

ZINZINO

BalanceOil Vegan

Zinzino BalanceOil Vegan è una miscela sinergica di olio di microalghe marine, olio di semi echium, olio extra vergine pre-raccolta e vitamina D vegana. Regola e mantiene in modo sicuro i livelli di EPA+DHA e l'equilibrio fra omega-6:3 nel tuo corpo. L'olio di alghe marine dalla Schizochytrium sp. contiene omega-3 (EPA e DHA). L'olio di semi echium contiene omega-3 (SDA e ALA), omega-6 (GLA) e omega-9 (OA). L'olio extra vergine di oliva pre-raccolta contiene omega-9 (OA) e livelli molto elevati di polifenoli. BalanceOil favorisce le normali funzioni cerebrali¹, protegge la normale funzione cardiaca², e rafforza il sistema immunitario³.



Benefici principali:

- ✓ Fa bene alle **normali funzioni cerebrali**¹
- ✓ Fa bene **al cuore**²
- ✓ Fa bene al tuo **sistema immunitario**³
- ✓ Aumenta i livelli di EPA e DHA nell'organismo con efficacia e sicurezza.
- ✓ Aiuta a regolare l'equilibrio fra omega-6/omega-3 per un rapporto normale
- ✓ Aumenta i polifenoli nell'organismo per proteggere i lipidi nel sangue dallo stress ossidativo⁶
- ✓ Favorisce la normale funzione oculare⁷, e ottimizza i livelli dei trigliceridi nel sangue⁸, contribuisce a normalizzare i valori della pressione arteriosa⁹ e i livelli di calcio nel sangue¹⁰, favorisce una normale funzionalità ossea¹¹, muscolare¹² e dentale¹³, oltre che un normale processo di divisione cellulare¹⁴.

Una formula sinergica

FUNZIONI CEREBRALI

L'EPA e il DHA vantano indicazioni sulla salute autorizzate relative alla loro capacità di preservare una normale funzionalità cerebrale¹. Nelle donne in gravidanza, il DHA contribuisce al normale sviluppo cerebrale del feto e dei neonati allattati al seno¹.

FA BENE AL CUORE

L'EPA e il DHA vantano indicazioni autorizzate relative alla salute cardiaca. Essi contribuiscono a garantire una funzionalità cardiaca normale².

RAFFORZA IL TUO SISTEMA IMMUNITARIO

BalanceOil contiene vitamina D, fondamentale per il sistema immunitario in quanto contribuisce al suo normale funzionamento³.

EQUILIBRIO DIMOSTRATO IN 120 GIORNI

I laboratori certificati hanno analizzato oltre 200.000 test (dati del mese di agosto 2017), creando il database più esteso al mondo. L'equilibrio medio omega-6:3 per chi non assume supplementi di Omega-3 è di 12:1 in nord Europa, 15:1 in Europa e 25:1 negli USA. Dopo l'assunzione di BalanceOil per 120 giorni, l'equilibrio medio è inferiore a 5:1 e in molti casi inferiore a 3:1.

Salute vegana

VERSIONE BREVE

I vegani e vegetariani riescono ad assumere omega-3 sano con i grassi EPA e DHA da una dieta che non contiene pesce? Possono fare affidamento su cibi vegetali quali semi di lino per fornire il fabbisogno di omega 3 a catena lunga di cui hanno bisogno? Sì – e no. I nostri corpi possono convertire acidi grassi omega-3 di provenienza vegetale in EPA e DHA, ma solo in misura molto ridotta. I tipici tassi di conversione sono inferiori al 5% nelle donne e inferiore al 2% negli uomini. Così, la maggior parte dei vegani e vegetariani non riescono a raggiungere l'equilibrio omega-6/omega-3. Ma ora c'è una soluzione facile. Vai là dove il pesce prende l'omega-3 da; alghe marine di acqua fredda. Queste alghe forniscono puro omega-3 a catena lunga – lo stesso trovato nei pesci – che sono quindi adatti alla dieta vegana. Questo olio di alghe è l'ingrediente principale del Zinzino BalanceOil Vegan e vi offre tutti i vantaggi del nostro BalanceOil classico fatto dall'olio di pesce. Regola e mantiene in modo sicuro i livelli di EPA e DHA e il rapporto Omega-6:3 nell'organismo.

VERSIONE ESTESA

Adesso tutti possono raggiungere l'equilibrio! Le diete vegane spesso sono più ricche di alcuni nutrienti quali fibre, vitamina C e sostanze fitochimiche. Ma, queste diete spesso sono carenti di alcuni nutrienti essenziali, inclusi la vitamina D e i grassi acidi omega-3. Ciò significa che è difficile per i vegani e vegetariani raggiungere l'equilibrio fra omega-6/omega-3 e altrettanto difficile garantire che consumano abbastanza EPA e DHA per ottenere i benefici di queste sostanze nutrienti approvate dall'EFSA. In studi sulla popolazione, è indicato che i vegani hanno una concentrazione inferiore di grassi acidi omega-3 nel sangue di coloro che si nutrono con cibo di origine animale.

Per un vegano, questi acidi grassi omega-3 essenziali EPA e DHA possono essere ottenuti tramite alimenti fortificati o seguendo una dieta dove si selezionano attentamente le sostanze che contengono questi nutrienti, ma non è facile. Completare con l'ALA ha poco effetto

sull'aumento delle concentrazioni di DHA nel sangue, in quanto anche se l'ALA può essere convertito in EPA e DHA nel nostro corpo, questa conversione è piuttosto inefficiente. I tassi di conversione tipica sono inferiori al 5% nelle donne e inferiore al 2% negli uomini, quindi il problema rimane.

Ma ora c'è una soluzione facile per tutti i vegani, vegetariani o chiunque voglia un'alternativa agli oli di pesce. Il pesce prende l'omega-3 da alghe marine di acqua fredda. Queste alghe forniscono puro omega-3 a catena lunga che può essere estratto e consumato dagli esseri umani.

Zinzino BalanceOil Vegan contiene questo olio di alghe marine ricco di omega-3 (EPA e DHA), olio di girasole ad alto contenuto oleico (HOSO), un olio di semi di echium ricco di omega-3 (SDA e ALA), omega-6 (GLA) e omega-9 (OA). Contiene anche olio di oliva extra vergine pre-raccolta ricco di omega-9 (OA) e con livelli di polifenoli molto elevati. Ha una buona dose dell'importante vitamina D da una fonte 100% vegan.

Di conseguenza il BalanceOil Vegan vi offre tutti i vantaggi del nostro BalanceOil classico fatto dall'olio di pesce. Zinzino BalanceOil Vegan è testato, protetto, regola e mantiene in modo sicuro i livelli di EPA e DHA e il rapporto Omega-6:3 nell'organismo. Finalmente tutti possono ottenere l'equilibrio!

Gli ingredienti vitali

OLIO DI ALGHE

L'olio derivato dalla microalga marina Schizochytrium sp. è ricco in acidi grassi omega-3 acido eicosapentanoico (EPA) / acido docosaesaenoico (DHA). L'equivalente vegetariano dell'olio di pesce, questo è il primo prodotto vegetariano con EPA/DHA disponibile che fornisce una bio-alternativa agli oli di pesce tradizionale. Prodotta in un impianto ispezionato FDA e rigorosamente controllato, è un prodotto altamente concentrato e consistente. L'olio di alghe contiene anche piccole quantità di olio di girasole ad alto contenuto oleico, estratto di rosmarino per aromatizzare, palmitato di ascorbile (derivato dal mais non OGM) e tocoferoli (estratti da oli vegetali liberi di OGM), per garantire la stabilità.

OLIO DI ECHIUM

L'olio di semi di Viperina Piantaginea pressato a freddo è ulteriormente sottoposto ad un processo di purificazione a bassa temperatura, dove viene raffinato, sbiancato, reso inodore e adatto a temperature molto basse, in modo da conferirgli un colore giallo chiaro ed un profumo naturale. Libero da OGM, è ricco di acidi grassi omega-3 SDA e ALA, l'acido grasso omega-6 GLA e acidi grassi Omega-9 OA. Un'ottima scelta per i vegetariani e vegani, in quanto l'olio di semi di echium contiene un profilo ideale degli acidi grassi. In primo luogo, esso contiene due volte tanto omega-3 omega-6 e omega-9 e quindi può aiutare a bilanciare il rapporto omega-6:3. Questo è in contrasto con la maggior parte degli oli di cucina vegetariana, che contengono un eccesso di omega-6. In secondo luogo, l'olio di semi di echium contiene il raro acido grasso omega-3 SDA, che è convertito cinque volte meglio in EPA nel corpo rispetto al classico omega-3 ALA di origine vegetale, per esempio nei semi di lino. Ma c'è di più. L'olio di semi di Echium contiene anche il prezioso acido grasso omega-6 GLA, utile per bilanciare gli ormoni e la salute della pelle!

OLIO D'OLIVA

BalanceOil contiene un olio speciale per pre-raccolto spremuto a freddo, olio extra vergine da olive spagnole Picual, libere da OGM. Esso è ricco di omega-9 (OA), ma è appositamente selezionato per il suo altissimo contenuto di polifenoli (superiore a 350 mg/kg)⁵. I polifenoli

sono antiossidanti efficaci che offrono numerosi benefici. Essi proteggono il BalanceOil in bottiglia e sono altrettanto importanti nel nostro corpo.

VITAMINA D3

La nostra esclusiva vitamina D3 vegana (colecalfiferolo) proviene da una speciale sorgente vegetale organica chiamata lichene. Può accumulare grandi livelli di sostanze nutritive utili, tra cui la vitamina D3. La vitamina D3 viene estratta e quindi gli viene aggiunto olio di cocco . La vitamina D3 ha un certificato Vegan e naturalmente è libera da OGM.

USO SUGGERITO: 0,1 ml BalanceOil Vegan x chilo di peso corporeo.

Adattare la dose in base al peso corporeo. Adulti con un peso di 50 kg: 5 ml al giorno. Adulti con un peso di 80 kg: 8 ml al giorno. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

* Informazione speciale per la Svizzera : la dose giornaliera raccomandata è di 0,15 ml per chilo di peso corporeo e 3,0 ml al giorno ogni 20 kg di peso corporeo. Non eccedere le dosi quotidiane raccomandate. Le raccomandazioni per i livelli quotidiani di EPA e DHA variano per nazione e organizzazione. Il dosaggio quotidiano massimo raccomandato per gli adulti in Svizzera è di 500 mg EPA / DHA. Non sono noti effetti collaterali negativi in caso di assunzione superiore a 3 g (tre grammi) di omega 3 per giorno, ma in Svizzera le dosi quotidiane superiori ai 3 g sono considerate trattamenti medicali e dovrebbero essere assunte solo se raccomandate da un fisico.

CONSERVAZIONE: Conservare le bottiglie sigillate in un luogo buio e asciutto a temperatura ambiente o in frigorifero. Conservare le bottiglie aperte in frigorifero e utilizzare entro 45 giorni. L'olio può diventare torbido a temperature inferiori a 4° C a causa della solidificazione dell'olio di oliva. L'olio torna chiaro e liquido a temperatura ambiente. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

NOTA: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta varia ed equilibrata. Se sei incinta, in allattamento o stai assumendo farmaci anticoagulanti, consultare il medico prima di utilizzare il BalanceOil. Non dare BalanceOil ai bambini sotto un anno di età.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valore nutrizionale e contenuto in 5 ml e 8 ml:		
Olio di alghe	42 mg	846 mg
Acidi grassi Omega-3	32 mg	642 mg
Di cui EPA	9 mg	175 mg
Di cui è DHA	14 mg	289 mg
Acido oleico	27 mg	549 mg
Vitamina D3	(5 % des RDA)	(100 % des RDA)
	0,25 µg	5 µg

RV = valore di riferimento

INGREDIENTI: Olio di alghe dalla microalga Schizochytrium sp., olio extra vergine di oliva spremuto a freddo, olio di echium olio di semi di girasole, raffinato aroma (Estratto di rosmarino), antiossidanti (estratto ricco di tocoferolo, ascorbile palmitato), vitamina D3 (colecalfiferolo derivato da Estratto vegetale).

Domande frequenti

PERCHÈ DEVO PRENDERE INTEGRATORI OMEGA-3?

Gli acidi grassi Omega-3 sono importanti per ottenere un normale e buon equilibrio tra i componenti nel nostro corpo. Inoltre, gli omega-3 sono importanti per uno sviluppo e una crescita salutari e naturali. Una serie di studi scientifici documentati mostrano che l'omega-3 (EPA e DHA) sono importanti per la salute cardiovascolare², lo sviluppo del feto¹, prestazione cognitiva, l'umore e il comportamento, per citarne solo alcuni.

QUAL È LA GIUSTA QUANTITÀ DI OMEGA-3 PER ME?

Il minimo raccomandato di assunzione giornaliera di EPA e DHA si differenzia tra paesi e organizzazioni. Di seguito sono riportati alcuni esempi: ^oEFSA (European Food Safety Authority); 250 mg EPA + DHA al giorno ^oAmerican Heart Association; Due porzione di pesce grasso alla settimana ^oISSFAL (International Society per la studio di acidi grassi e lipidi); Minimo 500 mg EPA + DHA al giorno ^oOMS (organizzazione mondiale della sanità); 200-500 mg di EPA + DHA La nostra dieta occidentale contiene un eccesso di acidi grassi omega-6 rispetto agli acidi grassi omega-3, il che rende necessaria l'assunzione giornaliera di acidi grassi omega-3 fino a 3 grammi per ottenere un normale rapporto tra gli acidi grassi Omega-6/Omega-3.

CI SONO SOSTANZE GENETICAMENTE MODIFICATI NEL VEGANOIL?
No.

PERCHÉ È IMPORTANTE AVERE UN NORMALE EQUILIBRIO FRA GLI ACIDI GRASSI OMEGA-6/OMEGA-3?

La nostra dieta occidentale contiene molti acidi grassi omega-6 e quantità relativamente piccole di acidi grassi marini omega-3. Questo aumenta lo squilibrio tra acidi grassi omega-6 e acidi grassi omega-3 nel corpo. Tale squilibrio è una forza trainante per lo sviluppo dei problemi di salute connessi allo stile di vita . Sia gli acidi grassi Omega-6, sia gli Omega-3 sono precursori di molecole di segnalazione dall'azione ormone-simile (eicosanoidi) nel corpo. Gli eicosanoidi derivati da omega-6 sono pro-infiammatori e sostegno l'infiammazione cronica. Le molecole di segnalazione derivate da acidi grassi omega-3 hanno un basso potenziale infiammatorio, e alcuni sono fortemente antiinfiammatori. Gli eicosanoidi si completano a vicenda, ed è importante avere un buon equilibrio tra loro. Un normale rapporto tra acidi grassi Omega-6 e Omega-3 è fondamentale per un buon equilibrio degli eicosanoidi, mentre uno squilibrio elevato tra acidi grassi Omega-6 e Omega-3 favorisce l'infiammazione cronica. Il Consiglio nordico dei ministri raccomanda che l'equilibrio fra gli acidi grassi omega-6/omega-3 nella dieta sia inferiore a 5:1 (Vedi anche "acidi grassi e ormoni locali").

COME POSSO SAPERE SE HO UN SANO EQUILIBRIO FRA GLI ACIDI GRASSI OMEGA-6/OMEGA-3?

Consigliamo a tutti di verificare il rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 nel proprio organismo utilizzando il Zinzino BalanceTest. Il test misura gli acidi grassi nel sangue intero, che riflette il profilo di acidi grassi nella vostra dieta e nelle vostre cellule. Dal profilo degli acidi grassi si calcolano il livello degli Omega-3 e l'equilibrio fra gli acidi grassi omega-6/omega-3. Se la tua alimentazione è equilibrata, il rapporto degli acidi grassi Omega-6/Omega-3 sarà sotto 5:1 e preferibilmente sotto 3:1.

L'OLIO DI ALGHE È SICURO?

Le alghe Schizochytrium sp. appartengono a una famiglia chiamata Chromista e non hanno nessun legame con alcuna forma di alghe tossiche. L'olio è stato consumato dagli esseri umani per 25 anni senza effetti contrari significativi. Alcuni individui avvertono nausea e disagio intestinale occasionale durante l'assunzione di oli.

BalanceOil Vegan

INDICAZIONI (EFSA)

1. Il DHA contribuisce a mantenere normali le funzioni cerebrali. L'indicazione può essere utilizzata solo per cibo che contiene almeno 40 mg di DHA per 100 g e per 100 kcal. Al fine di sostenere l'indicazione devono essere fornite informazioni al consumatore, che l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA. L'assunzione materna di (DHA) acido docosaesaenoico contribuisce allo sviluppo normale del cervello del feto e i bambini allattati al seno. Donne incinta e allattanti devono essere informate che l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato per gli acidi grassi omega-3 per gli adulti, cioè: 250 mg di DHA ed EPA. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari ad almeno 200 mg di DHA.

2. L'EPA e il DHA favoriscono una normale funzionalità cardiaca. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di EPA e DHA come descritto nell'indicazione FONTE DI acidi grassi Omega-3 elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di EPA e DHA.

3. La vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

4. L'indicazione che un alimento è ad alto contenuto di acidi grassi omega-3 e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore è consentita solo se il prodotto contiene almeno 0,6 g di acido alfa-linolenico per 100 g e per 100 kcal, o almeno 80 mg della somma degli acidi eicoisapentenoico e docosaesaenoico per 100 g e per 100 kcal. Analizzati e certificati alla fonte.

5. L'olio extra vergine utilizzato in BalanceOil proviene da un'oliva Picual spremuta a freddo e poi appositamente selezionata con alto contenuto di polifenoli (superiore a 350 mg/kg). Analizzati e certificati alla fonte.

6. I polifenoli dell'olio d'oliva contribuiscono a proteggere i lipidi nel sangue dallo stress ossidativo. L'indicazione può essere utilizzata solo per oli d'oliva contenenti almeno 5 mg di idrossitirolo e suoi derivati (ad es. complesso oleuropeina e tirolo) per ogni 20 g di olio d'oliva. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 20 g di olio d'oliva.

7. Il DHA contribuisce a preservare la vista. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti contenenti almeno 40 mg di DHA per 100 g e per 100 kcal. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di DHA. L'assunzione di acido docosaesaenoico (DHA) contribuisce al normale sviluppo visivo nei bambini fino ai 12 mesi d'età. I consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 100 mg di DHA. Quando l'indicazione è utilizzata su alimenti di proseguimento, l'alimento deve avere un contenuto di DHA pari almeno allo 0,3% degli acidi grassi totali.

8. EPA e DHA contribuiscono al mantenimento dei livelli normali di trigliceridi nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 2 g di EPA e DHA. Al fine di riportare l'indicazione sulla salute, il consumatore deve essere informato, che l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2 g di EPA e DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati. DHA contribuisce al mantenimento dei livelli normali di trigliceridi nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per il cibo che fornisce un apporto giornaliero di 2 g di DHA e che contiene DHA in combinazione con acido eicoisapentenoico (EPA). Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 2 g di DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati.

9. Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere nella norma i valori della pressione arteriosa. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 3 g di EPA e DHA. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 3 g di EPA e DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati.

10. La vitamina D contribuisce a mantenere nella norma i livelli di calcio nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

11. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

12. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute dei muscoli. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

13. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute dentale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

14. La vitamina D partecipa al processo di divisione cellulare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.