



ZINZINO

BalanceOil Vegan

A Zinzino BalanceOil Vegan a tengeri tengeri mikoralgákból kinyert olaj, a echiummagolaj, a beérés előtti bogyókból préselt extra szűz olívaolaj, illetve a vegán D-vitamin összehangolt keveréke. Biztonságosan beállítja és szabályozza az EPA és DHA szintjét, illetve az omega-6:3 egyensúlyt a szervezetben. A Schizochytrium sp. tengeri algaolaj omega-3 zsírsavakat (EPA és DHA) tartalmaz. A echiummagolaj omega-3 (SDA és ALA), omega-6 (GLA) és omega-9 (OA) zsírsavakat tartalmaz. A beérés előtti bogyókból préselt extra szűz olívaolaj, pedig omega-9-ben (OA), illetve polifenolokban gazdag. A BalanceOil elősegíti a normál agyműködést¹, a normál szív működést², valamint erősíti az immunrendszer normál működését³.



Főbb előnyök:

- ✓ Normál **agyműködés**¹
- ✓ Jót tesz a **szívnek**²
- ✓ Jót tesz az **immunrendszernek**³
- ✓ Biztonságosan és hatékonyan növeli a szervezetben az EPA és DHA szintjét
- ✓ Segít normalizálni az omega-3 és az omega-6 arányát
- ✓ Növeli a polifenolok szintjét a szervezetben, így megóvja a vérkeringést az oxidatív stressztől⁶
- ✓ Elősegíti a szem normál működését⁷, a vér normál trigliceridszintjét⁸, a normál vérnyomást⁹, a vér normál kalciumszintjét¹⁰, a csontok egészségét¹¹, a normál izomműködést¹², és normál fogazatot¹³, valamint a sejtosztódást¹⁴

Összehangolt receptúra

AGYMŰKÖDÉS

Az EPA és a DHA kapcsán hatóságilag jóváhagyott állítások tehetők a normál agyműködés fenntartása vonatkozásában¹. Várandós nők esetében a DHA hozzájárul a magzat, valamint a szoptatott csecsemők normál agyi fejlődéséhez¹. A hosszú láncú omega-3 zsírsavak nemcsak számunkra, hanem a következő generáció számára is fontosak.

JÓT TESZ A SZÍVNEK

Az EPA és a DHA kapcsán hatóságilag jóváhagyott állítások tehetők a szív egészsége vonatkozásában. Ennek értelmében hozzájárulnak szívünk normál működéséhez².

JÓT TESZ AZ IMMUNRENDSZERNEK

A BalanceOil D-vitamint tartalmaz, amely rendkívül fontos az immunrendszer normál működéséhez³.

BIZONYÍTOTT HATÁS 120 NAP ALATT

Minősített laboratóriumainkban 2019 januárjáig több mint 270 ezer tesztet elemeztünk. Az omega-3 kiegészítőket nem fogyasztó emberek átlagos omega-6:3 aránya Észak-Európában 15:1, az Egyesült Államokban pedig 25:1. A BalanceOil 120 napon át történő szedése után az átlag 5:1, illetve sokszor 3:1 alá csökken.

Vegán egészség

RÖVIDEN

A vegetáriánusok és a vegánok hozzá tudnak jutni az egészséges omega-3 EPA és DHA zsírsavakhoz olyan étrendből, amely nem tartalmaz halat? Elég csak olyan növényi élelmiszerekre támaszkodniuk, mint a lenmag ahhoz, hogy bevigyék azokat a hosszú láncú omega-3 zsírsavakat, amelyekre szükségük van? Igen és nem. Szervezetünk ugyan képes átalakítani a növényi eredetű omega-3 zsírsavakat EPA és DHA zsírsavakká, de csak nagyon kis mértékben. Ez az átalakulási arány a nőknél jellemzően 5%, a férfiaknál pedig 2% alatt van. Tehát a vegánok és vegetáriánusok többsége nem képes elérni az ideális omega-6:3 egyensúlyt. De létezik egy egyszerű megoldás: ha az omega-3-at onnan szerezzük be, ahonnan a halak is, vagyis a hideg tengerekben élő algákból. Ezek az algák biztosítják a halakban is megtalálható, hosszú szénláncú omega-3 zsírsavakat – a halakkal ellentétben azonban ezek teljesen forrásból származnak. Ez az algaolaj a Zinzino BalanceOil Vegan legfőbb összetevője, amely mindazokat az előnyöket biztosítja, amelyeket a hagyományos, halolajból készült BalanceOil termékünk is kínál Önnek. Biztonságosan beállítja és fenntartja szervezetében az EPA és DHA szintjét, illetve az omega-6:3 egyensúlyt.

RÉSZLETESEBBEN

Mostantól mindenki számára elérhető az egyensúly! A vegán étrend sok esetben gazdagabb egyes tápanyagokban, például rostban, C-vitaminban és fitokemikáliákban. Ám sokszor hiány van egyes alapvető tápanyagoknak, így a D-vitaminnak és az omega-3 zsírsavaknak. Ez azt eredményezi, hogy a vegánok és vegetáriánusok nehezebben érik el az egészséges omega-6:3 egyensúlyt, mivel nem fogyasztanak elég EPA és DHA zsírsavat ahhoz, hogy részesülhessenek ezeknek az EFSA által is elismert előnyeiből. Több tanulmány is kimutatta, hogy a vegánok vérében az omega-3 zsírsavak koncentrációja kisebb azokénál, akik állati eredetű élelmiszereket fogyasztanak.

A vegánok dúsított élelmiszerek fogyasztása, illetve gondosan kiválasztott, tápanyagokban gazdag étrend útján juthatnak az esszenciális omega-3 EPA és DHA zsírsavakhoz. Ez azonban nem egyszerű. Az alfaliposavval (ALA) való pótlás hatása igen csekély a vér DHA koncentrációjának növelésére. Még ha az ALA át is alakul EPA és DHA zsírsavakká

a szervezetben, ez az átalakulás alacsony hatásfokú. Az átalakulási arány a nőknél jellemzően 5%, a férfiaknál pedig 2% alatt van, tehát a probléma továbbra is fennáll.

Most viszont itt a megoldás, ami nemcsak a vegánok és vegetáriánusok számára jelent alternatívát, hanem azoknak is, akik a halolajat mással szeretnék helyettesíteni. Elvégre a halak is a hideg tengerekben élő algákból nyerik az omega-3 zsírsavakat. Ezek az algák hosszú szénláncú omega-3 zsírsavakat tartalmaznak, amelyek egyszerűen kinyerhetők és fogyaszthatók.

A Zinzino BalanceOil Vegan ezt a tengeri algalolajat tartalmazza, amely gazdag omega-3-ban (EPA és DHA), magas olajsavtartalmú napraforgóolajban (HOSO) és omega-3 (SDA és ALA), omega-6 (GLA), valamint omega-9 (OA) zsírsavakban. A termék a beérés előtti boggyókból préselt extra szűz olívaolajat is tartalmaz, amely omega-9-ben (OA), illetve polifenolokban gazdag. A rendkívül fontos D-vitamin egy része pedig 100 százalékban vegán forrásból származik.

Ennek köszönhetően a BalanceOil Vegan a hagyományos, halolajból készült BalanceOil előnyeit kínálja Önnek. A Zinzino BalanceOil Vegan tesztelt, védett és hatékony termék. Biztonságosan beállítja és fenntartja az EPA és DHA szintjét, illetve az omega-6:3 egyensúlyt a szervezetben. Végre mindenki számára elérhető az egyensúly!

Létfontosságú összetevők

ALGAOLAJ

A Schizochytrium sp. tengeri mikroalgából származó olaj omega-3 zsírsavakban, így eikozapentaénsavban (EPA) és dokozahexaénsavban (DHA) gazdag. Ez az első olyan – vegetáriánusok számára is elérhető – EPA és DHA zsírsavakat tartalmazó termék, amely a hagyományos halolaj alternatívájaként fogyasztható. A terméket az FDA (az USA Élelmiszerbiztonsági és Gyógyszerészeti Hivatala) által vizsgált és szigorúan ellenőrzött létesítményben gyártottuk, az eredmény pedig egy magasan koncentrált és rendkívül kiegyensúlyozott készítmény lett. Az algaolaj kis mennyiségben magas olajsavtartalmú napraforgóolajat, rozsmaringkivonatot, GMO-mentes kukoricából kinyert aszkorbilpalmitátot, illetve GMO-mentes növényi olajokból származó tokoferolokat is tartalmaz, biztosítva a termék stabilitását.

ECHIUMMAGOLAJ

A hidegen sajtolt echiummagolajat alacsony hőmérsékletű tisztítási eljárással még tovább kezeljük, amely során finomítjuk, fehérítjük, szagtalanítjuk és ellenállóvá tesszük a faggyal szemben. Végleges formájában az olaj világos, halványárga színű, semleges szagú. GMO-mentes, illetve omega-3, omega-3 SDA és ALA, valamint omega-6 GLA és omega-9 OA zsírsavakat is tartalmaz. Kitűnő választás vegetáriánusok és vegánok számára, hiszen az echiummagolajnak ideális a zsírsavprofilja. Először is, kétszer annyi omega-3-at tartalmaz, mint omega-6-ot és omega-9-et, így segít az omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti egyensúly megteremtésében. Emiatt lényegesen különbözik a többi vegetáriánus olajtól, amelyek túl sok omega-6 zsírsavat tartalmaznak. Másodsorban, az echiummagolaj a ritka omega-3 SDA zsírsavat is tartalmazza, amely ötször hatékonyabban alakul EPA zsírsavvá a szervezetben, mint az omega-3 ALA zsírsavat tartalmazó tipikus növények, pl. a lenmag olaja. De itt még mindig nincs vége! Az echiummagolaj az értékes omega-6 GLA zsírsavat is tartalmazza, amely a hormonok egyensúlyáért, valamint bőrünk egészségéért felel.

OLÍVAOLAJ

A BalanceOil különleges, beérés előtt szüretelt boggyókból hidegen préselt, extra szűz olívaolajat tartalmaz, amit spanyol, GMO-mentes picual olajboggyóból nyertünk ki. Omega-9-ben (OA) gazdag, de nemcsak ezért, hanem rendkívül magas polifenol-tartalmáért is (több mint 350 mg/kg).

választottuk². A polifenolok erős antioxidánsok, számos jótékony hatásuk ismert. Nemcsak az üvegbe zárt BalanceOil minőségét, hanem szervezetünk egyensúlyát is védik.

D₃-VITAMIN

Az általunk használt különleges és vegán D₃-vitamin (kolekalciferol) egy speciális, organikus természetű növényi forrásból, a zuzmóból származik. A zuzmó nagy mennyiségű hasznos tápanyagot, így D₃-vitamint képes felhalmozni. A D₃-vitamint ebből vontuk ki, amihez aztán kókuszolajat adtunk. Az így kinyert D₃-vitamin vegán minősítésű és természetesen GMO-mentes.



JAVASOLT HASZNÁLAT: 0,1 ml BalanceOil Vegan x testsúly kg. A bevitt mennyiséget a testsúly alapján számoljuk ki. Egy 50 kg-os felnőtt esetén: 5 ml naponta. Egy 80 kg-os felnőtt esetén: 8 ml naponta. Ne lépje túl a javasolt napi adagot!

TÁROLÁS: A bontatlan üvegeket szobahőmérsékleten, fénytől elzárt, száraz helyen vagy hűtőszekrényben kell tárolni. A felbontott üvegeket tegye hűtőszekrénybe és lehetőleg 45 napon belül fogyassza el. Az olívaolaj 4 Celsius foknál alacsonyabb hőmérsékleten besűrűsödik, így az olaj zavarossá válhat, ám ez szobahőmérsékleten kitisztul. Gyermekektől távol tartandó.

FIGYELMEZTETÉS: Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott és változatos étrendet. Gyógyszerek szedése esetén a BalanceOil használata előtt konzultáljon kezelőorvosával!

TÁPÉRTÉK

Tápérték és összetétel 5 ml és 8 ml mennyiségben:

Algaolaj	2115 mg	3384 mg
Omega-3 zsírsavak	1604 mg	2566 mg
ebből EPA	438 mg	700 mg
ebből DHA	721 mg	1154 mg
Olajsav	1373 mg	2197 mg
D ₃ -vitamin	(RÉ 250%-a) 12,5 µg	(RÉ 400%-a) 20 µg

RÉ = referenciaérték

ÖSSZETEVŐK: Schizochytrium sp. mikroalgából nyert algaolaj, hidegen sajtolt, extra szűz olívaolaj, finomított echiummagolaj, napraforgóolaj, aromaanyag (rozmarynkivonat), antioxidánsok (tokoferolban gazdag kivonat, eszencia, aszkorbil-palmitát), D₃-vitamin (növényi kivonathalmozékolekalciferol).

Gyakran ismételt kérdések

MIÉRT TANÁCSOS OMEGA-3 KIEGÉSZÍTŐKET SZEDNEM?

Az omega-3 zsírsavak segítenek elérni az egészséges és normális egyensúlyt a szervezet különböző alkotóelemei között. Az omega-3 továbbá fontos testünk természetes és egészséges fejlődéséhez és működéséhez. Számos tudományos tanulmány kimutatta, hogy az omega-3 zsírsavak (EPA és DHA) fontos szerepet játszanak a szív- és érrendszeri egészség fenntartásában², a magzat fejlődésében¹, a kognitív teljesítményben, valamint a hangulatban és a viselkedésben, csak hogy néhányat említsünk.

MENNYI OMEGA-3-RA VAN SZÜKSÉGEM?

Az EPA és DHA minimálisan ajánlott napi bevitelle országonként és szervezetenként eltérő. Az alábbiakban néhány példa:

- EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság); 250 mg EPA + DHA naponta
- American Heart Association; két adag zsíros hal fogyasztása hetente
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); minimum 500 mg EPA+DHA naponta

◦WHO (Egészségügyi Világszervezet); 200-500 mg EPA+DHA naponta
Modern étrendünk sokkal több omega-6 zsírsavat tartalmaz, mint amennyi omega-3-at. Az omega-3 zsírsavak napi bevitelének 3 grammra történő növelése rendkívül fontos az omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti egyensúly eléréséhez.

VAN BÁRMILYEN GENETIKAILAG MÓDOSÍTOTT ANYAG A VEGAN OLAJBAN?

Nincs.

MIÉRT FONTOS, HOGY SZERVEZETÜNKBEN NORMÁLIS LEGYEN AZ OMEGA-6 ÉS OMEGA-3 ZSÍRSAVAK EGYENSÚLYA?

Modern étrendünk sokkal több omega-6 zsírsavat és lényegesen kevesebb tengeri omega-3 zsírsavat tartalmaz, amelynek következtében a szervezetünkben található omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti arány felborult. Ez a felborult egyensúly az egyik fő oka az életmóddal összefüggő egészségügyi problémák kialakulásának. Az omega-6 és az omega-3 zsírsavak a szervezetünkben található hormonszerű jelzőmolekulák (eikozanoidok) előanyagai. Az omega-6-ból származó eikozanoidok gyulladáskeltőek, így elősegítik a krónikus gyulladást. Az omega-3 zsírsavakból származó jelzőmolekulák azonban alacsonyabb gyulladáspotenciállal rendelkeznek, némelyik ráadásul erősen gyulladáscsökkentő hatású. Ezek az eikozanoidok sok szempontból kiegészítik egymást, ezért is fontos közöttük az egyensúly. A normális omega-6 és omega-3 arány az eikozanoidok közötti egyensúly egyik alapja, míg a felborult omega-6 és omega-3 arány elősegíti a krónikus gyulladás kialakulását. Az Északi Miniszterek Tanácsa az omega-6 és omega-3 zsírsavak 5:1 arányát ajánlja (lásd még: „Zsírsavak és helyi hormonok”).

HOGYAN TUDOM ELLENŐRIZNI, HOGY EGÉSZSÉGES OMEGA-6:3 ARÁNNYAL RENDELKEZEM-E?

Mindenkinek azt javasoljuk, hogy a Zinzino BalanceTest segítségével ellenőrizze szervezete omega-6:3 egyensúlyát. A teszt a vérben található zsírsavakat méri, amelyekből felállítja az étrendünk, valamint a sejtek zsírsavprofilját. Az omega-6 és omega-3 zsírsavak közötti egyensúlyt ebből a zsírsavprofilból számítjuk ki. Amennyiben kiegyensúlyozottan táplálkózik, az Ön omega-6:3 aránya 5:1-nél, esetleg 3:1-nél is alacsonyabb lesz.

AZ ALGAOLAJ BIZTONSÁGOS?

A Schizochytrium sp. algák a Chromista családhoz (a moszatok egyik nagy csoportja) tartoznak, amely semmilyen kapcsolatban sincs egyetlen mérgező fajjal sem. Az olajat már több mint 25 éve fogyasztják emberek káros hatás nélkül. Néhányan azonban alkalmi gyomorpanaszokat, illetve émelyegést tapasztalhatnak.

BalanceOil Vegan ÁLLÍTÁSOK (EFSA)

1. A DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 40 mg DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemők normál agyi fejlődéséhez. A várandós és szoptató nőket tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 200 mg DHA napi bevitelével, illetve a felnőttek számára ajánlott omega-3 zsírsav ajánlott napi bevitelével érhető el, tehát: 250 mg DHA és EPA. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely legalább 200 mg DHA napi bevitelét biztosítja.

2. Az EPA és a DHA hozzájárul a szív normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „Omega-3 ZSÍRSÁVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább EPA- és DHA-forrás. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el.

3. A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

4. Minden olyan állítás, amely szerint egy élelmiszer omega-3 zsírsavakban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 0,6 g alfa-linolénsavat, vagy legalább 80 mg eikozapentaénsavat és dokozahexaénsavat tartalmaz. Már a forrásnál meg kell történnie az elemzés és a vizsgálat.

5. A BalanceOil-ban használt extra szűz olívaolaj hidegen sajtolt, majd speciálisan kiválasztott picual olívaogyóból származik, amely polifenolokban rendkívül gazdag (több mint 350 mg/kg). Már a forrásnál meg kell történnie az elemzés és a vizsgálat.

6. Az olívaolajban található polifenolok hozzájárulnak a vérzsírok oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan olívaolaj esetében alkalmazható, amely 20 g-ra vetítve legalább 5 mg hidroxitirozolt és származékait (oleuropein komplexet és tirozolt) tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 20 g olívaolaj napi bevitelével érhető el.

7. A DHA hozzájárul a normál látás fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 100 g-ra és 100 kcal-ra nézve legalább 40 mg DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el. A dokozahexaénsav (DHA) bevitelével 12 hónapos korig hozzájárul a csecsemők normál látásának fejlődéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 100 mg DHA napi bevitelével érhető el. Ha az állítást tápszerre használják, az élelmiszernek az összes DHA zsírsav legalább 0,3%-át kell tartalmaznia.

8. A DHA és az EPA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely legalább 2 g EPA és DHA napi bevitelét teszi lehetővé. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét. A DHA hozzájárul a vér normál trigliceridszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely 2 g DHA napi bevitelét teszi lehetővé, továbbá eikozapentaénsavval (EPA) kombinált DHA-t tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

9. A DHA és az EPA hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely legalább 3 g EPA és DHA napi bevitelét biztosítja. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el. Amennyiben az állítás étrend-kiegészítőkre és/vagy dúsított élelmiszerekre vonatkozik, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy ne lépje túl az EPA és DHA 5 grammos kombinált napi bevitelét.

10. A D-vitamin hozzájárul a vér normál kalciumszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

11. A D-vitamin hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

12. A D-vitamin hozzájárul a normál izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

13. A D-vitamin hozzájárul a normál fogazat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

14. A D-vitamin szerepet játszik a sejtosztásban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.