dans l'organisme d'une manière sûre et efficace
- ✓ Contribue à ajuster l'équilibre oméga-6/oméga-3 à un rapport normal
- ✓ Augmente les taux de polyphénols dans votre organisme pour protéger les lipides sanguins contre le stress oxydatif⁶
- ✓ Favorise une fonction oculaire normale⁷, un taux de triglycérides sanguins normal⁸, une pression artérielle normale⁹, un taux de calcium normal dans le sang¹⁰, le maintien de la masse osseuse¹¹, la fonction musculaire¹², les dents saines¹³ et le processus de division cellulaire¹⁴

Une formule synergique

FONCTION CÉRÉBRALE

EPA et DHA ont des allégations de santé approuvées pour le maintien des fonctions normales du cerveau¹. Pour les femmes enceintes, l'apport en DHA contribue au développement normal du cerveau du fœtus et du nourrisson allaité¹.

BON POUR VOTRE COEUR

EPA et DHA ont des allégations approuvées pour la santé cardiaque. Ils contribuent au fonctionnement normal de notre cœur².

BON POUR VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

BalanceOil contient la vitamine D, d'une importance vitale pour le système immunitaire car elle contribue à son bon fonctionnement³.

PREUVE DE L'ÉQUILIBRE EN 120 JOURS

Nos laboratoires certifiés ont analysé plus de 270 000 tests sanguins (janvier 2019) ; nous disposons ainsi de la plus grande base de données au monde. En moyenne, l'équilibre oméga-6/oméga-3 des personnes qui ne prennent pas de complément d'oméga-3 était dde 12:1 en Europe du nord, de 15:1 en Europe et de 25:1 aux USA. Après la prise de BalanceOil sur 120 jours, le taux d'équilibre moyen était inférieur à 5:1 et dans certains cas à 3:1.

Santé des végétaliens

VERSION COURTE

Les végétaliens et végétariens peuvent-ils obtenir des acides gras oméga-3 EPA et DHA sains alors qu'ils ne consomment pas de poissons ? Peuvent-ils se contenter d'aliments végétaux comme les graines de lin pour obtenir les oméga-3 à chaîne longue dont leur organisme a besoin ? Oui... et non. Notre organisme peut convertir les acides gras oméga-3 d'origine végétale en EPA et DHA, mais uniquement dans une très faible mesure. Les taux de conversion sont généralement inférieurs à 5 % chez la femme et inférieurs à 2 % chez l'homme. La plupart des végétariens et végétaliens ne peuvent donc pas retrouver un équilibre oméga-3/oméga-6. Il existe désormais une solution simple. Puiser directement là où les poissons trouvent leurs oméga-3, à savoir dans les algues marines d'eaux froides. Ces algues contiennent des oméga-3 à chaîne longue purs, les mêmes que ceux que l'on retrouve dans les poissons, à l'exception près qu'ils sont 100 % végétaux. Cette huile d'algues est le principal ingrédient de BalanceOil Vegan de Zinzino. Elle offre tous les bienfaits de notre BalanceOil original à base d'huile de poissons. BalanceOil Vegan ajuste et préserve les taux d'EPA+DHA et l'équilibre oméga-6/oméga-3 dans votre organisme.

VERSION LONGUE

L'équilibre est enfin à la portée de tous ! L'alimentation végétalienne est souvent plus riche en nutriments comme les fibres, la vitamine C et les composés phytochimiques. Mais cette alimentation fait l'impasse sur certains nutriments pourtant essentiels, comme la vitamine D et les acides gras oméga-3. Cela signifie donc que les végétaliens et végétariens parviendront difficilement à maintenir l'équilibre oméga-3/oméga-6 et qu'ils ne consomment pas suffisamment d'EPA et de DHA pour pouvoir profiter des effets bénéfiques de ces nutriments approuvés par l'AESA. Dans certaines études de populations, il apparaît que les végétaliens ont moins d'acides gras oméga-3 dans le sang que les personnes consommant de la viande animale.

Pour un végétalien, ces acides gras oméga-3 EPA et DHA peuvent être obtenus en consommant des aliments enrichis ou en sélectionnant soigneusement des denrées contenant ces nutriments, mais cela reste plus facile à dire qu'à faire. L'ajout d'ALA n'a que très peu d'effet sur l'augmentation des

concentrations de DHA dans le sang car même si l'ALA peut être converti en EPA et DHA dans l'organisme, cette conversion reste assez inefficace. Les taux de conversion étant généralement inférieurs à 5 % chez la femme et inférieurs à 2 % chez l'homme, le problème demeure.

Une solution simple a été trouvée pour les végétaliens, les végétariens et toute personne ne souhaitant pas consommer des huiles de poisson. Les poissons trouvent leurs oméga-3 dans les algues marines d'eaux froides. Ces algues fournissent des oméga-3 à chaîne longue purs pouvant être extraits et consommés par l'Homme.

BalanceOil Vegan de Zinzino contient cette huile d'algues marines riche en oméga-3 (EPA et DHA), de l'huile de tournesol à haute teneur en acide oléique (HOSO) ainsi que de l'huile de graines d'Echium riche en oméga-3 (SDA et ALA), en oméga-6 (GLA) et en oméga-9 (OA). BalanceOil Vegan contient également de l'huile d'olive extra vierge première récolte riche en oméga-9 (OA) avec des niveaux très élevés de polyphénols. Elle présente une bonne quantité de vitamine D, si essentielle, provenant d'une source 100 % vegan.

L'huile vegan offre ainsi tous les bienfaits de notre BalanceOil original à base d'huile de poissons. BalanceOil Vegan de Zinzino est un produit testé, protégé et efficace qui ajuste et préserve en toute sécurité les taux d'EP-A+DHA et l'équilibre oméga-6/oméga-3 dans votre organisme. L'équilibre est enfin à la portée de tous !

Les ingrédients essentiels

HUILE D'ALGUES

L'huile issue des micro-algues marines Schizochytrium sp. est riche en acides gras oméga-3 Acide eicosapentaénoïque (EPA)/Acide docosahexaénoïque (DHA). Pendant végétarien de l'huile de poissons, il s'agit du premier produit végétarien EPA/DHA offrant une alternative biologique aux huiles de poissons traditionnelles. Développé dans des structures et installations rigoureusement contrôlées par la FDA, il s'agit d'un produit très concentré et uniforme. Cette huile d'algues contient également de petites quantités d'huile de tournesol à haute teneur en acides oléiques, d'extrait d'arôme de romarin, de palmitate d'ascorbyle (issu du maïs sans OGM) et de tocophérols (extraits d'huiles végétales sans OGM), pour assurer la stabilité.

HUILE D'ECHIUM

L'huile de graines d'échium pressé à froid est ensuite retraité avec un raffinement a basse température qui blanchi, désodorise et hivérise l'huile, ce qui donne une apparence claire, pâle et légèrement jaune avec une odeur neutre. Sans OGM, est riche en acides gras oméga-3 SDA et ALA, en acides gras oméga-6 GLA et en acides gras oméga-9 OA. Il s'agit d'un excellent choix pour les végétariens et végétaliens car le profil d'acides gras de l'huile de graines d'Echium est tout simplement idéal. Premièrement, elle contient deux fois plus d'oméga-3 que d'oméga-6 et d'oméga-9 et contribue donc à équilibrer le ratio oméga-6/oméga-3. Elle se distingue ainsi de la plupart des huiles végétariennes qui contiennent trop d'oméga-6. Deuxièmement, l'huile de graines d'Echium contient de l'acide gras oméga-3 SDA, qui reste rare, et qui se convertit cinq fois mieux en EPA dans l'organisme que les oméga-3 végétaux ALA (dans les graines de lin). Et ce n'est pas tout. L'huile de graines d'Echium contient de l'acide gras oméga-6 GLA qui est bénéfique pour les hormones d'équilibrage et l'éclat de la peau !

HUILE D'OLIVE

BalanceOil contient une huile d'olive extra vierge première récolte pressée à froid produite à partir d'olives Picual sans OGM cultivées en Espagne. Elle est riche en oméga-9 (OA) et a été spécialement sélectionnée pour sa teneur très élevée en polyphénols (au-dessus de

350 mg/kilo)⁵. Les polyphénols sont de puissants anti-oxydants offrant de nombreux avantages. Ils protègent BalanceOil dans la bouteille et, tout aussi important, dans votre organisme.

VITAMINE D3

Notre vitamine D3 (cholécalfiérol) vegan exclusive provient d'une source végétale cultivée biologiquement : le lichen. Il peut être à forte teneur en nutriments utiles, vitamine D3 incluse. La vitamine D3 est extraite. Puis, de l'huile de coco est ajoutée. La vitamine D3 est certifiée Vegan et, bien évidemment, sans OGM.

UTILISATION SUGGÉRÉE : 0,1 ml de BalanceOil Vegan x kilo de poids corporel. Adaptez la portion en fonction du poids corporel. Adultes avec un poids corporel de 50 kg : 5 ml par jour. Adultes avec un poids corporel de 80 kg : 8 ml par jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. * Informations spéciales pour la Suisse : La posologie quotidienne recommandée est de 0,15 ml par kilo de poids corporel, soit 3,0 ml par jour pour 20 kg de poids corporel. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les recommandations sur les niveaux quotidiens d'EPA et de DHA varient selon les pays et les organisations. La posologie quotidienne maximale recommandée pour les adultes en Suisse est de 500 mg d'EPA / DHA. Il n'y a aucun effet négatif connu en prenant plus de 3 g (trois grammes) d'oméga-3 par jour, mais en Suisse, des doses journalières supérieures à 3 g sont considérées comme médicamenteuses et ne doivent être prises que si elles sont recommandées par un médecin.

CONSERVATION : Conservez les bouteilles non ouvertes dans un endroit sombre et sec, à température ambiante ou au réfrigérateur. Conservez les bouteilles entamées au réfrigérateur et utilisez-les sous 45 jours. L'huile peut devenir trouble à des températures inférieures à 4° C en raison de la solidification de l'huile d'olive. Elle retrouvera sa limpidité à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants.

REMARQUE : Les compléments alimentaires ne sont pas destinés à remplacer une alimentation équilibrée et variée. Si vous prenez des anti-coagulants, consultez votre médecin avant d'utiliser le BalanceOil.

VALEURS NUTRITIVES :

| Valeur nutritive et composition pour 5 ml et 8 ml : | | |
|--|------------------------------|--------------------------------|
| Huile d'algues | 42 mg | 846 mg |
| Acides gras oméga-3 | 32 mg | 642 mg |
| dont EPA | 9 mg | 175 mg |
| dont DHA | 14 mg | 289 mg |
| Acide oléique | 27 mg | 549 mg |
| Vitamine D3 | (5 % des RDA) | (100 % des RDA) |
| | 0,25 µg | 5 µg |

RV = valeur de référence

INGRÉDIENTS : Huile d'algues issue des micro-algues Schizochytrium sp., huile d'olive extra vierge pressée à froid, huile d'Echium, huile de tournesol, arôme (extrait de romarin), antioxydants (extrait riche en tocophérols, palmitate d'ascorbyle), vitamine D3 (cholécalfiérol issu d'un extrait végétal).

Foire aux questions

POURQUOI DEVRAIS-JE PRENDRE DES SUPPLÉMENTS D'OMÉGA-3 ?

Les acides gras oméga-3 sont importants pour favoriser un équilibre normal et sain entre les différents éléments de votre organisme. En outre, les oméga-3 sont importants pour un développement et une croissance naturels et sains. De nombreuses études scientifiques très documentées montrent que les oméga-3 (EPA et DHA) sont importants pour la santé du système cardiovasculaire², le développement du fœtus¹, les performances cognitives, l'humeur et le comportement, pour ne citer que quelques exemples.

QUELLE EST LA DOSE D'OMÉGA-3 NÉCESSAIRE ?

La dose quotidienne minimale recommandée d'EPA et de DHA varie d'un pays et d'un organisme à l'autre. Voici quelques exemples : ◦AESA (Autorité Européenne de Sécurité des Aliments) : 250 mg EPA+DHA/jour ◦American Heart Association : deux parts de poissons gras par semaine ◦ISSFAL (Société internationale pour la recherche sur les acides gras et les lipides) : minimum 500 mg EPA+DHA/jour ◦OMS (Organisation mondiale de la santé) : 200-500 mg EPA+DHA/jour Notre alimentation occidentale contient un excès d'acides gras oméga-6 par rapport aux acides gras oméga-3. Il est donc nécessaire d'augmenter la dose journalière d'acides gras oméga-3 de 3 grammes pour atteindre un équilibre normal entre acides gras oméga-6/oméga-3.

L'HUILE VEGAN CONTIENT-ELLE DES MATIÈRES GÉNÉTIQUEMENT MODIFIÉES ?

Non.

POURQUOI EST-IL SI IMPORTANT D'AVOIR UN ÉQUILIBRE NORMAL D'ACIDES GRAS OMÉGA-6/OMÉGA-3 ?

Notre alimentation occidentale contient beaucoup d'acides gras oméga-6 et relativement peu d'acides gras oméga-3 d'origine marine. Cela accentue le déséquilibre des acides gras oméga-6/oméga-3 dans l'organisme. Un tel déséquilibre déclenche le développement de troubles de santé liés au style de vie. Les acides gras oméga-6 et oméga-3 sont les précurseurs de molécules de signalisation proches des hormones (eicosanoïdes) dans l'organisme. Les eicosanoïdes issus des oméga-6 sont pro-inflammatoires et favorisent l'inflammation chronique. Les molécules de signalisation issues des acides gras oméga-3 ont un potentiel inflammatoire inférieur. Certaines sont même puissamment anti-inflammatoires. Les eicosanoïdes se complètent mutuellement à bien des égards, et c'est pourquoi il est important de maintenir un bon équilibre entre eux. Un équilibre normal des acides gras oméga-6/oméga-3 est essentiel pour un bon équilibre des eicosanoïdes tandis qu'un équilibre élevé d'acides gras oméga-6/oméga-3 favorise une inflammation chronique. Le Conseil Nordique des Ministres recommande que l'équilibre des acides gras oméga-6/oméga-3 dans l'alimentation soit inférieur à 5:1 (voir également « Acides gras et hormones locales »).

COMMENT PUIS-JE SAVOIR QUE MON ÉQUILIBRE D'ACIDES GRAS OMÉGA-6/OMÉGA-3 EST SAIN ?

Nous recommandons à chacun de contrôler son équilibre d'acides gras oméga-6/oméga-3 en utilisant notre Zinzino BalanceTest. Ce test mesure les acides gras dans le sang total, qui reflète le profil d'acides gras de votre alimentation et dans vos cellules. L'équilibre des acides gras oméga-6/oméga-3 et le niveau des oméga-3 sont calculés à partir du profil d'acides gras. Si votre alimentation est équilibrée, votre équilibre d'acides gras oméga-6/oméga-3 sera inférieur à 5:1 ou, mieux encore, inférieur à 3:1.

L'HUILE D'ALGUES EST-ELLE SÛRE ?

Les Schizochytrium sp appartiennent au groupe des Chromistes (Chromista) qui n'inclut strictement aucune algue toxique. Cette huile est consommée par l'homme depuis plus de 25 ans et aucun effet indésirable sérieux n'a été rapporté à ce jour. Certaines personnes se sont plaintes de nausées et de troubles intestinaux occasionnels après avoir consommé cette huile.

BalanceOil Vegan

ALLÉGATIONS (AESA)

1. Les DHA contribuent au maintien d'une fonction cérébrale normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire contenant au moins 40 mg d'acide docosahexaénoïque (DHA) pour 100 g et pour 100 kcal. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. L'apport maternel en acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au développement normal du cerveau du nourrisson allaité et du fœtus. Des informations seront communiquées aux femmes enceintes et allaitantes indiquant que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 200 mg de DHA en plus de l'apport quotidien recommandé d'acides gras oméga-3 pour l'adulte, soit : 250 mg de DHA et EPA. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire contenant un apport quotidien minimum de 200 mg de DHA.

2. EPA et DHA contribuent à la fonction normale du coeur. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source d'EPA et de DHA au sens de l'allégation SOURCE D'ACIDE GRAS OMÉGA-3 définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

3. La vitamine D contribue au bon fonctionnement du système immunitaire. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine D au sens de l'allégation SOURCE DE VITAMINE D définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

4. Une allégation selon laquelle une denrée alimentaire est riche en acides gras oméga-3 et toute allégation pouvant avoir la même signification pour le consommateur ne peut être utilisée que si le produit contient au moins 0,6 g d'acide alpha-linolénique pour 100 g et pour 100 kcal, soit au moins 80 mg de la somme d'acide eicosapentaénoïque et d'acide docosahexaénoïque pour 100 g et pour 100 kcal. Analysé et certifié à la source.

5. L'huile extra vierge utilisée dans BalanceOil est extraite d'olives Picual pressées à froid puis spécialement sélectionnées à haute teneur en polyphénols (plus de 350 mg/kilo), analysée et certifiée à la source.

6. Les polyphénols contenus dans l'huile d'olive contribuent à protéger les lipides sanguins du stress oxydatif. L'allégation ne peut être utilisée que pour une huile d'olive contenant au moins 5 mg d'hydroxytyrosol et ses dérivés (comme le complexe d'oleuropéine et tyrosol) pour 20 g d'huile d'olive. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 20 g d'huile d'olive.

7. Les DHA contribuent au maintien d'une vision normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire contenant au moins 40 mg d'acide docosahexaénoïque (DHA) pour 100 g et pour 100 kcal. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA. L'apport en acide docosahexaénoïque (DHA) contribue au développement visuel normal des nourrissons jusqu'à l'âge de 12 mois. Des informations seront communiquées au consommateur indiquant que l'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien de 100 mg de DHA. Lorsque l'allégation est utilisée

sur la formule de suite, l'aliment doit contenir au moins 0,3 % du total des acides gras tels que le DHA.

8. DHA et EPA contribuent au maintien de niveaux de triglycérides sanguins normaux. Cette allégation ne peut être utilisée que pour les aliments fournissant un apport journalier de 2 g d'EPA et de DHA. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2 g d'EPA et de DHA. Lorsque cette allégation est utilisée pour des compléments alimentaires et/ou des aliments enrichis, des informations seront également communiquées au consommateur afin qu'il n'excède pas un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés. Le DHA contribue au maintien de niveaux de triglycérides sanguins normaux. Cette allégation ne peut être utilisée que pour les denrées alimentaires fournissant un apport journalier de 2 g de DHA et contenant des DHA et de l'acide eicosapentaénoïque (EPA). L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 2 g de DHA. Lorsque cette allégation est utilisée pour des compléments alimentaires et/ou des aliments enrichis, des informations seront également communiquées au consommateur afin qu'il n'excède pas un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés.

9. DHA et EPA contribuent au maintien d'une pression artérielle normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire fournissant un apport quotidien minimum de 3 g d'EPA et de DHA. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 3 g d'EPA et de DHA. Lorsque cette allégation est utilisée pour des compléments alimentaires et/ou des aliments enrichis, des informations seront également communiquées au consommateur afin qu'il n'excède pas un apport quotidien complémentaire de 5 g d'EPA et de DHA combinés.

10. La vitamine D contribue à un taux de calcium normal dans le sang. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine D au sens de l'allégation SOURCE DE VITAMINE D définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

11. La vitamine D contribue à l'entretien des os. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine D au sens de l'allégation SOURCE DE VITAMINE D définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

12. La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine D au sens de l'allégation SOURCE DE VITAMINE D définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

13. La vitamine D contribue au maintien de dents saines. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine D au sens de l'allégation SOURCE DE VITAMINE D définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.

14. La vitamine D joue un rôle dans le processus de division cellulaire. L'allégation ne peut être utilisée que pour une denrée alimentaire qui est au moins une source de vitamine D au sens de l'allégation SOURCE DE VITAMINE D définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006.